

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2022

BRÄMHULTS IK



BRÄMHULTS IK

Glädje – Gemenskap - Engagemang

BRÄMHULTS IK:s 70:e VERKSAMHETSÅR

Efter några år med pandemi kunde vi äntligen återgå till ett mer normalt år. 2022 bjöd på mycket...så nära att våra herrar kvalade upp till division V och även vårt damlag var på vippen att få spela kvalspel. Det var full fart med aktiviteter, på vardagskvällarna fylldes idrottsplatsen med träningsivriga barn och ungdomar och på helgerna duggade matcherna tätt. Kiosken kunde vi hålla öppen som vanligt, BIK-dagen arrangerades åter och många lag kunde äntligen åka på cuper.

Antal lag	2022	2021	2020
11-manna	7	6	6
9-manna	3	4	5
7-manna	11	7	10
5-manna	5	7	2
Fotbollsskolan	175 barn	175 barn	215 barn

Under 2022 har BIK:s Herrlag spelat i division VI Borås och där man slutade på andra plats. Herr U spelade i Utvecklingsserie B Borås där man slutade på en andra plats.

BIK:s damlag spelade i division III Västra där man slutade på en femte plats. Dam U spelade i Div IV Västra och slutade på en sjunde plats.

Junior laget, pojkar födda 2004-2006 spelade i Div. 2 Mellersta där laget slutade på en femte plats.

Flickor födda 2006-2007 spelade i Div. 3 Södra och slutade på en femte plats.

Pojkar födda 2007-2008 spelade Div. 5 Sydöstra och slutade på en åttonde plats.

Flickor födda 2008-2009 spelade i Div 4 Borås och slutade på en sjätte plats.

Pojkar födda 2009 spelade i Div 8 Borås I och i Div 8 Mark, man slutade sexa i bägge serierna.

Under året har vi dessutom haft 12 pojklag och 5 flicklag i de yngre serierna, samt ca 175 st. aktiva barn i vår fotbollsskola.



STYRELSEN

2022 års styrelse:

Ordförande:	Pär Wrångemyr
Vice ordförande:	Magnus Göthager
Kassör:	Ebba Ebberstein
Sekreterare:	Eva Sångberg (adjungerad)
Ledamöter:	Conny Härneborn
	Johan Henriksson
	Helene Hansson
	Lotta Dahl
	Martin Krantz
	Henrik Wilbert
Suppleanter:	Andreas Tyrén
	Anders Post
Revisorer:	Lars Häggblad
	Stefan Karlsson
Valberedning:	Karin Wahlin
	Kristina Birgersson

ÖVRIGA KOMMITTÉER OCH SEKTIONER:

Fotbollssektion/råd:	Martin Krantz
	Henrik Wilbert
	Andreas Thylander
	Martin Larsson

MEDLEMMAR OCH AKTIVITETER

2022 uppgick antalet betalande medlemmar till 589 (611) varav 453 (470) medlemmar var mellan 6 och 20 år, den s k bidragsberättigade åldern för kommunalt stöd. Sammanlagt har det genomförts 1901 st (1641) aktiviteter (2021 års antal inom parentes)

MÖTEN OCH SAMMANKOMSTER

Den 24:e februari hölls årsmöte i klubbstugan. Styrelsen har haft 11 protokollförda möten under året. Förutom dessa protokollförda möten har styrelsen haft kortare digitala möten för diskussioner kring BIP-Vision 2025.



ANSTÄLLD PERSONAL

Eva Sångberg har varit anställd som föreningens bidragsberättigade administratör. Veteranpoolen har hyrts in som vaktmästare under året.

BRÄMHULTS IK – EN TRYGG OCH SÄKER FÖRENING

Brämhults IK är certifierad som en Trygg och säker förening. Certifieringen föregicks av översyn av säkerhet, fysisk och materiell, genom besiktning av anläggningen, rutiner för brandsäkerhet, rutiner för olycksfall och sjukdom, handlingsplan för krishantering, information om nödvändig utrustning, policy och arbete. Syftet med certifieringen är att lindra och förhindra skador på människor och egendom. Föreningsledare, deltagare, anhöriga och publik ska känna trygghet i sitt föreningsengagemang.

Att vara certifierad förening innebär inte att man är färdig på något sätt utan arbete med föreningssäkerheten är hela tiden en pågående process. Klubben är certifierad tom 2023.

KLAS DAHLÄLVS MINNESFOND

Fondens syfte är att stimulera och bidra till utbildning, vidareutveckling och uppmuntran av Brämhults IK:s ledare och tränare. Under 2022 har inga händelser skett med fonden.

