

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2025/2026

Hässelby Basketklubb - HässelbyHEAT



Styrelsen 2025/2026 för HässelbyHEAT

Innehåll

Förord.....	2
Hässelby HEAT i siffror 2025/2026.....	2
Styrelsen säsongen 25/26.....	3
Styrelsens sammansättning och mötesdatum	3
Styrelsens arbete.....	3
Deltagande på utbildningar och träffar	4
Klubbens gemensamma aktiviteter	4
Träningsgrupper/lag under 2025/2026.....	6
Säsongen 2025/2026 per träningsgrupp.....	6
I detta avsnitt har styrelsen velat ge plats åt varje lag att själva berätta om sin säsong 2025/2026.	6
F15 – En säsong fylld av utveckling, gemenskap och nya upplevelser	6
F14 – en säsong präglad av utveckling och fler spelare.....	7
F13 – stark laganda och stor utveckling	7
F11 – laget som växer tillsammans	8
Damlaget – rutin, spelglädje och stark gemenskap	8
Herrlaget – klubbens första herrlag	8
Gåbbasket – mer än bara basket.....	9
Motion vuxenmix – veckans höjdpunkt	9
MiniHEAT	10
Aktivitetserna och verksamheten kostar pengar	10
Ekonomiskt utfall i förhållande till den budget som fastställdes av årsmöte 2025	11
I detta avsnitt beskrivs föreningens intäkter och kostnader för säsongen 2025/2026 och jämförs mot budget.....	11
Styrelsens utvärdering av verksamhetsåret 2025/2026	12
Sammanfattning av spelarutvärderingen 2025/2026	13
Styrelsens slutord	13

Förord

Hässelby Basketklubb har nu funnits i cirka 2,5 år. När vi bildades hade vi en tydlig grundidé: att spela basket tillsammans för att ha roligt, må bra och utvecklas, både som individer och i gemenskap med andra.

Vi har fortsatt att lyssna på våra spelare och medlemmar och ge dem verkligt inflytande över föreningens verksamhet och utveckling. Det bidrar till att våra klubbgemensamma aktiviteter utformas utifrån medlemmarnas önskemål och behov. Vi har också arbetat för att fler vårdnadshavare ska involveras i klubben.

I denna verksamhetsberättelse sammanfattar vi vår andra hela säsong, 2025–2026, och det vi har åstadkommit tillsammans.

Vår värdegrund, HEAT, fortsätter att vara vägledande i allt vi gör. Den togs fram gemensamt vid klubbens första träff våren 2024 och står för:

- H – Hjärta
- E – Engagemang
- A – Ambition
- T – Trygghet

Vi är stolta över våra värdeord och över att våra medlemmar känner till dem. Orden i HEAT är något vi aktivt arbetar med att omsätta i vardagen, på träningar, matcher och i mötet mellan människor.

Vår ambition är att vara en lokalt förankrad basketklubb i Hässelby med stort engagemang, hög kompetens och god kunskap om idrott, barn och ungas utveckling samt ledarskap. Vi vill skapa trygga idrottsmiljöer där våra medlemmar känner energi, gemenskap och lust att vara med. Ur energi skapas värme – HEAT.

Under säsongen 2025–2026 har föreningen fortsatt att utvecklas i linje med vår värdegrund. Vi har erbjudit verksamhet i nio träningsgrupper, från de allra yngsta i miniHEAT till Gåbasket för personer 65+, och vi har genomfört kostnadsfria aktiviteter under samtliga skollov för alla även icke medlemmar. Det är extra glädjande att vi har startat klubbens första herrlag och att flera av våra lag växer i antal deltagare.

När vi nu blickar tillbaka på säsongen kan vi konstatera att vår grundidé håller. Tillsammans med våra medlemmar fortsätter vi att bygga en förening som engagerar, utvecklar och skapar gemenskap och glädje.

Hässelby HEAT i siffror 2025/2026

Antal medlemmar: 278 (276 föregående säsong)

Antal licensierade spelare: 190 st. (142 föregående säsong)

Antal träningsgrupper: 9 st (9 st föregående säsong)

Antal ledare/tränare för våra 9 träningsgrupper: 25 unika personer, några ledare/tränare är med i flera av våra grupper.

Antal ledare Hoopa-aktiviteter (1 juli 2025 – 30 juni 2026): 34 unika personer

Utbildningstillfällen

2 interna ledarträffar: 9 januari och 9 april

SBBF: Ledare och medlemmar i Hässelby HEAT har deltagit i 23 utbildningar med totalt 61 godkända deltagare. Observera att vissa ledare är aktiva i flera föreningar och därför kan förekomma i flera sammanställningar.

