



HUDDINGE VÄGEN

Detta dokument beskriver hur Huddinge IK bedriver sin verksamhet. Dokumentet ska revideras och fastställas inför varje ny säsong.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

	SID	
1	INLEDNING	3
2	<u>UNGDOMSLEDNING OCH ORGANISATION</u>	3
3	<u>ANSVAR OCH SKYLDIGHETER</u>	4
3.1	FÖRÄLDRAR	4
3.2	RESPEKT FÖR DOMARE	6
3.3	ALLMÄNT	6
4	<u>SYFTE OCH MÅL</u>	7
4.1	SYFTE	7
4.2	MÅL	7
5	<u>ISTIDER</u>	8
6	<u>MEDLEM OCH SPELARAVGIFTER</u>	10
6.1	ÖVRIGT EKONOMI	10
7	<u>KLÄDER</u>	11
8	<u>SLIPNING</u>	11
9	<u>LEDARE I HUDDINGE IK</u>	12
10	<u>KONSEKVENSER</u>	13
10.1	GENERELL KONSEKVENSTRAPPA	14
10.2	KONSEKVENSTRAPPA TILLÄGG UNGDOM	15
11	<u>GENERELLA RÅD OCH REGLER</u>	16
11.1	PRESTATIONSORIENTERAT MOTIVATIONSKLIMAT	16
11.2	UPPFLYTTNINGAR	17
11.3	NÄRVARO	18
12	<u>HUDDINGE HOCKEY ACADEMY</u>	19
12.1	ACADEMY, BSC OCH ASC	19
13	<u>CAMPER</u>	20
14	<u>PROFILERADE RIKTLINJER LAG</u>	21
14.1	TRE KORONORS HOCKEYSKOLA	21
14.2	TRE KRONOR FLICKHOCKEYSKOLA	22
14.3	U9 P	23
14.4	U10 F	24
14.5	U10 P	25
14.6	U11 P	26
14.7	U12 F	28
14.8	U12 P	29
14.9	U13 P	31
14.10	U14 F	33
14.11	U14 P	34
14.12	U15 P	36
14.13	U16 P	38
15	<u>REGLER GÄLLANDE SELECT/MATCHVERKSAMHET</u>	40
16	<u>ÖVERGÅNG TILL JUNIORFÖRBEREDANDE VERKSAMHET</u>	41

INLEDNING

Detta dokument skall ligga till grund och vara ett mål för Huddinge IK:s verksamhet. Innehållet baseras på hur vi som förening valt att driva verksamheten. Dokumentet är ett levande material och kan revideras löpande och efter avslutad säsong.

Huddinge IK är en ideell förening och vår verksamhet består av fyra nivåer, i grunden baserade på åldersgrupper. Dessa grupper består av:

- Elit (A-lag, J20, J18)
- Elitförberedande (U14P, U15P, U16P)
- Pojk- & Flicklag
- Hockeyskola.

Totalt har vi ca 500 barn & ungdomar i träning och spel som leds av ca 150 ledare. A-lagets och vissa andra delar av elitblockets idrottsliga och affärsinriktade verksamhet bedrivs inom Huddinge Hockey AB, ett idrottsaktiebolag enligt RF:s bestämmelser som i sin helhet ägs av Huddinge IK.

Huddinge IK:s hela ungdomsverksamhet utgår från Svenska Ishockeyförbundets "Hemmaplansmodellen"

2. UNGDOMSLEDNING OCH ORGANISATION

Ungdomsverksamheten leds av Ungdomsansvarig som rapporterar till sportchef och styrelse. Ungdomsansvarig ansvarar för tillsättning av tränare och lagledare i ungdomslagen.

För specifika frågor kan ungdomsansvarig ta hjälp av sportchef, sportgrupp samt styrelse.

Alla som har att göra med barn skall varje år visa upp registerutdrag för utsedd person i klubbens ledning.

Inom varje grupp/enhet finns följande ledarroller:

- Huvudansvariga Tränare/Ledare
- Lagledare
- Tränare
- Materialförvaltare
- Ekonomiansvarig för lagkassan

3.

ANSVAR OCH SKYLDIGHETER

3.1

FÖRÄLDRAR

Föräldrarna är en mycket viktig del av verksamheten och utan föräldrars engagemang så vore verksamheten omöjlig. Klubben ställer höga krav på dig som förälder. Det är viktigt att du som förälder respekterar klubbens- huvudtränarens och övriga ledares beslut och riktlinjer.

Skulle det uppstå problem mellan dig som förälder och de ansvariga för ditt barns lag är det mycket viktigt att det reds ut. Här kan du ta hjälp av sportchef och ungdomsansvarig men också och styrelse som har det yttersta ansvaret.

Det är föreningen som tillsätter tränare och ledare. Som förälder är det viktigt att acceptera huvudtränarens/ledares beslut när det gäller träningar, laguttagningar och matchning etc.

Det är också viktigt att du som förälder tänker på hur du uppträder i samband med de tillfällen som hör ihop med klubbens verksamhet.

Föreningen betraktar föräldrar som följer med på bortamatcher, resor, cuper och turneringar som representanter för Huddinge IK.

Föreningen kan vidta disciplinära åtgärder mot föräldrar och andra som inte respekterar regler och policys inom klubben.

Styrelsen utser varje år disciplinansvariga som hanterar de ärenden som ej kan hanteras inom den berörda gruppen. Varje lag är en liten del av föreningen vilket betyder att du som förälder måste acceptera de regler och beslut som klubben i form av styrelsen fastslagit.

Styrelsebeslut står över de beslut som fattats av det enskilda laget. Detta kan betyda att det enskilda laget måste underordna sig beslut som sätter klubben främst när det gäller idrottsliga frågor såväl som ekonomiska eller andra frågor.

Föräldrainsatser

Som förening har vi i huvudsak tre typer av föräldrainsatser som alla skall bidra med efter intresse och möjlighet;

- Försäljning av föreningens billetter
- Delta som funktionär vid egna lagets matcher
- Ideellt arbete vid egna lagets cuper/arrangemang

Vid utebliven föräldrainsats

- Tänk på att det är ditt barn och ditt barns lag som drabbas
- Samtal med lagledare/ungdomsansvarig
- Ditt barn får eventuellt inte delta på matcher/cuper

Krav på föräldrar

- Acceptera och verka efter vårt syfte och våra mål som förening
- Insatser enligt beskrivning under föräldrainsatser
- Delta på båsfunktionärsutbildningar
- Inget utrymme finns för synpunkter/kritik kring hur vi spelar i matcher eller tränar på träningarna.
- Vi är tydliga med hur vi vill utveckla barnen via träning och spel. Detta kan man läsa mera om i vår verksamhetsplan. Tränarna följer dessa riktlinjer.
- Vi är här för barnen och vill inte lägga fokus på personligt tyckande. Vi är en förening där alla ska dra åt samma håll.

Råd till föräldrar

- Var positiva, uppmuntra, stötta och därmed stärk era barn.
- Se till ditt/dina barns långsiktiga utveckling. Lita på den långsiktiga resa som ditt barn kommer att göra i klubben tillsammans med sina lagkamrater och sina tränare. Tillsammans bygger vi en bra kultur där det är ok att vara olika bra där det finns en förståelse för att man lär sig saker olika fort och där varje individs resa framåt skiftar i hastighet.
- Tänk på att vägen framåt är lång och allt utom rak. Resan dit ser olika ut för alla spelare och med hjälp av våra tränare kommer vi att hitta en bra väg framåt och har vi föräldrarnas stöd och förståelse kan vi hålla en stadigare kurs på resan dit.
- Låt barnen vara självständiga i samband med lagets aktiviteter.
- Var med som förälder och bidra till att ditt barn får ett livslångt hockeyintresse.
- Prata med oss, inte om oss.

3.2

DOMARE

Ett stort problem inom Stockholmsishockeyn är att rekrytera domare och vi i Huddinge IK tar vårt ansvar för att underlätta detta.

Ett viktigt inslag är att alla runt lagen, ledare, föräldrar men också att spelarna respekterar domarna och ger dem sitt stöd.

Det är viktigt att vi uppmuntrar och hjälper de föreningsdomare som är matchfunktionärer för de yngre åldersgrupperna.

Tänk på att domare och andra matchfunktionärer ingår i ishockeyfamiljen. Om man vill bli domare kontaktar man klubbens sportchef.