BINGO OCH LOTTERIER

Bingolottoförsäljning har genomförts vid påsk samt jul och nyårshelgerna. Både föräldrar och spelare har engagerat sig i försäljningen på ett förtjänstfullt sätt och behållningen blev hela 129.000 kr.



LÄGERVERKSAMHET

I augusti genomfördes vårt traditionella sommarfotbollsläger för barn födda 2011–2013. Åtta ungdomar från klubbens ungdoms/representationslag var ledare för lägret. Lägret blev snabbt fulltecknat och tisdagen den 9:e augusti intog 66 st förväntansfulla barn idrottsplatsen i strålande solsken. Första dagen delades grupperna in i tre olika grupper. Dagen startade med upprop och olika namnlekar – samarbetsövningar. Sedan var det fotboll på programmet och på eftermiddagen hade ledarna gjort i ordning en rolig aktivitetspromenad med kluriga stationer såsom frisbeegolf, fotbollsdart och fotbollsrelaterade frågor. Barnen visade sig bemästra det mesta och hejade ivrigt på varandra. Andra dagen fick vi bl.a besök av Elfsborgsspelarna Per Frick och Rasmus Alm. Alla barnen var samlade på läktaren när killarna anlände till idrottsplatsen och när barnens drog igång ”Per Frickadona, vårän Maradona, han gör mååååål” för fulla halsar blev huvudpersonen märkbart rörd. Elfsborgarna fick svara på många kloka frågor och hade sedan med sig en fotboll till var och en som de skrev sina autografer på. Tredje dagen spelades landskamper. Alla kämpade på och jämna och spännande matcher blev det mellan länderna. Det märktes att det var lite pirrigt när finallagen fick göra entré till Champions-League låten. Alla luncher serverades på Bodaskolan. Fantastiskt att se hur väl barnen uppförde sig, stod tålmodigt i matkön och tackade personalen för maten. På förmiddagen åt vi frukt och på eftermiddagen blev det så klart saft och varma bullar. Sista dagen avslutade vi med glass. Årets läger blev återigen stor succé och väldigt fint att se hur våra ledare växer med uppgiften och blir stora förebilder till barnen.



IDROTTSPLATSEN – KLUBBSTUGAN

Under året har driften och skötseln av idrottsplatsen skötts av föreningen mot driftbidrag från Borås Stad.

Kommunen har dock stått för den del av skötseln som görs med stora maskiner, t ex stödklippning, luftning, gödsling och sladdning.



Klubben har förutom fotbollsplanerna på Brämhults IP, hyrt planer på framför allt Boda för att få ihop träningstider till alla våra träningsgrupper. A-planen har nyttjats i stort sett endast till träningar, dels för att kvalitén på gräsmattan inte har varit okej men också för att vi inte har kunnat erbjuda omklädningsrum till 11 manna lagen, vilket har gjort att ca 70 st matcher har spelats på Bodavallen.



Bild på A-plan daterad 7/6-22.



Under året har vi haft stora problem på Stora Konstgräsplanen då konstgräset släppt på ett många ställen. Borås Stad har försökt lappa och lagga planen vid ett flertal gånger. Tack och lov kommer konstgräset bytas ut under 2023.

UTBILDNING

Brämhults IK har under året utbildat och utvecklat föreningen i samarbete med RF-SISU Västra Götaland. Tillsammans med dem har vi fortsatt att anordna utbildningar på hemmaplan och de har medverkat som ett viktigt bollplank för oss. På våren gick Martin Ekelund, Akil Hassan och Filip Lahode C-diplomutbildning.

I mars deltog ca 35 st ledare i vår Avsparks-dag på Plaza Hotell i Borås, där bl.a diskussioner och grupparbeten om en spelarutbildningsplan var på agendan.

I mars utbildades ca 20 ungdomar i föreningen till föreningsdomare 7 mot 7 samt ca 7 st ungdomar till 9 mot 9 och 11 mot 11 domare.



Från Sparbanksstiftelsen erhöll föreningen under året SEK 30.000 för ledarutveckling och föreningsutveckling.

ARRANGEMANG

Styrelsen har tagit fram ett årshjul med kringaktiviteter för föreningens medlemmar för att skapa ännu större gemenskap och engagemang.

I mars arrangerades **en Intersport-klubbkväll** i klubbstugan. Det var många medlemmar som tog tillfället i akt att få prova våra nya klubbkläder med Adidas-loggan på.

Under vecka 33 satsade vi på att **"Fylla läktarna"** på en dam och en herrlags match. Herrlagets match mot Alingsås FC kunde glädjande nog spelas på Brämhults IP och det var helt fantastiskt att se ca 150 st barn och föräldrar runt planen. Grillen var glödhet och alla 100 st hamburgare såldes snabbt slut.