Styrelsen säsongen 25/26

Styrelsens sammansättning och mötesdatum

Hanna Wallin, ordförande

Emelie Jörgensen, vice ordförande

Orkan Berkta, kassör

Alexandra Lund, sekreterare

Aila Ibanez Mengüç, ledamot

Lars Humla, ledamot

Niklas Adamsson, suppleant

Theodor Lannér, suppleant

Styrelsen har genomfört 11 protokollförda styrelsemöten mellan årsmötet den 30 september 2025 och den 30 september 2026: 8 oktober, 27 oktober, 11 november, 15 december, 19 januari, 2 mars, 20 maj, 10 juni, 6 juli, 16 augusti och den 16 september.

Styrelsens arbete

Styrelsen ansvarar för föreningens övergripande ledning och utveckling. Uppdraget omfattar att förvalta föreningens ekonomi, säkerställa att verksamheten bedrivs enligt stadgar och beslut samt skapa förutsättningar för en trygg, hållbar och utvecklande verksamhet för föreningens medlemmar.

Eftersom föreningen inte har några anställda ansvarar styrelsen dessutom för en stor del av det löpande operativa och administrativa arbetet. Det innefattar bland annat ekonomi, medlemsadministration, bidragsansökningar och redovisningar, kommunikation, planering och samordning av verksamheten. Styrelsearbetet bygger på ideella insatser och ett gemensamt engagemang för att utveckla föreningen och skapa goda förutsättningar för vår klubb, våra lag, våra ledare och våra medlemmar.

Utöver det löpande styrelsearbetet vill vi särskilt lyfta fram följande insatser under verksamhetsåret 2025/2026:

- Arbete med en ny webbplats
- Framtagning av en utbildningsplan

- Lansering av egen webbshop
- Planering och genomförande av ledarträff och workshop
- Inköp av västar till samtliga ungdomslag
- Genomförande av utvärderingar i samtliga lag

Under året har även Stockholms stad och Riksidrottsförbundet infört nya administrativa system. Övergången har inneburit ett omfattande merarbete för föreningens styrelsemedlemmar och försvårat delar av administrationen, bland annat hanteringen av LOK-stödsansökningar.

Deltagande på utbildningar och träffar

Superclinic 16–17 augusti i Fryshuset. Fyra HEAT-ledare deltog. Två dagar med internationella och svenska föreläsare om ledarskap och konkreta tips för träning och verksamhetsutveckling

HEAT deltog med två personer på SBBF:s workshop om Strategi 2030 den 5 november.

HEAT deltog på en samverksansworkshop den 17 nov 2025. Idrottsförvaltningen och Äldreförvaltningen bjöd in föreningar och stadsdelar i västra Stockholm till samtal om 65+.

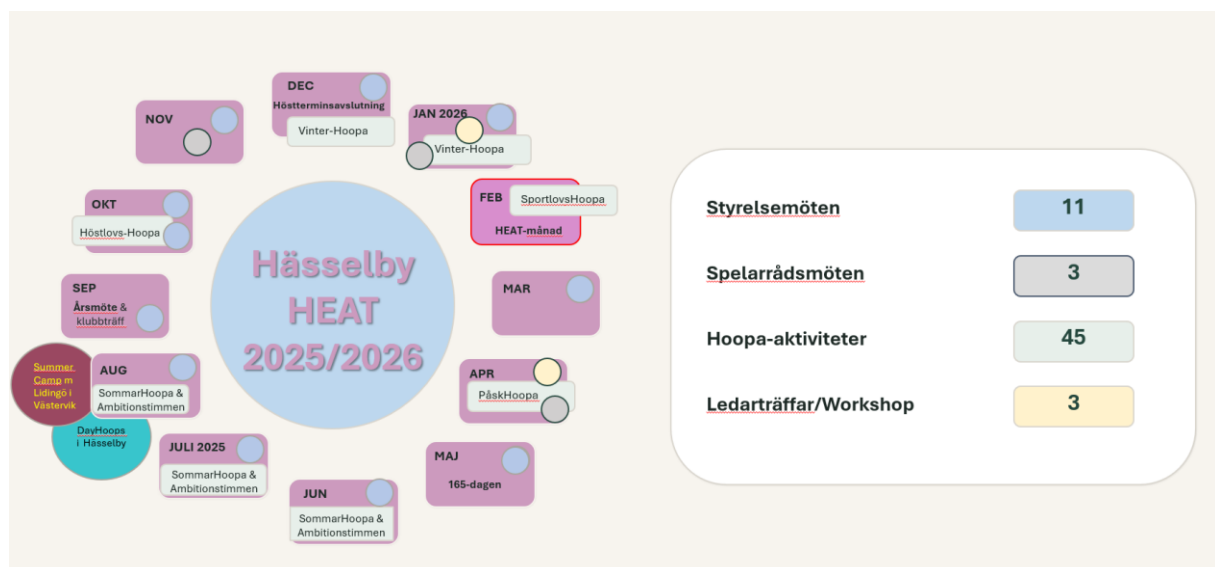
HEAT deltog på SBBF:s inspirationsträff för basketklubbar i Stockholm om ungdoms EM augusti 2026, den 27 februari.