3.3

ALLMÄNT

Från och med U9 önskar föreningen att föräldrar, som inte är ledare för laget, inte mer än nödvändigt vistas i omklädningsrummen, spelargången i A-hallen eller i spelarbåsen. Detta för att det ska vara en lugnare miljö för spelarna.

Vi slipper även grus och smuts i spelarbåsen som förstör slipningen på spelarnas skridskor.

Från U10 har vi som mål att alla spelare ska klara av att ta på/av sin egen utrustning samt kunna knyta sina egna skridskor. Från U11 sköter sig spelarna själva, alla spelare kan nu ta på/av sin egen utrustning samt knyter sina egna skridskor.

Vi önskar därför att samtliga föräldrar inom Huddinge IK har läst vår verksamhetsplan och accepterat vårt syfte och mål som förening.

4.

SYFTE OCH MÅL

4.1

SYFTE

- Att med hög kvalité bedriva en välskött, meningsfull och utvecklande fritidsverksamhet för barn, ungdomar och vuxna.
- Att utveckla spelare och öka intresset för ishockeyn i Huddinge IK.
- Att vara en inspirerande och motiverande förening där alla känner sig välkomna.
- Att genom glädje, entusiasm, beröm och uppmuntran skapa möjligheter för en idrottslig och social utveckling och förbättring för alla delaktiga.
- Att vara en förening för alla. motion, bredd, juniorförberedande, elit, killar och tjejer, spelare, domare, ledare, funktionärer, föräldrar, medarbetare, supportrar och företagspartners.

4.2

MÅL

- Att utbilda och utveckla spelare till en nationellt hög nivå med målet att ta plats i vår NIU verksamhet samt på sikt till klubbens representationslag.
- Att alla aktiva medlemmar och föräldrar skall känna till vår verksamhetsplan, riktlinjer och mål
- Att efter varje säsong med aktiva medlemmar utvärdera och redovisa vår verksamhet.
- Att spelare, föräldrar och ledare i en årlig utvärdering uppger att man är nöjd med vår verksamhet.
- Att respektive ålderskull har en adekvat numerär som möjliggör spel för ett eller flera lag i Stockholm Hockey Cup och DM
- Att minst 75% av spelarna per åldersgrupp fullföljer hela utvecklings- och utbildningstiden inom Huddinge IK upp t o m U16.
- Skapa förebilder genom fadderverksamhet och engagemang mellan utbildningsblocken.
- Att ha juniorlag på elitnivå (J18 - J20) samt ett representationslag för seniorer på herrsidan, som ger de aktiva möjlighet till fortsatt utveckling för dem som vill satsa på hockey på elitnivå.
- Att över tid etablera våra juniorlag på damsidan och skapa möjlighet för en fortsatt utveckling till seniorhockeyspelare.

5.

ISTIDER

Säsongen omfattar normalt istider vecka 36 - 12 och schemaläggs av utsedd person på Huddinge IK:s kansli. Istiderna publiceras löpande under säsongen på föreningens hemsida.

Björkängshallen ägs av Huddinge kommun och används framförallt av Huddinge IK och Svea konståkningsklubb men även för allmänhetens åkning.

Fördelning av istider mellan Huddinge IK och Svea konståkningsklubb styrs primärt av föregående års antal medlemmar i respektive klubb.

Detta innebär att antalet timmar till respektive klubbs verksamhet varierar för varje år. Huddinge IK kan ett år få fler timmar på is att fördela mellan sina lag, vilket resulterar i att en årskull kan få fler istimmar än motsvarande årskull året innan. Huddinge IK:s tilldelade istider skall fördelas på all verksamhet inom föreningen.

Förutom våra lag inom Hockeyskolan, ungdomsverksamheten, lag inom elitförberedande verksamhet, hockeygymnasiet och lag inom elitblocket så skall clinics, målvaktsträning och veteranverksamheten tilldelas istider.

Varje lags matcher ska också planeras in i schemat och kan ibland påverka schemat under säsong från en vecka till en annan. Det stora antalet lag i kombination med begränsad mängd istider innebär att det är svårt att göra alla nöjda.

Antalet istider ökar med antalet lag/spelare, därför strävar vi efter att öka rekryteringen av unga spelare och behålla våra spelare så länge som möjligt. Yngre lag tilldelas ofta tidiga pass såväl som våra representationslag vissa dagar. Tidiga pass kan vara besvärliga för föräldrar i de yngre lagen, då de är mer involverade i de yngre spelarna. Fördelen med de tidigare passen är att de oftast inte behöver ändras/tas bort i samband med matcher.

Före och efter säsongen finns möjlighet för våra lag att boka tider mot en kostnad om 1000 kr/timme

Intresse för bokningsbara tider meddelas till kansliet. Eftersäsongens längd är beroende av hur länge säsongen pågår i den serie som A-laget spelar och hur framgångsrikt Huddinges A-lag är respektive år. Så länge A-laget spelar tävlingsmatcher finns det is i Björkängshallen. Huddinge Kommun har förutom Björkängshallen även Segeltorpshallen, Visättrahallen och Stortorpshallen. Kommunen har oftast minst en av dessa ishaller öppna fram till midsommar och det är då möjligt att boka istider i dessa för Huddinge IK:s lag.

Varje lags matcher ska också planeras in i schemat och kan ibland påverka schemat under säsong från en vecka till en annan. Det stora antalet lag i kombination med begränsad mängd istider innebär att det är svårt att göra alla nöjda.

Antalet istider ökar med antalet lag/spelare, därför strävar vi efter att öka rekryteringen av unga spelare och behålla våra spelare så länge som möjligt. Yngre lag tilldelas ofta tidiga pass såväl som våra representationslag vissa dagar.

Tidiga pass kan vara besvärliga för föräldrar i de yngre lagen, då de är mer involverade i de yngre spelarna. Fördelen med de tidigare passen är att de oftast inte behöver ändras/tas bort i samband med matcher.

Före och efter säsongen finns möjlighet för våra lag att boka tider mot en kostnad om f n 1000 kr pertimme.

Intresse för bokningsbara tider meddelas till kansliet. Eftersäsongens längd är beroende av hur länge säsongen pågår i den serie som A-laget spelar och hur framgångsrikt Huddinges A-lag är respektive år. Så länge A-laget spelar tävlingsmatcher finns det is i Björkängshallen. Huddinge Kommun har förutom Björkängshallen även Segeltorpshallen, Visättrahallen och Stortorpshallen.

Kommunen har oftast minst en av dessa ishallar öppna fram till midsommar och det är då möjligt att boka istider i dessa för Huddinge IK:s lag.

6.

MEDLEM OCH SPELARAVGIFTER

Spelaravgift

Spelaravgiften varierar för olika lag och i spelaravgiften ingår bl a licenser, serieavgifter, försäkring mm.

Aktuell information om spelaravgiften hittar du på klubbens hemsida under *Klubben/Avgifter*

Spelaravgiften delas upp på två betalningstillfällen:

Faktura 1: 60% av spelaravgiften, förfallodatum 31 augusti – 10 september

Faktura 2: 40% av spelaravgiften, förfallodatum 30 november

OBS! *Faktura 1* måste vara betald i tid för att spelaren skall kunna delta i isträning och på matcher.

6.1

ÖVRIGT EKONOMI

Alla lag har en egen lagkassa inom föreningens ekonomisystem i SportAdmin. Lagkassan belastas med de avgifter som beslutats av föreningen samt övriga kostnader som beslutas av lagledningen, t.ex deltagande i cuper, uppstartsläger, istider under för- och eftersäsong och extern träning.

Även lagkassor omfattas av bokföringslagen med krav på redovisning och skall vara inordnade i föreningens ekonomisystem. Därav får inte egna privata lagkassor som inte ligger under klubbens översyn förekomma. Detta i enlighet från SIF och skatteverket.

Om inte en ekonomiansvarig har utsetts av laget är det lagledaren som ansvarar för att information om inbetalningar skall göras till lagkassan. Intäkter från gemensamt arrangerade cuper tillhör laget och delas inte per spelare.

7

KLÄDER

Föreningskläder

Huddinge IK har ett exklusivt leverantörsavtal med Läna Sport och CCM avseende bl a lagoveraller, damasker, mössor och jackor.

Föreningskläder beställs av respektive lag vid behov och på hösten brukar det finnas möjlighet för lagen att prova olika storlekar i Björkängshallen. Detta belastar lagkassan.

Ledarkläder

Lagoveraller delas ut till ledare i Hockeyskolan (max 5 per lag). Avträder man som ledare inom 2 säsonger skall overallen lämnas åter.

