



Kärra F15 Information 2026

Nya spelare

Nya spelare får testa på att träna upp till 3 gånger. Anmäl först intresse via [denna länken](#). Vi ledare blir då informerade och det är bara att komma till någon av våra träningar (se [kalendern](#) på hemsidan). Kontakta gärna någon ledare först om ni planerar att komma och träna.

Läs om medlemsavgift här:

<https://www.karrakif.se/docs/2056/60268/Medlemsavgifter%202025.docx>

(Gå till www.karrakif.se och klicka in på Dokument)

Kärramodellen

Kärra KIF:s fotbollsverksamhet för ungdomar beskrivs i detta dokument, Kärramodellen. Den är skriven för ledare, spelare och föräldrar. Modellen sammanfattar vår fotbollsidé och utgör grunden för den ungdomsverksamhet som bedrivs i föreningen.

Läs här:

<https://www.karrakif.se/sida/?ID=529511>

(Gå till www.karrakif.se och välj Kärramodellen i menyn)

SportAdmin

All kommunikation från oss ledare kommer på SportAdmin. Hjälp oss gärna att se till att rätt information ligger där på er föräldrar och barn. Vi rekommenderar att ni laddar ned appen och slår på notifikationer.

Lagsida: <https://www.karrakif.se/start/?ID=530051>

Träningar

Vi tränar fotboll två gånger i veckan. Kallelser till dessa träningar skickas

ut via SportAdmin och vi önskar att ni svarar på dessa så att vi kan vara så förberedda som möjligt inför träningen. Vi önskar även att barnen kommer i tid, med ordentligt knutna (dubbelknut) fotbollsskor (löparskor vid fys), vattenflaska, benskydd och helst med toalettbesök avklarade.

Påminn gärna barnen inför träning att behålla fokus och engagemang även om man inte hamnar i samma grupp som sin bästis eller om det inte är någon favoritövning.

Vill man köpa träningskläder (inget måste) så finns det hos Klubbhuset:

<https://klubbhuset.com/sv-se/karra-kif/?page=1>

Matcher

Vi har två lag som spelar 7 mot 7 spel i F15-serien på svår nivå. Vi kommer kalla de spelarna som är med via SportAdmin varje match - svara gärna så snart ni kan. Om man nära inpå matchen (dagen innan eller samma dag) får förhinder får ni gärna skicka ett SMS till en ledare.

Nya spelare måste bli medlemmar i Kärra KIF och betala medlemsavgift (pga försäkringar) för att få spela matcher och ha deltagit på träningar under en period.

Vi ledare har med matchtröjor till matcherna. Shorts och matchstrumpor får man själv ta med. Tänk på att det inte alltid finns omklädningsrum, så om man vill kan man ha ett linne eller liknande under vid ombyte. Alla matchtröjor lämnas tillbaka efter varje match.

Vi vill att spelarna kommer mätta, utvilade, med vattenflaska och benskydd. Hjälp gärna oss ledare med att se till att skorna är ordentligt knutna (dubbelknut).

Vid match står föräldrar och syskon på ena sidan plan och

ledare/avbytare på andra.

Läs med om spelformen 7 mot 7 på Göteborgs fotbollsförbund:

<https://www.gbgfotboll.se/tavling/fotboll/spelformer/>

Cuper

Vi tycker det är kul med cuper och brukar anmäla oss till ett gäng varje år. Ibland endast ett lag, då vi är på gränsen med spelare för två. Då kallar vi inte alla. Målet är att alla ska få spela lika många cuper.

Fika

På våra hemmamatcher säljer vi fika. Detta är något alla föräldrar skall hjälpa till med. Planering för vilka föräldrar som har ansvar inför varje match sköter fikaansvariga. Det finns även en Messenger-grupp (se nedan) där föräldrar kan kommunicera frågor om fik eller byte av tid. Intjänade pengar går till vår lagkassa.

Lotteri

Samtliga spelare i Kärra KIF förväntas att vid två tillfällen om året sälja minst ett Idrottsrabatten-häfte. För varje sålt häfte går 25 kr till vår lagkassa. Dessutom finns möjligheten att sälja Bingolotter en gång om året till uppesittarkvällen (23/12). Lotteriansvarig (Madeleine, Cornelia D's mamma) tar hand om lottförsäljning och vi hjälper alla åt att se till att göra det så smidigt som möjligt.

Lagkassan

Lagkassan används till lagaktiviteter, inköp av material som inte klubben står för och i framtiden för eventuella resor till cuper.

Messenger

Det finns en Messenger-grupp där ni föräldrar kan diskutera fikaansvar eller hjälp med skjuts. Fråga en förälder eller ledare så kan de bjuda in.