HEAT deltog med två personer på Stockholms BDF årsmöte den 24 mars och i samband med det ett förmöte om kommande satsningen inom TryggBasket i Stockholms distriktet.

Övriga träffar

Erik Hall, kanslichef Stockholms BDF kom på besök den 11/11, först var han med spelarrådet och därefter träffade han styrelsen.

Klubbens gemensamma aktiviteter



DayHoops – 11-13 augusti 2025

Dagläger i Riddersvikshallen. 14 spelare, 4 unga ledare (under 18 år) och 2 vuxna ledare samt föräldrar som hjälpt till vid lunch och mellanmål.

SummerCamp 2025 i Västervik med Lidingö Basket

Från HEAT åkte 10 spelare, 2 baskettränare och en fystränare med under en veckas sommarläger.

Årsmöte och klubbträff, 30 september 2025: 98 medlemmar och cirka 20 icke medlemmar deltog. Innan årsmötet genomfördes en samträning med olika aktiviteter, fika, och presentation av klubbens kommande aktiviteter.

Spelarrådet har bestått av 18 spelare och tre ledare

Mötesdatum: 11 november 2025, 25 januari 2026 samt den 21 april 2026. Det är beslutat att det ska vara fyra träffar, två per termin. Vi valde att byta ut en träff med spelarrådet till att samla in alla spelares tankar kring klubbens verksamhet i samband med terminsavslutningen den 9 december.

Höstterminsavslutning, 9 december 2025: 78 spelare, 17 ledare, cirka 15 övriga (vårdnadshavare, syskon, kompisar) Arrangemangsgruppen hade ordnat en sjukamp där spelare från alla lag blandades och tävlade tillsammans. Det bjöds på fika och så var det presentation av klubbens webbshop.

Landskamp på Avicci arena den 27 februari 2026

Efter önskemål från Spelarrådet om att gå på landskamp tillsammans så fick vi ihop 56 HEAT-medlemmar som hejade på Sveriges herrlandslag som mötte Estland.

Workshop, 15 april 2026 – 8 deltagare

Alla ledare och vuxna bjöds in till en kvällsträff med middag och efterföljande samtal kring: Vad är bra i HEAT idag? Vilka utmaningar har klubben idag. Vad kan vi göra bättre redan idag?

165-dagen och vårterminsavslutning 23 maj 2026: 62 spelare, 16 ledare, ca 15 övriga. Innehållet och programmet för dagen planerades utifrån Spelarrådets önskemål och viljor. Klubbens första 3x3 turnering leddes av klubbledaren Elin. Alla lagen tävlade i en Warm-up battle (dans-uppvärmnings-tävling), vårdnadshavare fixade med korvgrillningen, det erbjöds gratis lotter till alla i HEAT-lotteriet, vi hade proffs-fotograf som dokumenterade dagen och det bjöds på fika. Vårterminsavslutningen avslutades med prisutdelning till 4 spelare i varje lag som spelarna själva fått rösta fram. Spelarpriserna som delades ut var årets: Hjärta, Engagemang, Ambition och Trygghet. Spelarna fick även utnämna årets HEAT-person i respektive träningsgrupp. Planerings- och förberedelsearbetet genomfördes av arrangemangsgruppen: Alexandra, Lasse och Anelja.

Hoopa – gratis aktiviteter - öppna för alla:

SommarHoopa 2025: 21 tillfällen, 19 ledare, 491 deltagare varav 80 unika och 72 st ej medlemmar

HöstlovsHoopa 2025: 1 tillfälle, 19 deltagare, 3 ledare

VinterHoopa2025/2026: 7 tillfällen, 13 ledare, 207 deltagare varav 105 unika deltagare, och 29 icke-medlemmar

SportlovsHoopa 2026: 5 tillfällen, 9 ledare, 85 deltagare varav 42 unika deltagare, och 3 icke-medlemmar

Påsklovshoopa 2026: 5 tillfällen, 7 ledare, 133 deltagare varav 70 unika deltagare, och 20 icke-medlemmar

SommarHoopa 2026: 6 tillfällen (juni månad), 10 ledare, 125 deltagare varav 67 unika deltagare, och 6 icke-medlemmar

Ambitionstimme i direkt anslutning till Hoopa: Nytt för sommaren 2025 var att HEAT i samband med Hoopa erbjöd medlemmar möjligheten att träna extra med hjälp av tränare. Under 2025 erbjöds detta två kvällar i veckan och under 2026 en kväll i veckan. Ambitionstimmen var uppskattad och bidrog till att antalet medlemmar ökade.