Huvudtränare i ungdomslagen får ny overall vid behov. Nyttillkomna ledare efter att hockeyskolan bildat lag får finansiera lagoverall via egna lagkassan. Lagoverallen som används av ledare är RÖD CCM Jacka samt BLÅ CCM byxa.

Samtliga artiklar i klubbshopen kan även beställas av spelare när som helst under säsong via Läna Sports klubbshop www.lannasport.se/sv/huddinge-hockey

8

SLIPNING AV SKRIDSKOR

Slipning av skridskor

Enligt hyresavtalet kan vi inte tillhandahålla ett sliprum i Björkängshallen.

Föreningens rekommendation är därför att komma överens med lag i föreningen för att se över möjlighet att hjälpa varandra mot en ev kostnad.

9

LEDARE I HUDDINGE IK

Många av tränarna och ledarna har själva varit aktiva i föreningen. Föreningen arbetar aktivt för att även i fortsättningen rekrytera ledare bland dessa men inslaget av föräldrar är naturligtvis stort.

Klubben anstränger sig för att se till att dessa får stöttning och ledning av klubben och den utbildning som krävs för den årskull de tränar.

Huddinge IKs mål är att samtliga huvudtränare har gått Svenska Ishockeyförbundets stegutbildningar för sin nivå. Utöver detta erbjuder klubben internutbildningar och kompetensutveckling, via ledarträffar, studiecirkelar och webbutbildningar.

Alla huvudtränare utses av ungdomsansvarig i föreningen i samråd med klubbens sportchef. *Vi är många som arbetar inom verksamheten, alla med olika bakgrund, kunskap och utbildning, och ibland gör vi rätt och ibland gör vi fel, det är mänskligt. TA BORT?*

Klubben har som **målsättning** att kunna tillsätta externa tränare från U14

Att vara ledare i Huddinge IKs ungdomsverksamhet innebär:

- Att visa gott omdöme och föregå med gott exempel.
- Att beslut som av ungdomsansvarig och styrelse tagit verkställs.
- Att följa det regelverk som finns inom klubben och Svenska Ishockeyförbundet.
- Att genomgå de utbildningar som klubben påkallar.
- Att aktivt verka för att klubbkänslan ytterligare stärks.
- Att vår anläggning hålls ren och snygg, och att följa de riktlinjer och regler som gäller.

KONSEKVENSER

I händelse av att spelare, ledare eller förälder inte följer föreningens riktlinjer eller övriga föreningsdokument kan föreningen besluta om konsekvenser med utgångspunkt från nedanstående konsekvenstrappa.

OBS! Spelare i ungdomslagen har i tillägg även en separat lite mer detaljerad konsekvenstrappa som endast gäller spelare. Detta för att underlätta för våra tränare i situationer som är svåra att hantera.

Om ledare eller annan vuxen knuten till föreningen avviker från riktlinjerna kontaktas i första hand Ungdomsansvarig. Händelser som kan komma att följas av konsekvenser är t ex:

- Skadegörelse i lokaler
- Osportsligt beteende, bedöms utifrån våra grundläggande värderingar och regler
- Avvikande från föreningsarbete utan godtagbara skäl
- Bristande betalning
- Annan överträdelse av föreningens riktlinjer, regler och värdegrund.

Vid händelse av mycket allvarligt avvikande från föreningens riktlinjer och värdegrund kan föreningen utesluta spelaren med omedelbar verkan.

Vid anmälan till Disciplinkommittén har tränare/ledare och klubbens sportansvariga rätt att besluta om spelaren ska vara avstängd från träning eller matcher under Disciplinkommitténs utredning.

Disciplinkommittén kan häva denna temporära avstängning eller själva besluta om en temporär avstängning under utredningen.

I händelse av att spelare, ledare eller förälder inte följer föreningens riktlinjer eller övriga föreningsdokument kan föreningen besluta om konsekvenser med utgångspunkt från nedanstående konsekvenstrappa.

Om ledare eller annan vuxen knuten till föreningen avviker från riktlinjerna kontaktas i första hand Ungdomsansvarig som kan hänskjuta ärendet till Styrelsen för slutligt avgörande.

10.1

GENERELL KONSEKVENSTRAPPA

Konsekvenstrappa

Händelse	Steg 1	Steg 2	Steg 3
Skadegörelse i lokaler	Skriftlig varning till spelaren av Ungdomsansvarig. Är spelaren under 18 år meddelas även föräldrar. Ersättningsskyldig för skadorna. Hanteras av tränare/ledare i laget.	Vid grov skadegörelse eller upprepat beteende, anmäls detta till Ungdomsansvarig.	Om Ungdomsansvarig bedömer att agerandet ska få andra konsekvenser kan ärendet anmälas till Disciplinkommittén. Styrelsen fattar beslut om eventuell avstängning eller andra konsekvenser.
Osportsligt beteende utifrån våra grundläggande värderingar	Skriftlig varning till spelaren av Ungdomsansvarig. Är spelaren under 18 år meddelas även föräldrar. Hanteras av tränare/ledare i laget.	Vid grov överträdelse eller upprepat beteende anmäls ärendet till Ungdomsansvarig.	Om Ungdomsansvarig bedömer att agerandet ska få andra konsekvenser kan ärendet anmälas till Disciplinkommittén. Styrelsen fattar beslut om eventuell avstängning eller andra konsekvenser.
Avvikande från föreningsarbete utan godtagbart skäl	1 match avstängning		
Bristande betalning	Påminnelse från ledare/ekonomiansvarig till spelaren. Är spelaren under 18 år meddelas även föräldrar.	Skriftlig påminnelse från kansliet skickas till spelare eller föräldrar om spelaren är under 18 år, när betalning är förfallen med tre veckor.	Efter en månads förfallen betalning stängs spelaren av från träning och match tills full betalning är erlagd.
Annan överträdelse av föreningens riktlinjer och policy	Skriftlig varning till spelaren. Är spelaren under 18 år meddelas även föräldrar. Hanteras av tränare/ledare i laget.	Vid grov överträdelse eller upprepat beteende anmäler tränare/ledare ärendet till Ungdomsansvarig.	Om Ungdomsansvarig bedömer att agerandet ska få andra konsekvenser kan ärendet anmälas till Disciplinkommittén. Styrelsen fattar beslut om eventuell avstängning eller andra konsekvenser.

10.2

KONSEKVENSTRAPPA TILLÄGG UNGDOMSSPELARE



*Exemplifiering önskat beteende steg 1:

- Ovårdat språk mot lagkamrater och/eller ledare
- Förstör för andra på och utanför isen
- Respekterar inte lagkamrater eller ledare
- Retar och/eller kränker lagkamrater

1

Spelaren får en tillsägelse av en tränare eller annan ledare att upphöra med *önskat beteende.

*Exemplifiering önskat beteende steg 2

- Trots tillsägelse fortsatt ovårdat språk mot lagkamrater och/eller ledare
- Trots tillsägelse fortsätter förstöra för andra på och utanför isen
- Trots tillsägelse fortsatt ingen respekt för lagkamrater eller ledare
- Trots tillsägelse, fortsätter reta och/eller kränka lagkamrater

2

Tränare eller lagledare kontaktar vårdnadshavare för att åter få dig att upphöra med det *önskade beteendet. Skriftlig varning utfärdas och vidarebefordras till Ungdomsansvarig. Spelaren får ev. avbryta aktuellt träningspass

*Exemplifiering önskat beteende steg 3

- Synnerligen ovårdat språk mot lagkamrater och/eller ledare
- Våld mot lagkamrater och/eller ledare

3

Ungdomsansvarig kallar tränare till möte och diskuterar ev. tillfällig avstängning från lagets aktiviteter. Ungdomsansvarig informerar vårdnadshavare kring beslut.

*Exemplifiering önskat beteende steg 4

- Upprepade besök i steg 3
- En fara för sig själv och andra. Laget kan inte garantera allas säkerhet i verksamheten
- Våld mot lagkamrater och/eller ledare

4

Ungdomsansvarig upprättar ett disciplinärende och kontaktar vårdnadshavare och meddelar om förlängd avstängning från lagets aktiviteter beroende på regelbrottets karaktär och upprepning.

5

Omedelbar avstängning. Styrelsen kallar till möte med vårdnadshavare och disciplinråd. Ytterligare disciplinära och andra särskilda åtgärder presenteras.

