

Verksamhetsberättelse 2022 Östra Torp GF



Styrelsen har under 2022 bestått av:

Ordf. Maria Hjern

Vice Ordf. Stefan Borgshammar

Kassör Anna Fransson

Sekr. Annika Karlberg

Ledamot: Anette Gislander, Caroline Abraham, Dennis Lindahl Rasmussen.

Suppleant: Per Kestola

Repr. Alliansen: Ordförande tillsammans med någon repr från styrelsen

Revisor: Petra Espert

Valberedning: Magnus Hjern

Vår förening bedriver verksamhet på/utanför Torpalängan och i Smygehallen, för alla åldrar, från 4 år och upp till 100! Hos oss kan man börja med Bamsegympa det år man fyller 4 år, för att sedan fortsätta med barngymnastik och vidare med trupp gymnastik.

Vi har även ett stort utbud av olika gruppträningspass för motionärer, både för de som vill komma igång och för de som är lite mer erfarna.

Styrelsen

Styrelsen har under detta verksamhetsår haft 5 styrelsemöte samt årsmöte och konstituerande möte. Vi har representerat föreningen på alliansmöten under året.

Vår uppgift är att jobba med och ansvara för att verksamheten bedrivs på ett sätt som överensstämmer med barnkonventionen och vår värdegrund, att vi "syns och hörs" i olika sammanhang, att anordna uppvisningar och läger samt hela tiden utveckla vår verksamhet i rätt riktning. Vi ser även till att alla grupper, både barn, trupp och motion har utbildade ledare och ansvarar för att medlemmar är försäkrade. Vårt mål är hela tiden att ha utbildade ledare på rätt nivå i rätt grupp och föreningen bekostar all utbildning.

VT 2022 var vi 44 ledare och 6 hjälpledare och HT 2022 var siffran 46 ledare och 10 hjälpledare.

Hänt under året

2022 har varit ett år med återhämtning efter pandemin. Vi har tappat ledare, gymnaster och motionärer och mycket fokus under året har legat på att försöka återskapa och hitta tillbaka till den härliga gemenskapen och föreningskänslan vi haft. 2022 är också året då vi äntligen fick inviga vår Trupphall.

Vi har fortsatt att satsa på utbildningar under året. Via Gymnastikförbundet och Idrottslyftet har vi sökt och fått pengar vilket har medfört att vi kunnat skicka unga ledare på Baskurs, Trupp A och Trupp B. Vi har även skickat 2 spinning-instruktörer på utbildning i Jönköping.

Under året fortsatte bygget av vår Nya Trupphall. Idrottshallen stängdes ner vid påsk och vi fortsatte terminen utomhus. Tyvärr satte kriget käppar i hjulen med förseningar av material som följd. Höstterminen kunde köra igång i september, trots att det fortfarande var en byggarbetsplats. Det innebar återigen restriktioner men det var vi vana vid från pandemin.

Innan terminsstarten anordnade vi en ledarträff på Smygehus för alla våra barn- och truppleddare. Det var en väldigt givande halvdag som avslutades med en god lunch. Tillsammans jobbade vi fram värdegrunden Engagera, Inkludera och Motivera.

I augusti bjöd vi in medlemmar och ledare till HLR-utbildning på Torpalängan. Det var uppskattat av de som var med men tyvärr var intresset inte så stort som vi hoppats på.

Vi anordnade även i år en kläddag, tillsammans med Action och Trend, i Smygehallen. Alla ledare fick nya föreningskläder. Denna skulle ha varit i samband med invigningen men för att gymnaster skulle hinna få sina kläder innan jul så tidigare lade vi denna.

Under hösten har vi investerat mycket pengar i nya redskap, både till gamla hallen och till Trupphallen. Alla ledare och hjälpledare fick sommarpresent i form av ett laddat Citykort och till jul fick alla en julklapp.

Ny Trupphall

Vecka 45 fick vi äntligen tillträde till trupphallen och den 13 december fick vi till slut inviga vår fina trupphall. Inbjudna gäster från Treano, GF Syd, Gymnastikförbundet, kommunen och kultur- och fritidsförvaltningen höll tal. När bandet var klippt, av ordförande med stöttning av vice ordförande, bjöds all på en liten uppvisning av våra äldre gymnaster. Utanför hallen serverades korv med bröd. Efter den officiella invigningen öppnade vi upp hallen för alla föräldrar och gymnaster. Varje grupp fick 30 min i trupphallen och som avslutning gick alla en stor hinderbana som slutade hos tomten.