Damlagets match mot Kronängs IF fick spelas på Boda pga av vädret men även där kom det mycket publik trots ihållande regn. Båda matcherna slutade med vinst och bästa supporterklacken: Brämhults Ultras 🙌 bidrog med en festlig inramning på båda matcherna.



Fullt med publik på herrmatchen mot Alingsås City.



Äntligen kunde vi genomföra vår **traditionella BIK-dag** igen, sista lördagen i september, efter två års frånvaro pga av pandemin. Dagen blev otroligt lyckad, bra väder, en välfylld idrottsplats, besök av brandbil, hoppborg för de minsta, uppblåsbar fotbollssarg, handikapps turnering för alla BIK-lag, bollrace, lotterier, kiosk försäljning m.m



Helt fantastiskt att få uppleva detta igen och få se de äldre spelarna i fin aktion mot de yngre förmågorna. Slutligen stod P12 som segrare.



När vårt herrlag spelade avgörande kvalmatch mot Mariestad om en plats till Div V hyrde vi en **supporterbuss** som fylldes snabbt av supporterklacken, föräldrar och vänner till laget. En lyckad resa förutom det snöpliga resultatet.



Den 23:e oktober arrangerade vi en **ledarträff på Borås Arena** i samband med Elfsborg-Hammarby matchen. Även två av våra flicklag var på plats och agerade bollvärdar och fairplay-barn så totalt var ca 200 st brämhultare representerade på läktarna/planen.



Det var många år sedan vi höll i en gemensam **avslutning för våra representationslag**, men i år var det dags igen. I Lages bodega serverades pizzabuffe till herr och damlagspelarna och under måltiden delades deltagarna in i lag och fick svara på en klurig quiz.



Därefter delades individuella priser ut till årets spelare, årets målskytt och årets träningsflitigaste samt silvermedaljer till vårt herrlag för andra platsen i Div VI. Kvällen avslutades med diverse utlottningar och att ledarna fick varsin julblomma.



Ledarmingel på Lages hölls den 25:e november på Lages. Där utsågs:

Årets BIK:are: Andreas Thylander

Årets flick ledare: Martin Larsson

Årets Pojk ledare: Martin Bäckström



Ledarna: Jenny Lindberg, Daniel Jogeland och Andreas Wikström avtackades och diverse utlottningar gjordes. Johan Henriksson hade återigen knåpat ihop en rolig fråge quiz och ledarna fick även testa sina kunskaper i en rebustävling.



I december bjöd vi alla våra sponsorer på vår **traditionella julfrukost**. Det blev en trevlig morgonstund med givande diskussioner kring bordet.



Dessutom ordnade våra lag med egna avslutningar. Det var pizzavällar, biobesök, bowling träffar, fotbollsmatcher, padel mästerskap m.m allt för att förstärka samanhållningen i lagen och avsluta årets på ett kul vis.

BIP-VISION 2025

Styrelsen har under de senaste åren arbetat fram en utvecklingsplan för idrottsplatsen och under året har stora kliv tagit för att visionen ska genomföras. Visionen är indelad i fyra delar och har presenterats för Borås Stads tjänstemän och politiker.

- Anlägga en 11 manna konstgräsplan med belysning på befintlig A-plan samt anlägga konstgräs träningsytor på gamla handbollsplanen och område bakom läktare till A-plan.

- Bygga en ny omklädningsbyggnad samt förrådsutrymmen.
- Verksamhetsanpassa klubbhus genom en utbyggnad för att bli få en större samlingslokal.
- Erbjuda fritidsverksamhet på eftermiddagarna på idrottsplatsen.

Status:

Under året har ett antal avstämningsmöten hållits med berörda inom Borås Stad. Föreningens sponsorgrupp har fortsatt fila på olika upplägg för att delfinansiera byggnation av omklädningsrumsbyggnad. RF-SISU har beviljat ett anläggningsstöd på SEK 400.000. Anläggningen av ny konstgräsplan har försenats men beräknas vara klar under sommaren 2023. Utbyggnad av befintlig klubbstuga planeras starta i mars-2023. Planering av byggnation av omklädningsrummen kommer intensifieras med Borås Stad under våren-2023.

VÄRDEGRUNDEN

Både ledare och föräldrar har fått en presentation av föreningens värdegrund på ledar – och föräldrar möten som hållits i början av året.

Under året har ungdomslagen genomfört en rad olika aktiviteter för att skapa en bättre gemenskap i grupperna. Under maj månad delade styrelsen ut 600 st BIK-skosäckar till alla spelare. I påsen fanns bla en tryckt flyers med info om föreningens värdegrund.



