

Guide – Bygg & Plan

Njurunda Sportklubb

Ett levande dokument – uppdateras och utvecklas löpande.

Välkommen till Bygg & Plan!

Bygg & Plan (B&P) är en viktig del av lagblomman i Njurunda Sportklubb. Varje lag ska ha personer som tar sig an rollen och tillsammans hjälper vi till att hålla Modin & Zetterberg hallen öppen, trygg och fungerande även när ordinarie vaktmästare inte är på plats.

Varje lag bör ha minst fyra personer i Bygg & Plan.

Du behöver inte kunna allt från början. Den här guiden ska ge dig grunderna och kommer att fyllas på med instruktioner och erfarenheter över tid.

1. Vad gör Bygg & Plan?

B&P främsta uppgifter är att:

- Spola isen när det behövs.
- Öppna och stänga hallen.
- Släcka och kontrollera lokalerna vid stängning.
- Låsa hallen.
- Utföra enklare vaktmästarsysslor när ordinarie vaktmästare inte är på plats.
- Hålla koll på isschemat och verksamheten under sitt pass.
- Ha uppsikt över externa uthyrningar.
- Vara ansvarig vuxen under föreningens friåkning.

B&P är alltså föreningens praktiska stöd under framför allt helger när ordinarie personal inte finns på plats.

2. Organisation och ansvar

Inför varje säsong skapas ett veckoschema med start **första veckan i september**.

En styrelseledamot utses varje år till ansvarig för B&P-gruppen. Den personen ansvarar för att skapa schemat, samordna gruppen och vara kontaktperson för B&P.

Ansvarig 2026/2027

Johan Norell

Telefon: 070-255 98 96

E-post: johan@markforadling.se

Har du frågor om ditt pass, schemat eller rollen – kontakta i första hand Johan.

3. Supertext – vår kommunikationskanal

Alla som ingår i Bygg & Plan ska finnas med i B&P-gruppen på **Supertext**.

Här kan vi bland annat:

- Kommunicera förändringar.
- Hjälpa varandra vid frågor.
- Informera om sådant som hänt i hallen.
- Lösa eventuella byten eller andra praktiska frågor.

Är du ny i B&P? Be ansvarig för gruppen att lägga till dig i Supertext-chatten.

4. Så fungerar helgschemat

Varje helg är uppdelad i fyra B&P-pass:

Pass	Huvudansvar
-------------	--------------------

Lördag FM	Öppning och förmiddagens verksamhet
-----------	-------------------------------------

Lördag EM	Eftermiddagens verksamhet och stängning
-----------	---

Söndag FM	Öppning och förmiddagens verksamhet
-----------	-------------------------------------

Söndag EM	Eftermiddagens verksamhet och stängning
-----------	---

Det aktuella **isschemat styr vad som händer under ditt pass.**

Därför är det viktigt att du alltid kontrollerar isschemat och skaffar dig en bild av dagens verksamhet.

5. Förmiddagspasset – FM

Den som har B&P på förmiddagen ansvarar för att **öppna hallen** och få igång verksamheten.

Under passet ansvarar B&P bland annat för:

- Öppning av hallen.
- Kontroll av dagens isschema.
- Spolning inför/åt Tre Kronors Hockeyskola (TKH).
- Spolning vid friåkning.
- Spolning vid externa uthyrningar när detta behövs.
- Uppsikt över eventuella uthyrningar.
- Att vara ansvarig vuxen under friåkningen.
- Enklare vaktmästarsysslor vid behov.

Viktigt om lagens verksamhet

När ett lag inom Njurunda SK **tränar eller spelar match** ansvarar lagets **egna B&P-personer för spolningen**.

Helgens schemalagda B&P ska alltså inte automatiskt spola åt föreningens lag.

6. Eftermiddagspasset – EM

Eftermiddagspasset fungerar i grunden på samma sätt som förmiddagspasset.

Du ansvarar för att:

- Kontrollera isschemat.
- Ha koll på verksamheten under ditt pass.
- Spola vid friåkning och aktuella externa uthyrningar.
- Ha uppsikt över uthyrningar.
- Vara ansvarig vuxen under friåkning.
- Hjälpa till med enklare vaktmästarsysslor vid behov.

När föreningens egna lag tränar eller spelar match ansvarar respektive lags B&P för deras spolningar.

Den stora skillnaden är att **EM-passet ansvarar för att stänga hallen efter dagens sista verksamhet.**

Det innebär bland annat att:

- Kontrollera att verksamheten är avslutad.
 - Kontrollera omklädningsrum och övriga relevanta utrymmen.
 - Släcka.
 - Säkerställa att dörrar är stängda.
 - Låsa hallen.
 - Lämna hallen i ett tryggt och ordnat skick inför nästa dag.
-

7. Grundregeln för spolning

En enkel tumregel:

NSK-lag tränar eller spelar match → lagets egen B&P spolar.

TKH, friåkning eller extern uthyrning → helgens schemalagda B&P ansvarar.

Är du osäker – kontrollera isschemat och fråga i Supertext-gruppen.

8. Inför ditt B&P-pass

Gör det till en vana att inför varje pass:

1. Kontrollera att du vet vilken tid ditt pass börjar.
 2. Titta igenom dagens isschema.
 3. Identifiera TKH, friåkning och externa uthyrningar.
 4. Kontrollera vilka spolningar som ligger på dig.
 5. Se om det finns information i Supertext-gruppen.
 6. Kom i god tid så att verksamheten kan starta enligt schema.
-

9. Kom ihåg

B&P bygger på att vi hjälps åt.

Ingen förväntas kunna allt från första dagen. Fråga hellre en gång för mycket än en gång för lite och använd Supertext-gruppen när du behöver hjälp.

Den här guiden är ett **levande dokument**. När vi hittar bättre arbetssätt, får nya rutiner eller upptäcker sådant som behöver förtydligas uppdaterar vi guiden.

Målet är att det ska vara enkelt att kliva in som ny i Bygg & Plan och snabbt känna sig trygg i uppdraget.

Tillsammans ser vi till att Modin & Zetterberg-hallen fungerar – hela veckan.