

Verksamhetsberättelse 2021 Östra Torp GF



Styrelsen har under 2021 bestått av:

Ordf. Maria Hjern

Vice Ordf. Stefan Borgshammar

Kassör Anna Fransson

Sekr. Annika Karlberg

Ledamot: Anette Gislander, Caroline Abraham, Dennis Lindahl Rasmussen.

Suppleant: Per Kestola

Repr. Alliansen: Ordförande tillsammans med någon repr från styrelsen

Revisor: Petra Espert

Valberedning: Magnus Hjern

Vår förening bedriver verksamhet på/utanför Torpalängan och i Smygehallen, för alla åldrar, från 4 år och upp till 100! Hos oss kan man börja med Bamsegympa det år man fyller 4 år, för att sedan fortsätta med barngymnastik och vidare med trupp gymnastik.

Vi har även ett stort utbud av olika gruppträningspass för motionärer, både för de som vill komma igång och för de som är lite mer erfarna.

Styrelsen

Styrelsen har, pga pandemin, endast haft 3 styrelsemöte samt årsmöte och konstituerande möte, under året. Vi har representerat föreningen på alliansmöten under året.

Vår uppgift är att jobba med och ansvara för att verksamheten bedrivs på ett sätt som överensstämmer med barnkonventionen och vår värdegrund, att vi "syns och hörs" i olika sammanhang, att anordna uppvisningar och läger samt hela tiden utveckla vår verksamhet i rätt riktning. Vi ser även till att alla grupper, både barn, trupp och motion har utbildade ledare och ansvarar för att medlemmar är försäkrade. Vårt mål är hela tiden att ha utbildade ledare på rätt nivå i rätt grupp och föreningen bekostar all utbildning.

VT 2021 var vi 46 ledare och 9 hjälpledare och HT 2021 var siffran 46 ledare och 7 hjälpledare.

Hänt under året

2021 har varit ännu ett år med en pandemi. Ledare, gymnaster och motionärer har anpassat sig efter alla olika restriktioner och vi har kämpat för att behålla alla. Året började med att all inomhusträning ställdes in och terminsstarten fick skjutas upp.

Vi har trots pandemin kunnat satsat mycket på utbildningar under året. Gymnastikförbundet gjorde om hela utbildningssystemet vilket medförde att alla ledare behövde konvertera både sina teoretiska och praktiska utbildningar. Några ledare behövde komplettera sina gamla kurser för att kunna konvertera och vi har även haft unga ledare som gått Baskurs och Trupp A. De flesta utbildningar har varit digitala vilket inte varit optimalt. Vi har sökt pengar från Idrottslyftet för en del av utbildningarna och fått detta godkänt.

Under våren påbörjades bygget av vår Nya Trupphall. Är det så att vår dröm nu äntligen blir verklighet? Läs mer under Ny Trupphall.

I augusti anordnade vi en inspirationsdag för våra instruktörer, med Matilda från Formtoppen. Tyvärr kunde inte alla delta men de som var där hade en givande halvdag.

När höstterminen körde igång samlade vi ledare för barn/trupp och kickade igång terminen. Vi anordnade även en kläddag, tillsammans med ActionochTrend, i Smygehallen. Alla ledare fick nya föreningskläder.

Alla ledare uppdaterade sitt utdrag ur Broddsregistret, som numera är obligatoriskt för alla aktiva ledare över 15 år. Detta registrerades i sportadmin under december månad.

Ny Trupphall

I skrivande stund reser sig den nya hallen över slätten, väggar samt tak är på plats och fasaden håller på att få ett yttre skikt av tegel. På insidan är det ännu så länge endast en stor hall med golv av betong men det syns tydligt vara alla fasta installationer kommer att finnas. Allting så här långt ser ut att, minst, nå upp till våra höga förväntningar och som det ser ut nu kan de första hoppen gå av stapeln under första veckan i juli 2022. Nuvarande hall stängs för träning den 19/4 då det ska renoveras ventilationssystem i den, dessutom ska omklädningsrum göras vid, en ny korridor byggas och den slutliga sammankopplingen av nya och gamla hallen görs. Nu känns det verkligen att vi är inne på sluttampen och att den sista fasen av bygget snart ska komma igång.

Verksamheter

Gruppträning och Senior

VT 2021 hade vi 118 aktiva motionärer och HT 2021 hade vi 126 aktiva motionärer vilket innebär att vi tappat motionärer sedan 2020.