Styrelsen delade också ut julklappar till alla föreningens ledare. I år bestod presenten av en klubb-halsduk och termomugg samt fritt kaffe under 2023.



FOTBOLLSVERKSAMHETEN

DAMLAGET

År 2022 har blandat och gett ifrån damlagets sida. Vi drog igång försäsongsträningen i Januari med fotboll kombinerat med friidrott. Vi körde fotbollsträningar inne i Rydahallen (mycket uppskattat av tjejerna) och borta på Kronängs fina anläggning. Friidrotten ägde rum fredagkvällar i Rydahallen ledd av Andreas ”hoppa” Carlsson. En allsidig bra träning för tjejerna och en ny röst att lyssna på, vilket var bra för dem att slippa oss lite. Även vi ledare deltog med blandat resultat.

DM drog i gång i Mars. Vi hamnade i en grupp med Töreboda, Ulricehamn och Vinninga.

Vi började borta mot Töreboda. Enkel seger mot ett div 3 lag från Norra serien. Sen var det dags för Ulricehamn hemma. Detta krockade med högskoleprovet vilket gjorde att vi saknade flera ordinarie spelare. Tjejerna gjorde en bra match trots förutsättningarna men Ulricehamn blev för svåra. Sista omgången Vinninga hemma. Vinninga, ett fysiskt div 2 lag. Vi gör en kanonmatch och står upp bra, men tappar ledningen i slutet och matchen slutar oavgjort. Så på det stora hela ett bra genomfört DM från vår sida.

Efter DM drog vi i väg till Ängelholm på ett efterlängtat träningsläger. Vi finslipade de sista detaljerna inför seriepremiären. Ett mycket lyckat läger med träning, sång och dans. Vi hade ett bowlingmästerskap där vår starka målvakt Johanna Stange visade att hon är bäst med händer och tog hem en komfortabel seger.

Seriepremiär div 3. Vi öppnade serien på ett fantastiskt sätt. Idel segrar och hållen nolla, trots att vi fick Ellen Eklund skadad i andra omgången. Brutet ben och gips i fyra månader. Där tappade vi mycket av vårt djupledsspel och var tvungna att hitta andra vägar i vår offensiv. Det rullar på bra i serien fram mot studenten. Då kommer vi ur slag, många borta med dålig närvaro på träningar. Där är det lite som luften går ur hela laget och vi spelar inte alls lika bra. Förlorar några matcher och kommer inte upp i nivå. Trots detta hittar vi tillbaka och är en seger ifrån att gå till kval till div 2. Så på det stora hela en godkänd säsong av tjejerna.

Seriepremiär div 4. Vi öppnar helt ok. Spelar med samma lag i fyra-fem omgångar. Sen händer något. Många tjejer har jobb, plugg, mm. Vi får problem att få ihop ett lag. Plockar in många duktiga 07:or och 08:or som gör ett fantastiskt jobb. Men vi blir lite svagare och slutar på undre halvan av serien. Vi ska kunna ligga på övre halvan med denna trupp vi besitter. Det ska vi försöka ändra till 2023.

Men på det stora hela en bra andra säsong sen vi tog över laget. Vi har en bra stämning och roligt tillsammans. Det ska vi behålla till 2023 och utveckla vårt spel så vi blir mer solida som lag.



HERRLAGET

Vi startade vår försäsong redan oktober 2021.

Vi spelade 4 träningsmatcher i Rydahallen för och lära känna truppen och komma underfund med hur vi skulle spela.

Matcherna mot Länghem, Borås GIF, Bollebygd, Bergdalen och Dalsjöfors gjorde att vi satte en hög ribba när det gällde spelsätt, träningsupplägg samt struktur och kontinuitet i A-laget.

Något som eftersträvats från föreningen.

Ledarstaben bestod av Henric Sjödin, Mikael Birgersson, Stefan Hall och Babis Iosifidis. Martin Krantz var vår planka till styrelsen och han funkade som en ”sportchef” för A- laget.

Hela januari och halva februari så tränade vi 3 gånger i veckan fram tills träningsmatcherna började. Vi tränade måndagar (fys på BIK) tisdagar (Rydahallen), torsdagar på BIK.

Vårt uppdrag var att satsa på Brämhults egna talanger och inte värva allt för många spelare vilket man har haft problem med tidigare.

Vi var i särklass det yngsta laget i serien och över 85 % av truppen har spelat i Brämhults ungdomslag. Den äldsta spelaren var 22 och yngsta 16

Vi visste innan serien började att Borås AIK och Alingsås City skulle vara storfavoriter.

Killarna gör en jättebra säsong och vi sluta tvåa, vilket innebar kval.

