

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023 BRÄMHULTS IK



BRÄMHULTS IK
Glädje – Gemenskap - Engagemang

BRÄMHULTS IK:s 71:e VERKSAMHETSÅR

Vilket fantastiskt år vi nu ska summera. Under 2023 hände otroligt mycket positivt inom föreningen. Vi fyllde 70 år, kunde inviga en ny konstgräsplan och en renoverad klubbstuga. Vi deltog med fler lag i seriespel än någonsin, herrlaget lyckades vinna sin Div 6 serie, vi nådde 100 st gränsen av aktiva ledare. Men framför allt gläds vi av att se all den aktivitet som råder på idrottsplatsen. Alla barn som ägnar så mycket av sin fritid hos oss, all spontan fotboll som spelas och det härliga häng som blivit i vår nya fina klubbstuga. Men vi ser också utmaningar i att hålla idrottsplatsen trygg. Under året har några incidenter inträffat som gör oss oroliga. Här måste vi slå våra kloka huvuden ihop och försöka finna kreativa lösningar under 2024. Men det kommer också krävas att vi får stöd utifrån, tex att Borås Stad eller andra organisationer hjälper oss med åtgärder som vi tror kan trygga vår välbesökta idrottsplats.

Antal lag	2023	2022	2021
11-manna	8	7	6
9-manna	5	3	4
7-manna	10	11	7
5-manna	5	5	7
Fotbollsskolan	210 barn	175 barn	175 barn

Under 2023 har BIK:s herrlag spelat i division VI Borås där man slutligen stod som seriesegrare. Herr U spelade Utvecklingserie A Sydöstra där man slutade på en tredje plats.

BIK:s damlag spelade i division III Södra där man slutade på en sjunde plats. Dam U spelade i Div IV Västra och slutade trea i serien.

Juniorlaget, pojkar födda 2005-2006, spelade i division II Södra där laget slutade på en sjunde plats.

Flickor födda 2006-2007 spelade i division III Södra och slutade på en femte plats.

Pojkar födda 2007-2008 spelade i division IV Södra och slutade på en tredje plats.

Flickor födda 2008-2009 spelade division III Södra och slutade på en tredje plats.

Pojkar födda 2009 spelade i division VI Borås där man slutade på en åttonde plats samt i division VII Sydöstra där man slutade på en sjätte plats.

Pojkar födda 2010 spelade i division VI Sydöstra där man slutade sjätte plats.

Under året har vi dessutom haft 13 pojklag och 7 flicklag i de yngre serierna, samt ca 210 st aktiva barn i vår fotbollsskola.



STYRELSEN 2023 års styrelse:

Ordförande:	Pär Wrångemyr
Vice ordförande:	Magnus Göthager
Kassör:	Ebba Ebberstein
Sekreterare:	Eva Sångberg (adjungerad)
Ledamöter:	Conny Härneborn
	Johan Henriksson
	Helene Hansson
	Christian Ewertzon
	Martin Krantz
	Henrik Wilbert
Suppleanter:	
Revisorer:	Lars Häggblad
	Stefan Karlsson
Valberedning:	Karin Wahlin
	Kristina Birgersson

ÖVRIGA KOMMITTÉER OCH SEKTIONER:

Fotbollssektion/råd:	Martin Krantz
	Henrik Wilbert
	Andreas Thylander
	Martin Palmqvist
	Daniel Christenson

MEDLEMMAR OCH AKTIVITETER

2023 uppgick antalet betalande medlemmar till 695 (589) varav 530 (453) medlemmar var mellan 6 och 20 år, den s k bidragsberättigade åldern för kommunalt stöd, vilket innebär en ökning på 17%. Sammanlagt har det genomförts 2220 st (1901) aktiviteter (2022 års antal inom parentes).

MÖTEN OCH SAMMANKOMSTER

Den 22:e februari hölls årsmöte i klubbstugan. Styrelsen har haft 12 protokollförda möten under året. Förutom dessa protokollförda möten har styrelsen haft kortare digitala möten för diskussioner kring BIP-Vision 2025.



ANSTÄLLD PERSONAL

Eva Sångberg har varit anställd som föreningens bidragsberättigade administratör. Veteranpoolen har hyrts in som vaktmästare under året.

BRÄMHULTS IK – EN TRYGG OCH SÄKER FÖRENING

Brämhults IK är certifierad som en Trygg och säker förening. Certifieringen föregicks av översyn av säkerhet, fysisk och materiell, genom besiktning av anläggningen, rutiner för brandsäkerhet, rutiner för olycksfall och sjukdom samt sexuella trakasserier, handlingsplan för krishantering, information om nödvändig utrustning, policy och arbete. Syftet med certifieringen är att lindra och förhindra skador på människor och egendom. Föreningsledare, deltagare, anhöriga och publik ska känna trygghet i sitt föreningsengagemang.

Att vara certifierad förening innebär inte att man är färdig på något sätt utan arbete med föreningssäkerheten är hela tiden en pågående process. Klubben är certifierad tom 2025.

