



Chicago

2013



	Söndag 10 aug	Måndag 11 aug	Tisdag 12 aug	Onsdag 13 aug	Torsdag 14 aug	Fredag 15 aug
		Samling 8.30	Samling 7.45	Samling 7.00	Samling 7.45	Samling 9.45
8.00			8.00-9.00 Fys (GL)	7.30-8.30 Is (AM)	8.00-9.00 Fys (GL)	
9.00		8.45-9.45 Off ice/Bollek (GL)	9.00-9.30 Mellis	9.00-9.30 Mellis		
10.00		10.00-10.30 Mellis	10.00-11.00 Is (JK)	9.30-10.30 Fys (GL)	9.30-10.30 Is (CU)	
11.00		11.15-12.15 Is (JK)	11.30-12.15 Lunch	11.30-12.15 Lunch	10.45-11.30 Lunch	10.30-11.30 Is (OL)
12.00		12.30-13.15 Lunch			12.00-12.45 Teori (GL)	12.00-12.45 Lunch
13.00	12.30-15.00 Friåkning campdeltagare friåkning/ möjlighet att prova utrustning, samt lämna utrustning inför campveckan	12.30-13.15 MV-träning (RB)	13.00-14.00 Off ice/Bollek (GL)	13.00-14.00 Is (AM)		12.45-13.45 Yoga (ES)
14.00		16.00-17.00 Fys (GL)	14.30-15.00 Teori (GL)	14.15-14.45 Mellis	14.15-15.15 Is (CU)	14.15-15.15 Is (JK)
15.00	15.15-16.15 MV-träning (RB)	15.15-16.00 Teori (GL)	15.00-16.00 Is (OL)	15.00-16.00 Off ice/Bollek (GL)		15.30-16.00 Mellis
16.00		16.00-16.30 Mellis			15.45-16.45 Off ice/Bollek (GL)	16.00-17.00 Off ice/Bollek (GL)
17.00		17.15-18.15 Is (OL)				17.00-17.45 Hamburgare
18.00						
19.00						18.30-19.45 Is Internmatch

Ledare:

Olle Lövbom (OL)
 Jesper Karlsson (JK)
 CUert Bergström (RB)
 Andreas Modin (AM)
 Casper Ull (CU)
 Gruppledare (GL)
 Erik Säfström (ES)