Även om vi inte förlorade någon kvalmatch så var vi 1 ynka mål ifrån att gå upp till div 5. Väldigt surt, vi gjorde sammanlagt 112 mål i serien mest av alla lag i div 6 och 5 kvalmål och ändå räckte det inte.

Det har varit svårt och ändra en kultur som varit fastklustrat så länge i Brämhult, men vi har försökt att vara konsekventa med att man måste träna och vara tillgänglig för match för och kunna bli uttagen under spelåret. Vi tror att detta gynnar föreningen på sikt att man har en träningskultur i klubben. Brämhult har nu ett ungt lag/spelare som är träningsvilliga som man kan bygga vidare på.

Under året så har vi också varit på ett mini läger i Varberg med träning och teambildning.

Vi hade även en kickoff med padel och pizza, något som vi tycker är viktigt för sammanhållningen.



Juniorlaget

Ledare: Akil Hassan och Filip Lahode

I början av året slog vi ihop våra 05:or och 06:or och de bildade juniorlag för 2022. Laget spelade i Div 2 pojk-serie där man får vara upptill 19 år så trots tufft motstånd genomförde laget många fina prestationer. Laget tränade två ggr i veckan, merparten av tillfällena på Bodavallen. I slutet av året deltog man även i Nyårskulan.



F06/07

Min första säsong med detta lag handlade mer om att kunna sätta ihop ett splittrat lag till en fotbollsfamilj. Vi startade upp säsongen med 10-12 spelare på varje träning och gav samtidigt chansen till 4 st tjejer födda 2008 att komma upp och testa på. Truppen blev helt plötsligt 16 st starka individer som var mer än sugna på att lära sig mer om fotboll, både som lag och som individer.

Vi hade en försäsong som handlade mer om att ha kul på träningarna för att få upp glädjen och sitt självförtroende. Vi hade några enstaka lagaktiviteter som att ha ett miniläger på Brämhult där vi avslutade allt med en träningsmatch. Vi höll igång med träningar 2 gånger i veckan och nån enstaka gång en tredje träning.

Säsongen i sin helhet var bra. Mycket av våra träningar handlade om försvarsspel vilket också har visat sig både i seriespelet och Eskilscupen. Vi spelade div 3 södra flickor och slutade på en värdig 5e plats.

När det kommer till spelarutveckling så tycker jag att samarbetet mellan F08/09 och vårt lag har varit på topp. Vi har lånat in Miranda, Lily, Irma och Elsa som dessutom drivit detta laget till fina prestationer och har fått belöning genom att kunna testa på seniorfotboll i div 4. Även de äldre tjejerna har fått testa på seniorfotboll, Nellie Åkesson och Miranda är de enda som fått spela damlagsfotboll i div 3, 90 minuter. En enorm bedrift för två väldigt unga spelare. Framtiden ser ljus ut.

Vi har vart ute på tur, ganska mer exakt Helsingborg och Eskilscupen. En resa där vi verkligen blev en familj (som tjejerna säger). Vi blev ett lag där man ALDRIG lämnade någon utanför. Vi blev ett lag som gav allt i varje match. Vi blev ett lag där vi åker ut på straffar och tröstar varandra efteråt när tårarna sprutar.

Vi har spelat lite futsal under sen höst och vinter. Vi försökte hitta fler turneringar att spela men det blev bara SM och Blåkläder cup i Svenljunga detta år. Ingen större framgång där men en lärorik resa för både mig själv och spelarna.



P07/08

Ett utmanande år med en ny konstellation med tränare och ihopslagning med två åldersgrupper...

Vår ambition var att spela både 9-manna och 11-manna fotboll under säsongen, men tidigt på vinter/vår insåg vi att vi ej kommer lyckas att ha två lag igång under året så vi drog oss ur 9-manna serien då vi tränare hade olika syn på med träning och matchupplägg resultatet av det : vi förlorade två tränare och fem killar...

Vi jobbade stenhårt med de grabbar som var kvar på att få ihop grupperna till en grupp med gemensamma teamaktiviteter som exempelvis femkamp på Liseberg, biokvällar, grillkvällar, workshops, mm och tycker att vi lyckades riktigt bra att få ihop gruppen och få den riktigt motiverad.

Vi började Seriespelet på bästa tänkbara sätt och vann flertalet matcher under vårsäsongen och låg på andra plats i serien, men efter sommaruppehållet och när serien vände så hade våra seriekamrater tagit in andra hungriga spelare och det blev lite rörigt... vi avslutade seriespelet med en vinst och med 23 st spelare i truppen.

Vi känner oss extremt laddade för säsongen 2023 med en fantastisk stark motiverad trupp och med förhoppning med ett riktigt tigt samarbete med Juniorlaget som morot.