Träningsgrupper/lag under 2025/2026

F 2015

F 2014

F 2013

F 2011

Damlag

Herrlag

Gåbasket

Motion vuxenmix

MiniHEAT

Säsongen 2025/2026 per träningsgrupp

I detta avsnitt har styrelsen velat ge plats åt varje lag att själva berätta om sin säsong 2025/2026.

F15 – En säsong fylld av utveckling, gemenskap och nya upplevelser

Under säsongen har vi varit 25 spelare som deltagit i Easy Basket och spelat matcher i Swedbankligan. Här har vi fått omsätta träningens basketkunskaper till matchspel vilket utvecklats oss alla. Vi ser tydligt hur spelarna blivit tryggare på planen, vågar mer och själva tycker att de utvecklats i basketen, flera känner sig bättre på skott, dribblingar, lay-ups och att läsa spelet.

Tjejerna har tagit stora kliv framåt, både som basketspelare och som lagkamrater. Under året har vi tillsammans arbetat för att bygga upp lagkassan genom försäljning av Bingolotter och Newbody samt genom att bemanna caféet när det varit flera Hässelby Heat matcher i Riddersvikshallen. Tack vare tjejernas och familjernas engagemang kunde vi genomföra lagets första övernattningscup, Eskilstuna Basket Cup i april 2026. En fantastisk helg där vi reste tillsammans med buss, spelade mycket basket, gick på disco och framför allt stärkte gemenskapen inom laget.

För att stärka sammanhållningen samlades hela laget för en gemensam lagmiddag där vi lärde känna varandra bättre och tillsammans tog spelarna fram sina spelregler inför cupen i Eskilstuna. Vi har också haft flera aktiviteter utanför basketplanen, bland annat en uppskattad julaktivitet där tjejerna gjorde teckningar till varandra och skrev peppande och uppmuntrande hälsningar på varje lagkamrats teckning.

Under året har vi även introducerat fysträning som ett komplement till basketträningen. Tjejerna har dessutom fått möjlighet att träna med ledare från klubbens andra lag, vilket varit mycket uppskattat. De fick prova nya övningar, möta andra tränare och inspireras av nya sätt att träna och tänka kring basket.

Vi är också mycket tacksamma för stödet från våra sponsorer, Lulu restauranger och Glassmagasinet, som under året försett laget med nya uppvärmningströjor. Tröjor som vi bär med stolthet vid varje match. Nu ser vi fram emot en ny säsong tillsammans.

Ledare under säsongen: Hanna, Tommy, Edit, Olivia, Dalia

F14 – en säsong präglad av utveckling och fler spelare

Säsongen 2025/2026 spelade laget sin sista i Easy Basket Flickor U12. Nytt för denna säsong var att U12 redan från början av säsong spelade helplan, men med fortsatt spel på låg korg och med bollstorlek 5.

Spelarnas utvärderingar visar på stor träningsglädje, hög motivation och en stark gemenskap i laget. Under säsongen har spelarna tagit tydliga kliv framåt både individuellt och som lag. Särskilt passningsspelet, försvarsspelet och spelförståelsen lyfts fram som områden där utvecklingen varit stor. Många upplever också att de har förbättrat sin fysik genom ökad snabbhet och bättre kondition.

Spelarna har ökat till 14 stycken efter en ”drive” i några skolor i Hässelby. Trivseln i laget är mycket hög och spelarna beskriver en stark laganda, stor kärlek till basketen och en tydlig längtan till träningar och matcher.

Tränare under säsongen: Piotr och Mikael

F13 – stark laganda och stor utveckling

F13 har haft en mycket framgångsrik säsong både sportsligt och socialt. Laget har bestått av 16–17 spelare, där några valt att satsa på andra aktiviteter samtidigt som tidigare spelare hittat tillbaka till laget. Samtliga spelare uppger att de trivs mycket bra i laget och vill fortsätta spela basket nästa säsong.

Under året har laget tagit stora steg i sin utveckling. Efter de första cuperfarenheterna säsongen innan nådde F13 A-final i Södertälje Basket Cup och tog silver, samtidigt som deltagandet i Göteborg Basketball Festival gav värdefulla erfarenheter. I seriespelet har laget haft lag på både nivå 2 och nivå 3, vilket gett alla spelare mycket speltid och goda möjligheter att utvecklas.

