



## **Husie IF**

### **Trygghets- och krishanteringsplan**

Antagen av styrelsen: 260126

Revideras årligen

#### **Inledning**

Detta dokument kompletterar föreningens handlingsplan för Trygg Fotboll och beskriver hur Husie IF hanterar akuta kriser och allvarliga händelser. Målet är att skapa trygghet, tydlighet och snabb samordning när något oväntat inträffar.

#### **1. Kris- och olyckshantering (Akuta händelser)**

##### **1.1 Vad räknas som kris?**

- Dödsfall eller allvarlig olycka
- Svår skada under träning eller match
- Hot, våld eller brand

##### **1.2 Krisgrupp**

Krisgruppen aktiveras vid allvarliga händelser och består av:

- Ordförande (sammankallande)
- Sportchef
- Kommunikationsansvarig
- Trygghetsansvarig
- Berörd huvudtränare

Kontaktlista med telefonnummer uppdateras varje säsong.

##### **1.3 Larmkedja**

1. Ledare på plats ringer 112 vid behov
2. Kontakta ordförande/sportchef
3. Krisgruppen sammankallas
4. Utsedd person sköter all kommunikation

##### **1.4 Första åtgärder på plats**

- Säkerställ liv och hälsa
- Ge första hjälpen
- Hjärtstartare finns i boden på A-planen. Ledarnyckel passar till grind och bod.
- Avbryt aktivitet
- Kontakta vårdnadshavare
- Dokumentera vad som hänt



### 1.5 Kommunikation

Endast utsedd talesperson uttalar sig externt. Inga namn eller detaljer publiceras utan anhörigas godkännande.

### 1.6 Stöd till spelare och ledare

- Samtal i laget
- Samtalsstöd
- Anpassa eller ställ in träningar
- Uppföljning

### 1.7 Uppföljning

Krisgruppen dokumenterar händelsen och utvärderar vad som fungerade bra och vad som kan förbättras.



## Bilaga – Snabbguide för ledare (Akut checklista)

### VID ALLVARLIG HÄNDELSE:

- ☐ Ring 112
- ☐ Ge första hjälpen
- ☐ Hjärtstartare finns i boden på A-planen. Ledarnyckel passar till grind och bod.
- ☐ Avbryt träning/match
- ☐ Kontakta ordförande/sportchef
- ☐ Samla laget lugnt
- ☐ Sprid inte obekräftad information
- ☐ Hänvisa media till talesperson
- ☐ Dokumentera händelsen
- ☐ Följ upp med krisgruppen

Telefonnummer kansli dagtid: 040 49 55 70

Uppdaterade kontaktuppgifter till Sportchef och Ordförande finns på klubbens hemsida.