

Verksamhetsberättelse u10/u11 säsongen 2023/24

Vi startade säsongen v.34 då vi gick på is och har sedan haft två ispass i veckan och ett renodlat fyspass som vi började med när fotbolls säsongen var över. Fyspasset har fokus varit på träning med egna kroppen, koordination, snabba fötter och rörelse.

Föräldramöte hölls i kafeterian när vi var någon månad in i säsongen. Totalt blev det under säsongen 61 ispass och 20 fyspass. Vi åkte på en cup i Falun (Trettondagscupen) som var mycket uppskattad. Vi ställde upp med två st lag i u-11 serien och ett lag i u-10 serien vilket var nyttigt ur nivåanpassningssynpunkt men även slitsamt för enskilda ledare som fick dra ett stort lass för att få ihop allt. Oklart om vi kan göra på samma sätt nästa säsong men det vore önskvärt.

Totalt var vi under säsongen 25 spelare och 6 ledare med ett snitt på ca 20 spelare/träning. Till denna säsongen så fick även två spelare från våran grupp per a-lagsmatch vara maskot vilket barnen tyckte var väldigt roligt.

Det är stora nivåskillnader i träningsgruppen mellan de som ligger långt framme och de som ligger längre bak men vi har försökt nivåanpassa så mycket så möjligt så att alla ska kunna träna på sin egen nivå och utvecklas därefter. Skulle någon känna att dom skulle vilja kliva ner till åldersgruppen under till nästa säsong så finns den möjligheten.

En av tränarna gick denna säsongen BU2 vilket gör att vi klarar kravet för rätt utbildade tränare till nästa säsong då det är krav på det från U12-U16. Vi skulle för att hänga med resten av klubbarna behöva få in ett tredje ispass lite då och då nästa säsong även om vi vet att istidsläget är komplext.