

Verksamhetsberättelse 2020 Östra Torp GF



Styrelsen har under 2020 bestått av:

Ordf. Maria Hjern

Vice Ordf. Stefan Borgshammar

Kassör Anna Fransson

Sekr. Annika Karlberg

Ledamot: Anette Gislander, Caroline Abraham, Dennis Lindahl Rasmussen.

Suppleant: Per Kestola

Repr. Alliansen: Ordförande tillsammans med någon repr från styrelsen

Revisor: Petra Espert

Valberedning: Magnus Hjern

Vår förening bedriver verksamhet på/utanför Torpalängan och i Smygehallen, för alla åldrar, från 4 år och upp till 100! Hos oss kan man börja med Bamsegympa det år man fyller 4 år, för att sedan fortsätta med barngymnastik och vidare med trupp gymnastik.

Vi har även ett stort utbud av olika gruppträningspass för motionärer, både för de som vill komma igång och för de som är lite mer erfarna.

Styrelsen

Styrelsen har haft 5 styrelsemöte samt årsmöte och konstituerande möte, under året.

Vi har representerat föreningen på alla alliansmöten under året.

Vår uppgift är att jobba med och ansvara för att verksamheten bedrivs på ett sätt som överensstämmer med barnkonventionen och vår värdegrund, att vi "syns och hörs" i olika sammanhang, att anordna uppvisningar och läger samt hela tiden utveckla vår verksamhet i rätt riktning. Vi ser även till att alla grupper, både barn, trupp och motion har utbildade ledare och ansvarar för att medlemmar är försäkrade. Vårt mål är hela tiden att ha utbildade ledare på rätt nivå i rätt grupp och föreningen bekostar all utbildning.

Till årsmötet 2020 valde vi in tre nya styrelseledamöter vilket innebär att vi nu både är en fulltalig och jämlik styrelse. Vi tackar Maria Larsson för åren i styrelsen. Per Kestola sitter kvar som suppleant.

VT 2020 var vi 44 ledare och 7 hjälpledare och HT 2020 var siffran 43 ledare och 8 hjälpledare.

Hänt under året

Året inleddes med en obligatorisk ledarträff på Torpalängan, för våra ledare och hjälpledare i barngrupperna. Huvudfokus var Barnkonventionen, som blev lag 1 januari 2020. Det blev en väldigt bra halvdag med mycket diskussioner och grupparbete. Alla ledare visade då även upp utdrag ur Brottsregistret, som numera är obligatoriskt för alla aktiva ledare över 15 år. Detta registrerades i sportadmin.

Terminen körde igång vecka 2 och vi såg alla fram emot ett härligt år med massor av gympa och träning.....sen kom pandemin! Vi såg att deltagarantalet i våra barngrupper sjönk kraftigt i mitten av mars så vi beslöt då att ställa in samtliga träningar i Smygehallen, för barn och ungdomar, från och med den 23 mars och två veckor fram.

Mot bakgrund av de direktiv som sen kom från Fohm och Gymnastikförbundet, så tog styrelsen beslutet att from vecka 16 ställa in all inomhusträning, i Smygehallen och på Torpalängan, under resterande del av terminen. Detta gällde barn, trupp, motion, gruppträning, spinning samt yoga. Vi ställde då även in vår årliga Våruppvisning i Smygehallen, som skulle gått av stapeln i maj. Senare tog vi beslutet att ställa in vårt årliga läger till Lingvallen.

Det var mycket tråkiga och tunga beslut för oss att ta men som förening tog vi vårt ansvar för att förhindra smittspridning i samhället.

Tack vare våra fantastiska ledare så anpassade vi oss, vi ställde inte in utan vi ställde om! Gruppträningspassen på Torpalängan flyttade ut, motionärerna hängde på och vi bytte Spinning till 5 km Springing. Föreningen ansökte och fick pengar från Skåneidrotten för att ställa om och vi köpte in nya redskap som vi kunde använda på utepassen. Även våra gymnaster tränade ute, några grupper körde igång tidigt medan andra följde på när det blev varmare ute.

I augusti hade vi en inspirationsdag inför hösten, för våra instruktörer på utomhuspassen. Det var teori och praktik i en härlig blandning och det var uppskattat. Ett bra sätt att kicka igång terminen och gör man det på hemmaplan så har alla ledare möjlighet att vara med. Vi planerar för att ha en inspirationsdag i augusti 2021 och då i större skala och för alla instruktörer.

Höstterminen kunde vi köra igång inomhus så vi startade upp verksamheten i Smygehallen samt på och utanför Torpalängan vecka 35. Vi hade många restriktioner och direktiv att följa men anpassade oss så gott vi kunde. Vi valde att fortsätta med våra gruppträningspass utomhus medan Spinning, Yoga, Seniorsgympan och all barnverksamhet fortsatte inomhus.

Den 17 november fick vi återigen stänga ned all inomhusträning, det var endast de yngre som fick fortsätta träna. Den 24 november kom nya restriktioner och då ställde vi även in utomhuspassen för våra motionärer. För att motionärerna skulle fortsätta hålla igång så la ledarna varje vecka, under december månad, upp träningspass och utmaningar på våra sociala medier. Motionärerna fick samla Tomtepoäng genom fysisk aktivitet och vinnarna korades i januari 2021. Pris delades även ut till de motionärer som tränat flest pass under hösten.

