

Styrdokument för Njurunda SK



Inledning

Information

Hela styrdokumentet ska betraktas som ett uppslagsverk, inte en text som ska sträckläsas.

Alla föräldrar, spelare och ledare förväntas ta del av, stå bakom och jobba efter föreningen och sektionernas styrdokument.

Förslag till förändringar och förbättringar av styrdokumentet skickas till kanslipersonal.

Organisation Njurunda SK

Styrelse: Styrelsen har det övergripande ansvaret för föreningen. Alla verksamheter i föreningen har en suppleant i styrelsen.

Fotbollssektionen: Fotbollssektionen ligger under styrelsen och arbetar med frågor rörande alla lag mellan fotbollsskolan och upp till ungdom.

Hockeysektionen: Hockeysektionen ligger under styrelsen och arbetar med frågor rörande alla lag mellan Tre Kronor hockeyskola och upp till A-lag.

Marknadssektionen: Marknadssektionen består av en representant från varje lag och driver marknadsaktiviteter under säsongen.

Kansli: Kanslisten är behjälplig för styrelsen, sektionerna och lagen.



Innehåll

1. Vision och verksamhetsidé	3
1.1 Vision	3
1.2 Verksamhetsidé.....	3
1.3 Ledord	3
2. Uppträdande	4
2.1 Spelare.....	4
2.2 Föräldrar	5
2.3 Tränare	5
2.4 Fair play & respekt	5
2.5 Vårt språk	6
2.6 Policy tobak.....	6
2.7 Policy alkohol och droger	6
2.8 Dopingpolicy	6
2.9 Policy mobbing och favorisering.....	7
2.10 Föreningens definition av mobbing och favorisering	7
2.11 Disciplinära åtgärder	8
3. Övrig information.....	9
3.1 Övergripande för samtliga ledare.....	9
3.2 Du som är Förälder i laget	9
3.3 24 timmars regeln	9
3.4 Skola.....	10
3.5 Trafiksäkerhet.....	10
3.6 Avgift ledare	10
3.7 Avgifter/försäljning för förening.....	11

Bilagor:

Bilaga A Policydokument Fotboll

Bilaga B Policydokument Ishockey



1. Vision och verksamhetsidé

1.1 Vision

Vi vill vara en kraft som ökar tillgängligheten och inkluderar fler, och därmed via våra idrotter bidra till en positiv samhällsutveckling och ett livslångt idrottande.

1.2 Verksamhetsidé

Njurunda SK har som avsikt att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med idrottsrörelsens verksamhetsidé "Idrotten vill" och Svenska Ishockey- och Fotbollsförbundets styrdokument.

Därutöver gäller att föreningens idrottsliga inriktning syftar till att ge barn, ungdomar och juniorer en kvalitativ grund och idrottslig fostran ledda av kompetenta idrottsledare som verkar med utgångspunkt från demokratiskt fattade beslut.

Föreningen avser att ge de aktiva möjligheter till eget ansvarstagande, verka för idrottens ideal, kamratskap, ärlighet och god sportsmannaanda. Föreningen ska tillsammans med myndigheter, organisationer och företag värna om medlemmarna i Njurunda SK.

Föreningsverksamheten skall vara så bra att även när medlemmarna väljer att avsluta sitt engagemang ska de känna sig nöjda med den tid de tillbringat med oss. Genom att leverera en kvalitativ och engagerande upplevelse strävar vi efter att våra tidigare medlemmar ska tala väl om oss och vara stolta ambassadörer för vår förening.

Föreningen ska i sin verksamhet aktivt verka för alkoholfri, drogfri och dopingfri idrott.

1.3 Ledord

En av de viktigaste uppgifterna vi har är att tillsammans skapa en trygg och utvecklande miljö för våra barn och ungdomar i föreningen. Som en del i det arbetet, har föreningen tagit fram tre ledord som vi vill ska genomsyra hela föreningen för att skapa goda och sunda värderingar på och utanför isen.

Njurunda SK:s Ledord

Glädje: Vi vill att glädje ska genomsyra hela vår verksamhet. Vi ska arbeta för att skapa ett tryggt klimat där alla är välkomna. Alla medlemmar ska känna en delaktighet och att de är en viktig del av föreningen. Målet är att skapa ett livslångt idrottande för våra medlemmar där spelare, ledare och föräldrar skapar relationer och minnen för livet.

