



Verksamhetsplan 2013

Östra Torp GF

Vår verksamhetsidé är "Gymnastik åt alla" och det betyder att alla är välkomna till oss – unga och gamla, motion, bredd och tävling. Vi erbjuder friskvård, glädje och gemenskap till motionärer och gymnaster i alla åldrar.

Övergripande Mål

- I Östra Torp GF är det viktigt med en positiv föreningsanda. En positiv och engagerad styrelse samt positiva och engagerade ledare som utvecklar deltagarna i en positiv riktning.
- Alla i Östra Torp GF ska uppleva glädje, trivsel och gemenskap samt känna sig delaktiga i utvecklingen.
- Östra Torp GF ska ha ett gott samarbete med andra föreningar i Skåne samt organisationer och företag i Trelleborgs kommun.
- Vi ska skapa ekonomiska möjligheter för att kunna bedriva en professionell verksamhet.
- Att aktivt arbeta för en ny hall/tillbyggnad som är anpassad för trupp gymnastik, i samarbete med Fritidsnämnden, kommunen samt Skåneidrotten. Genom ny hall skapas fler och bättre träningsmöjligheter, både för bredd, trupp och motion.

Verksamhetsmål 2013

Bra-bättre-bäst inom alla former av gymnastik. Följa Gymnastikförbundets väg mot Vision 2020.

Ledaren, vår motor

Föreningens kärna är de ideella ledarna. Bra ledare skapar efterfrågan och tillväxt. Nöjda, engagerade och välutbildade ledare måste därför alltid vara det viktigaste målet. Våra ledare – alla kategorier - står fortsatt i fokus under verksamhetsperioden. Genom att vårda ledarna skapar vi också de bästa förutsättningarna för att behålla och rekrytera nya ledare.

Fokusområden:

- Utbildning, vidareutbildning, inspiration, Kick-off
- Satsa på Gymnastiklexikon, en bank av övningar inom barn/ungdom
- Utarbeta en introduktionsfolder för nya ledare
- Rekrytera nya ledare

Synas och höras

En förutsättning för att locka ledare, gymnaster, externa samarbetspartner och sponsorer samt öka medias intresse är att vi själva aktivt vänder oss mot omvärlden utanför gymnastiksalarna. Vi ska synas och höras via hemsida, Facebook, uppvisningar, tävlingar.

Fokusområden:

- Anordna uppvisning och på olika sätt marknadsföra oss

Barn gymnastik

För flickor och pojkar 3-12 år.

Den ska ge lustfylld motorisk grundträning som skapar livslång rörelseglädje. Barn gymnastiken ska vara allsidig, varierande och lekfull samt utgå från barnens individuella förutsättningar.

Fokusområden:

- Utarbeta en välkomstfolder för nya medlemmar där det tydligt framgår hur "spåren" är
- Jobba aktivt för att föreningens progressionslinje följs
- Uppmuntra till deltagande på läger, pojktåget, jul- och sommarlovsläger

Ungdoms gymnastik

För tjejer och killar 13-20 år.

Målet är att behålla fler gymnaster och unga ledare i tonåren genom att fortsätta utvecklingen av nya gymnastikaktiviteter.

Fokusområden:

- Satsa på "Unga ledare". Från hjälps till ledare!
- Uppmuntra till deltagande på läger, t ex gympakonfirmation, jul- och sommarlovsläger, dansläger mm
- Marknadsföra Eurogym2014 i Helsingborg

Gymmix Gruppträning

För kvinnor och män i vuxen ålder.

Våra vuxenpass ska ha hög kvalitet och vara tillgängliga för alla, oavsett ålder.

Fokusområden:

- Vara öppen för nya träningsformer och locka "unga" vuxna till oss
- Utbilda och fortbilda våra ledare

Tävlings gymnastik

I föreningen har vi disciplinen Truppgymnastik. I Östra Torp GF råder inte inbördes konkurrens utan samarbete och klubbanda. Vi tävlar för att ha roligt, få erfarenhet, upplevelser, sikta på att vinna och klara att ta en förlust.

Fokusområden:

- Fortsätta utveckla våra tävlingsgrupper
- Representera på Truppforum
- Att under året samträna och ha gemensamt tävlingsläger med andra skånska föreningar