



NSK – TEAM S15K

REGLER PÅ ISEN:

- Vi tittar noga på genomgången av de olika övningarna, så vi vet vad vi ska göra.
- Vi använder inga puckar mellan avblåsningarna.
- Vi kommer direkt när tränarna blåser i pipan.
- Vi kollar alltid så att målvakterna är redo innan vi skjuter.
- Vi skjuter inga slagskott på nära håll.
- Vi tacklas inte (*Open Ice*)
- Vi dricker vatten på isen och inte i båset.
- När tränaren blåser och vi har samling, så står vi med ett knä i isen.
- Vi retas inte med varandra utan är snäll och fin med våra kompisar.
- Vi tar i på träningarna och vågar utmana oss själva.
- Vi hjälper till och påminner varandra om dessa regler.

ORDNINGSREGLER UTANFÖR ISEN:

- Inga mobiltelefoner i omklädningsrummet.
- Inget godis i omklädningsrummet.
- Vi leker inte i duscharna.
- Vi använder inga klubbor & puckar i omklädningsrummet.
- Vi springer inte i korridorerna.
- Vi skriker inte till eller åt varandra.
- Vi lyssnar på ledarna.
- Vi är snälla med varandra, och agerar som en bra kompis.
- Vi klagar inte på färgvalet av tröjan som vi blir tilldelade under träning.
- Vi använder inga fula ord och svordomar.
- Vi lyssnar på varandra och respekterar varandra.
- När vi byter om hänger vi upp våra kläder och håller ordning.
- Efter avslutad träning, hänger vi upp våra träningströjor på galgen.
- Vi hjälper till och påminner varandra om dessa regler.