KONSEKVENSTRAPPA

II

GENERELLA RÅD OCH REGLER

II.1

PRESTATIONSORIENTERAT MOTIVATIONSKLIMAT

Motivationsklimatet avgörs i grunden av hur alla inblandade ser på kombinationen av prestation och resultat. Det generellt sett bästa motivationsklimatet är då prestationen är i fokus, det vill säga att det är en trygg men utmanande miljö för inläring och utveckling.

Det prestationsorienterade klimatet karakteriseras därför av att utförandet är mer i fokus än resultatet. Exempelvis innebär det att alltid göra sitt bästa, våga och kämpa oavsett situation.

Spelare behöver få en känsla av att deras ansträngning och kvalitet i utföranden är viktigast, samt att de får lära sig genom att lyckas och bli utmanade på den nivå de befinner sig.

I en resultatorientering är det viktigare att jämföra sig med andra än att se till egen utveckling. Exempelvis behöver det inte vara viktigt att göra sitt bästa så länge man vinner matcher eller gör mycket mål.

Det prestationsorienterade klimatet leder till ökad sannolikhet att vinna matcher och skapa psykiskt stabila spelare som söker utmaningar på sikt.

Ett väl utvecklat prestationsorienterat klimat ger positiva effekter på alla lag oavsett nivå eller ålder.

11.3

NÄRVARO

Det är otroligt viktigt för såväl lagets utveckling som den individuella utvecklingen att klubbens spelare tillgodoser sig själva all den träning som erbjuds i klubben.

En hög träningsnärvaro skapar goda förutsättningar för en mer homogen trupp sett till lagets totala utvecklingsnivå där vi också i större utsträckning kan påverka och bidra till att minska klyftorna i lagens interna utvecklingsnivå.

Kravställningen på närvaro ökar succesivt över tid med en tydlig progression och sikte mot det juniorförberedande blocket.

Vi har i klubben närvarokrav i relation till matchkallelser. Mer information gällande närvaro och matchkallelser i specifika ålderskullar finns i riktlinjernas profilerade del gällande klubbens olika lag.

11.2

UPPFLYTTNINGAR OCH SPEL MED ANDRA ÅLDERSKULLAR.

Grundpolicy

Samtliga spelare ska tillhöra sin egen årskull och verksamhet. Det ska dock tydligt göras skillnad på tillhörighet till sin årskull och möjlighet för spelare att träna och spela matcher med årgångar både över och under i sin egen respektive verksamhet. Utvärdering kring detta görs i första hand av huvudtränare i respektive lag med stöd av sportchef och ungdomsansvarig.

Spelare kan med fördel beroende på sin personliga utvecklingskurva träna och eventuellt spela med äldre eller yngre lag. Det utbytet ska fungera i respektive verksamhet mellan alla lag i HIK på ett organiserat sätt och sker i samverkan mellan huvudtränare i respektive lag. Sportchef och ungdomsansvarig bistår vid behov. U P-verksamheten har sitt samarbete upp och ner i sin verksamhet och U F-verksamheten motsvarande samarbete i sin verksamhet.

Från TKH - U12P är en spelare alltid skriven i sin rätta åldersgrupp, det vill säga det år man är född. Från U13P kan en spelare som anses mogen nog att spela med äldre ålderskull flyttas upp. Detta bestäms av Sportchef och ungdomsansvarig i samråd med huvudtränarna. Beslut om detta tas i god tid innan uppstart så att alla parter vet vad som gäller.

Grundprincip gällande träningsutbyte mellan F och P verksamhet.

Om det finns en samsyn mellan tränarna i respektive lag att en spelare tillhörande U F-verksamheten bedöms hålla en för U P-verksamheten adekvat sportslig nivå samt att numerären inte påverkar planeringen för mottagande lags träningsupplägg kan ett träningsutbyte ske. Berörda tränare ska hålla en uppföljande dialog och eventuella beslut om träningsutbyten är inte permanenta. Träningsutbyten, om aktuellt, kan ske både sporadiskt och kontinuerligt. Tränarna i respektive lag gör upp hur ett eventuellt träningsutbyte utformas för att bäst passa mottagande lags verksamhet och mottagande tränare bör i det fall det inte är aktuellt med ett träningsutbyte motivera till varför det inte är aktuellt. I de fall där ett träningsutbyte är aktuellt ansvarar mottagande tränare för att se till att tillkommen spelare känner sig välkommen.

Grundprincip gällande matcher i U-P för spelare tillhörande U-F

Båda våra verksamheter ska jobba med en röd tråd där spelare i respektive verksamhet ges möjlighet till spel uppåt och neråt i sina respektive verksamheter. Det är som princip inte aktuellt för en spelare tillhörande U-F verksamheten att spela matcher i U-P verksamheten då det innebär att spelare tillhörande U-P verksamheten riskerar utebliven kallelse och/eller minskad speltid i det lag man tillhör samt att den röda tråden gällande spel uppåt och neråt påverkar P-verksamheten negativt i relation till antal platser att erbjuda spel för över och underåriga.

12

HUDDINGE HOCKEY ACADEMY

Academy vänder sig till spelare i föreningen från U9 och uppåt och syftet är att skapa fler träningstillfällen på is för varje spelare och drivs av ungdomsansvarig i föreningen. Detta är ingen lagträning utan uppdelat i åldersblock.

12.1

ACADEMY

Academyträning är gratis för alla spelare i föreningen och erbjuder 1-2 extra ispass i veckan beroende på förutsättningarna i istidsschemat.

12.2

BSC OCH ASC

Academy erbjuder även Before School Clinics (**BSC**) och After School Clinics (**ASC**) tre dagar i veckan.

BSC är riktad till spelare från föreningens U13 till U16 lag där det erbjuds en möjlighet till skillträning på is innan skolstart. Dessa pass erbjuds även till spelare från andra klubbar och kommer med en mindre avgift som tillfaller klubbens ungdomsverksamhet.

ASC är riktad till spelare från föreningens U9 till U12 lag där det erbjuds en möjlighet till skillträning på is efter avslutad skoldag.

I 3

CAMPER

Huddinge Hockey Academy bedriver campverksamhet på lov med en rad olika upplägg. Våra camper är indelad i åldersblock och kan variera från år till år beroende på gruppstorlekar och deltagarantal.

Sportchef och ungdomsansvarig kan i särskilda fall, vid behov göra sportsligt baserade förflyttningar mellan ålderskullar för att tillgodose en adekvat träningsupplevelse. Denna verksamhet är avgiftsbelagd.

Upstartscamp infaller vanligtvis v.32 där grunder och skills är i främsta rummet. Vi skapar goda förutsättningar för att komma så väl förberedd som möjligt till säsongstart.

Höstlovscamp infaller vanligtvis v.44 och är en renodlad game camp med fokus på spel i olika former.

Sportlovscamp infaller vanligtvis v.9 där skills och funktionell skillsträning är i främsta rummet.

14

PROFILERADE RIKTLINJER LAG



14.1 TRE KRONORS HOCKEYSKOLA

Första kontakten med vår förening.

Alla är välkomna, oavsett kön, ursprung och ålder att bli medlem.

I Hockeyskolan är all ishockeyträning baserad på lek, spel samt grunderna för en god skridskoåkning. (Smålagsspel/Tävling/Lek.)

Målsättning

- Öka intresset för sporten bland barnen och deras familjer samt att vara en välkomnande Hockeyskola. Verksamheten skall bygga på lek.

Träningssinriktning

- Barn präglas av sin omgivning och träningen skall via lustfyllda övningar skapa en miljö som stimulerar inlärning. Tränaren visar övningar/lekar och barnen härmar. Aktiviteten skall vara hög, inga övningar med köer där barnen är stillastående.

Tränarna skall

- Vara ombytta vid träning och ha på sig föreningens utvalda overall.
- Alltid använda hjälm på isen.
- Visa övningar och ge positiv feedback

Åldersindelning

För att skapa en trivsamt och långsiktigt bra miljö för alla barn i hockeyskolan så tränar alla barn tillhörande den grupp man skall tillhöra när man så småningom ska bilda lag. Alltså U6, U7 eller U8.

Förflyttning görs endast för att tillgodose behov av mer isträning för eventuella nybörjare.

Eftersäsong

Hockeyskolan har ingen eftersäsong på is, alltså inga så kallade köptider. U8 kan erbjuda eftersäsong off ice eller andra aktiviteter med fokus på sammanhållning i gruppen, lek och glädje. Detta är då helt frivilligt.



TRE KRONOR FLICKHOCKEYSKOLA

Första kontakten med vår förening.

