



Verksamhetsberättelse 2016

Östra Torp GF

Styrelsen har under 2016 bestått av:

Ordf. Maria Hjern

V. Ordf. Stefan Borgshammar

Kassör Anna Fransson

Sekr. Annika Karlberg

Ledamot: Per Kestola och Maria Larsson

Repr. Alliansen: Ordförande tillsammans med någon repr från styrelsen

Revisor: Petra Espert

Valberedning: Magnus Hjern och Patrik Fransson

Vår förening bedriver verksamhet för alla åldrar, från 4 år och upp till 100! Vi har Bamsegymna, barn- och ungdomsgymnastik, tävlingstrupper för olika åldrar samt vuxenpass med olika inriktningar (senior, motion, yoga, HIIT, styrka, spinning, fitness-boxning och funktionell träning). Vi bedriver vår verksamhet i Smygehallen och på Torpalängan.

Styrelsen

Styrelsen har haft 4 möte under året. Vår huvudsakliga uppgift är att se till att det finns ledare i alla grupper, att grupperna fungerar som de ska, att verksamheten bedrivs på ett sätt som överensstämmer med vår målsättning, att "synas och höras" i olika sammanhang, att anordna uppvisningar och läger samt att se till att vi hela tiden utvecklar vår verksamhet.

Vi har under året fortsatt satsa på våra ledare och ledarutveckling. Under hösten köpte vi in en spinningutbildning, vilket var mycket uppskattat hos våra instruktörer. En instruktör var på Lingvallen och fick en massa inspiration till sitt box-pass. Vi har också skickat flera barnledare på baskurs och steg-utbildningar. Vårt mål är hela tiden att ha utbildade ledare på rätt nivå i rätt grupp. Detta ger positiva effekter både hos våra motionärer, gymnaster och hos våra ledare.

Vi har gått igenom vad som gäller för krav samt krav för utbildning, passning och licenser. Detta dokument har skickats till alla ledare för kvittens att de läst. Policy och Riktlinjer är uppdaterad (2017-2018) och kommer att fastställas på årsmötet.

I år blev det inget Vasalopp på spinningcykel, då många instruktörer var upptagna.

Under året har arbetet med att snygga upp vår spinninglokal och färdigställandet av ett kontor på vinden fortsatt. Vi har nu bra förvaringsmöjligheter även inne i stora salen. Ännu återstår hyllor och förvaring på vinden.

Året avslutades i hallen där vi samlade alla ledare och hade roliga lekar för att sedan äta pizza tillsammans.

Vårt övergripande mål kvarstår: att aktivt arbeta för en ny hall/tillbyggnad som är anpassad för trupp-gymnastik, i samarbete med Fritidsnämnden, kommunen samt Skåneidrotten. Genom ny hall skapas fler och bättre träningsmöjligheter, både för bredd, trupp och motion.

Verksamhet

Gymmix gruppträning

VT16 hade vi 155 aktiva och HT16 ökade vi till 161. Totalt så har vi tappat motionärer, om vi tittar bakåt några år. Detta beror delvis på borttagna pass men även på att vi fått konkurrens från hotellet. Samtidigt tror vi att den nivå vi har nu är lagom för oss. Vi ska inte köra slut på instruktörer genom att de har för många pass i veckan och vi har heller inte lokaler så att vi kan utöka. Läger vi in fler pass så tar de från varandra.

Även i år erbjöd vi alla våra motionärer Sommarträning på Torpalängan vilket var mycket uppskattat. Passen kostade 30 kr styck och bokning skedde via vårt bokningssystem. Icke medlemmar betalade på plats.

Barn/ungdom/trupp

VT16 hade vi 224 aktiva barn och ungdomar i ålder 4 år och uppåt och HT16 hade vi ökat till 242 aktiva. Gruppen Maxihopp delades inför VT16 och de gymnaster som ville fortsätta mot tävling började i Trupp 3 och de som inte önskade träna truppergymnastik började i Gympa/Parkour. Båda grupperna blev snabbt fulltecknad och till Gympa/parkour fångade vi upp många killar som vi tidigare tappat till fotbollen. Kön blev snabbt lång vilket visade att det fanns ett stort intresse för denna typ av grupp. HT16 kunde vi äntligen starta upp en ny Bamsegrupp, födda -12 och -11. Även denna grupp blev snabbt fulltecknad.

Tävling

Det är en tradition att vi åker upp till Lingvallen i februari och deltar i Englacupen. En rolig tävling i cupform för alla åldrar. Även i år ställde vi upp med många lag.

Den 2 april tävlade Hoppetossan (numera Trupp Mini) i Redskapstrio 1 i Klippan.

Den 3 april tävlade Trupp 2 i Redskapstrio 2 i Klippan.

Den 30 oktober tävlade RM-truppen i Mästerskapen Syd 1, grencuper, i Höganäs. Laget tog silver i tumbling och guld i trampett.

Den 5 november tävlade Trupp 1 och delar av Trupp 2 i Sydtruppen 2, Grencuper i Kågeröd. Trupp 1 tog silver i fristående.

Den 12 november tävlade andra delen av Trupp 2 i Stjärntruppen 2 Grencuper i Klippan.

Den 19 november deltog FYRA lag från Trupp 3 och Trupp Mini i Stjärntruppen 2 Grencuper i Lund. Härligt!! För Trupp 3 var det första gången de åkte ut på tävling.

I Stjärntruppen utses ingen vinnare och inga poäng delas ut. Här tränar gymnasterna på att tävla, alla får diplom och alla är små Stjärnor och får visa vad de kan.

Uppvisning - Circus Torp, en sågspånsdoftande föreställning

Temat för årets uppvisning var Cirkus. Den 21-22 maj bjöd vi på 3 föreställningar med totalt 600 besökare! Publiken fick se hisnande cirkusnummer, med hundar, jonglörer, clown och akrobater. Vi ser framemot nästa år med nytt tema!

Läger

Den 7-9 oktober åkte vi till Lingvallen på föreningsläger. Totalt deltog 102 barn och 27 ledare och hjälpledare. Vi har aldrig varit så många! Som vanligt hade vi en fantastisk helg med alla våra gymnaster. Samma helg som vi var där så invigdes Nya hallen på Lingvallen och några gymnaster från RM-Truppen deltog i invigningsceremonin på fredagskvällen. Under helgen hade vi tillgång till hela Lingvallen tillsammans med landslaget (som hade sista träffen innan EM). Gruppen Grabbarna åkte på eget läger i mars. De var 15 killar och 9 ledare.

Smygehamn 2017-02-12

Maria Hjern, ordförande