F08/09

Spelartruppen för F08/09 har bestått av 10 st tjejer. Vi har under året haft mycket samarbete med F10/11 och F06/07, både när det gäller träningar och matcher.

Vi har tränat utomhus 2 dagar/vecka från slutet av januari till mitten på november, och tränade i december inne i Myråshallen.

Under utomhussäsongen hade vi en egen träning per vecka samt att vi vid det andra tillfället tränade tillsammans med F10/11 och F06/07.

Vi spelade i div 4 Borås (9-manna) och slutade på 6:e plats. Till matcherna har vi lånat in spelare från både F10/11 och F07.

Kan nämna att under säsongen är det fem tjejer från F10/11 som gjort sina första 9-manna matcher, de har gjort fantastiskt bra ifrån sig mot 2-3 år äldre motståndare.

Flera av våra spelare har under året även spelat regelbundet med både F06/07 och U-laget. En av tjejerna, Miranda, debuterade dessutom i A-laget i div 3.

Inför 2023 har vi slagit ihop oss med F06/07 och det är nu dax att börja med 11-manna.



P09

Ledare: Henrik Wilbert, Mikael Andergrand, Linus Lenelid, Johan von Kraemer.

Våra P09:or har fått många tillskott till truppen under året framför allt ifrån Mariedals IK och BAIK. Man deltog i seriespel med två lag och tränade två gånger i veckan.



P10

Ledare: Mikael Forsberg, Martin Krantz, Anders Ljungqvist, Magnus Göthager, Andreas Järnström.

Ett mycket träningsflitigt gäng där många av killarna även syns på idrottsplatsen efter skolan och på helgerna. Deltog i seriespel med 2 lag och många av killarna fick även testa på att spela/träna med våra 09:or. Deltog även i Kronäng Arena cup i april.

F10/11

Så är det åter dags att summera ännu ett roligt och givande fotbollsår med tjejerna i F10 haft en stabilt hög närvaro med ett snitt på runt 15-16 tjejer på träningarna vilket i sin tur har visats under våra matcher där vi har utvecklats otroligt positivt inom passningsspel och spelförståelse. Vi har även haft turen att få möta bra och utvecklande motstånd vilket ofta är den bästa skolan och tjejerna har gett järnet i vart enda en av dom. Under hösten har vi så smått börjat introducera tjejerna i det som väntar 2023, nämligen 9-/11. Vi har under året sett en fortsatt härlig utveckling i laget och känner oss redo att ta oss an en ny spelform inför 2023 då vi gjorde vår sista säsong i 7-manna under 2022. Det har blivit många träningar och vi har matchat två lag i seriespel under året. Vi har manna fotboll, och spelat en mycket trevlig träningsmatch mot våra kompisar i Sandared.

Förutom massor av träningar både inomhus och utomhus, seriematcher och cupspel i Kronäng Cup och BUA-cup inomhus i Rångedala har vi haft ett gäng roliga lagaktiviteter, pizza-kvällar och även kört Bingolottförsäljning utanför ICA City i Brämhult i julas.

Vårt F10/11 lag är ett riktigt gött gäng med en härlig laganda och gemenskap och vi tränare tackar ödmjukast för att vi får träna dessa fotbollstokiga tjejer och ser mycket fram emot 2023 och fortsätta att ha roligt och träna, utvecklas som lag, lagkamrater och individer.

Forza BIK!

Hälsningar från tränarstaben: Martin, Anne-Sofie, Martin och Gabriel

P11

Ledare: Johan Ahlsten, Jocke Eklund, Martin Bäckström, Lars Friden

Laget deltog med två lag i seriespel och tränade två ggr i veckan. Martin B höll dessutom i separat målvaktsträning där han även bjöd in andra lags målvakter att vara med på.



P12

Laget består av 6 lagledare/tränare samt 37 spelare. Av de 37 spelarna så är det runt 30 som är aktiva och kommer på de flesta träningar som vi bedriver.

Vi har under året spelat seriespel i 7-manna fotboll. Vi har haft tre lag igång för just detta, i tre olika serier. Vi har även hunnit med en del sammandrag med andra föreningar samt en inomhus-cup i Vara. Vi har delat upp de tre lagen så jämnt som möjligt och där fokus har varit att alla ska få vara med.

Mellan januari till mars körde vi inomhusträning en gång i veckan med fokus på spel med boll. Då vi var mellan 25-30 på varje inomhusträning blev kvalitén därefter.

Utomhussäsongen startade i slutet av mars i form av två träningspass i veckan, tisdag och torsdag, i oktober avslutade vi utomhussäsongen för att i november börja inomhus igen. Varje träning utomhus var 1 h och 15 min.

