

Östra Torp Gymnastikförening

Verksamhetsberättelse 2025



Styrelsen har under 2025 bestått av:

Ordf. Maria Hjern
Vice Ordf. Stefan Borgshammar
Kassör Anna Fransson
Skr. Annika Karlberg

Ledamot: Anette Gislander, Dennis Lindahl Rasmussen, Klara Svensson, Anneli Hedin

Repr. Alliansen: Ordförande tillsammans med någon repr från styrelsen

Revisor: Petra Espert

Valberedning: Magnus Hjern och Kurt Granath

Vår förening bedriver verksamhet i Trupphallen, Smygehallen och på Torpalängan. Hos oss börjar man med Bamsegymnastik det år man fyller 4 år, för att sedan fortsätta med barngymnastik och vidare med truppergymnastik. Vi har även ett stort utbud av olika gruppträningspass för motionärer, både för de som vill komma igång och för de som är lite mer erfarna.

Föreningen erbjuder friskvård, glädje och gemenskap till motionärer och gymnaster i alla åldrar. Vi vill möjliggöra för alla att träna, tävla och uppleva rörelseglädje. Vi vill vara en förening där alla vill vara med, en förening som ledare, aktiva och vårdnadshavare är stolta över att tillhöra och som är en förebild för andra föreningar.

Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 6 styrelsemöte samt årsmöte och konstituerande möte. Vi har representerat föreningen på alla alliansmötena under året samt medverkat på ordförandeträffar i GF Syd.

Vår uppgift är att se till att alla grupper, både barn, trupp och motion, har utbildade ledare på rätt nivå och att verksamheten bedrivs på ett sätt som följer vår vision och värdegrund.

Vi anordnar ledarträffar, arrangerar uppvisningar och läger, vi syns och hörs och vi utvecklar hela tiden vår verksamhet i rätt riktning.

VT 2025 var vi 56 ledare, 13 unga hjälpledare samt 5 vuxna hjälpföräldrar. HT 2025 var vi 65 ledare, 19 unga hjälpledare samt 7 hjälpföräldrar. Internrekryteringen av nya hjälpledare sköter sig själv och intresset är stort bland de yngre gymnasterna. Många fortsätter också vidare och blir ledare när de nått ålder för att gå gymnastikförbundets kurser. Vi ser också att även om man slutar som gymnast fortsätter man som ledare, vilket är väldigt roligt. Intresset för att bli hjälpförälder är också något som verkar hålla i sig.

Hänt under året

Vårterminen startade vecka 2 och höstterminen vecka 35. Mellan vecka 24 och 34 har vi vår sommarperiod.

I början av januari utsattes vårt medlemssystem Sportadmin för ett dataintrång och stängde då ner alla sina tjänster. Detta innebar att vi under en period inte kom åt våra medlemmar och ej heller

kunde hantera anmälningar och betalningar inför terminsstarten. Även hemsidan stängdes ned. Detta påverkade uppstarten av vårterminen.

Den 18/1 anordnade vi en Kick off för alla ledare och hjälpledare på Smygehus. Ledarna fick föreningsrelaterad information samt uppvisningsinformation. Vi pratade också om tävling under året, inklusive vår egen Adventscup som planerades till hösten. Vi grupperbetade och diskuterade hur vi bäst samarbetar i grupperna, ansvarsfördelning mellan ledare och hjälpledare samt vad det faktiskt innebär att vara ledare. Det är viktigt att vi kvalitetssäkrar träningen från Bamse och uppåt.

På Valborgsmässoafton deltog återigen gymnaster, ledare och scouter i en fackelparad, från Torpalängan ner till hamnen. Detta har nu blivit en tradition som vi hoppas kunna fortsätta med

Den 27 juli var vi med på Barnens Dag – en dag arrangerad av LBBK. Det var väldigt lyckat, med massor av barn som ville gympa med oss. Vi har blivit inbjudna att vara med även 2026.

Inför uppstart av höstterminen, den 31/8, bjöd vi in alla barn- och truppleddare samt hjälpisar till en internutbildning. Det blev en uppskattad dag i hallen, med massor av tips och inspiration. För att, som diskuterades på vår kick off i början av året, kvalitetssäkra vår träning satsade vi på grundläggande passningsteknik och metodik. Progression för olika övningar visades och alla deltagare fick prova på olika stationer och passningstekniker. Fokus låg på det som är aktuellt för de yngre grupperna. Demogymnasterna som deltog fick köra många övningar för många ledare och hjälpisar ville öva passning.