I slutet på 2020 stängdes all inomhusträning åter ned, både för barn och vuxna.

Samtliga gruppträningspass på Torpalängan flyttades ut när vi körde igång vårterminen 2021 och vi begränsade antalet till 15 bokade/pass. Motionsgympan i Smygehallen och Yoga på Torpalängan ställdes in under hela våren och spinning kördes med begränsat antal platser i stora salen på Torpalängan. För att kompensera för inställda pass under 2020 så valde vi att erbjuda ett vår- och höstkort till reducerat pris och med obegränsad träning.

Hösten 2021 fortsatte vi med gruppträning utomhus men när vädret blev sämre och restriktioner lättade så flyttade vi in passen. Istället så la vi in ett Outdoor-pass och vi fick förvara alla redskap i fotbollens förråd vid "Brandstationen".

Även i år testade vi att erbjuda Sommarkort för våra motionärer. Kortet kostade 400 kr, det gällde för alla utomhuspass mellan vecka 24-34 och kunde köpas av både medlemmar och icke medlemmar. Förutom Sommarkort så fanns det möjlighet att betala per pass. Vi lockade till oss sommargäster och även nya medlemmar genom att göra reklam på våra sociala medier. Våra ledare bjöd på härliga och annorlunda pass, både utanför Torpalängan och nere vid bryggan. Det var inte lika många motionärer denna sommar som förra men vi fortsätter med detta upplägg även 2022.

Barn/ungdom/trupp

VT 2020 hade vi 194 aktiva barn och ungdomar i ålder 4 år och uppåt och HT 2021 hade vi 200 aktiva. Detta är en liten minskning från förra året. Totalt har vi tappat en del gymnaster de senaste åren men det pendlar hela tiden upp och ned beroende på barnkullarnas storlekar. Vi hoppas på att öka antal gymnaster nu när den nya Trupphallen står klar. Till hösten 2022 hoppas vi också på att kunna starta upp en ny Bamsegrupp. Vi har många barn i kö födda 2017/2018.

Inför våren 2021 fick vi napp på två föräldrar och en hjälpis, som tillsammans med två ledare kunde köra igång en ny Bamsegrupp. Gruppen fylldes snabbt med 32 små gymnaster. Det är härligt att vi har tillväxt underifrån och glädjen var stor när vi gick ut med information till föräldrar i december.

Tävlingar

Pga pandemin så ställdes alla planerade regiontävlingar under året in. Den 28 november anordnade därför föreningen en egen tävling, för att ge alla gymnasterna chansen att få prova på att tävla. Alla gymnaster från Trupp Mini och äldre fick vara med. Det blev en lyckad dag, där alla hejade på varandra. Vi bjöd in två regiondomare som gav alla lagen ett omdöme. Detta var väldigt uppskattat av ledare och gymnaster och är absolut något vi kan tänka oss att göra fler gånger. Alla gymnaster fick fina medaljer och vi alla bjöd på fika.

Uppvisning

Vi tog beslut redan under hösten 2020 att även ställa in uppvisning 2021, pga osäkerheten kring restriktioner. Vi hoppades komma tillbaka 2022 och då samtidigt kunna inviga vår nya Trupphall men pga förseningar i bygget samt renovering av ventilationssystem så tvingas vi även att ställa in årets uppvisning.

Läger

Årets läger gick av stapeln den 24-26 september och vi erbjöd tre alternativ: fre-sönd, lörd-sönd eller endast lördag. Det var 15 ledare och 70 barn som åkte iväg och vi hade en härlig helg på Lingvallen. Pga pandemin så var vi färre barn än vad vi brukar vara men vi hoppas på att få med oss fler gymnaster till läger 2022.

Våra grupper 2021

Barn

Bamsegymna födda 2016-2017
Trupp Mini födda 2014-2015
Trupp Maxi födda 2013-2014
Trupp Grön födda 2010-2012

Trupp

Trupp Rosa födda 2009-2010
Trupp Lila födda 2008
Trupp Blå födda 2007
Trupp Svart födda 2006 och äldre

Gruppträningspass

Cirkelfys, HIIT, HIIT&Box, Spinning, Styrkepass, Utepass

Senior/Motion

Motionsgympa, herrar
Motionsgympa, damer

Yoga

Yin-Yoga

Smygehamn 2022-03-30

Maria Hjern, ordförande