Alla är välkomna, oavsett ursprung och ålder att bli medlem.

I Hockeyskolan är all ishockeyträning baserad på lek, spel samt grunderna för en god skridskoåkning. (Smålagsspel/Tävling/Lek.)

Målsättning

- Öka intresset för sporten bland barnen och deras familjer samt att vara en välkomnande Hockeyskola. Verksamheten skall bygga på lek.

Träningssinriktning

- Barn präglas av sin omgivning och träningen skall via lustfyllda övningar skapa en miljö som stimulerar inläring. Tränaren visar övningar/lekar och barnen härmar. Aktiviteten skall vara hög, inga övningar med köer där barnen är stillastående.

Tränarna skall

- Vara ombytta vid träning och ha på sig föreningens utvalda overall.
- Alltid använda hjälm på isen.
- Visa övningar och ge positiv feedback

Åldersindelning

- I flickhockeyskolan spelar flickor tillhörande F6, F7 och F8.
- Flickor som skall upp till F10 kan i samråd med huvudtränare och ungdomsansvarig starta eftersäsong med F10.

Eftersäsong

Hockeyskolan har ingen eftersäsong på is, alltså inga så kallade köptider. U8 kan erbjuda eftersäsong off ice eller andra aktiviteter med fokus på sammanhållning i gruppen, lek och glädje. Detta är då helt frivilligt.

14.3 Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje och god kamratskap
- Lära sig nya saker
- Skapa intresse
- Lära sig träna
- Spelförståelse

Organisation

- 1-2st lagledare
- 1-2st huvudansvariga tränare
- 2-4st assisterande tränare
- 1-2st materialförvaltare
- 1st ekonomiansvarig/kassör

Pedagogik

- Visa – öva – positiv feedback
- Tränaren visar övningar och barnen härmar.
- Ge korta muntliga instruktioner och träna även barnen på att omsätta dessa instruktioner till att utföra övningar.
- Uppmuntra till ett klimat där barnen själva ställer frågor och börjar tänka själva.
- Användning av taktikavla kan introduceras under U9 säsongen, mer för att visa barnen och förbereda för framtiden.

Säsongspanering

Målsättning på 2-3 tillfällen/vecka dock minst 2 ispass (exkl. poolspel) augusti – april. Off ice säsongen (maj-juni) - Erbjuds med 1 tillfälle per vecka. Fokus på glädje, teambuilding och lek i denna ålder. Vi uppmuntrar våra spelare till att utöva flera idrotter och rekommenderar spelarna att gå på den andra idrotten, ex fotboll, om det krockar med sommarträning. Olika hallar går att boka via kommunen till förmånliga priser. Detta bekostas av lagkassan. Off-ice är ett bra sätt att behålla lagkänslan utanför isen. Utöver planerade ispass under säsong finns även möjlighet att delta på Academy träning 1-2 ggr/vecka.

Matcher och seriespel

- Poolspel: Samtliga spelare i respektive lag deltar.
- Vi använder oss av jämnt fördelade lag.

Cupmatcher samt hockeyskoj:

- Vi använder oss av alla spelare, dvs kallar alla. Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och känna glädje med att spela. Prestationsinriktning för utveckling. Matcherna skall ses som utbildning, där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt. Ingen matchning eller toppning är tillåten.
- Ledarbarn kan få förtur om behovet av ledare finns på den match som skall spelas. Ingen ledare ska behöva delta utan sitt eget barn på isen om han eller hon inte önskar detta. OBS! Se gällande regler för matchspel/cuper på Stockholms ishockeyförbunds hemsida
- **Ej tillåtet att nyttja spelare från hockeyskolan under match**

4.4

Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje och gott kamratskap
- Lära sig nya saker
- Skapa intresse
- Lära sig träna
- Fokus på grunder i skridskoteknik och puckföring
- Inslag av tävling och spel

Organisation

- 1-2st lagledare
- 1-2st huvudansvariga tränare
- 2-4st assisterande tränare
- 1-2st materialförvaltare
- 1st ekonomiansvarig/kassör

Pedagogik

Visa – öva – positiv feedback

Tränaren visar övningar och barnen härmar. Ge korta muntliga instruktioner och träna även barnen på att omsätta dessa instruktioner till att utföra övningar.

Uppmuntra till ett klimat där barnen själva ställer frågor och börjar tänka själva.

Användning av taktiktafla kan introduceras under F10 säsongen, mer för att visa barnen och förbereda för framtiden.

Säsongspanering

Målsättning på 2-3 tillfällen/vecka dock minst 2 ispass. Pass 1 är halvplan med FHS. Pass 2 är halvplan med F12. Eventuellt pass 3 med F12. Augusti – april. 1-2 st Off ice pass/vecka (fysträning / aktivitet utanför isen) med fokus på balans och koordination i anslutning till ispass. Off ice säsongen (maj-juni) - Erbjuds med 1 tillfälle per vecka. Fokus på glädje, teambuilding och lek i denna ålder. Vi respekterar att våra spelare utövar flera idrotter.

Matcher och seriespel

- Poolspel: Samtliga spelare i respektive lag deltar. Vi använder oss av jämnt fördelade lag.
- Cupmatcher: Vi använder oss av alla spelare, dvs kallar alla. Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och känna glädje med att spela. Prestationsinriktning för utveckling. Matcherna skall ses som utbildning, där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt. Ingen matchning eller toppning är tillåten.
- Ledarbarn kan få förtur om behovet av ledare finns på den match som skall spelas. Ingen ledare ska behöva delta utan sitt eget barn på isen om han eller hon inte önskar detta.
- OBS! Se gällande regler för matchspel på Stockholms ishockeyförbunds hemsida
- **Ej tillåtet att nyttja spelare från flickhockeyskolan under match**

I 4.5

Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje och gott kamratskap
- Lära sig nya saker
- Skapa intresse
- Lära sig träna
- Fokus på grunder i skridskoteknik och puckföring
- Inslag av tävling och spel

Organisation

- 1-2st lagledare
- 1-2st huvudansvariga tränare
- 2-4st assisterande tränare
- 1-2st materialförvaltare
- 1st ekonomiansvarig/kassör

Pedagogik

Visa – öva – positiv feedback. Tränaren visar övningar och barnen härmar. Ge korta muntliga instruktioner och träna även barnen på att omsätta dessa instruktioner till att utföra övningar.

Uppmuntra till ett klimat där barnen själva ställer frågor och börjar reflektera. Användning av taktiktabla ökar för att visa barnen och förbereda för framtiden men muntliga och visuella instruktioner fortsatt prioriterade.

Säsongsplanering

Målsättning på 2-3 tillfällen/vecka dock minst 2 ispass (exkl. poolspel) augusti – april. 1-2 st Off ice pass/vecka (fysträning / aktivitet utanför isen) med fokus på balans och koordination i anslutning till ispass. Off ice säsongen (maj-juni) - Erbjuds med 1 tillfälle per vecka. Fokus på glädje, teambuilding och lek i denna ålder. Flera idrotter är accepterat men vi framhåller också vikten av att bibehålla en hög träningsnärvaro för att kunna bygga en stark bredd och ett lag med nivåmässigt små skillnader.

Matcher och seriespel

- Poolspel: Samtliga spelare i respektive lag deltar. Vi använder oss av jämnt fördelade lag.
- Cupmatcher samt hockeyskoj: Vi använder oss av alla spelare, dvs kallar alla. Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och känna glädje med att spela. Prestationsinriktning för utveckling. Matcherna skall ses som utbildning, där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt. Ingen matchning eller toppning är tillåten.
- Ledarbarn kan få förtur om behovet av ledare finns på den match som skall spelas. Ingen ledare ska behöva delta utan sitt eget barn på isen om han eller hon inte önskar detta.
- OBS! Se gällande regler för cuper och hockeyskoj på Stockholm hockeyförbunds hemsida.
- Närvarokrav på 50% som baseras på närmsta veckan i relation till matchkallelsen

I 4.6

U I I P

Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje och gott kamratskap
- Lära sig nya saker
- Skapa intresse
- Lära sig träna
- Fokus på grunder i skridskoteknik och puckföring samt tävling och spel i olika former

Organisation

- 1-2st lagledare
- 1-2st huvudansvariga tränare
- 2-4st assisterande tränare
- 1-2st materialförvaltare
- 1st ekonomiansvarig/kassör

Pedagogik

Rita (taktiktafla) – visa – öva – positiv feedback.

