

The background features a large, faint logo for IFK Arboga Hockey. It consists of a blue shield with a yellow border, containing the letters 'IFK' in white. Below the shield is a blue banner with the word 'ARBOGA' in white. At the bottom is a large blue star with a yellow outline, and below that, the word 'HOCKEY' in large, blue, stylized letters with yellow outlines.

Föräldramöte 18/10

IFK Arboga U9/U10

Lagets regler

- Anmälan till träningar och aktiviteter
- Kallelser till träning, match och aktiviteter
Viktigt att alla svarar på kallelsen så fort som möjligt, går att ändra om förutsättningarna har ändrats! Svara även fast ni inte kan komma.
- Vi planerar träningar, lag till matcher och aktiviteter i förväg så vänligen respektera detta.
- Kom i tid till träning (ombytt och klar i omklädningsrummet 10 min innan).
Vet man att man kommer komma sent meddela detta till någon av tränarna.
- Inga skott efter avblåsning Inte skjuta efter avblåsning, målvakten inte beredd eller ledare/spelare står framför mål

Träningar och säsongsmål

- Vi skall ha roligt och barnen skall lära känna varandra både på och utanför isen. Låt därför barnen ha tillräckligt med tid i omklädningsrummen så det inte är stress.
- Stort fokus kommer ligga på skridskoåkning och skridskoteknik. Vi kommer fortsätta jobba mycket med grunderna så att vi blir duktiga skridskoåkare.
- Barnen skall lära sig att klä på sig själva, så öva därför gärna även lite hemma om det behövs.
Lär barnen att ta ansvar för sin utrustning, då växer de!
- Öva gärna hemma på att knyta skridskorna! Det förväntar vi oss inte att alla barn kan än.

Utrustning / Skridskoslipning

- Gå igenom era barns utrustning.
- Säkerställ att hjälmen har skruvar kvar, att spännen är hela.
- Se till så att barnen har rätt storlek på alla skydd mm
- Kontrollera gärna så barnets klubba har rätt längd.

Barnen växer fort i denna ålder så håll gärna lite extra koll.
Är ni osäkra, fråga oss ledare vad ni skall köpa eller skaffa för reservdelar eller utrustning.

Upplägg för poolspel

- Vi kommer att spela med 2 lag och har totalt 10 poolspel inplanerade.
- Spelschema finns i sportadmin appen.
- 5 spelare kommer att stå över varje poolspel för att inte bli för många och att alla ska få speltid. Varje spelare får stå över 2 poolspel per säsong.
- Behövs det flera spelare så kommer ny kallelse skickas ut för att fylla på laget, detta görs så snart vi ser behov för det.
- Målvakter BEHÖVS

Spelschema



DATUM	TID		PLATS
Lör 22 Oktober	11:30 - 14:00	IFK Arboga Ishockeyklubb - Örebro Hockey ungdom	Brödernas Arena
Lör 05 November	12:00 - 14:30	Örebro hockey ungdom - IFK Arboga Ishockeyklubb	Trängens IP Hall B
Lör 19 November	12:00 - 14:30	Nora Hockey - IFK Arboga Ishockeyklubb	NEH Hallen
Lör 03 December	11:30 - 13:30	Västerås IK - IFK Arboga Ishockeyklubb	Kvarnbacka Hallen Västerås
Lör 10 December	12:00 - 14:30	Örebro Hockey Ungdom - IFK Arboga Ishockeyklubb 1	Trängens IP Hall B
Lör 17 December	12:00 - 14:30	IFK Arboga Ishockeyklubb 2 - Lindlöven IF	Brödernas Arena
Lör 07 Januari	12:00 - 14:30	IFK Arboga Ishockeyklubb - Surahammar IF	Brödernas Arena
Lör 21 Januari	12:00 - 14:30	Örebro hockey ungdom - IFK Arboga Ishockeyklubb 1	Trängens IP hall b
Lör 28 Januari	11:30 - 13:30	Västerås Hockey Ungdom - IFK Arboga Ishockeyklubb 2	Kvarnbackahallen Skultuna
Lör 11 Februari	12:00 - 14:00	Sala HK - IFK Arboga Ishockeyklubb 1	Hallbyggarna Sala Arena
Lör 11 Februari	12:00 - 14:00	Nora Hockey - IFK Arboga Ishockeyklubb 2	NEH Arena Nora
Lör 25 Februari	12:00 - 14:00	IFK Arboga Ishockeyklubb - Fagersta AIK	Brödernas Arena
Lör 04 Mars	12:00 - 14:00	Västerås IK - IFK Arboga Ishockeyklubb 1	Skultuna
Lör 04 Mars	12:00 - 14:00	IFK Hallsberg - IFK Arboga Ishockeyklubb 2	???

Föräldraåtaganden

- **Bemannings kiosk och sekretariat vid poolspel**
Vid alla poolspel där erat barn deltar. Schema kommer.
- **Bemanning A-lagsmatcher** Schema från Föräldragruppen utskickat
- **Närvaro** Se till så att barnet kommer i tid till varje träning och har med rätt utrustning samt att i god tid svara på kallelser.
- **NHL-Lotter** Klubben har skickat ut info om lotterna. 2 lotter per familj skall säljas.

Föräldrarnas ansvar

- Låt ledarna coacha din son/dotter under pågående träning/match.
- Ni påverkar och lägger grunden för barnets livsstil!
- Stötta ditt barn i med- och motgång!
- Visa intresse för ditt barns idrottande!
- Skrik inte på domare, utan heja på laget
- Tänk på att vara är en viktig förebild!

Föräldragruppen

- Mia Gustafsson
 - Sanna Lindström
 - Rebecka Wennlöf (ny)
-
- Cup
 - Försäljning
 - Ansvarsschema