Den 7/12 arrangerade vi Adventscupen, som är vår egen interna "tävling" där fokus ligger på att grupper som inte tävlat tidigare ska få prova på hur det är. Ledarna får fylla i alla tävlingsdokument och gymnasterna får uppleva tävlingsbubblan. Egna domare ger efteråt feedback till ledarna så att de vet vad de ska tänka på framöver. Även våra tävlingsvana grupper deltog och passade på att testa lite nya varv i trygg miljö. Alla deltagande gymnaster fick efteråt en Adventscupen-medalj. Det var ett mycket lyckat arrangemang och vi kommer absolut att fortsätta med detta.

I slutet av maj anordnade vi vår traditionsenliga uppvisning, på hösten åkte vi på föreningsläger och under året har vi tävlat på regiontävlingar. Se mer under Verksamheter.

Vi har fortsatt att satsa på ledarutbildningar under året. Via Gymnastikförbundets Idrottsmedel sökte vi och fick pengar, vilket har medfört att vi även i år kunnat skicka unga ledare och föräldrar på Baskurs och befintliga ledare på Trupp A och Trupp B. Vi har även skickat våra gruppträninginstruktörer på kurser och inspiration.

Vi representerar föreningen på ordförandeträffar under året, arrangerade av Gymnastikförbundet Syd.

I augusti och december samlade vi alla våra motionsledare. Detta har blivit en uppskattad tradition då vi lyfter och diskuterar det som enbart berör dem. Vi åt en sommarlunch på Smygehus och i december åt vi julsmörrebröd hos Katja på Cafe Smyge.

Vi kommer att ansluta oss till Fritidskortet under våren 2026.

Anledningen till att vi ännu inte gjort det är att vårt administrativa system, SportAdmin, tidigare inte haft en teknisk lösning för att hantera Fritidskortet med de integrationer man behöver. Denna funktion kommer att lanseras under 2026, vilket betyder att det kommer att vara möjligt att använda sitt saldo för 2026 till höstterminen 2026

I år anordnades inte någon kläddag, tillsammans med Action och Trend. Vi har istället spridit information om vår webbutik via hemsida, sociala medier och direktinformation till föräldrar. Vi har bokat in en kläddag i början av 2026 då vi uppdaterat vår kollektion.

Under året har vi fortsatt investerat pengar i nya redskap, både till gamla hallen, till Trupphallen och till våra gruppträningspass på Torpalängan.

Många föreningar utanför Trelleborgs kommun har hittat vår fina trupphall och bokat både dagläger och läger med övernattningspass på Torpalängan även i år. Vi har även föreningar utanför Skånes gränser som besöker oss. Med Trupphallen så har vi satt Östra Torp och Trelleborgs kommun på gympakartan.

Smygehamn växer och det flyttar in både barnfamiljer och äldre vilket gör att efterfrågan på aktiviteter ökar. Vi har härliga utmaningar framför oss!

Verksamheter

Gruppträning och Senior

Vi erbjuder våra motionärer 10 olika träningspass i veckan. Det är fantastiskt roligt att se att vi har ett så stort utbud här ute på landsbygden.

VT 2025 hade vi 143 aktiva motionärer och HT 2025 hade vi 158 aktiva motionärer. Detta kan jämföras med 2024 där vi hade 127 resp 132 aktiva, dvs vi ser en ökning av antalet motionärer. Det som är väldigt roligt är att våra motionsgrupper – Basgympa och Motion Herrar - har fått ett uppsving.

I början av året så investerade vi i 14 nya spinningcyklar vilket var välbehövligt och som blev ett stort lyft för våra motionärer.

Vi har fortsatt med att erbjuda Sommarkort till våra motionärer. Kortet kostade 400 kr, det gällde för alla utomhuspass mellan vecka 24-34. Förutom Sommarkort så fanns det möjlighet att betala per pass. Även om vi sett en liten minskning av antal som tränar under sommaren så är detta ett bra sätt att locka till oss nya medlemmar.

Inför höstterminen presenterade vi alla våra instruktörer på sociala medier vilket var väldigt uppskattat.

Emma Ganslandt valde att inför höstterminen pausa sitt ledarskap. För att lösa passen onsdagar så har vi tre ledare som delar på passen – Elin Gunnarsson, Helen Larsson och Emma Hansson Sjöstedt. Detta har fungerat bra och de kommer att fortsätta onsdagar framöver.

Inför uppstart av höstterminen meddelade Kurt att han från årsskiftet vill lämna över "Kurregympan" till någon yngre. Thorsten Nilsson, som tidigare hoppat in för Kurt tar över Motionsgympan från våren 2026. Stort tack till dig Kurt för allt du gjort för "gubbarna" och för föreningen. Föreningen avtackade Kurt i samband med julavslutningen. Som tur är så får vi ha dig kvar som motionär!