KLAS DAHLÄLVVS MINNESFOND

Fondens syfte är att stimulera och bidra till utbildning, vidareutveckling och uppmuntran av Brämhults IK:s ledare och tränare. Under 2023 har inga händelser skett med fonden.

BINGO OCH LOTTERIER

Bingolottoförsäljning har genomförts vid påsk samt jul och nyårshelgerna. Både föräldrar och spelare har engagerat sig i försäljningen på ett förtjänstfullt sätt och behållningen blev hela 93.000 kr.



LÄGERVERKSAMHET

I augusti genomfördes vårt traditionella sommarfotbollsläger för barn födda 2012–2014. Lägret tecknades fullt på en dag men tack vare att frivilliga föräldrar närvarade under lägret samt tolv stycken ungdomar från våra seniorlag agerade ledare kunde vi utöka till 80 st barn. På måndagen träffade ledarna och planerade lägret och på tisdagen strömmande alla förväntansfulla barn in på idrottsplatsen, de flesta iklädda Sverige-kläder då även VM semifinal stod på programmet. Barnen delades in i fyra olika grupper och sedvanligt upprop och olika namnlekar och samarbetsövningar genomfördes. Radio Sjuhärad var på plats då de ville känna av pulsen inför damlandslagets match mot Spanien och reportern kunde inte valt en bättre plats än Brämhults IP. Både ledare och barn blev intervjuade medan Sverige musik ljud ur högtalarna.

Det var helt fantastiskt att se hela vår fina nya klubbstuga fyllas med närapå 100 st Sverige klädda supportrar. Ledarna hade fixat med festis och popcorn till alla barn och dessutom pyntat lokalen med ballonger och Sverige flaggor. Matchen blev spännande och det kändes som om det skulle gå till förlängning med mot slutet kunde Spanien trycka in ett mål till och stå som segrare. På eftermiddagen hade ledarna gjort i ordning en rolig aktivitetspromenad med kluriga stationer såsom frisbeegolf, fotbolls memory och fotbollsrelaterade frågor. Barnen visade sig bemästra det mesta och hejade ivrigt på varandra.

Det har blivit en tradition att vi får besök av elfsborgsspelare och under lägrets andra dag dök så äntligen Per Frick och Andreas Bernhardsson upp. Killarna tog sig tid att svara på alla kloka frågor och signerade Elfsborgs skosäckar samt tog selfies med hela gänget. Tredje dagen spelades landskamper. Alla kämpade på och jämna och spännande matcher blev det mellan länderna. Det märktes att det var lite pirrigt när finalen fick göra entré till Champions-League låten. Alla luncher serverades på Bodaskolan. Fantastiskt att se hur väl barnen uppförde sig, stod tålmodigt i matkön och tackade personalen för maten. På

förmiddagen åt vi frukt och på eftermiddagen blev det så klart saft och varma bullar. Sista dagen avslutade vi med glass.

Årets läger blev återigen stor succé och väldigt fint att se hur våra ledare växer med uppgiften och blir stora förebilder till barnen.



IDROTTSPLATSEN – KLUBBSTUGAN

Den 20:e mars rullade så äntligen maskiner in på idrottsplatsen för att börja anlägga vår efterlängtnade konstgräsplan och klubbstugan hade stängts av två veckor tidigare för att renovering och utbyggnad skulle kunna börja. Det blev en utmanande vår där två så stora projekt skulle samsas på gemensamma ytor samt att vår verksamhet var igång som vanligt. Men när vi den 17 augusti i strålande solsken höll den officiella invigningen av fotbollsplanen i samband med herrlaget seriematch mot IFK Örby inför 550 st åskådare, grillen glödde som aldrig förr och herrlaget vann den viktiga seriefinalen var detta ett minne blott. I samband med renoveringen har många ideella krafter bidraget med sitt engagemang, förutom att hela styrelsen har ägnat många timmar till projektet vill vi rikta ett särskilt tack till Linda Brundin, Kristina Birgersson och Fredrik Noren för goda råd och el installationer samt alla ni som var med och skruvade ihop möblerna till klubbstugan.

Under våren byttes äntligen konstgräset på 9 manna planen ut, denna plan som har lappats och lagats under många år.

Driften och skötseln av idrottsplatsen har skötts av föreningen mot driftbidrag från Borås Stad.

Kommunen har dock stått för den del av skötseln, framför allt sladdning och sopning A-plan och stora konstgräset.

Pga av bristen på spelytor har vi under många år haft stående tider nere på Boda samt att de flesta av våra 11 manna matcher har spelats där men iom att vår A-plan numera är en konstgräsplan är vi otroligt tacksamma att vi framöver ska kunna ha hela vår verksamhet på vår egen arena.



UTBILDNING

Brämhults IK har under året utbildat och utvecklat föreningen i samarbete med RF-SISU Västra Götaland. Tillsammans med dem har vi fortsatt att anordna utbildningar på hemmaplan och de har medverkat som ett viktigt bollplank för oss. På våren gick Johan Kangasluoma och Martin Bäckstrand UEFA C-diplomutbildning och på hemmaplan anordnade vi en UEFA D utbildning där ca 15 av våra ledare deltog i. Martin Bäckstrand gick även en målvaktsutbildning under hösten.

