

Östra Torp Gymnastikförening

Verksamhetsplan 2025 – 2026



Föreningens vision är ”Rörelseglädje för alla - hela livet”. Hos oss är alla välkomna, alla blir sedda och alla har roligt – unga och gamla, motion, bredd och tävling. Vi erbjuder friskvård, glädje och gemenskap till motionärer och gymnaster i alla åldrar. Vi tränar allsidigt och tänker långsiktigt och hållbart. Vi bygger trygga och starka gymnaster som tror på sig själva. Rörelse är vårt språk.

Våra värdeord är *Engagera, Inkludera, Motivera*.

Övergripande Mål

- I Östra Torp GF har vi en positiv föreningsanda och engagerade ledare som utvecklar motionärer och gymnaster i en positiv riktning.
- Vi är lyhörda för den enskilde individens behov och visar förståelse för varandras verksamheter och bjuder på oss själva.
- I Östra Torp GF ska alla uppleva glädje, trivsel och gemenskap samt känna sig delaktiga.
- I Östra Torp GF erbjuder vi träning med utbildade ledare i en trygg och säker miljö.

Verksamhetsmål

- Vi ska följa Svensk Gymnastiks Utvecklingsmodell och Uppförandekod.
- Vi ska följa Gymnastikförbundets Strategiska plan mot 2028 och arbeta efter Svensk Gymnastiks värdegrund.
- All gymnastik för barn och ungdomar ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och följa FN:s barnkonvention, såväl tränings- som tävlingsverksamhet.
- Vi ska stärka det ideella ledarskapet genom att erbjuda en kvalitativt hög utbildning till den enskilde ledaren.
- Vi vill behålla så många som möjligt, så länge som möjligt, i en så bra verksamhet som möjligt!
- Vi vill vara en förening där alla vill vara med, en förening som ledare, aktiva och vårdnadshavare är stolta över att tillhöra.

Fokusområde 2025-2026

Vi ska:

- fortsätta representera föreningen på både region- och rikstävlingar samt att arrangera föreningstävling på hemmaplan för våra gymnaster
- regelbundet arrangera ledarträffar, med och utan aktivitet, för både motions- och barn/truppledare
- anordna uppvisning under vårterminen
- anordna föreningsläger under höstterminen
- förespråka föräldramöte med öppen träning varje termin i våra barn/ungdomsgrupper
- fortsätta satsa på ledarutbildning
- anordna kostföreläsning för gymnaster och föräldrar
- genomföra HLR-utbildning för alla ledare
- aktivt arbeta för att få fler ledare/hjälpledare

Smygehamn 2025-02-07

Styrelsen ÖTGf