Gymnastikförbundets generalsekreterare beskrev vår resa som en tro, hopp och kärlekshistoria.

-Tron på att det går

-Hoppet för att det ska lyckas

-Kärleken till sporten och människorna i den som gett energi under många år

Verksamheter

Gruppträning och Senior

VT 2022 hade vi 128 aktiva motionärer och HT 2022 hade vi 142 aktiva motionärer vilket innebär att vi vänt trenden och att vi nu ökat lite i antal motionärer.

Vi fortsatte med Sommarkort till våra motionärer. Kortet kostade 400 kr, det gällde för alla utomhuspass mellan vecka 24-34 och kunde köpas av både medlemmar och icke medlemmar. Förutom Sommarkort så fanns det möjlighet att betala per pass. Intresset var inte lika stort i år så vi drog ned på antal pass per vecka.

Inför höstterminen hade vi ett möte med instruktörerna på Torpalängan där vi satte höstens schema. Vi kunde nu återigen erbjuda pass måndag till fredag och vi hoppades att detta skulle locka tillbaka motionärer vi tappat under pandemin. Förutom passen på Torpalängan så har vi motionsgympan i hallen. Här har vi hela tiden haft ett troget gäng som kommer varje vecka.

Barn/ungdom/trupp

VT 2022 hade vi 200 aktiva barn och ungdomar i ålder 4 år och uppåt och HT 2022 hade vi 225 aktiva. Detta är en ökning från förra året. Totalt har vi tappat en del gymnaster de senaste åren men det verkar nu vända och vi fyller på med barn underifrån. Vi har fyllt upp våra yngre grupper och flera barn ligger på kö till grupperna födda 2019-2013. Hösten 2022 startade vi upp en ny Bamsegrupp för barn födda 2018 och våren 2023 planerar vi att köra igång Bamse födda 2019. Trupp Blå och Trupp Lila slogs ihop då vi tappat gymnaster i båda grupperna.

Tävlingar

Föreningen har valt att inte åka på tävlingar under 2022. Pga pandemin, försenat bygge och stängd hall så har vi inte kunnat ge gymnasterna rätt förutsättningar för tävling. Vi hoppas kunna komma tillbaka under våren 2023 och återigen få visa upp oss på både region- och rikstävlingar.

Uppvisning

Vi hoppades komma tillbaka 2022 och då samtidigt kunna inviga vår nya Trupphall men pga förseningar i hallbygget samt renovering av ventilationssystem i Idrottshallen så tvingades vi att ställa in även årets uppvisning.

Läger

Årets läger gick av stapeln den 30/9-2/10 och vi erbjöd som tidigare tre alternativ: fredag-söndag, lördag-söndag eller endast lördag. Det var 25 ledare och 95 barn som åkte iväg och vi hade en härlig helg på Lingvallen. På lördagskvällen hade vi en stor gemensam aktivitet, där yngre och äldre tillsammans fick bygga en stor "inte-nudda marken bana".

Att åka på läger är nog det roligaste som finns. Man får umgås och gympa en hel helg och gymnasterna får chansen att träffa både yngre och äldre gympakompisar och andra ledare i föreningen. Att man sedan på köpet får lära sig att ta ansvar, bädda sin egen säng, passa tider och klara sig utan föräldrar en helg är ju bara en massa plus!

Våra grupper 2022

Barn

Bamse födda 2018

Trupp Gul födda 2016-2017

Trupp Röd födda 2014-2015

Trupp Vit födda 2013-2014

Trupp

Trupp Grön födda 2010-2012

Trupp Rosa födda 2009-2010

Trupp Lila födda 2008

Trupp Blå födda 2007

Trupp Svart födda 2006 och äldre

Gruppträningspass

Cirkelfys, HIIT, HIIT&Box, Spinning, Styrkepass, Outdoorpass

Senior/Motion

Motionsgympa, herrar

Motionsgympa, damer

Yoga

Yin-Yoga

Smygehamn 2023-02-20

Maria Hjern, ordförande