Tränaren visar övningar och barnen härmar. Ge korta muntliga instruktioner och träna även barnen på att omsätta dessa instruktioner till att utföra övningar. Vi introducerar vikten av god disciplin, gott uppförande och fokus under genomgångar. Vi tränar visseldisciplin.

Uppmuntra till ett klimat där barnen själva ställer frågor och börjar reflektera. Öppenhet och positivitet från ledaren skapar ett klimat där barnen vågar/vill ställa frågor och söka lösningar. Ledaren ställer frågor för att ge extra tankeenergi och medvetenhet.

Säsongspanering

Målsättning på 3-4 tillfällen/vecka dock minst 3 ispass (exkl. poolspel/matcher) augusti – april. 1-2 st Off ice pass/vecka i samband med ispass (fysträning / aktivitet utanför isen) med fokus på balans och koordination i anslutning till ispass. Off ice säsongen (maj-juni) - Erbjuds med 1-2 tillfällen per vecka. Fokus på spel, teknik, koordination, grunder för styrketräning osv. i denna ålder. Flera idrotter är accepterat men vi framhåller också vikten av att bibehålla en hög träningsnärvaro för att kunna bygga en stark bredd och ett lag med nivåmässigt små skillnader.

Matcher och seriespel

- Poolspel: Samtliga kallade spelare i respektive lag deltar. Vi använder oss av jämnt fördelade lag. Alla som blir kallade till poolspel skall spela lika mycket.
- Cupmatcher: Vi använder oss av alla spelare som deltar. Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och känna glädje med att spela! Prestationsinriktning för utveckling skall tillämpas. Matcherna skall ses som utbildning, där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt. Ingen matchning eller toppning är tillåten.
- Ledarbarn kan få förtur om behovet av ledare finns på den match som skall spelas. Ingen ledare ska behöva delta utan sitt eget barn på isen om han eller hon inte önskar detta.
- OBS! Se gällande regler för matchspel på Stockholm hockeyförbunds hemsida.

Träningsnärvaro

Beroende på spelarens träningsnärvaro kan det skilja i antalet matcher som spelaren blir uttagen att spela under säsong.

De som tränar mest kommer spela att mest.

Om träning inom annan sport är skälet till frånvaro så skall detta inte generellt påverka uttagningen till match.

Närvaorkrav på minst 50% som baseras på de närmsta två veckorna i relation till matchkallelsen.

I 4.7

U 12 F

Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje och gott kamratskap
- Lära sig nya saker
- Skapa intresse
- Lära sig träna
- Fokus på grunder i skridskoteknik och puckföring samt tävling och spel i olika former

Organisation

- 1-2st lagledare
- 1-2st huvudansvariga tränare
- 2-4st assisterande tränare
- 1-2st materialförvaltare
- 1st ekonomiansvarig/kassör

Pedagogik

Rita (taktiktavla) – visa – öva – positiv feedback. Tränaren visar övningar och barnen härmar. Ge korta muntliga instruktioner och träna även barnen på att omsätta dessa instruktioner till att utföra övningar. Uppmuntra till ett klimat där barnen själva ställer frågor och börjar tänka själva. Öppenhet och positivitet från ledaren skapar ett klimat där barnen vågar/vill ställa frågor och söka lösningar. Ledaren ställer frågor för att ge extra tankeenergi och medvetenhet. Ökad kravställning gällande visseldisciplin och närvaro. Vi nivåanpassar delar av verksamheten så att alla får möjlighet att träna och sparras där man befinner sig i sin utveckling.

Säsongsplanering

Målsättning på 2-3 tillfällen/vecka dock minst 2 ispass. Samträning vanligt förekommande för att öka träningsdos. Augusti – april. 1-2 st Off ice pass/vecka (fysträning / aktivitet utanför isen) med fokus på balans och koordination i anslutning till ispass. Off ice säsongen (maj-juni)- Erbjuds med 1 tillfälle per vecka.

Fokus på glädje och teambuilding.

Matcher och seriespel

- Poolspel: Samtliga uttagna spelare i respektive lag deltar.
- Vi använder oss av jämnt fördelade lag i så stor utsträckning som möjligt
- **Närvaorkrav** på minst 50% som baseras på de närmsta två veckorna i relation till matchkallelsen.

Cupmatcher.

- Alla kallade spelare deltar. Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och känna glädje med att spela. Prestationsinriktning för utveckling. Matcherna skall ses som utbildning, där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt. Ingen matchning eller toppning är tillåten.
- Ledarbarn kan få förtur om behovet av ledare finns på den match som skall spelas. Ingen ledare ska behöva delta utan sitt eget barn på isen om han eller hon inte önskar detta. OBS! Se gällande regler för matchspel och cuper på Stockholms ishockeyförbunds hemsida.

4.8

Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje och gott kamratskap
- Lära sig nya saker
- Lära sig träna
- Fokus på grunder i skridskoteknik och puckföring
- Inslag av tävling och spel

Organisation

- 1-2st lagledare
- 1-2st huvudansvariga tränare
- 2-4st assisterande tränare
- 1-2st materialförvaltare
- 1st ekonomiansvarig/kassör

U12P
Pedagogik

Rita (taktiktavla) – visa – öva – positiv feedback.

Tränaren visar övningar och barnen härmar. Ge korta muntliga instruktioner och träna även barnen på att omsätta dessa instruktioner till att utföra övningar. Vi ställer krav på god disciplin, gott uppförande och fokus under genomgångar. Visseldisciplin!

Vi arbetar mer nivåanpassat kring träning och match med målet att höja kvaliteten, utmana individen där den är, se behoven och dynamiskt ändra och anpassa därefter. Oavsett utvecklingsfas så ska vi, i vår förening, skapa rätt förutsättningar för spelare att nå sin fulla potential. Ett dynamiskt mind-set och arbetssätt präglar verksamheten. Kravställningen ökar gradvis i ålderskullarna från U12P och syftar till att förbereda våra spelare inför den juniorförberedande verksamheten i U14P så att övergången känns naturlig snarare än plötslig.

Säsongspanering

Målsättning på 3-4 tillfällen/vecka dock minst 3 ispass (exkl. poolspel/matcher) augusti – april. 2 st Off ice pass/vecka i samband med ispass (fysträning / aktivitet utanför isen) med fokus på balans och koordination. Off ice säsongen (maj-juni) - Erbjuds med 1-2 tillfällen per vecka. Fokus på spel, teknik, koordination, grunder för styrketräning osv. i denna ålder. Flera idrotter är accepterat men vi framhåller också vikten av att bibehålla en hög träningsnärvaro för att kunna bygga en stark bredd och ett lag som med nivåmässigt små skillnader.

Matcher och seriespel

- Poolspel: Samtliga kallade spelare i respektive lag deltar. Vi använder oss av dynamiskt nivåanpassade lag och ser till att alla erbjuds ungefär lika många matcher oavsett nivå. Alla som blir kallade till poolspel skall spela lika mycket.
- Cupmatcher: Vi använder oss av alla spelare som deltar. Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och känna glädje med att spela! Prestationsinriktning för utveckling skall tillämpas. Matcherna skall ses som utbildning, där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt. Ingen matchning eller toppning är tillåten.
- Ledarbarn kan få förtur om behovet av ledare finns på den match som skall spelas. Ingen ledare ska behöva delta utan sitt eget barn på isen om han eller hon inte önskar detta. OBS! Se gällande regler för matchspel på Stockholm hockeyförbunds hemsida.

Träningsnärvaro

Träningsnärvaro är en allt viktigare parameter i spelarnas utvecklingskurva.

Låg träningsnärvaro innebär också en låg träningsdos. I Huddinge hockey kommer våra spelare upp i en bra träningsdos med hjälp av lagets egna aktiviteter och samträningar.

Utöver lagets aktiviteter erbjuds också clinics och camper i egen regi. I U12 ökar vi succesivt, med pedagogisk precision kravbilden för våra ungdomsspelare.

Tränarna i U12 stämmer regelbundet av hur utvecklingen i gruppen ser ut och anpassar förutsättningarna därefter. Vi har god dialog med vårdnadshavare när närvaron ligger under 65% och beskriver vilka konsekvenser en alldeles för låg närvaro får spelaren.

I U12 är närvarokravet för matchkallelse 65% vid tillfälle för kallelse som baseras på statistik från de närmaste två veckorna i anslutning till den aktuella matchen

I 4.9

Organisation

- 1-2st lagledare
- 1-2st huvudansvariga tränare
- 2-4st assisterande tränare
- 1-2st materialförvaltare
- 1st ekonomiansvarig/kassör

Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje och gott kamratskap
- Uppmuntra till tävling och utmaning
- Träna på att träna
- Utveckla spelförståelse

U13P
Pedagogik

Rita (taktiktavla) – visa – öva – positiv feedback.