I mars deltog ca 30 st ledare i vår Ledar kick-off Plaza Hotell i Borås, där bl.a diskussioner och grupparbeten om vår spelarutbildningsplan samt värdegrund var på agendan.

I mars utbildades ca 20 ungdomar i föreningen till föreningsdomare 7 mot 7 samt ca 8 st ungdomar till 9 mot 9 och 11 mot 11 domare.



Vi har också arrangerat en föreläsning om mens och träningslära för tjejer mellan 10-17 år och vårt fotbollsråd har genomfört ett antal stimulansträningar där flera ålderskullar har tränat tillsammans samt att Martin Bäckström har hållit i separat målvaktsutbildning.



ARRANGEMANG

Styrelsen har tagit fram ett årshjul med kringaktiviteter för föreningens medlemmar för att skapa ännu större gemenskap och engagemang.

I januari genomförde vi Futsal steg 2 sammandrag för tjejer och killar tillsammans med Borås AIK. Under en fullspäckad dag så spelades 10 st matcher och föräldrar ställde upp både med att bemanna kiosk och sekretariat.



I februari arrangerades **en Intersport-klubbkväll** i Myråshallen. Det var många medlemmar som tog tillfället i akt att få prova våra nya klubbkläder samtidigt som vi bjöd på fika.

INVIGNINGEN

Den 17 augusti höll vi officiell invigning av nya konstgräsplanen i samband med herrlaget seriematch mot IFK Örby. Politiker och smått otroliga 550 st åskådare var på plats, även BT uppmärksammande invigningen med artikel i tidningen. Vår ordförande Pär Wrångemyr och kommunpolitiker Håkan Eriksson höll tal och tillsammans förkunnade de planen invigd genom att klippa det blågula bandet till folkets jubel. I pausen bjöds alla barn på glass och kön till hamburgarna ville aldrig ta slut. Dagen avslutades perfekt, herrlaget stod för en stark prestation, gjorde två tidiga ledningsmål men med 20 minuter kvar av matchen så reducerade Örby, de sista minuterna blev otroligt spännande men killarna gick till slut segrande ur kampen och förstärkte positionen som serieledare.



BIK-DAGEN

Som traditionen råder så arrangerar vi alltid vår BIK-dag sista lördagen i september. I samband med dagen så passade vi även på att uppmärksamma att vi fyllt 70 år under året. Vår ordförande Pär Wrångemyr höll tal och belyste både föreningens dåtid och nutid men även tankar om framtiden.

Västergötlands förtjänstmedalj och stora diplom delades ut till de ledare som engagerat sig i föreningen i 10 resp 15 år i klubben.

15 år förtjänsttecken i guld: Stefan Hall, Henric Sjödin och Pär Wrångemyr

Stora diplomet för 10 år i föreningen: Mikael Birgersson, Babis Iosifidis, Jonas Rydberg, Joakim Eklund, Andreas Thylander, Stefan Hall, Henric Sjödin och Pär Wrångemyr.

Vår trogna styrelsemedlem Conny Härneborn som suttit med i styrelsen sedan 1990 tilldelades **Svenskfotbollsförbund förtjänsttecken i guld** samt **Västergötlands fotbollsforbunds förtjänstmedalj i guld**. Det är första gången någon BIK:are får ta emot dessa fina utmärkelser.

Därefter tog Henrik Grönberg som har ett förflutet i klubben som spelare under 70 och 80-talet. Publiken skrattade gott när han undrade om barnen hade koll på vad en grusplan var eller vad knickers var för något plagg och förklarade att detta hade varit hans verklighet under sina fotbollsår i Brämhults IK. Sedan stämde han och publiken in i Ja må vi leva i evighet...🎵🎶

Dagen till ära hade en BIK-tablettask köpts in som delades ut till alla barn och ungdomar. P09 och F08/09 hade ansvar för arrangemanget och hade styrt upp dagen på bästa sätt. Handikapps turneringen bjöd på härligt fotbollskämpande, skratt, nervositet, spänning och engagemang. Till slut var det förra årets segrare och P13 som ställdes i final, de yngre killarna fick leda med 3-0 och lyckades freda sitt mål så att de tillslut stod som segrare. Vi tackar också våra A-lags killar som agerade domare under hela dagen. Ska man summera dagen med ett ord får det bli; SUCCÉ.

Trots regn och blåst så fylldes hela idrottsplatsen med barn, föräldrar och nära och kära. Vi fick av besök av en brandbil, hoppborgen och den uppblåsbara fotbollssargen var återigen på plats, det arrangerades bollrace, lotterier och i kiosken fanns det smarrigt hembakt och grillen bjöd på goda burgare.



AVSLUTNINGAR

I november var det dags att under två kvällar summera fotbollssäsongen och nu fick vi äntligen plats att genomföra dem i vårt fina klubbhus. Först ut var dam & herrlagets avslutning. Buffen var uppdukad och spelarna fick finna sig i att det var bordsplacering som gällde denna afton. Det var härligt att se hur våra representationslag hade en trevlig kväll tillsammans.