Utveckling: Vi fokuserar på prestation och utveckling med långsiktigt fokus istället för kortsiktiga resultat. Vi tar hänsyn till varje individs förutsättningar och uppmuntrar varandra att alltid göra vårt bästa för att utvecklas på och utanför planen. Med vårt stora engagemang skapar vi drömmar så att vi tillsammans utvecklar en positiv och utvecklande miljö. Det är viktigt att vi får med alla på resan och arbetar efter "så många som möjligt så länge som möjligt".

Gemenskap: Vi är ambassadörer för Njurunda SK och ska aktivt arbeta för att skapa en positiv klubbkänsla. Det är viktigt att vi strävar mot samma mål tillsammans och att alla



känner att man är en del i en gemenskap. Oavsett om vi är på eller utanför planen visar vi varandra respekt och har ett bra beteende mot alla; lagkamrater, ledare, domare, motståndare och funktionärer. Inom de enskilda lagen kommer alltid "laget före jaget". Ishockey och fotboll är lagsporter där man vinner och förlorar som ett lag.

2. Uppträdande

Spelare, ledare och föräldrar ska föregå med gott exempel med sitt uppträdande då vi alla är ambassadörer för vår förening. Medlemmar som kritiserar eller hånar motståndare, medspelare eller domare ska tillrättavisas av ledare.

Som spelare, ledare och medlem i Njurunda SK skall vi medverka till att:

- Ha roligt både på och utanför planen.
- Respektera varandra utifrån allas olika förutsättningar.
- Engagerat och aktivt medverka till föreningens bästa.
- Följa och respektera tagna beslut.
- Alltid uppträda på ett värdigt sätt.
- Alla som är intresserade ska ha möjlighet att prova på och/eller delta i våra idrotter.

2.1 Spelare

Som spelare har du ansvar för att vara en god ambassadör för föreningen och en bra förebild för de yngre spelarna.

Ansvar:

- Värna om gemenskap och god kamratanda inom laget och föreningen.
- Ha ett respektfullt uppträdande mot andra människor
- Sköta ditt skolarbete
- Vara koncentrerad och göra ditt bästa på träning och match
- Vara en bra kompis och lagkamrat
- Vara aktiv när du lyssnar på genomgångar
- Respektera dina ledare
- Passa tider
- Vårda din och föreningens utrustning



2.2 Föräldrar

Som förälder har du ansvar för att till unga spelare vara stöttande och uppmuntrande. Ett positivt förhållningssätt till träning, match, spelare, ledare och motståndare påverkar i allra högsta grad barnens inställning till deras eget spel, intresse och engagemang. Som förälder är det ett ansvar att man deltar i föreningens aktiviteter såväl sportsliga som inkomstbringande.

Ansvar:

- Visa intresse för ditt barns idrottande
- Stötta ditt och andras barn i med- och motgång
- Coacha inte barnen från åskådarplats under pågående match
- Heja på laget
- Tänker på att du är en viktig förebild
- Inte lägga sig i eller påverka laguttagningar
- Hjälpa ditt barn utanför idrotten med skola, kost och vila

2.3 Tränare

Som ledare i Njurunda SK är du först och främst lärare och instruktör. Tränarens roll är att utbilda samtliga spelare i den grupp som tränaren förvaltar. Vi ser därför inte att matchning och toppning har någon plats i vår ungdomsverksamhet. Matcher är ytterligare ett tillfälle för att träna på bra färdigheter och beteenden. Samtal och vägledning under matcher och träning blir därför det sätt vi coachar och lär ut sporten.

Ansvar:

- Ge alla spelare samma chans, inga spelare favoriseras
- Lyssna på och ta hand om spelarna för att skapa bättre gemenskap och vi-känsla
- Bry dig om spelarna och vara uppmärksam på hur spelarna mår!
- Samlar inte pokaler utan utbildar och utvecklar spelare och människor
- Inse att du är en förebild för ungdomarna och uppträda därefter
- Följa föreningens riktlinjer kring träning
- Ha kläder vid träning som följer föreningens avtal vad gäller varumärken
- Ledarna bör byta om med spelarna upp till 15års ålder

2.4 Fair play & respekt

- Vi tacklar aldrig någon annan spelare i ryggen eller mot huvudet
- Vi tacklar aldrig för att skada, endast för att vinna fördel av pucken/bollen



