



Verksamhetsberättelse 2012

Östra Torp GF

Styrelsen har under 2012 bestått av:

Ordf. Maria Hjern

V. Ordf. Josefine Zaar

Kassör Ann Larsson

Sekr. Annika Karlberg

Ledamot: Stefan Borgshammar Anna Andersson och Suzanne Nilsson

Suppl: Ann-Christin Fransson

Repr. Alliansen: Ordförande tillsammans med någon repr från styrelsen

Revisor: Peter Gislander och Petra Espert

Vår förening bedriver verksamhet för alla åldrar, från 4 år och upp till 100! Vi har Bamsegymna, barn- och ungdomsgymnastik, tävlingstrupper för olika åldrar samt vuxenpass med olika inriktningar (senior, motion, yoga, EFIT, styrka, zumba, aerobic). Vi bedriver vår verksamhet i Smygehallen och på Torpalängan

Styrelsen

Styrelsen har möte ca 1 gång i månaden, med uppehåll under julen och sommaren. Vår huvudsakliga uppgift är att se till att det finns ledare i alla grupper, att grupperna fungerar som de ska, att verksamheten bedrivs på ett sätt som överensstämmer med vår målsättning, att "synas och höras" i olika sammanhang, att anordna uppvisningar och läger samt att se till att vi hela tiden utvecklar vår verksamhet. 2012 har varit ännu ett år med fantastisk utveckling!

I januari anordnades en kostföreläsning för våra gymnaster, föräldrar och motionärer. Inbjuden föreläsare var Lisa Kaptein och föredraget sponsrades av SÄKRA.

I år har vi även satsat på våra organisationsledare. Delar av styrelsen har, via SISU och GF Syd, gått IFL Grund (Idrottens föreningslära). Under sommaren utbildades styrelsen vid två tillfällen i Sportadmin. Via detta system sköter föreningen nu all medlemshantering såsom närvaro, fakturering och utskick. Statistik kan enkelt plockas fram och alla rapporter, bla LOK-stöd och föreningsrapport görs här. Detta har inneburit en stor avlastning för oss. När vi går in i 2013 så känner vi oss säkrare och kan än mer utnyttja alla fördelarna.

Vi har under året fortsatt satsa på våra ledare och ledarutveckling. Många av våra ledare har utbildat sig/fått inspiration, vilket ger positiva effekter både hos våra motionärer, gymnaster och hos våra ledare. Vårt mål är hela tiden att ha utbildade ledare på rätt nivå i rätt grupp. Tack vare sponsring från SÄKRA har vi kunnat köpa in en Pegasus. Vi har även köpt in nya träningsredskap till våra Gymmix-grupper.

Tillsammans med alla föreningarna i Alliansen ordnades det i oktober en städdag av Torpalängan. Med gemensamma krafter putsade vi fönster, skurade innertak, strök gardiner, städade vinden, klippte häckar, storstädade köket mm mm. Som avslutning grillade vi korv. En rolig dag som vi gärna gör till en tradition.

Inför hösten avsade sig Ann-Christin Fransson, pga sjukdom, uppdraget som ledare i föreningen och suppleant i styrelsen. Hon har varit aktiv hos oss sedan 2004 och med stor glädje och ett enormt varmt gympahjärta lett motionsgympan varje vecka. Anki är hela föreningens farmor och hon har varit med på åtskilliga läger och tagit hand om gymnaster, hon har varit på alla våra uppvisningar och Torpardagar och serverat kaffe,

fixat med lotteriet och stöttat där det behövts. När Östra Torp GIF ombildades från sektionsförening till alliansförening var hon en av nyckelpersonerna från gymnastiken.

Året avslutades med "en kul dag i hallen" där alla ledare samlades för lite allmän information, en massa lekar och bus, mat och julklappsutdelning.

Verksamhet

Gymmix gruppträning

Vi har ca 150 motionärer som tränar i våra grupper. Våra duktiga och engagerade ledare ser hela tiden till att förnya våra pass vilket gör att vi ökar i medlemsantal. De har under året fortbildat sig och hämtat inspiration.

När hösten körde igång så startade vi på prov upp ett styrkepass på söndagar i Torpalängan. Från början hade vi en tapper skara som tränade men efterhand har passet fyllts på och är nu med i vårt ordinarie utbud.

Barn/ungdom/trupp

År 2012 hade vi 215 barn och ungdomar i ålder 4 år och uppåt. Inför hösten startade vi upp en ny Bamsegrupp med små gymnaster födda -08.

Vi har även bildat en ny tävlingstrupp, Trupp 4. Vi pusslar med våra grupper och de flesta dagarna delar grupperna halltid med varandra. Vår äldsta tävlingsgrupp fick möjlighet till fristående träning, då innebandyn lämnade en tid.

En ny hall hade gett oss många möjligheter till utveckling och vi har inte gett upp hoppet!