Fokus i år har dels varit att lära sig spela på en större plan, från 5 till 7-manna, samt att lära sig nya positioner. Vi har lagt stor vikt vid uppspelsfas och tålamod. Vid varje träning är det passningsorienterade spelet grunden. Detta har under säsongen märkts då flera lag tycker att vi spelar en "fin" fotboll. Vi har varit konsekventa i vårt tänk och inte ruckat på exempelvis uppspelsfasen under matcherna, även om det ibland har lett till baklängesmål. Vi har fått några nya spelare till laget, detta har ibland fungerat bra men ibland mindre bra då utbildningsnivån på vissa nya spelare har varit mycket låg. Detta har i vissa fall lett till att träningskvalitén har sjunkit. Vi känner själva att för att bibehålla de spelare vi har nu och för att grabbarna ska få ut så mycket som möjligt av varje träning så kan vi inte bli fler.

Vi har i vår värdegrund haft med oss grabbarna då de själva har tagit fram regler för hur man skall uppträda mot varandra, mot oss ledare, på planen och mot motståndare och domare. De regler som vi tycker är viktiga är att man ska respektera varandra oavsett hur man ser ut eller vem man är. Man ska aldrig säga fula saker till varandra eller om varandra. Man ska tillåtas ha kul på träningar och match. Att laget alltid går före jaget. Vi vinner och förlorar tillsammans.

Vi ser framemot ett givande och roligt 2023

Vid tangenterna, Joakim Hellström tränare



F12/13

Tränare:

Martin Larsson, Johan Kangasluoma, Johan Ström, Ulrika Brink, Linus Hall, Maria Hernqvist, Ronny Almgren

Beskrivning av laget:

Laget F12/13 har haft en stark trupp på mellan 35-40 tjejer, några har fallit bort och andra kommit till, men vi ser fortfarande en styrka i att fortsätta med att ha årskurserna blandade.

Fokusområden på träningarna:

Laget har tränat på tisdagar och torsdagar. Då de flesta av tjejerna inte längre är nybörjare har vi kunnat utveckla de grundläggande övningar vi kört mycket hittills: jag-och-bollen-övningar, passningar, skott-träning, spelförståelse mm, till lite mer sammansatta övningar som bygger på större spelförståelse. Knäkontroll har varit en del av nästan alla träningar och tjejerna är numera drillade i en rörelsesekvens och kan köra uppvärmningen nästan på egen hand. Vi har fortsatt lagt ner mycket arbete på att forma gruppen och få alla att trivas, kunna varandras namn, skratta och ha kul tillsammans. Aktiviteter med boll/spel har varvats med olika motoriska övningar, styrkeövningar och lekar.

Successivt har vi vävt in olika regler och fotbollstermer, som att "hitta ytor" och "vara rättvänd". Det som också har bidragit till utvecklingen är självklart matchspelet. Under säsongen 2022 var vi med i tre olika serier, två för 7-mannalag och en för 5-mannalag. Det har inneburit att vi fått fokusera både på 5-manna och 7-mannaspel, vilket har upplevts som lite splittrat och ibland förvirrande för tjejerna. Matcherna har bjudit på varierande motstånd och tjejerna har fått lära sig att fotboll innebär både framgång och motgång. Tjejerna har verkligen utvecklats under året, jättekul att se!

Vi har ibland upplevt en del svårigheter på träningarna med många spelare på liten yta. Därför har vi vid några tillfällen valt att dela upp tjejerna i två grupper på samma yta, men gjort samma övningar med alla. Vi har ibland valt att dela upp gruppen i 12-tjejer och 13-tjejer så att de på så sätt har de kunnat träna ihop sig lite mer i sina respektive matchgrupper.

Samarbete med föräldrar:

Under 2022 hade vi ett föräldramöte, som tyvärr var ganska glest besökt. Vi har haft två drivande föräldrarepresentanter som organiserat kakförsäljning, vilket inbringade ca 20000 till lagkassan.

Aktiviteter utöver träningarna:

Vi var på inomhuscup i Skene och vi anordnade korvgrillning i samband med en av träningarna innan sommaren.

Inför utesäsongen 2023:

Vi kommer nu att ha alla tjejer i 7-mannaserier, vilket känns jättekul och bra för sammanhållning då vi alla kan träna på samma saker.

/För ledarna för F12/13 genom Maria Hernqvist



P13

Vi inledde året med att fortsätta våra träningar inomhus och i mars hade vi ett uppstartsmöte med alla föräldrar för att prata igenom kommande säsong, seriespel, utsåg föräldrarepresentanter samt vad vi hade för förväntningar på barn och vuxna.

