



Verksamhetsberättelse 2011

Östra Torp GF

Styrelsen har under 2011 bestått av:

Ordf. Maria Hjern

V. Ordf. Josefine Zaar

Kassör Ann Larsson

Sekr. Annika Karlberg

Ledamot: Stefan Borgshammar Anna Andersson och Suzanne Nilsson

Suppl: Ann-Christin Fransson

Repr. Alliansen: Henrik de Vries och Patrik Kaufmann (avgick under året)

Revisor: Peter Gislander och Petra Espert

Vår förening bedriver verksamhet för alla åldrar, från 4 år och upp till 100! Vi har Bamsegympa, barn- och ungdomsgymnastik, tävlingstrupper för olika åldrar samt vuxenpass med olika inriktningar (senior, motion, yoga, cirkel, styrka, zumba, aerobic).

Styrelsen

Styrelsen har möte ca 1 gång i månaden, med uppehåll under julen och sommaren. Vår huvudsakliga uppgift är att se till att det finns ledare i alla grupper, att grupperna fungerar som de ska, att verksamheten bedrivs på ett sätt som överensstämmer med vår målsättning, att "synas och höras" i olika sammanhang, att anordna uppvisningar och läger samt att se till att vi hela tiden utvecklar vår verksamhet.

2011 har varit ännu ett år med fantastisk utveckling!

Vi har under året arbetat vidare med olika policydokument och tagit fram policy för droger, mobbing och sexuella trakasserier. Vi har gått igenom och uppdaterat våra Riktlinjer och vi fortsätter jobba med en krisplan. Ledarkommittén har tagit fram ett progressionsdokument där man tydligt ser vad som ska tränas i resp. åldersgrupp. Detta för att säkra att alla gymnaster får bra träning.

Vi har även i år kunnat köpa in nya redskap, tack vare olika bidrag och sponsring.

Vi har under året fortsatt satsa på våra ledare och ledarutveckling. Många av våra ledare har utbildat sig/fått inspiration, vilket ger positiva effekter både hos våra motionärer, gymnaster och hos våra ledare. Två av våra vuxenledare har blivit licensierade Gymmix-instruktörer och kommer framöver att fortsätta sina stegutbildningar. Våra hjälpledare/assisterande ledare har haft en halvdag i hallen, med genomgång av passningsteknik och hur man bryter ned övningar.

Vi har anordnat Kick-off med alla ledare där vi hade genomgång av vanliga skador samt gav tips på uppställningar.

Vårt mål är hela tiden att ha utbildade ledare på rätt nivå i rätt grupp.

Vi ser framemot ett spännande 2012 med nya utmaningar och med massor av Rörelseglädje!

Verksamhet

Vuxen

Vi har ca 150 motionärer som tränar i våra grupper. Vi går nu under Gymmix, Bra träning nära dig, som är Sv. Gymnastikförbundets varumärke för gruppträning för vuxna. Våra duktiga och engagerade ledare ser hela tiden till att förnya våra pass vilket gör att vi ökar i medlemsantal. Dock kan vi inte öka hur mycket som helst, pga. platsbrist. Vi har kö till både zumba och aerobic. Om vår dröm går i uppfyllelse så kan en ny hall göra att vi kan utöka antalet pass och då köra vuxenpass medan barnen tränar. På detta sätt hade vi kunnat fånga upp ännu fler vuxna.

Barn/ungdom/trupp

År 2011 hade vi 220 barn och ungdomar i ålder 4 år och uppåt. De flesta av våra grupper är fulltecknade, vi kan inte ta in fler gymnaster eller starta fler grupper pga. brist på halltider och ledare. Vi hade önskat att kunna starta en ny grupp med Bamsegymnaster och ge fler gymnaster möjlighet till träning två gånger i veckan. Våra tävlingsgymnaster önskar träna fler gånger i veckan för att kunna fortsätta utvecklas och tävla på en högre nivå. En ny hall hade gett oss många möjligheter till utveckling.