Tävling

I februari deltog Östra Torp GF i Englacupen i Ängelholm med hela 7 lag i blandade åldrar. Englacupen är en rolig tävling i Cup-form där varje lag består av 4-6 gymnaster.

Den 4 mars tävlade Trupp 2 i UT Region, i klassen flickor yngre. Tävlingen gick av stapeln i Broby. Det var första gången som tjejerna tävlade i fristående så det var ett litet nervöst gäng som gav sig iväg tidigt på morgonen. Laget kom på 6:e plats.

12-13 maj var det dags UT Riksfinalen i Hultsfred där vi ställde upp med 2 lag i klassen flickor äldre. Våra lag kom hem med medaljer av ädlaste valör, ett guld och ett silver!

Den 28 oktober tävlade våra äldsta gymnaster i Skånska Grencuper 2 i Höllviken och fick med sig hem en silvermedalj i trampett och en bronsmedalj i tumbling.

I grencuperna så tävlar man i grenarna trampett, fristående och tumbling och det koras en mästare i varje gren. För ett år sedan ställde ÖTGF enbart upp i trampett och i år var vi med i alla grenarna.

Nästa mål för våra äldsta gymnaster är att till våren 2013 kunna ställa upp med ett lag i Skånska Mästerskapen 2, där alla grenar räknas ihop.

Den 16 december tävlade Trupp 4 med 2 lag i Redskapstrio 2. Detta var deras allra första tävling och det var mycket nerver när gänget begav sig till Åstorp. Med sig hem fick lagen ett guld och ett brons! Återigen visar Östra Torp att vi har väldigt duktiga gymnaster och att vi står oss väl i både den skånska konkurrensen och ute på riksplan.

Uppvisning

Smygehallen förvandlades för en dag till ett sagoland när föreningen genomförde sin årliga uppvisning i maj. *Fantasia - en saga om ett underligt försvinnande och en resa genom fantasins märkliga värld.*

Det hela börjar en helt vanlig dag i hallen. Två av föreningens Bamseledare försvinner efter en träning. I förrådet fanns ett hål bakom en tjockmatta och plötsligt befann sig de två ledarna på ett mycket konstigt ställe. Underliga varelser berättade för dem att de kommit till Fantasia, ett land där man kunde möta snälla Fantasier men där också onda krafter fanns.....

Under 1½ timme fick publiken följa ledarnas resa genom Fantasia som slutade lyckligt. Häxan besegrades och alla ledarna kom tillbaka till hallen och till sina älskade gymnaster! Äkta gympagladje gick som en röd tråd genom dans, fristående, hopp och tumbling under de två föreställningar som gavs.

Läger

I juni och september åkte vi till Lingvallen på läger. Totalt deltog ca 80 barn. Vi valde i år att prova att dela på grupperna, yngre och äldre, och åka vid två tillfällen.

Smygehamn 2013-01-31

Maria Hjern, ordförande

Vuxen

- **Motionsgympa**, tis. kl 16.15-17.15
Smyge Idrottshall
- **EFIT**, tis och tors. kl 18.30-20.00
Torpalängen, Smygehamn
- **Zumba Fitness**, tis. kl 20.00-21.00
Torpalängen, Smygehamn
- **Seniorgympa**, ons. kl.15.00-16.00
Smyge Idrottshall
- **Yoga**, ons. kl 17.15-18.15
Torpalängen, Smygehamn
- **Styrkepass**, sönd. kl 12.30-14.00
Torpalängen, Smygehamn
- **Aerobic**, tors. kl 20.00-21.15
Torpalängen, Smygehamn
- **Aerobic**, sönd kl 17.00-18.00
Torpalängen, Smygehamn

Barn/Redskap

- **Bamsegympa**, *Bamse och Lille Skutt*
födda -08, -07, -06, sönd. kl 14.30-15.30
Smyge Idrottshall
- **Minihopp**, födda -06,
tis. kl 17.30-18.30 Smyge Idrottshall
- **Maxihopp**, födda -05,
tors. kl 17.00-18.30 Smyge Idrottshall
- **Hoppetossan**, födda 04, -03,
månd. kl 17.00-18.30 Smyge Idrottshall
- **Grabbarna**, födda -04 och äldre,
månd. kl 18.00-19.30 Smyge Idrottshall
- **Miniorer**, tors kl 17.00-18.30
Smyge Idrottshall
- **Redskap**, Ungdom, månd.
kl 18.30-20.00 Smyge Idrottshall

Trupp/tävling

- **Trupp 4**, ons. kl 17.00-18.30 och sönd.
kl 15.30-17.30, Smyge Idrottshall
- **Trupp 3**, ons. kl 17.00-19.00 och sönd.
kl 15.30-18.00, Smyge Idrottshall
- **Trupp 2**, ons. kl 18.30-20.30 och sönd.
kl 17.30-20.00, Smyge Idrottshall
- **Trupp 1**, ons. kl 18.30-20.30 och sönd.
kl 17.30-20.00, Smyge Idrottshall.