Sedvanliga priser; årets spelare, årets målskytt och årets tränings flitigaste delades ut. Herrlaget fick sina välförtjänta guldmedaljer för sin serieseger i Div VI och kvällen avslutades med en quiz och utlottning av skänkta priser samt att ledarna fick varsin julblomma.

Årets spelare: Tilda Molander Adevåg och Gustav Andersson

Årets målskyttar: Stina Steinardottir, Moa Rasmussen och Isak Sångberg

Årets tränings flitigaste: Emelie Nyman och Melker Birgersson

Kvällen därpå var det dags att vårt Ledarmingel, återigen i vår klubbstuga. Lokalen var uppdukad för 50 st ledare. Efter mingel och intag av italiensk buffé delades individuella priser ut till årets flick och pojk ledare årets nykomling bland ledarna samt Årets BIK:are. Även denna kväll bjöds på lurig sport quiz och några lyckliga ledare hade turen att vinna priser från utlottningen.



Årets BIK:are: Mikael Birgersson

Årets flick ledare: Johan Kangasluoma

Årets Pojk ledare: Daniel Christenson

Årets Nykomling: Madelene Pedersen



Årets BIK:are Mikael Birgersson 🏆



Årets BIK-ledare får sina priser.

Dessutom avtackades Niklas Andersson i P12 för sitt engagemang som ledare i BIK.

LEDARSTIPENDIUM FÖRENINGSRÅDET

Vår ungdomsledare Martin Palmqvist erhöll Borås Föreningsråds ungdomsledarstipendium för sina goda insatser som ledare och fick ta emot pris på Förenings galan tillsammans med två andra ledare.



LUSSEBLIXTEN

Första fredagen i december så arrangerade vi tillsammans med, Borås AIK, Kronängs IF och Byttorps IF Lusseblixten i Boråshallen. Denna cup har tradition från 1950-talet och har blivit en uppskattad tillställning där seniorlag inom Borås på dam och herrsidan bjuds in till en utslags turnering.



I december bjöd vi alla våra sponsorer på vår **traditionella julfrukost**. Det var väldigt trevligt att få bjuda in dem till vår nyrenoverade klubbstuga. Det blev en fin morgonstund med givande diskussioner kring borden.

Dessutom ordnade våra lag med egna avslutningar. Det var pizzavällar, biobesök, bowling träffar, fotbollsmatcher, padel mästerskap m.m allt för att förstärka sammanhållningen i lagen och avsluta årets på ett kul vis.

BIP-VISION 2025

Styrelsen började arbeta fram en utvecklingsplan för idrottsplatsen under 2019 som fick projektnamnet BIP-Vision 2025. Visionen blev indelad i fyra delar och har presenterats för Borås Stads tjänstemän och politiker under ett flertal tillfällen. Under året har två av punkterna bockats av;

- Anlägga en 11 manna konstgräsplan med belysning på befintlig A-plan samt anlägga konstgräs träningsytor på gamla handbollsplanen och område bakom läktare till A-plan.
- Verksamhetsanpassa klubbhus genom en utbyggnad för att bli få en större samlingslokal.

Nu återstår två delar av visionen och styrelsen för en tät dialog med FOF för att även dessa ska bli av.

- Bygga en ny omklädningsbyggnad samt förrådsutrymmen.
- Erbjuda fritidsverksamhet på eftermiddagarna på idrottsplatsen.

VÄRDEGRUNDEN

Både ledare och föräldrar har fått en presentation av föreningens värdegrund på ledar – och föräldrar möten som hållits i början av året.

Under året har ungdomslagen genomfört en rad olika aktiviteter för att skapa en bättre gemenskap i grupperna.

Borås Stad har under hösten startat upp en Träffpunkt på Brämhults IK för seniorer boende framför allt på Brämhult, Hulta och Hässleholmen.

Vi upplåter vår klubbstuga åt dem och aktiviteter som inomhus boule, curling, quiz har genomförts samt att olika gästföreläsare har kommit på besök.



FOTBOLLSVERKSAMHETEN

HERRLAGET

Efter 1 år tillsammans så försökte vi bygga vidare på vår filosofi och satte ett högt mål 2023 efter att ha varit så nära 2022.

Vi var inte nöjda och vi ville fortsätta att utvecklas varje vecka och försöka vinna serien 2023.

Och då måste man ha en organisation efter det.

Helder Soares och Mahmod Hashemi förstärkte staben och ett U – lag skapades.

Ledarstaben 2023: Babis, Helder, Micke Birgersson, Mahmod, Stefan Hall och Martin Krantz som bollplank och fotbollsansvarig. Henric Sjödin har funnits som komplement i mån av hjälp under säsongen.

Vi breddade truppen och tränade lite tuffare. Vi tränade 3 pass i veckan, 2 pass på plan och ett pass på Friskis och svettis på söndagar fram tills serien börja, sen träna vi 2 gånger i veckan plus match.