I april flyttade vi ut våra träningar och seriespelet löpte på med ett par matcher varje månad.

Vi hade en sommaravslutning på BIK där vi grillade korv och spelade fotboll mot föräldrar som slutade i vattenkrig då vädret verkligen var med oss denna dag.

Efter sommaruppehållet drog vi i augusti i gång igen med både träningar och matcher.

När hösten kom fick vi börja inomhusträningen i Myråsskolans nybyggda hall, vi avslutade säsongen med en inomhus cup i Vara där vi deltog med 2 lag.

Laget har bestått av 26 st pojkar och 8 st ledare.



P14

Ledare : Peter Johansson, Jenny Unell Chammas, Pierre Zangaro, Jonathan Ulenius, Kristoffer Johanson, Martin Lingefelt, Johan Lidemar, Jenny Larsson

Gruppen består av ca 25 pojkar som har tränat två gånger i veckan nästan året runt. Vi har arbetat mycket med grunderna för fotbollen.

Vi fick i år äntligen börja spela seriespel. Vi har haft två lag igång i 5-manna serie, vilket varit väldigt roligt och givande. Vi upplever att vi har en fantastisk fin grupp med pojkar att jobba med. Vi har lagt fokus på att ha roligt, få en bra laganda, vara en bra kompis, få spelförståelse och mycket bollövningar förstås. I seriespelet har vi försökt införa positionsspel vilket är en utmaning för både barn och ledare.

Värderingsfrågor och ordningsfrågor är en viktig del som vi behöver fortsätta arbeta med framöver.



F14/15

Under säsongen har F-14/15 tränat tillsammans, en gång per vecka. I snitt har vi varit cirka 30 spelare. Vid flera tillfällen kring och över 40 stycken. Det stora antalet spelare har varit en utmaning men utvecklande för båda årskullarna.

Vi har något större antal spelare som är födda 2015.

Vid inomhusträning har det varit närmare 30 stycken spelare och de flesta av spelarna verkar fortsätta.

Under säsongen har vi varit sju ledare och närvaron bland dessa har varit hög. Dessvärre ett par avhopp på slutet och inför kommande säsong.

En ledare genomgick tränarutbildning C och åtminstone en kommer att gå kommande tillfälle.

F -14 deltog i sammandrag på Borås Arena vid ett tillfälle.

F -15 spelade Peter Ahos minnescup i Fristad.

Intresset att spela matcher var stort, vilket bådär gott inför seriespel för båda lagen i vår.



P15

Ledare: Besim Zakaj, Henrik Atterström, Irnes Bajtarevic, Johan Edvardsson, Johan Kangasluoma, Martin Sellfors.

P15 killarna startade sin säsong i april med utomhus träning på halv plan onsdagar mellan 17:30 – 18:30.

Vi har fokuserat mycket på koordination, passning, skott, laganda m.m den första halva av säsongen. Efter sommaren fortsatte vi på samma spår men började även att lägga till positions spel som förberedande till nästa års serie spel.

Antalet grabbar har varierat ganska mycket under säsongen allt från 30 till 12 st per träning.

Vi var med i en turnering i Fristad med spel 5-5 som var väldigt lyckat och gav grabbarna väldigt mycket mersmak av match spel =)

Sen får vi inte glömma vår fantastiska BIK dag vilket också var väldigt uppskattat av grabbarna.

Inomhus säsongen drog vi igång i början av november på 2/3-dels plan. Då cirka 20 grabbar va sugna på inomhus fotboll fick vi fokusera mycket på bollteknik, skott och passningsövningar då vi hade begränsat med plats. I slutet av november fick vi tillgång till hel hal på söndagar så då började vi träna 2 ggr i veckan. Fokus på söndagar blev då mycket match med positionsspel.

Samarbetet med föräldrar har skett via mail och har fungerat bra tycker vi. Vi kommer att planera in ett föräldramöte 2023 inför starten av utomhus säsongen och det kommande seriespelet.



FP16

Ledare: Edvard Berner, Marcus Mordenfeldt, Mikael Karlsson, Martin Lingefeldt, Mattias Josefsson, Mattias Eriksson, Robert Franzen

Gruppen har bestått av 44 st fotbollstokiga tjejer och killar. De har tränat/lekt fotboll en gång i veckan.

FP17

Ledare: Robert Almgren, Rikard Bjuveus, Martin Sehlfors, Ivana Saric, Emelie Strömberg, Fredrik Carlsson

Gruppen har bestått av 44 st tjejer och killar. De har tränat/lekt fotboll en gång i veckan och i augusti deltog de i Peter Ahos minnescup där bilden är tagen. Man har också sålt kalendrar och överskott har satts in på en egen lagkassa.