Spelarna upplever själva att de utvecklats mycket inom skytte, anfallsspel, försvar, dribblingar och spelförståelse. Ambitionsnivån i gruppen är hög, med många spelare som vill träna mer och utmana sig själva ytterligare.

Lagets största styrka är den starka gemenskapen. Alla spelare känner sig trygga, har kompisar i laget och beskriver en kultur där man stöttar och lyfter varandra. Tränarna får mycket positiva omdömen och bidrar till en trygg, lärorik och utvecklande miljö.

Vid sidan av basketen har spelare och föräldrar gemensamt arbetat för att skapa en stabil lagekonomi genom kioskverksamhet, Bingolottoförsäljning och Städa Sverige. Även arbetet i sekretariatet har fördelats mellan föräldrarna för att skapa delaktighet och ett gemensamt ansvar kring laget.

Lagets ledare säsongen 2025/2026: Orkan, Malin, Camilla, Angelica och Christoffer.

F11 – laget som växer tillsammans

Säsongen startade med 16 spelare och växte till 17 under våren. Flera nya spelare provtränade under säsongen och två av dem anslöt till laget inför kommande säsong.

Utöver den ordinarie basketträningen har laget arbetat med både fysisk och mental utveckling. Under säsongen genomfördes aktiviteter som yoga, bonusfys, landskampsbesök och en föreläsning om mental träning. Genom dessa inslag har spelarna fått verktyg för att hantera utmaningar både på och utanför basketplanen. Laget deltog även i miljöinsatsen "Städa Sverige" tillsammans med F13 och friidrottaren Vanessa Kamga.

Under säsongen spelade laget i FU15 Nivå 1, FU16 Nivå 3 och spelade sitt första USM. I USM tog laget sig hela vägen till omgång 4, topp 16 i Sverige, efter flera jämna och spännande matcher. Laget deltog även i Södertälje Open, där det blev silvermedalj, samt Göteborg Basketball Festival, som bjöd på både fina basketupplevelser och stark gemenskap.

En särskild höjdpunkt var att få arrangera den första USM-omgången i Riddersvikshallen, ett arrangemang som fick mycket positiv respons från gästande lag.

Ledarstaben bestod av basketcoacherna Anelja, Elin, Hubert och Orkan, fystränare Karin samt lagledare Ronnie. Under året gästades laget även av Daniel Nilo från Alvik och Gisela Östlund från AIK.

Damlaget – rutin, spelglädje och stark gemenskap

Damlaget har under säsongen bestått av 19 spelare födda mellan 1969 och 1994. Laget slutade på femte plats av 16 lag i division 3.

Säsongen har präglats av stor trivsel, stark sammanhållning och kärlek till basketen. Eftersom gruppen huvudsakligen består av rutinerade spelare har fokus legat på att bibehålla formen, hålla uppe tempot och framför allt njuta av att spela tillsammans.

Spelarna har gemensamt tagit ansvar för träningarna och hjälpts åt att peppa varandra, hålla humöret uppe och skapa en trygg, positiv och välkomnande miljö. Det fantastiska laget och den varma gemenskapen lyfts fram som de främsta anledningarna till att spelarna trivs så bra. Samtliga spelare uppger att de trivs mycket bra och planerar att fortsätta spela nästa säsong. Det är ett tydligt kvitto på lagets starka gemenskap och den glädje som basketen fortsätter att skapa.

Lagledare för damlaget var: Emelie och Malin

Herrlaget – klubbens första herrlag

Herrlaget är föreningens nyaste träningsgrupp. Truppen har under säsongen bestått av 28 spelare, där ungefär hälften har tränat och spelat i division 4 medan den andra hälften enbart har tränat basket.

Säsongen har präglats av stark gemenskap, hög träningsnärvaro och stor spelglädje. Utvärderingen visar att trivseln i laget är mycket hög och att i stort sett samtliga spelare planerar att fortsätta även kommande säsong.

Under året har laget utvecklats både individuellt och som grupp. Spelarna lyfter särskilt fram förbättrad fysik, ökad spelförståelse och ett starkare samspel på planen. Som en relativt ny grupp har laget successivt byggt upp tillit till varandra och utvecklat ett allt mer sammansvetsat lagspel.

Den främsta drivkraften är den starka lagandan och gemenskapen. Träningar och matcher ger inte bara möjlighet att utvecklas som basketspelare utan också att vara en del av ett sammanhang med engagerade och stöttande lagkamrater. Kärleken till sporten och glädjen i att spela tillsammans genomsyrar verksamheten.

Inför nästa säsong vill laget fortsätta utvecklas, hålla sig skadefritt, vinna fler matcher och framför allt behålla den positiva stämning som gjort säsongen så lyckad.