Januari-mars så tränade vi 1 pass i veckan i Rydahallen för att ge spelarna de bästa förutsättningar.

Vi hade ett miniläger i Falkenberg med bra träningar och ett bra sätt att bygga/skapa en bra samanhållning för laget, blev väldigt lyckat. Vi har också haft teambildning med laget som stärkt gruppen ännu mera. Vi har varit 2 gånger på Bowlers och haft disc golfturnering.

Våra träningsmatcher var mot div 5 eller 4, vi behövde ha tuffa matcher för att kunna utvecklas och vara bra tränade när serien starta, vi lyckades slå Skene i DM efter en väldigt bra insats, 3-0, Skene är ett div 3 lag.

Vi var det yngsta laget i serien med 75-80 % spelare från de egna leden.

Spelarna gör ett jättejobb och vi vinner Div 6 serien med 6 poäng före tvåan IFK Örby. Nästa år spelar vi i Div 5.

Vi gör återigen över hundra mål, 104 och 15 insläppta. Mest gjorda och minst insläppta i serien. Vi har försökt att ge alla spelarna mycket speltid, vi har haft en jämn och bra trupp där vi inte har varit beroende av vissa spelare. Oavsett vem vi saknat så har det inte märkts i spelet eller i resultat, det är en styrka och något vi vill spinna vidare på.

Brämhults IK får inte hamna i ett läge där spelarna styr och gör sig outhärliga för laget.



DAMLAGET

Ledarstaben har bestått av Petter Ullman, Andreas Thylander och Jonas Rydberg. Tjejerna har spelat många matcher under året då truppen deltog i både Dam Div 3 med A-laget och Dam Div 4 med U-laget. För att skapa god lagkänsla och slipa på detaljerna åkte man på träningsläger i Ängelholm under försäsongen.



JUNIORLAGET

Säsongen inleddes att Walid El Gridi rekryterades som huvudtränare men av olika omständigheter så klev han av uppdraget under våren. Martin Krantz och Daniel Christenson tog över laget och tillsammans med föräldrar så försökte man skapa de bästa förutsättningar för att laget skulle kunna träna, spela matcher och trivas tillsammans. Resultatmässigt så var det lite upp och ned men sett till omständigheterna så presterande killarna över förväntan.



F06-09

Min första säsong med två nya lag. Ett lag med F06/07 och ett lag med F08/09.

Vi bytte förening i februari. 9 spelare samt jag och Claes kom till ett helt fantastiskt lag som bjöd in oss med ett varmt välkomnade till det nya laget. Försäsongen gick mycket ut på lära känna varandra och för att det skulle vara lite mer än bara fotboll hade Lucas ordnat ett miniläger med många roliga aktiviteter och även träningsmatcher. Vi tränade ungefär 3ggr/vecka under försäsongen.

Sedan var det dags för seriepremiären för båda lagen. Lagen kämpade på bra och spelade bra fotboll men det äldre laget fick tyvärr inte med sig poängen som dom förtjänade medans det yngre laget hade ett mycket bra spel men fick ibland kämpa med att hålla sitt bolltempo i vissa matcher.

På sommaren bar det av mot Eskilscupen med två lag som blev väldigt lyckat, kanske inte resultatmässigt men för lagandan. Vi hade väldigt roligt både som spelare och ledare, mycket som vi skrattar åt även idag och pratar om.

Efter ett litet sommaruppehåll fortsätter serien som fortsätter bra för F08/09. F06/07 kämpade på men hade fortfarande svårt att få sina välförtjänta poäng, många spelare hos det yngre laget fick dubbelspela matcher i F06/07. Serien slutade på tredjeplats för F08/09 och en sämre placeringen för F06/07.

Efter utomhusserien började en futsal säsongen som var väldigt lyckad och jag tycker tjejerna fick med sig mycket positivt. Många av tjejerna hade aldrig spelat futsal innan. Säsongen slutade med en andra plats i DM och även en första placering i cup samt en tredje plats.

Nu på försäsongen för 2024 tränar vi 4ggr/ veckan då vi har ett gympass på söndagar eller träningsmatcher.

//Magnus



U16

Året började jag Björn Djupbäck som ensam tränare/lagledare med ett fantastiskt motiverat lag.

Vi startade året med att göra ett värdegrundsarbete hur vi skall uppträda mot varandra i gruppen och hur vi skall uppträda på träning & match... ett måste varje säsong tycker jag, då det tillkom några nya och ny gamla spelare tillbaka för att vi skall dra åt samma håll.

Efter ca en månad på säsongen kom Fredrik Norén in som ytterligare tränarresurs och med en enorm tränarerfarenhet och ett väldigt välkommet tillskott i laget, det är vi evigt tacksamma för.

Vi hade under försäsongen förmånen att få hjälp av Robert Eriksson fd. förbundskaptenen i judolandslaget och fd. anställd av Svenska riksidrottsförbundet som verksamhetsutvecklare för deras elitidrottsutveckling. Nu mer samma tjänst fast i USA med inriktning på deras elitsatsning i Judo.