- Vi ger aldrig efterslängar
- Vi accepterar domarens beslut utan onödigt snack, domaren är matchledare och bestämmer. Endast lagkaptenen kommunicerar med domaren och gör det i lugn ton
- Vi uppträder på ett positivt sätt både på och utanför planen
- Vi accepterar inte svordomar, könsord, rasistiska uttryck eller sexuella trakasserier

2.5 Vårt språk

- Vi hånar eller hotar inte motståndarlagets spelare
- Vi använder inte rasistiska uttalanden
- Vi använder inte svordomar eller könsord för att uttrycka oss

2.6 Policy tobak

Njurunda SK tar avstånd från all form av tobaksbruk oavsett om det gäller cigaretter, tuggtobak eller snus. Njurunda SK accepterar inte att ungdomar under 18 år brukar tobak i de aktiviteter som anordnas i föreningens regi. Njurunda SK kan inte förbjuda ledare från att bruka tobaksprodukter, men ser gärna att ledarna i så stor utsträckning som möjligt försöker undvika att använda sig av tobaksprodukter i närvaro av Njurunda SK:s ungdomar. Ledare är skyldiga att underrätta föräldrar till utövare under 18 år som påträffas nyttja tobak, alkohol, doping eller andra droger.

2.7 Policy alkohol och droger

Njurunda SK tar avstånd från all förekomst av langning eller bruk av alkohol och andra droger i samband med, eller i anslutning till föreningens verksamhet där minderåriga/ungdomar medverkar. Det åligger varje ledare att i samband med matcher, träningar, träningsläger eller cuper där föreningens ungdomar medverkar aktivt se till att ingen alkohol och andra droger eller langning av alkohol och droger förekommer. Det åligger också ansvariga ledare inom Njurunda SK:s verksamhet att under ovan nämnda arrangemang själva inte använda alkohol eller andra droger. Ledare eller andra ansvariga som bryter mot dessa bestämmelser kan komma att bli föremål för disciplinära åtgärder, i enlighet med gällande regelverk. Sådana åtgärder kan ytterst leda till att berörd ledare utesluts ur föreningen. I de fall langning till minderårig konstateras kommer omedelbart en polisanmälan att göras. Detta gäller även om en förälder konstaterats langa alkohol eller andra droger till minderårig inom föreningen. Ledare är skyldiga att underrätta föräldrar till utövare under 18 år som påträffas nyttja tobak, alkohol, doping eller andra droger.

2.8 Dopingpolicy

Njurunda SK är emot allt bruk av otillåtna preparat. Inget idrottsresultat är så värdefullt att bruk av otillåtna preparat kan försvaras. Det är fusk att dopa sig. En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur, vilket gör det meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler. Doping skadar idrottsrörelsens trovärdighet och utgör ett



allvarligt hot mot idrotten som ungdomsorganisation och folkrörelse. Att hantera eller inta förbjudna preparat är enligt svensk lag förbjudet och kan ge upp till fyra års fängelse. Skulle spelare från Njurunda SK bli ertappad med otillåtna preparat i kroppen och bli fälld för doping kommer bestraffning lika med Riksidrottsförbundets rekommendationer utmätas.

2.9 Policy mobbing och favorisering

Inom Njurunda SK ska ingen behöva känna sig kränkt, trakasserad eller diskriminerad. I vår förening ska alla känna sig välkomna, trygga och respekterade. Alla medlemmar har lika värde. Denna policy:s syfte är att motverka och förebygga mobbning, den ska även vara en vägledning i hur man ska hantera eventuella fall av mobbning. All verksamhet i Njurunda SK ska vara helt fri från mobbing. Ledare ska vara extra observanta på tecken för detta. Från denna regel finns inga undantag. Om ledare/medlem upptäcker mobbing, andra trakasserier eller utfrysning gör vi följande:

1. Våra ledare och medlemmar ansvarar för att på bästa sätt hjälpa till att avvärja mobbing och stötta den utsatta samt informera föräldrar vid förekomst.
2. Enskilt samtal med den utsatta och den som utsatt och vid upprepade tillfällen kontakt med föräldrar. En föreningsmedlem som mobbar eller kränker annan måste ändra sitt beteende för att fortfarande vara välkommen i föreningen. Vid fortsatt avvikelse rapporteras detta av lagledaren till föreningens sektion som beslutar om lämpliga åtgärder. Ledare som gör avsteg från styrdokument skall anses som olämplig förebild och skall entledigas från sitt uppdrag av sektionen med omedelbar verkan.