Lagledare för herrlaget: Tommy och Gabbe

Gåbasket – mer än bara basket

Under säsongen 2025/2026 har gåbasketgruppen samlat 30 deltagare som varit med på minst två träningar. Gruppen präglas av en härlig bredd där tidigare elitspelare tränar sida vid sida med personer som upptäckt basketen senare i livet. Gemenskapen är en viktig del av verksamheten och varje träning avslutas med fika och samtal.

Höst- och vårterminerna avrundades traditionsenligt med knytkalas, och utöver den ordinarie basketverksamheten har gruppen varit mycket aktiv även utanför hallen. Under sommaren genomfördes regelbunden träning vid utegym och deltagarna har också erbjudits utbildningar inom både utegymsträning samt hjärt-lungräddning (HLR) och användning av hjärtstartare.

Gåbasketgruppen är en naturlig del av Hässelby HEAT och deltar i föreningens gemensamma aktiviteter, såsom Spelarrådet och terminsavslutningar. Sju av gruppens spelare har dessutom engagerat sig som ledare under Hoopaaktiviteterna, vilket bidragit både till klubbens verksamhet och till lagkassorna.

Under året har Hässelby HEAT också stöttat Svenska Basketbollförbundet i arbetet med att sprida gåbasket till fler föreningar. Genom rådgivning, erfarenhetsutbyte och praktiska ledarinsatser på plats har föreningen bidragit till att fler föreningar fått möjlighet att starta egen gåbasketverksamhet.

Träningsgruppen har under säsongen letts av Aila och Mats.

Motion vuxenmix – veckans höjdpunkt

Gruppen har under säsongen bestått av totalt 24 spelare och tränat en gång i veckan i Hässelby Villastadsskolans gymnastiksal.

När spelarna sammanfattar året beskriver de basketen som en populär och energigivande motionsform där både aktiva och nygamla basketspelare möts. Träningarna lyfts fram som "veckans höjdpunkt" med fokus på rörelseglädje, kondition och gemenskap.

Cirka tio av deltagarna hade ingen tidigare erfarenhet av organiserad basket, förutom spontan- och streetbasket. De flesta övriga spelare hade haft ett uppehåll från basketen på mellan tio och tjugo år innan de återvände till sporten.

Gruppen har inte genomfört några andra aktiviteter utöver de ordinarie onsdagsträningarna, men den starka sammanhållningen och den höga närvaron visar att verksamheten fyller en viktig funktion för deltagarna. Verksamheten har letts av Anelja och Micke IL.

MiniHEAT

MiniHEAT har under säsongens två terminer varit föreningens största träningsgrupp med över 35 barn födda mellan 2018 och 2023.

Fokus har legat på lek, rörelseglädje och motorisk utveckling. Genom hinderbanor, bollövningar och olika rörelselekar har barnen fått utforska sin kropp, utveckla sina motoriska färdigheter och utmana sig själva i en trygg, nyfiken och lustfylld miljö. Tillsammans med medföljande vuxna har barnen fått upptäcka glädjen i rörelse, gemenskap och idrott.

Spelare från MiniHEAT har också varit en del av HEATs gemenskap genom att delta vid avslutningar, spelarrådet och gemensamma klubbaktiviteter. Representanter från Spelarrådet har dessutom medverkat vid flera tillfällen, både som stöd i verksamheten och som förebilder för de yngre barnen. Några av barnen och deras familjer har även varit på plats som publik vid matcher och arrangemang, vilket ytterligare har stärkt känslan av tillhörighet i föreningen.

Verksamheten har letts av Matilda, Tobbe, Selma och Sebastian.

Aktiviteter och verksamheten kostar pengar

Hässelby HEAT:s målsättning är att alla som vill ska kunna vara med i verksamheten. Ingen ska behöva avstå från basket eller gemenskap på grund av ekonomiska skäl. För att hålla kostnaderna nere söker styrelsen löpande bidrag och stöd, samtidigt som lagen bidrar genom kioskbemanning, försäljning och andra aktiviteter. Två lag har också deltagit i Ståda Sverige, vilket gett ett välkommet tillskott till lagkassorna. Styrelsen har dessutom valt att köpa in matchställ som spelarna får låna.

Seniorlagens verksamhet finansieras av deltagarna själva och bär därmed sina egna kostnader. För gådbasketen har projektstöd och ambassadörsinsatser gjort det möjligt att täcka stora delar av verksamhetens kostnader, bland annat hallhyror.

Styrelsen fortsätter också att investera i föreningens viktigaste resurs, våra ledare och tränare, genom utbildningar, ledarkläder och gemensamma träffar.

Föreningens webbshop bidrar till lagens ekonomi genom att överskottet från varje köp går direkt till det lag som kunden själv väljer att stödja.