En fantastisk herre som fler ggr hjälpte oss i vårt sammanhållningsbygge med laget.

Vi hade kostrådgivning med Mattias Ahlqvist på Livsviktigt som pratade med både våra grabbar och föräldrar hur viktigt det är att äta rätt för att kunna prestera.

Vi var på utbildning arrangerad av SISU hur man skall kunna hantera press inför matcher.

Vi hade teambuilding hemma hos mig med en sjukamp där alla mötte alla i olika konstellationer

Vi spelade Blåkläder cup och hade en fantastisk Eskilscup tyvärr utslagna på straffar i åttondelsfinal.

Vi deltog i DM och tog oss hela vägen till kvartsfinal där mötte vi ett tokladdat Norrby som satte stopp för vår fortsättning

Vi har sammanlagt haft nästan 200 sammankomster under året (träningar, matcher, cuper, teamaktiviteter, rådgivningar mm)

Vi har haft en extrem träningsvillig grupp snittar runt 70-80% närvaro helt fantastiskt.

Det som kom som en kалldusch när vår fantastiska målvakt Hugo Cavrak-Linde meddelade att han vill lägga handskarna på hyllan... det blev lite pyspunka på hela truppen tyvärr

Vi kommer nu gå in i laddade i säsong 2024 men tyvärr extremt vingklippta utan målvakt



P09

Vi började året med tränar och spelartapp i from utav Noah Von Kraemer (Spelare) och Johan Von Kreamer (Pappa och tränare) Vi hade därför en lite mindre tränarstab än året innan. Vi har inte haft några större spelartapp utan en trupp på ca: 25 spelare. På träningar har vi varit mellan 15-24 spelare vilket ger ett snitt på ca: 20 spelare.

I seriespel har vi haft 2 lag i 9mannaserierna div: 6 och div: 7. Vi har haft ett rent 09-lag i div: 7 samt ett gemensamt lag i div: 6 tillsammans med Brämhult Pojkar -10.

Vi har haft ett bra samarbete med 10-laget både med gemensamma träningar och matcher. Vi har haft 2 egna träningar i veckan plus möjlighet för våra 09or att träna med 10orna en gång i veckan vilket innebär att grabbarna har kunnat träna 3 gånger i veckan. Det är 34-09or som har återkommande gjort alla träningar.

I seriespelet har vi vunnit och förlorat. Man kan sammanfatta det att vi fortsatt är ojämna. När vi är som bäst så spelar vi jämnt mot dem bästa och när vi är som sämst så är vi bland dem sämsta. Vi är ändå nöjda med seriespelet och många grabbar har gjort framsteg samt att stämningen i gruppen är god.

Sommarcup: Vi deltog för första gången i en CUP: Skara sommarland Cup i Skara. Vi kom till Final i B-slutspelet där vi förlorade mot ett Norskt lag. Detta var en fantastisk upplevelse som grabbarna aldrig kommer glömma. Detta avser vi göra igen under 2024.

Efter halva säsongen så kom Noah och Johan tillbaka till oss så vi avslutade säsongen med 4:a ledare.

Vi summerar en härlig säsong där vi fått spela mycket matcher och tränat på lite olika planer i samband med att vi renoverat IP men det har ändå inte varit några större problem. Vi är nu laddade för en ny säsong och då på 11mannan.

Henrik, Johan, Linus och Mikael.



P10

Ett träningsflitigt gäng som har deltagit med två lag i seriesammanhang. Har haft utbyte med både 09:orna samt 11:orna för att utmana bygga gemenskapen mellan lagen. Tränas av Martin Krantz och Mikael Forsberg och har en bra föräldrar struktur runt laget som hittar på lite kringaktiviteter.



F10/11

2023 var första året för detta härliga gäng i 9-manna spel. Vi jobbade hårt med förberedelser och träna in 9-manna formation, offsideregler m.m. under försäsongen för att vara redo för seriespel med ett lag i division 5. Vi har haft en väldigt bra närvaro på våra träningar med ett snitt mellan 18-20 spelare och utvecklingen fortsätter framåt för våra tjejer. Och det är inte bara på planen utan även i sammanhållning och lagkänsla. Det är inte för inte laget kallas för "Borås mest positiva gäng" (enligt tränarstaben i a f). I seriespelet gjorde laget många riktigt fina insatser och spelade en väldigt fin och rolig fotboll som inte bara fått komplimanger från publik utan även från motståndare. Jämna matcher som ibland gav oss tre poäng, ibland en poäng och ibland noll poäng. Lärdomar oavsett resultat.

Under sommaren var vi på vår första turnering med övernattnings när vi drog till Åsa för att spela i Åsa-cupen. Där spelade vi roliga matcher och hade tur att få bo själva i Åsas klubbstuga. Tyvärr var vädret inte alls så sommaridylliskt som vi hade hoppats på men det brydde sig tjejerna inte om utan vi fick köra ner gänget till stranden i hård vind och regn för bada det skulle dom, oavsett. Lätt frusna, men glada ändå, tog vi vägen om "västkustens bästa lösgodisbutik" Lollipop och sen var det både fantastiska Talang-uppträdanden som spännande quiz-tävlingar innan alla somnade ovaggade. En riktigt härlig helg som gav mersmak och redan på hösten började snacket om var vi ska åka sommaren 2024.