Tränaren visar övningar och barnen härmar. Ge korta muntliga instruktioner och träna även barnen på att omsätta dessa instruktioner till att utföra övningar. Vi ställer stora krav på god disciplin, gott uppförande och fokus under genomgångar. Visseldisciplin!

Vi arbetar mer nivåanpassat kring träning och match med målet att höja kvaliteten, utmana individen där den är, se behoven och dynamiskt ändra och anpassa därefter. Oavsett utvecklingsfas så ska vi, i vår förening, skapa rätt förutsättningar för spelare att nå sin fulla potential. Ett dynamiskt mind-set och arbetssätt präglar verksamheten. Kravställningen ökar ett snäpp till från U12P och syftar till att förbereda våra spelare inför den juniorförberedande verksamheten i U14P så att övergången känns naturlig snarare än plötslig.

Säsongspanering

Målsättning på 4 ispass/vecka Off ice före eller efter ispass (fysträning / aktivitet utanför isen) fokus på balans, koordination, kondition och styrka.

Matcher genom seriespel och ev deltagande i cuper. Målsättning att kvalificera sig till A-serie, dock inte på bekostnad av den prestationsinriktade utbildningen. Off ice säsong (april/maj-juni) med 2–3 tillfällen per vecka fram till midsommar. Flera idrotter är accepterat men vi framhåller också vikten av att bibehålla en hög träningsnärvaro för att kunna bygga en stark bredd och ett lag med nivåmässigt små skillnader.

Matcher och seriespel

- Träningsmatcher: Dynamiskt nivåanpassad indelning. Alla som kallas ska spela.
- Seriematcher: Dynamiskt nivåanpassad indelning. Inlåning kan ske vid behov.
- Cupmatcher: Vi använder oss av alla spelare som deltar. Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och känna glädje med att spela! Prestationsinriktning för utveckling skall tillämpas. Matcherna skall ses som utbildning, där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt. Ingen matchning eller toppning är tillåten.
- Ledarbarn kan få förtur om behovet av ledare finns på den match som skall spelas. Ingen ledare ska behöva delta utan sitt eget barn på isen om han eller hon inte önskar detta. OBS! Se gällande regler för matchspel på Stockholms ishockeyförbunds hemsida.

U13P

Träningsnärvaro

Träningsnärvaro är en allt viktigare parameter i spelarnas utvecklingskurva.

Låg träningsnärvaro innebär också en låg träningsdos. I Huddinge hockey kommer våra spelare upp i en bra träningsdos med hjälp av lagets egna aktiviteter och samträningar.

Utöver lagets aktiviteter erbjuds också clinics och camper i egen regi. I U13P ökar vi succesivt, med pedagogisk precision kravbilden för våra ungdomsspelare.

Tränarna i U13P stämmer regelbundet av hur utvecklingen i gruppen ser ut och anpassar förutsättningarna därefter. Vi har god dialog med vårdnadshavare när närvaron ligger under 65% och beskriver vilka konsekvenser en alldeles för låg närvaro får spelaren.

I U13P är närvarokravet för matchkallelse 65% vid tillfälle för kallelse som baseras på statistik från de närmaste tre veckorna i anslutning till den aktuella matchen

Organisation

- 1-2st lagledare
- 1-2st huvudansvariga tränare
- 2-4st assisterande tränare
- 1-2st materialförvaltare
- 1st ekonomiansvarig/kassör

Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje och gott kamratskap
- Uppmuntra till tävling och utmaning
- Träna på att träna
- Utveckla spelförståelse

Pedagogik

Rita (taktiktavla) – visa – öva – positiv feedback. Tränaren visar övningar och spelarna härmar. Ge korta muntliga instruktioner och träna även spelarna på att omsätta dessa instruktioner till att utföra övningar. Uppmuntra till ett klimat där barnen själva ställer frågor och börjar tänka själva. Öppenhet och positivitet från ledaren skapar ett klimat där barnen vågar/vill ställa frågor och söka lösningar. Ledaren ställer frågor för att ge extra tankeenergi och medvetenhet. Vi ställer höga krav på god disciplin, gott uppförande och fokus under genomgångar. Visseldisciplin!

Säsongsplanering

Målsättning på 3-4 tillfällen/vecka varav 1 pass är helplan själva. Pass 2 & 3 är halvplan med F12. Augusti –april. 1-2 st Off ice pass/vecka (fysträning / aktivitet utanför isen) med fokus på balans, koordination och kondition i anslutning till ispass. Off ice säsongen (maj-juni) - Erbjuds med 1 – 2st tillfälle per vecka. Flera idrotter är accepterat men vi framhåller också vikten av att bibehålla en hög träningsnärvaro för att kunna bygga en stark bredd och ett lag med nivåmässigt små skillnader.

Matcher och seriespel

- Helplan: Samtliga uttagna spelare deltar. Inlåning kan ske vid behov

Cupmatcher:

1. Samtliga uttagna spelare deltar. Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och känna glädje med att spela.
Prestationsinriktning för utveckling. Matcherna skall ses som utbildning, där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt. Ingen matchning eller toppning är tillåten.
- Ledarbarn kan få förtur om behovet av ledare finns på den match som skall spelas. Ingen ledare ska behöva delta utan sitt eget barn på isen om han eller hon inte önskar detta. OBS! Se gällande regler för cuper och hockeyskoj på Stockholms hockeyförbunds hemsida.

Närvaro

I F14 är närvarokravet för matchkallelse 55% vid tillfälle för kallelse som baseras på statistik från de närmaste två veckorna i anslutning till den aktuella matchen. Undantag kan göras av huvudtränare i de fall laget har begränsad numerär.

14.11 U14P JUNIORFÖRBEREDANDE

Målsättning

Behålla ungdomarna i verksamheten genom att öka intresset för sporten bland ungdomar och deras familjer genom att skapa goda förutsättningar för alla att ha möjlighet att spela och utmanas där man ligger i sin utveckling. Förbereda ungdomarna för elitblocket med tydliga krav och mål samt uppmuntra deras inställning till idrotten. Medvetandegöra om vad vad övergången till den juniorförberedande satsningen innebär. Den motoriska inläringen går till en mer avancerad nivå för att ta nästa steg i utvecklingen.

Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje och gott kamratskap
- Utveckla ungdomarnas förmåga och driv till att tävla.
- Förberedande för elitblocket
- Högre kravställan på ungdomarna

Organisation

- 1-2st lagledare
- 1-2st huvudansvariga tränare
- 2-3st assisterande tränare
- 1-2st materialförvaltare
- 1st ekonomiansvarig/kassör

Pedagogik

Rita (taktiktavlan) - visa – öva - direkt feedback. Den direkta feedbacken skall uppmuntra ungdomarna till att ställa frågor och vara nyfikna. Öppenhet och positivitet från ledaren skapar ett klimat där ungdomarna vågar/vill ställa frågor och söka lösningar. Ledaren ställer frågor för att ge extra tankeenergi och medvetenhet. Vi ställer höga krav på god disciplin, gott uppförande och fokus under genomgångar. Visseldisciplin!

Dynamisk nivåanpassning av verksamheten.

Träningsnärvaro

Beroende på spelarens träningsnärvaro kan det skilja i antalet matcher som spelaren blir uttagen att spela under säsong. De som tränar mest kommer spela mest. Spelaren behöver ha en träningsnärvaro om 70% för vara uttagningsbar till match. Flera idrotter är accepterat men vi framhåller också vikten av att bibehålla en hög träningsnärvaro och träningsdos för att kunna bygga en stark bredd och ett lag med nivåmässigt små skillnader. Om idrotterna krockar prioriteras ishockeyn i större utsträckning.

U14P JUNIORFÖRBEREDANDE

Säsongspanering

Målsättning på 4-5 tillfällen/vecka dock minst 4 ispass, Off-ice pass, augusti –april. Minst 1 individuellt samtal under säsong. Matcher genom seriespel och ev deltagande i cuper. Målsättning att ha två lag anmälda till seriespelet. Målsättningen skall vara att kvalificera sig till en A-serie. Nivåanpassad verksamhet.