Ny Trupphall

Under 2020 har våra drömmar om en tillbyggnad till Smygehallen tagits till en ny nivå. Representer från föreningen (Stefan, Maria och Anette) har vid ett antal tillfällen träffat representer från kommunen, både fysiskt och digitalt, för att diskutera utformningen av tillbyggnaden och vilka krav en sådan tillbyggnad måste uppfylla. Hela gruppen gjorde även ett studiebesök i början av september på Gymnastikförbundet Syds anläggning, Lingvallen för att inhämta fakta, erfarenheter och för att ge kommunens representer en verklighetsbild av hur en modern truppgymnastikhall kan se ut. Ritningar för både huskropp och inredning har tagits fram och godkänts av kommun och förening. Projektet i sin helhet har godkänts i olika instanser i kommunen och i slutet på mars 2021 hoppas vi på det slutliga klartecknet så att bygget kan börja. Preliminär tidsplan gör gällande att hallen ska stå färdig i maj 2022.

Verksamheter

Gruppträning och Senior

VT 2020 hade vi 132 aktiva motionärer och HT 2020 hade vi 154 aktiva motionärer vilket innebär att vi, trots pandemin, ökat i antal motionärer under hösten. Under våren tog Emma Ganslandt på sig rollen som redaktör för våra sociala medier och hjälpte till att uppdatera informationen på hemsidan. Hon ville lyfta fram våra gruppträning, visa att vi har ett stort utbud av bra pass samt att vi skulle synas mer på sociala medier för att locka till oss nya medlemmar.

Vi har fått otroligt många positiva kommentarer från motionärer, för att vi ställde om och flyttade ut våra pass, och för det enorma engagemang våra ledare haft. Aldrig har vi haft så friska och glada motionärer!

Tyvärr så drabbades spinnarna, då vi fick begränsa antalet cyklar och sedan stänga ned helt. Detsamma gäller våra motionärer i Smygehallen och Yoga på Torpalängan.

Vi kommer på något sätt att kompensera dessa, med sänkta träningsavgifter under 2021. Nämnas bör att alla har haft möjlighet att träna på våra Utepass.

I år testade vi att introducera ett Sommarkort för våra motionärer. Kortet kostade 400 kr, det gällde för alla utomhuspass mellan vecka 24-34 och kunde köpas av både medlemmar och icke medlemmar. Förutom Sommarkort så fanns det möjlighet att betala per pass. Vi lockade till oss sommargäster och även nya medlemmar genom att göra reklam på våra sociala medier. Våra ledare bjöd på härliga och annorlunda pass, både utanför Torpalängan och nere vid bryggan.

Barn/ungdom/trupp

VT 2020 hade vi 222 aktiva barn och ungdomar i ålder 4 år och uppåt och HT 2020 hade vi minskat till 209 aktiva. Totalt sätt har vi tappat en del gymnaster de senaste åren men det pendlar hela tiden upp och ned beroende på barnkullarnas storlekar.

Våra yngre barngrupper är fulltecknade och vi har barn i kö, så det är framförallt bland de äldre vi tappar. Vi påverkas av in- och utflyttning i Smyge samt tillgången av ledare. I år har tyvärr pandemin slagit hårt på föreningarna, med restriktioner och stängda hallar, vilket resulterat i ett ännu större tapp när vi kör igång våren 2021. Tyvärr är det våra äldsta gymnaster som drabbats hårdast av restriktioner, då vi fick stänga ned deras träning i november, och det är här vi ser att vi tappat mest.

Vi har haft många barn födda 2016-2017 i kö och kunde tyvärr inte, pga pandemin, starta upp en ny Bamsegrupp under året. Till våren 2021 har vi fått napp på två föräldrar och en hjälpis så nu kan vi köra igång med en ny grupp, med 32 små gymnaster.

Det är härligt att vi har tillväxt underifrån och glädjen var stor när vi gick ut med information till föräldrar i december.

Tävlingar

Den 8 januari tävlade 5 lag från Trupp 3 och Trupp 4 i Englacupen på Lingvallen. Det är en rolig tävling i cup-form där man tävlar med lite mindre lag. Dagen var full med härlig gemenskap och alla hejade på varandra. Ett av lagen tog sig hela vägen till final i hopp och fick med sig en guldmedalj hem.

Pga pandemin så ställdes alla övriga planerade tävlingar under året in.

Uppvisning

Årets uppvisning blev inställd pga pandemin och de begränsningar som rådde avseende sammankomster/publik. Vi ansökte och fick 8000 kr av RF, som kompensation för inställt evenemang. Vi fick även 10 000 kr av Skurups Sparbank. Uppvisningen är ju vår största inkomstkälla under året, så bidragen var välkomna.

Vi tog beslut under hösten 2020 att även ställa in uppvisning 2021, pga osäkerheten kring restriktioner. Vi hoppas komma tillbaka 2022 och då samtidigt kunna inviga vår nya Trupphall.

Läger

Årets läger i september blev inställt pga pandemin. Läger 2021 är bokat och vi har fått klartecken från Lingvallen. Nu håller vi tummarna för att vi kan komma iväg med våra gymnaster i september 2021.

Våra grupper 2020

Barn

Bamsegympa födda 2014-2015 (Trupp Mini HT20)

Lille Skutt födda 2013-2014 (Trupp Maxi HT20)

Hoppetossan födda 2011-2012 (Trupp Röd HT20)

Trupp Mini födda 2010-2011 Trupp Grön HT20)

Trupp Maxi födda 2009-2010 (Trupp Rosa HT20)

Trupp

Trupp 4 (Trupp Lila HT20)

Trupp 3 (Trupp Blå HT20)

Trupp 2/Grabbarna /Trupp Vit HT20)

Rikstruppen (Trupp Svart HT20)

Gruppträningspass

HIIT, HIIT&Box, Spinning, Styrkepass, Utepass

Senior

Motionsgympa, herrar

Motionsgympa, damer

Yoga

Yin-Yoga

Smygehamn 2021-02-20

Maria Hjern, ordförande