Hösten fortsatte med fina insatser i seriespelet och två avslutande träningsmatcher innan vi tog matchpaus och började träna lite futsal inomhus.

Summa summarum ett riktigt fint fotbollsår för F10/11 gänget med 24 tjejer i truppen, fyra tränare och väldigt många engagerade fans som hängt med oss både på hemma och bortaplan!



P11

Ledarstab: Martin Bäckström, Lars Fridén, Joakim Eklund, Johan Ahlsten
Laget består av ett gäng träningsflitiga killar som tränar efter väder, således började säsongen med ett och annat fys pass. Martin har också kört extra målvaktsträning med alla föreningens målvakter i spelform 7 mot 7 och 9 mot 9.



P12

P12 är vår största träningsgrupp med fler än 40 st aktiva. De deltog med tre lag i seriespel. Många av killarna gillar att vara på idrottsplatsen och ägnar mycket av sin fritid åt spontan fotboll.

Ledarstab: Daniel Christenson, Jocke Hellström, Niclas Danlo, Emad Sirriyeh, Filip Ström.



F12/13

Tränare:

Martin Larsson, Johan Kangasluoma, Johan Ström, Ulrika Brink, Maria Hernqvist, Ronny Almgren.

Beskrivning av laget:

Laget F12/13 har under året haft en stark trupp på mellan över 40 tjejer.

Fokusområden på träningarna:

Laget har tränat utomhus på tisdagar och torsdagar. Vi har fokuserat på att utveckla de grundläggande övningar vi kört mycket hittills: jag-och-bollen-övningar, passningar, skott-träning, spelförståelse mm, till lite mer sammansatta övningar som bygger på större spelförståelse. Knäkontroll har varit en inledande del av alla träningar och tjejerna är numera drillade i en rörelsesekvens och kan köra denna del av uppvärmningen helt på egen hand. Vi har fortsatt lagt ner mycket arbete på att forma gruppen och få alla att trivas, kunna varandras namn, skratta och ha kul tillsammans. Aktiviteter med boll/spel har varvats med olika motoriska övningar, styrkeövningar och stafetter för pulsökning.

Successivt har vi vävt in olika regler och fotbollstermer, som att "hitta ytor" och "vara rättvänd". Det som också har bidragit till utvecklingen är självklart matchspelet. Under säsongen 2023 var vi med i tre olika serier, alla tre för 7-mannalag, vilket har inneburit en hel del matcher och ibland har det varit svårt att få ihop lag då matcherna har legat på samma tid. Matcherna har bjudit på varierande motstånd och tjejerna har fått lära sig att fotboll innebär både framgång och motgång. Tjejerna har verkligen utvecklats under året, jättekul att se!

Vi har fortsatt upplevt en del svårigheter på träningarna med många spelare på liten yta och tyvärr behöver vi lägga mycket tid och kraft på att få fram tex mål på träningarna, då målen flyttas runt mellan de olika planerna på BIK. Målen i sig är också mycket bristfälliga med trasiga hjul och nät, vilket skapar en dålig arbetsmiljö för oss ledare.

Inomhussäsongen har vi delat upp oss i 12:or och 13-tjejer var för sig eftersom det blir ohållbart att träna alla samtidigt. Det har fungerat bättre, men närvaron har varit sämre på 13-sidan.

Samarbete med föräldrar:

Under 2023 hade vi ett föräldramöte, som tyvärr var ganska glest besökt. Vi har haft två drivande föräldrarepresentanter som organiserat försäljning, vilket inbringade pengar till lagkassan och förhoppningsvis kan vi åka på en cup tillsammans under 2024.

Aktiviteter utöver träningarna:

Vi hade korvgrillning i samband med sista utomhusträningen. Vi deltog i Kronäng cup med två lag i april.

Inför utesäsongen 2024:

Vi kommer att ha alla tjejerna i två 7-mannaserier, men troligtvis i två olika divisioner.

/För ledarna för F12/13 genom Maria Hernqvist



P13

Summering 2023

Vi fick under våren möjlighet att delta i klubbens egen stimulansträning tillsammans med P12.

Vi åkt till Tidaholm för en 2 dagars-cup där vi medverkade med 2 lag. Föräldrar drag igång fysträning där laget en gång i veckan joggade tillsammans.

Vi har i laget gjort två lyckade försäljningar som gjort att vi nu anmält lag och ledare till Ö-bollen sommaren 2024.

I slutet på juni hade vi avslutning med grill, tipspromenad och fotbollsmatch med föräldrar och barn.

Den 20/8 fick vi äran att gå in tillsammans med Elfsborg och Mjällby på Borås arena inför match, otroligt uppskattat av hela laget.