Tävling

Den 15-17 april tävlade Trupp 1 i UT Riks, som i år gick av stapeln i Ängelholm. Laget placerade sig på en 5:e plats. Den 23 oktober tävlade Trupp 1 i Skånska Grencuperna 2, i grenen hopp. Tjejerna placerade sig på en 10:e plats. Konkurrenten var hård och det var gymnastik på en högre nivå än vad de tidigare har tävlat på.

Den 11 december tävlade Trupp 3 med 2 lag i Skåne Bas Grencuper, också de i grenen hopp. Tävligen gick i Helsingborg och det var 45 lag som tävlade.

Återigen visar Östra Torp att vi har väldigt duktiga gymnaster. Våra lag placerade sig på en 7:e och en 18:e plats.

I januari 2012 fick vi en egen domare, vilket innebär att vi nu får möjlighet att ställa upp i fler tävlingar.

Uppvisning

2011 års uppvisning gick av stapeln den 15 maj och hade fått namnet Årstiderna. För första gången hade vi också två genrep innan det slutligen var dags att visa upp resultatet för publiken. Det säger lite grand om arbetet och samordningen som ligger bakom våra uppvisningar. Allt mer avancerade ljud- och ljusdetaljer tillsammans med nummer som engagerar inte bara en enskild grupp utan flera samtidigt, gör en uppvisning inte bara svårare utan framför allt också roligare. Det var mycket som skulle klaffa och återigen hade engagerade ledare samt gymnaster skapat magi på golvet. Årstiderna tog oss på en resa från höstens skördefest med fåglar och fågelskrämmor via Halloween, skidbackar, julfirande och nyårsraketer till de första vårblommorna, Valborg, student och ett avslutande massnummer då midsommar firades med levande musik, stång och ringdans. Äkta gympaglädje gick som en röd tråd genom dans, fristående, hopp och tumbling under de två föreställningar som gavs. Publikresponsen var jättefin och trots att alla ledare och funktionärer var slitna efteråt så fanns den varma känslan av att ha "gjort det igen" i maggropen när hallen städades av och ställdes i ordning för kommande pass.

Läger

I september åkte vi till Lingvallen på läger. Totalt deltog ca 70 barn och ungdomar och vi hade en underbar helg med mycket gymnastik.

Smygehamn 2012-02-15

Maria Hjern, ordförande

Vuxen

- **Motionsgympa**, tis. kl 16.15-17.15
Smyge Idrottshall
- **Cirkelpass**, tis. kl 18.30-20.00
Torpalängen, Smygehamn
- **Zumba Fitness**, tis. kl 20.00-21.00
Torpalängen, Smygehamn
- **Seniorgympa**, ons. kl.15.00-16.00
Smyge Idrottshall
- **Yoga**, ons. kl 17.15-18.15
Torpalängen, Smygehamn
- **Styrkepass**, tors. kl 18.30-20.00
Torpalängen, Smygehamn
- **Aerobic**, tors. kl 20.00-21.15
Torpalängen, Smygehamn

Trupp/tävling

- **Trupp 3**, ons. kl 17.00-18.30 och sönd.
kl 15.30-17.30, Smyge Idrottshall
- **Trupp 2**, ons. kl 18.30-20.30 och sönd.
kl 17.30-20.00, Smyge Idrottshall
- **Trupp 1**, ons. kl 18.30-20.30 och sönd.
kl 17.30-20.00, Smyge Idrottshall.

Barn/Redskap

- **Bamsegympa**, födda -07, -06,
sönd. kl 14.30-15.30 Smyge Idrottshall
- **Minihopp**, födda -06, -05,
tis. kl 17.30-18.30 Smyge Idrottshall
- **Hoppetossan**, födda 04, -03,
månd. kl 17.00-18.30 Smyge Idrottshall
- **Grabbarna**, födda -04 och äldre,
månd. kl 18.00-19.30 Smyge Idrottshall
- **Miniorer 1**, tors kl 17.00-18.30
Smyge Idrottshall
- **Miniorer 2**, ons. kl 17.00-18.30 och
sönd. kl 15.30-17.00 Smyge Idrottshall
- **Redskap 1**, Ungdom, månd.
kl 18.30-20.00 Smyge Idrottshall
- **Redskap 2**, GympaKidz 9-12 år, tors.
kl 17.00-18.30 Smyge Idrottshall