Matcher och seriespel

- Målsättning att ha en tillräcklig numerär till att anmäla två lag till seriespel och DM.
- Träningsmatcher: Dynamiskt nivåanpassad indelning. Alla som kallas ska spela.
- Seriematcher: Dynamiskt nivåanpassad indelning. Målsättning är att rotera så många spelare som möjligt mellan serierna. Huvudtränaren avgör hur många som kan rotera upp och kan vid behov ta hjälp av ungdomsansvarig. I U14P är närvarokravet för matchkallelse 70% vid tillfälle för kallelse som baseras på statistik från de närmaste fyra veckorna i anslutning till den aktuella matchen. Inlåning kan ske vid behov.
- Cupmatcher: Det för stunden bästa laget deltar på cuper. Vi rullar på alla uttagna spelare. Inlåning kan ske vid behov..
- Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och känna glädje med att spela! Matcherna skall ses som utbildning, där så många spelare som möjligt ska spela så mycket som möjligt. Ingen matchning eller toppning är tillåten under match med vissa undantag*

* I DM och SHC kan viss matchning och toppning ske som lagtaktisk åtgärd i viktiga/avgörande placeringsmatcher eller i DM-slutspel.

Detta innebär matchning i liten skala och i liten dos.

Ej under stora delar av en match

- **Definition matchning:** En lagtaktisk åtgärd för att uppnå kortsiktig effekt.
- **Definition toppning:** Tränaren gör ett individuellt urval ur det lag som är registrerat i matchprotokollet vilket medför ojämnt fördelad speltid.

I 4.12 U15P JUNIORFÖRBEREDANDE

Målsättning

Förbereda ungdomarna för elitblocket med tydliga krav och mål uppmuntra deras inställning till idrotten. Detta genom att göra ungdomarna medvetna om vad elitsatsningen innebär. Den motoriska inläringen går till en mer avancerad nivå för att ta nästa steg i utvecklingen. Hockeyträningarna prioriteras. I U15P är ishockeyn ett tydligt första val. Målsättning att vinna varje match i serien/DM/SM

Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje och gott kamratskap
- Utveckla ungdomarnas förmåga och driv till att tävla.
- Förberedande för elitblocket
- Högre kravställen på ungdomarna

Organisation

- 2 st lagledare
- 1-2st huvudansvarig tränare
- 2-3 st assisterande tränare
- 2 st materialförvaltare samt en kassör

Pedagogik

Rita (taktiktaflan) - visa – öva - direkt feedback. Den direkta feedbacken skall uppmuntra ungdomarna till att ställa frågor och vara nyfikna. Öppenhet och positivitet från ledaren skapar ett klimat där ungdomarna vågar/vill ställa frågor och söka lösningar. Ledaren ställer frågor för att ge extra tankeenergi och medvetenhet. Skridskoteknik, smålagsspel och tävlingar är prioriterade inslag på isträningarna. Utveckla spelförståelse med hjälp av teori kopplat till isträning och match. Dynamisk nivåanpassning på träning och match. Höga krav på närvaro. Vid matchuttagningar kommer engagemang och träningsnärvaro vara en faktor.

UI5P JUNIORFÖRBEREDANDE

Säsongspanering

Normalt 4-5 ispass/vecka, 4st Off-ice pass augusti – mars, ev april. Minst 1 individuellt samtal under säsong Matcher genom seriespel, DM och ev deltagande i cuper. Det för stunden bästa laget deltar på cuper (15+ 3 extra utespelare samt 3 målvakter.

Off ice säsong (april/maj-juni) med 3-4 pass per vecka fram till midsommar.

Matcher och seriespel

- Matcher i SHC spelas 2x20. Nivåanpassning på träning och match. Höga krav på närvaro, minst 80 %. vid tillfälle för kallelse baserat på närvaron de närmaste fyra veckorna. Vid matchuttagningar kommer sportliga färdigheter, kompetens och engagemang vara en avgörande faktor. Matchspel är ingen garanti.
- Matchning av laget kan förekomma.

U16P JUNIORFÖRBEREDANDE

Målsättning

Från U16P övergår spelarna gradvis till klubbens elitblock.

Matchning för att vinna varje match i serien/DM/SM, vi spelar med bästa laget. Höga krav på närvaro, minst 85 %. Vid matchuttagningar kommer dock sportliga färdigheter, kompetens och engagemang vara den avgörande faktorn. Den motoriska inläringen går till en mer avancerad nivå för att ta nästa steg i utvecklingen.

Ledord för verksamheten

- Glädje och gott kamratskap
- Högt kravställt
- Förmåga till stort eget ansvar för sin utveckling
- Driv, engagemang och noggrannhet i alla moment

Organisation

- 1-2 st lagledare
- 1-2 st huvudansvariga tränare
- 2 st assisterande tränare
- 2 st materialförvaltare samt en kassör.
- Den rekommenderade truppstorleken har presenterats till huvudtränare av sportchef och ungdomsansvarig under starten av U15P säsongen samt lyfts på föräldramötet av lagets huvudtränare/lagledare under U15P säsongen. Samarbete med närliggande klubbar om eventuella övergångar/utlåning i syfte att skapa möjligheter för fortsatt spel i en för spelaren adekvat utvecklingsmiljö

Pedagogik

Rita (taktiktavlan) - visa – öva - direkt feedback. Den direkta feedbacken skall uppmuntra ungdomarna till att ställa frågor och vara nyfikna. Öppenhet och positivitet från ledaren skapar ett klimat där ungdomarna vågar/vill ställa frågor och söka lösningar. Ledaren ställer frågor för att ge extra tankeenergi och medvetenhet. Teori och videoanalys är vanligt förekommande inslag som ett led i utvecklingen av förståelsen för spelet och förmågan att sätta de vi tränar på i kontext.

U16P JUNIORFÖRBEREDANDE

Säsongspanering

Normalt 5-6 ispass/vecka dock minst 5 ispass, 4-5st Off-ice pass augusti – april. Minst 1-2 individuella samtal under säsong. Matcher genom seriespel, DM och ev deltagande i cuper. Det för stunden bästa laget deltar på cuper. Matchspel ingen garanti. Helårssäsong med egen fysträning under juli.

Matcher och seriespel

- Matcher i SHC spelas 3x20. Nivåanpassning på träning och match. Höga krav på närvaro, minst 85 %. Vid matchuttagningar kommer sportliga färdigheter, kompetens och engagemang vara en avgörande faktor. Matchspel är ingen garanti. Matchning av laget är tillåtet.

15 REGLER GÄLLANDE SELECT/MATCHVERKSAMHET

Vecka 34-14 är det **inte** tillåtet att spela matcher utanför klubbens regi.

Detta gäller både träningsmatcher och select-cuper. Under pågående säsong prioriteras lagtillhörigheten och klubbens verksamhet.

Överträdelse kan innebära avstängning från klubbens aktiviteter.

Disciplinnämnden behandlar överträdelser och beslutar om eventuell avstängning från klubbens aktiviteter. (Detta gäller såväl spelare som ledare.)

16

ÖVERGÅNG TILL JUNIORFÖRBEREDANDE VERKSAMHET

Då ett av klubbens mål är att våra spelare ska hålla nationellt hög nivå i junioråldern och kunna tävla om platser i vår NIU-verksamhet så kommer kraven på engagemang, driv och nivå med progression i än större utsträckning öka under åren mellan U14P-U16P. I U16P ska målet vara att hela truppen håller en jämn hög nivå.

Det kan av olika anledningar i U16P uppstå en situation där spelare har svårt att hålla jämna steg med resten av laget och inte förmår tävla och träna på samma villkor som övriga i truppen utifrån lagets interna kravbild.

I de fall där en spelare i U16P bedöms behöva utvecklas i en annan miljö för att ta kliv i sin utveckling kan det bli aktuellt med spelarsamtal i syfte att ge spelaren möjlighet att vidareutvecklas i en annan miljö som bättre motsvarar nuvarande utvecklingskurva. Vår ambition och vilja är att dessa spelare ska ges möjlighet att fortsätta spela ishockey men att ett miljöbyte kan vara en av nycklarna för att få utvecklas i en för spelaren adekvat miljö. Vi undviker i dessa fall då att berörd spelare får lite eller ingen istid och istället erbjuds en miljö som ger mer istid, mer ansvar och mer förtroende samt bättre matchar nuvarande utvecklingskurva. Huddinge hockey ska i samarbete med närliggande kommunföreningar hjälpa till att skapa dessa förutsättningar för fortsatt utövande av ishockey.

Inga dörrar stängs och dialog mellan klubbarna finns för eventuella samtal om fortsättning i klubben i ett senare skede av säsongen.