P13 vann pokalen på BIK-dagen för andra gången och det var otroligt spännande då båda lagen i semifinalen tillhörde P13, det var sedan otroligt jämt men finalen vanns av oss.

15 oktober avslutade vi säsongen med att delta i Norrby arena cup följt av pizza och frågesport i klubbstugan. Vi har efter detta tränat inomhus en gång per vecka men nu längtar hela laget till våren och att få komma ut och spela igen.



P14

Summering av året:

Ledare : Peter Johansson, Jonathan Ulenius, Kristoffer Johanson, Martin Lingefelt, Johan Lidemar, Jenny Larsson

Gruppen består av ca 33 pojkar som har tränat två gånger i veckan nästan året runt. Vi har fortsatt arbeta med grunderna för fotboll och gradvis höjt svårighetsgraderna på övningarna. Vi har under året spelat en rad olika sammandrag där grabbarna fått möta lag från stora delar av Sjuhärad. Utmanande och roligt. Vi upplever att vi har en fantastiskt fin grupp med pojkar och ser fram emot nästa år då vi äntligen ska få testa på spel på 7-manna. Tanken är att ha två lag igång och mot slutet av säsongen 2023 började vi känna på det större planformatet på träningarna för att förbereda gruppen. Värderingsfrågor har fortsatt vara en viktig del som vi behöver fortsätta arbeta med framöver.



F14/15

2023 körde F14 och F15 fortsatt gemensamma träningar utomhus och det var första gången som vi körde seriesammandrag 5 mot 5, både F14 och F15 laget hade med 2 lag eftersom

antalet tjejer på träning tillät det. Vi ledare upplevde det lite rörigt med upplägget kring sammandragen då varje arrangerande förening kunde välja att arrangera på antingen lördagen eller söndagen för en utsedd helg och det var en del av sammandragen som blev klara väldigt sent vilken dag som det gällde. För

F15 tjejerna utgick två av sammandragen så det blev inte så mkt "speltid" som vi hade hoppats på. Men tack vare uppslutningen från tjejerna så gick det väldigt bra och det var egentligen inga problem att få ihop lagen.

De flesta i laget har varit med länge nu och det är otroligt roligt att vi faktiskt inte har direkt några som slutat. Däremot var det några nya tjejer som anslöt i både F14 och F15 gängen strax innan sommaren och direkt efter sommaruppehållet vilket också är väldigt kul. Ledarstaben i

F14 gänget har också varit stabil och vi har varit 5 st ledare i F14 gänget. F15 gänget fick förstärkning på ledarfronten under vårsäsongen vilket gjorde det lättare för dem framförallt på deras matcher men även under våra gemensamma träningar. Under 2023 gick ett par tränare från båda lagen en tränarutbildning (D) som är en 2 dagars utbildning med hemuppgifter som ska genomföras. En väldigt bra utbildning som föreningen gärna ser att alla ledare genomgår.

Vi spelade inga cuper men var med på BIK dagen vilket är en fantastisk trevlig dag där man möter andra BIK lag och träffar många av de härliga personer och föräldrar som är med i föreningen. När utomhussäsongen var över och vi gick in med lite inomhusträning tog vi beslutet att dela F14 och F15 och köra enskild träning i respektive åldersgrupp, vilket vi kommer fortsätta med framöver. Detta för att F14 detta år (2024) kommer börja 7 mot 7 och vi vill kunna göra träningar anpassade för denna spelform men framförallt för att vi i respektive grupp var runt 25 tjejer och att det blev väldigt många tjejer på samma yta vid träningarna. Det är alltså ett riktigt lyx problem som vi ska vara väldigt glada över, att vi har så många goa tjejer som vill vara med och spela fotboll och även fast det kan vara lite tråkigt att splittra gruppen så har det varit väldigt bra för tjejerna att vi ledare har kunnat lägga fokus på resp. åldersgrupp samt anpassat träningen efter deras behov. Det har get stora resultat på kort tid för F15 tjejerna då färre spelare på träning gör att det blir mindre stim och allmänt lugnare samt lättare att höras som ledare.

Som vanligt har det varit extremt kul att få vara med och träna tjejerna och se både deras utveckling inom fotbollen men även deras utveckling som personer, grupp och kompisar. Vi ser fram emot ett nytt spännande år!



P15

Ledarstab:

Ledarstab: Besim Zekaj, Efe Sengül, Henrik Atterström, Maria Syversen, Martin Selfors, Ines Bajtarevic, Johan Edvardsson



P16

Ledare: Besnik, Evelina, Johan, Marcus, Mikael, Reza, Robert, Thanh



F16

Ledare: Edvard, Mattias, Mattias, Martin



FP2017

Ledare pojkar: Alexander, Ivana, Martin, Jimmy, Mats, Rikard

Ledare tjejer: Ronny, Anna, Melker

Gruppen började säsongen med att träna tillsammans men efter sommaren delade man sig när tjejerna slog ihop med F16 istället.



FP2018

Ledare: Jesper, Madelene, Peter, Anna, Gabriel, Joakim, Marcus