Även Hoopa, föreningens basketaktiviteter under skolloven, har blivit ett sätt att stärka både verksamheten och lagkassorna. Genom bidrag kan aktiviteterna genomföras utan att belasta föreningens ekonomi, och de ledare som hjälper till får själv välja vilket lag som ska få ta del av stödet. Samtidigt skapar Hoopa gemenskap och engagemang över laggränserna.

Tack vare bidrag, ideella insatser och ett stort engagemang från spelare, ledare, vårdnadshavare och medlemmar kan Hässelby HEAT fortsätta erbjuda en verksamhet där så många som möjligt får möjlighet att utvecklas, må bra och uppleva glädjen i basketen.

Ekonomiskt utfall i förhållande till den budget som fastställdes av årsmöte 2025

I detta avsnitt beskrivs föreningens intäkter och kostnader för säsongen 2025/2026 och jämförs mot budget.

Intäkter	Budget 2025/2026	Utfall 2026/2027	Kostnader	Budget 2025/2026	Utfall 2026/2027
Säsongsavgifter			Tävlings- och träningskostnader		
Medlemsavgift			Anmälningsavgifter		
Träningsavgift			Ddomarkostnader		
HEAT Avgift			Plan/hallhyror (senior)		
Utvecklingsavgift				250 000	245 000
Tävlingsavgift			Cuper och läger		
	321 000	280 000	Cupkostnader		
			Lägerkostnader	180 000	244 000
Bidrag och stöd			Materialkostnader		
Kommunala bidrag			Träningskläder o merch		
Projektstöd SBBF			Träningsutrustning		
RF-SISU Stockholm			Inköp lagförsäljning	190 000	150 000
LOK- statligt stöd			Klubbaktiviteter		
Utbildningsbidrag			Terminsavslutning, 165-dagen		
Ledarstöd Hoopa	199 000	268 000	Hoopa, Spelarråd, mm		
				50 000	54 000
Försäljning			Ledarvård o utbildning		
Kiosk			Ledarträffar		
Lagförsäljning	160 000	54 000	Profilkkläder		
			Utbildning	100 000	104 000
Cuper och läger			Administrativa kostnader	10 000	27 000
Lägeravgifter			Övriga kostnader	30 000	6 000
Cup-Avgift Spelare	120 000	225 000			
			SUMMA KOSTNADER	810 000	830 000
Gåvor/stipendier	10 000	18 000			
SUMMA INTÄKTER	810 000	845 000			

Styrelsen sammanfattning av det ekonomiska utfallet säsongen 2025/2026

HEAT redovisar ett positivt resultat för verksamhetsåret 2025/2026. De totala intäkterna uppgick till 845 000 kr, vilket är 35 000 kr högre än budget, samtidigt som kostnaderna uppgick till 830 000 kr, vilket är 20 000 kr högre än budget. Året avslutas därmed med ett överskott på cirka 15 000 kr.

Intäkterna från medlems- och träningsavgifter blev lägre än budgeterat, vilket främst beror på att föreningen hade räknat med fler aktiva spelare än vad som blev utfallet. Samtidigt blev intäkterna från bidrag och stöd samt cuper och läger högre än väntat, vilket bidrog positivt till resultatet.

Kostnaderna för cuper och läger blev högre än budgeterat eftersom fler lag deltog i cuper och fler spelare följde med på aktiviteterna. Även materialkostnaderna påverkades av föreningens satsning på en webbshop där överskottet från försäljningen går direkt till respektive lag istället för till föreningen. Syftet är att stärka lagens egna ekonomiska förutsättningar och ge spelare och familjer möjlighet att bidra direkt till sitt lag genom sina inköp.

Sammantaget anser styrelsen att utfallet visar på en stabil ekonomi där föreningen har kunnat genomföra de aktiviteter som planerats, samtidigt som verksamheten stärker lagens möjligheter att finansiera egna satsningar.

Styrelsens utvärdering av verksamhetsåret 2025/2026

Inför säsongen 2025/2026 satte föreningen upp tre övergripande mål: att våra medlemmar ska må bra och känna trygghet, få möjlighet att utvecklas och utbildas samt uppleva gemenskap och delaktighet. Styrelsen bedömer att verksamheten i hög grad har bidragit till dessa mål, samtidigt som vissa utvecklingsområden kvarstår.

Ledarutveckling och utbildning

Målet att öka antalet utbildade ledare med 20 procent har varit svårt att följa upp eftersom vi saknade ett tydligt utgångsvärde. Under året har dock 9 deltagare genomfört Introduktion Utvecklingstränare och 17 deltagare genomfört Fortbildning Tränare 2025–2026. Detta visar att intresset för utbildning är stort och att föreningen fortsätter att investera i ledarnas utveckling.