2.10 Föreningens definition av mobbing och favorisering

Följande definieras som mobbing i denna policy: Mobbing är när en eller flera individer, vid flera tillfällen blir utsatt för kränkande ord eller handling, från en eller flera personer. Att en person eller grupp systematiskt trakasserar, stänger ute eller attackerar en annan individ. Det viktigaste kännetecknet för mobbing är att det är oönskade av den som utsätts för det. Avgörande är den utsattas upplevelse, inte den som utför handlingen.

Med favorisering avser vi, när någon får förmåner och uppmärksamhet framför andra.

Vi skall med information till ungdomar och ledare i förebyggande arbete mot mobbing och kränkande behandling påverka barn och vuxnas attityder och öka kunskapen i hur man förhindrar och förebygger mobbing och annan kränkande behandling. Tendenser till mobbing, våld och annan kränkande behandling ska omedelbart och aktivt bearbetas.

Vid varje säsongsupptakt informeras klubbens medlemmar om vår policy mot mobbing. Varje tränare och ledare skall, minst en gång per säsong informera sitt team och laget om klubbens policy mot mobbing och favorisering. Klubben skall aktivt, via hemsida och annan klubbinformation, informera om gällande regler och policy. Klubben ska, i olika former, fortlöpande öka kunskaperna bland ledare och aktiva om mobbing och rasism. Inom föreningen är kunskap om hur man behandlar varandra viktig. Utgångspunkten är att klubben skall utgöra en trygg miljö. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i klubbens verksamhet. Detta ställer också krav på våra ledare som i sin närvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder. Alla föreningens medlemmar, ledare och föräldrar skall vara välinformerade om klubbens policy i dessa



ärenden. Genom fortlöpande information skall föreningens ledare känna till och förstå problem med mobbing. För att undvika mobbing i klubben ”pratar vi med varandra – inte om varandra”.

2.11 Disciplinära åtgärder

Samtliga ledarfunktioner: Rapporterar till respektive sektion om spelare/föräldrar/ledare inte efterföljer NSK:s styrdokument.

Disciplinära åtgärder: Styrelsen har rätt/skyldighet enligt föreningens stadgar att vidtaga disciplinära åtgärder mot spelare/föräldrar/ledare som agerar i strid med NSK:s styrdokument.

Detta kan t.ex. ta sig uttryck i avvisning från träning/match eller kortare tids avstängning. Bestrafningen skall alltid stå i proportion till typen av överträdelse.



3. Övrig information

3.1 Övergripande för samtliga ledare

Alla ledare ska vara nära laget och ett föredöme för spelare såväl i omklädningsrum, på planen som i övriga sammanhang inom föreningens verksamhet. Vid match ska ledare uppträda på sådant sätt som främjar föreningens rykte. Utbildning av våra ledare godkänns och bekostas av respektive sektion. Anmälan till kurs ska godkännas av föreningsrepresentant. Huvudtränare och assisterande huvudtränare ansvarar för laget avseende den sportsliga verksamheten och för det sportsliga ansvariga gentemot föreningen.

Alla tränare ska visa upp ett begränsat registeruppdrag till någon i styrelsen och vara godkända på laget.se. När godkännandet på laget.se går ut behövs ett nytt registerutdrag visas upp.

3.2 Du som är Förälder i laget

- Föräldrar ska inte engagera sig angående hur laget tränas eller matchas. Detta ska våra kvalificerade ledare hantera
- Ingen kritik ska förekomma; till spelare, ledare eller domare från läktare eller i korridor
- Kritik som inte kan ges direkt till person eller tränare, ska inte heller uttalas vid sidan om
- Feedback på lagledning/matchning kanaliseras via föräldramöten eller via lagledare
- Föräldrar ska inte, med vissa undantag, vistas i omklädningsrum före, under eller efter träningar och match
- Föräldrar med barn fr.o.m. U12, ska inte under några omständigheter vistas i omklädningsrum före, under eller efter träningar/match. Då det kan vara känsligt för vissa individer om föräldrar vistas i omklädningsrummet. Vid denna ålder ska spelaren själv ansvara för på- och avklädning. Vid behov, sköts hjälp med utrustningen av organisationen runt laget.