Barn/ungdom/trupp

Trupphallen betyder otroligt mycket för vår verksamhet. Vi kan erbjuda fler gymnaster träning och grupperna får möjlighet till fler träningstillfällen per vecka. Det är ett pussel inför varje år att fördela träningstiderna. Från våren så släppte vi in våra yngre grupper i trupphallen.

VT 2025 hade vi 304 aktiva barn och ungdomar i ålder 4 år och uppåt och HT 2025 hade vi 307 aktiva gymnaster. Detta kan jämföras med 308 resp 303 aktiva under 2024.

Vi har återigen lyckats beta av kön och fylla på med gymnaster i våra yngre grupper. Intresset för att börja gympa håller i sig, sen Trupphallen stod klar och i takt med att många flyttar hit.

Hösten 2025 startade vi en ny grupp med Bamsegympa för barn födda 2021. Gruppen fylldes snabbt på med barn som stått i kö. Under hösten 2025 öppnade vi även upp intresseanmälan för barn födda 2022 och i slutet av året hade vi 12 barn i kö. Vi beslutade att avvakta med att starta upp någon ny grupp och kommer under våren 2026 att se över träningstider och ledare.

Trupp Rosa har under våren samtränat med Trupp Svart och inför höstterminen slogs dessa grupper ihop då vi tappade en del gymnaster.

Tävlingar

Östra Torp GF har varit representerad i diverse tävlingar under 2025.

- 8/2 EnglaCupen Trupp Grön
- 16/3 Trupp Vit, RegionSjuan
- 23/3 Trupp Rosa, RegionFemman
- 6/4 Trupp Grön, RegionSexan
- 4/10 Trupp Grön, RegionSexan
- 15/11 Trupp Röd RegionSjuan
- 16/11 Trupp Vit, RegionSjuan
- 7/12 Adventscupen (föreningstävling)

Vilka stjärnor till gymnaster vi har – från de yngsta till de äldsta!

Tävlingar i Truppgymnastik för vår förening handlar om att ha ett gemensamt mål för gruppen, sammanhållning och massor av glädje. Tillsammans är bäst!

Uppvisning

Den 31 maj – 1 juni var det dags för ännu en uppvisning. Vi tog med publiken till vårt eget museum, där det mesta kunde beskådas och allt kunde hända i En Natt På Muséet.

I muséets långa korridorer och stora salar med montrar, dammiga vindsförråd och djupa källarvalv fanns allt möjligt. Målningar och statyer, gamla och moderna, utställningar om forntid, nutid och framtid. Man kunde se Astrid Lindgrens värld, den första månlandningen, pirater, vikingar, godis och en arkeologisk utgrävning och mycket mer.

Det stora genrepet genomfördes på torsdagen innan och på fredagen ställdes hallen i ordning medan ljuset riggades. Innan lördagens två föreställningar hann vi med vår generalrepetition och efter söndagens två föreställningar var det så dags att säga farväl och återställa ordningen för den här gången.

Fyra fullsatta föreställningar, över 800 biljetter sålda till nöjda besökare och en hel förening med trötta, men glada gymnaster och ledare. Årets absoluta höjdpunkt för oss!

Läger

En annan höjdpunkt för föreningen är föreningsläger på Lingvallen. Årets läger gick av stapeln den 21-23 november och vi erbjöd som tidigare tre alternativ: fredag-söndag, lördag-söndag eller dagläger lördag. I år fick Trupp Lila åka med på dagläger och Trupp Vit och Röd fick åka fredag-söndag. Det var 34 ledare och 161 barn som åkte iväg och vi hade en härlig helg på Lingvallen.

Tack vare sponsring av Kockska Stiftelsen så kunde vi hyra in bussar som körde upp gymnaster både fredag och lördag samt hem på söndagen.

Att åka på läger är nog det roligaste som finns. Man får umgås och gympa en hel helg och gymnasterna får chansen att träffa både yngre och äldre gympakompisar och andra ledare i föreningen. Att man sedan på köpet får lära sig att ta ansvar, bädda sin egen säng, passa tider och klara sig utan föräldrar en helg är ju bara en massa plus!

Våra grupper 2025

Barn

Bamse födda 2021

Lille Skutt födda 2020

Trupp Orange födda 2019

Trupp Lila födda 2018

Trupp Gul födda 2016-2017

Trupp Blå födda 2016-2017

Trupp

Trupp Röd födda 2014-2015

Trupp Vit födda 2013-2014

Trupp Grön födda 2011-2012

Trupp Rosa födda 2007-2010

Trupp Svart födda 2006 och äldre

Gruppträningspass

Cirkelfys, HIIT, HIIT&Box, Outdoorpass, Spinning, Step/Styrka och Styrkepass.

Senior/Motion

Motionsgympa, herrar

Basgympa

Yoga

Yin-Yoga

Smygehamn 2026-02-15

Maria Hjern, ordförande