



# Verksamhetsplan 2011

## Östra Torp GF

Vår verksamhetsidé är "Gymnastik åt alla" och det betyder att alla är välkomna till oss – unga och gamla, motion, bredd och tävling.

Vi erbjuder friskvård, glädje och gemenskap till motionärer och gymnaster i alla åldrar.

### Övergripande Mål

- I Östra Torp GF är det viktigt med en positiv föreningsanda. En positiv och engagerad styrelse samt positiva och engagerade ledare som utvecklar deltagarna i en positiv riktning.
- Alla i Östra Torp GF ska uppleva trivsel och gemenskap samt känna sig delaktiga i utvecklingen.
- Östra Torp GF ska ha ett gott samarbete med andra föreningar i Skåne samt organisationer och företag i Trelleborgs kommun.
- Vi ska skapa ekonomiska möjligheter för att kunna bedriva en professionell verksamhet.

### Verksamhetsmål 2011

#### Ledaren, vår motor

Föreningens kärna är de ideella ledarna. Bra ledare skapar efterfrågan och tillväxt. Nöjda, engagerade och välutbildade ledare måste därför vara det viktigaste målet. Våra ledare – alla kategorier - står fortsatt i fokus under verksamhetsperioden. Genom att vårda ledarna skapar vi också de bästa förutsättningarna för att behålla och rekrytera nya ledare.

#### *Fokusområden:*

- Utbildning, vidareutbildning, inspiration, Kick-off
- Utarbeta en bank av stationer för inläring av övningar inom barn/ungdom
- Utarbeta en introduktionsfolder för nya ledare
- Rekrytera nya ledare och satsa på "Unga ledare".

#### Synas och höras

En förutsättning för att locka ledare, gymnaster, externa samarbetspartner och sponsorer samt öka medias intresse är att vi själva aktivt vänder oss mot omvärlden utanför gymnastiksalarna. Vi ska synas och höras via hemsida, Facebook, uppvisningar, tävlingar.

#### *Fokusområden:*

- Skicka ut sponsorlapp till företag i Trelleborg med omnejd
- Anordna uppvisning

### **Barngymnastik**

För flickor och pojkar 3-12 år.

Barngymnastiken är grunden för all idrott. Den ska ge lustfylld motorisk grundträning som skapar livslång rörelseglädje. Barngymnastiken ska vara allsidig, varierande och lekfull samt utgå från barnens individuella förutsättningar.

*Fokusområden:*

- Utarbeta en välkomstfolder för nya medlemmar där det tydligt framgår hur "spåren" är.

### **Ungdomsgymnastik**

För tjejer och killar 13-20 år.

Målet är att behålla fler gymnaster och unga ledare i tonåren genom att fortsätta utvecklingen av nya gymnastikaktiviteter.

*Fokusområden:*

- Satsa på "Unga ledare". Från hjälps till ledare!
- Uppmuntra till deltagande på läger, t ex gympakonfirmation, jul- och sommarlovsläger, dansläger
- Marknadsföra Gymnastikförbundets ungdomssajt

### **Gruppträning**

För kvinnor och män i vuxen ålder.

Våra vuxenpass ska ha hög kvalitet och vara tillgängliga för alla, oavsett ålder.

*Fokusområden:*

- 

### **Tävlingsgymnastik**

För alla som vill tävla oavsett ambitionsnivå. I föreningen har vi disciplinen Truppgymnastik. I Östra Torp råder inte inbördes konkurrens utan samarbete och klubbbanda. Vi tävlar för att ha roligt, få erfarenhet, upplevelser, sikta på att vinna och klara att ta en förlust.

*Fokusområden:*

- Att fortsätta utveckla våra tävlingsgrupper
- Att starta nya truppförberedande grupper
- Att få in domare i föreningen