I yngre lag kan vissa avsteg tas från denna regel för hjälp med att knyta skridskor, behov av moraliskt stöd etc. Det är för övrigt viktigt att verka för ett positivt klimat i laget, det avspeglar sig i en positiv stämning mellan såväl ledare som föräldrar och spelare. Därför påvisas behovet av att alltid stötta spelare, såväl eget barn som andras, vid motgång och vid framgång. Detta för att få en positiv utveckling av spelaren/spelarna.

3.3 24 timmars regeln

Ishockey och fotboll är idrotter fyllda av känslor och om det i samband med lagets verksamhet uppkommer synpunkter eller frågor av känslig karaktär råder vi alla vuxna och ledare att först sova på saken innan det tas upp för diskussion. Detta ger oftast tid för eftertanke och ger möjlighet att formulera sina tankar på ett mer konstruktivt sätt. Den här typen av diskussioner tas vuxna emellan utan att barnen påverkas.



3.4 Skola

Ledarna ska uppmuntra spelarna att alltid, precis som på träning och match, göra sitt bästa när det gäller skolarbetet. Spelarna ska vara medvetna om att de representerar Njurunda SK även på skoltid och att det därför är viktigt att de är goda representanter för vår förening. Om inte skolarbete sköts kan det få konsekvenser för spelare när det gäller träning och match.

3.5 Trafiksäkerhet

Vår verksamhet innebär omfattande transporter, i grupp eller enskilt, av barn, ungdomar och vuxna. Det är mycket viktigt att dessa transporter görs på ett trafiksäkert och riskfritt sätt. Vi måste tillsammans hjälpas åt att få en säkrare trafikmiljö där antalet dödsolyckor och skador minimeras. Vid aktiviteter arrangerade av Njurunda SK gäller därför:

- Rekommendation att buss med särskilt utsedd förare används vid resor överstigande 10 mil, enkel väg.

Om buss används ska nedan förutsättningar gälla:

- Att bussen som anlitas är utrustad med säkerhetsbälten på alla platser, helst trepunktsbälten.
- Att vi endast anlitar bussföretag som uttalar sig att följa gällande trafiklagstiftning och har dokumenterat kvalificerade förare med minst tre års yrkesmässig erfarenhet.
- Att samtliga spelare och ledare måste färdas i den hyrda bussen.

Övriga trafiksäkerhetsregler:

- Att vid resor där privatbilar används skall samtliga i bilen använda säkerhetsbälte, helst så kallad trepunktsbälte, och antalet passagerare får inte överstiga, det i registreringshandlingarna, angivna maxantalet. Bilförare som har passagerare bör ha minst tre års erfarenhet av bilkörning. Bilförarna bör helst vara andra personer än de som spelat matchen.
- Att förare av minibussar bör ha minst fem års erfarenhet av regelbunden bilkörning samt erfarenhet av körning med minibuss.
- Att alkohol och andra droger absolut inte får förekomma i samband med bilkörning eller körning med minibuss, enligt gällande lagstiftning.
- Att vid träning och promenader utomhus i mörker skall godkända reflexer bäras, helst av typen reflexvästar.
- Att barn- och ungdomsledare verkar för att spelare som cyklar till och från träningar/matcher använder cykelhjälm, enligt gällande lagstiftning.

3.6 Avgift ledare

Ledare inom Njurunda SK är skyldiga att betala, av föreningen beslutade, avgifter.



3.7 Avgifter/försäljning för förening

Alla spelare och vårdnadshavare till barn under 18 år är skyldiga att betala medlemsavgift och träningsavgift varje säsong. I äldre åldrar kan även separat träningsavgift för off season förekomma. Medlemsavgiften fastställs på årsmötet.

I medlemsavgiften ingår licensförsäkring via Svenska Ishockeyförbundet försäkringsbolag Gjensidige och för fotbollen gäller en idrottsförsäkring via Folksam. Medlemsavgiften är fast och betalas per familj och gäller både fotboll och ishockey.

Alla medlemmar i Njurunda SK, oavsett fotboll eller ishockey, ska genomföra föreningens säljuppslag. Försäljningen kan variera från år till år. Försäljningen genomförs per familj, det vill säga att det blir samma antal uppslag oavsett hur många barn man har i föreningen.

Inga avgifter betalas tillbaka när man slutar. Man deltar på de föreningsförsäljningar som pågår så länge man är aktiv medlem.