Trygg basket

Ambitionen att få fler vårdnadshavare och medlemmar att genomföra utbildningen Trygg Basket har inte uppnåtts fullt ut. Under verksamhetsåret genomförde en person utbildningen. Samtidigt är det viktigt att notera att samtliga licensierade tränare redan tidigare genomgått utbildningen eftersom den är ett krav för tränarlicens. Här ser styrelsen ett fortsatt behov av att nå fler vårdnadshavare och stärka stödet i rollen som idrottsförälder.

Gemensamma klubbaktiviteter

Målet att genomföra minst fyra gemensamma klubbaktiviteter uppnåddes. Årsmötet, höstavslutningen, våravslutningen och aktiviteter kopplade till 165-dagen genomfördes. Eftersom flera lag deltog i en turnering i Göteborg kunde 165-dagen inte genomföras enligt ursprunglig plan och integrerades istället med vårterminsavslutningen.

HLR och skadehantering

Under året deltog 22 HEAT-medlemmar i en HLR-utbildning som genomfördes i samverkan med RF-SISU Stockholm. Föreningen fick samtidigt en egen hjärtstartare som nu finns tillgänglig i Riddersvikshallen. Arbetet med en särskild HLR-utbildning med fokus på barn har påbörjats och kommer att genomföras under säsongen 2026/2027.

HEAT-månaden och värdegrundsarbetet

Alla lag har uppmuntrats att arbeta med klubbens fyra värdeord under HEAT-månaden som är i februari. Exempel på aktiviteter har delats mellan ledarna och flera av initiativen har lyfts fram i föreningens sociala medier. Arbetet har bidragit till att hålla värdegrunden levande i den dagliga verksamheten.

Uppföljning och medlemsinflytande

För att följa upp verksamheten genomfördes tre träffar med Spelarrådet samt en gemensam insamling av synpunkter från spelarna i december. Under året genomfördes också två ledarträffar och en workshop för att fånga upp ledarnas erfarenheter och idéer för framtiden.

Föreningen har även tagit ett steg mot en mer systematisk uppföljning genom att genomföra en utvärdering som skickades ut till samtliga lag och samlades in inför årsmötet. Styrelsens ambition är att detta ska bli en återkommande del av föreningens kvalitets- och utvecklingsarbete.

Styrelsen bedömer att HEAT har tagit flera viktiga steg framåt under året. Särskilt glädjande är det starka engagemanget från spelare, ledare, vårdnadshavare och medlemmar som bidrar till att göra Hässelby HEAT till en trygg, utvecklande och inkluderande förening.

Sammanfattning av spelarutvärderingen 2025/2026

Utvärderingen visar att trivseln och gemenskapen i föreningen är mycket stark. De flesta spelare känner sig trygga, har kompisar i laget och lyfter gemenskapen som en av de viktigaste anledningarna till att de kommer till träningarna.

Spelarna upplever också att de har utvecklats under säsongen, både tekniskt, fysiskt och i sin spelförståelse. Nästan samtliga planerar att fortsätta spela basket även nästa säsong.

I ungdomslagen finns en tydlig önskan om att ledarnas feedback ska vara positiv, tydlig och utvecklande. I de yngre åldrarna lyfts också vikten av att alla får möjlighet att spela matcher och utvecklas utifrån sina förutsättningar.

Motionsverksamheten får mycket positiva omdömen, men det finns önskemål om större träningsytor då hallarna vid vissa tillfällen upplevs som för trånga för antalet deltagare.

Sammanfattningsvis visar utvärderingen att Hässelby HEAT erbjuder en verksamhet där gemenskap, trygghet och utveckling står i centrum, samtidigt som det finns några konkreta utvecklingsområden att arbeta vidare med inför kommande säsong.

Styrelsens slutord

När vi summerar säsongen 2025/2026 gör vi det med stolthet och stor tacksamhet. Hässelby HEAT fortsätter att växa och utvecklas, men det viktigaste är inte hur många vi blir utan hur vi har det tillsammans. Vår ambition är att fortsätta bygga en förening där hjärta, engagemang, ambition och trygghet märks i vardagen och där alla får möjlighet att utvecklas, må bra och känna gemenskap.

Ingenting av det vi har åstadkommit hade varit möjligt utan alla ideella insatser. Ett varmt tack till våra spelare, ledare, vårdnadshavare, styrelsemedlemmar, samarbetspartner och alla andra som bidrar med tid, kunskap och energi. Tillsammans skapar vi värmen i HEAT och förutsättningarna för att fortsätta utveckla föreningen.

Vi ser fram emot en ny säsong fylld av basketglädje, gemenskap och nya möjligheter. Tillsammans är vi HEAT!