

Gymsektionens årsberättelse 2025/26

Perioden

Gymmet är fortsatt välbesökt, många nya och även nygamla ansikten som dyker upp, i olika åldrar.

Från januari 2026 har en av våra aktiva – Linnea Halvarsson, åtagit sig att hjälpa till med att hålla rent i gymmet, vi har således två Linneor som understödjer med städning då Linnea Boman åtog sig detta under 2025 men det behövdes en till.

Charlie Brusquini är ny i sektionen från 2026, ett välkommet tillskott.

Mats Bruhn och Daniel Söderlund lämnar sektionen.

Workshops

Under vintern och våren har flera workshops arrangerats, dessa har varit uppskattade och målet är att hålla workshops med jämna mellanrum framöver.

Ny utrustning

I slutet av 2025 beställdes en så kallad Hip-thrust maskin, denna togs i bruk i februari 2026 och har varit mycket uppskattad.

En uppsättning om 5 olika draghandtag köptes in till årsskiftet, dessa ger de tränande möjlighet att variera övningar lite mer i de maskiner vi har.

Underhåll

Under perioden har det utöver inköp av förbrukningsmaterial gjorts en del renoveringar av maskiner samt inköp av band, remmar och annat som med tiden slits ut.

Vi behöver investera i fler 20 kilos vikter till skivstänger, det händer ganska ofta att de som finns inte räcker till. Bör göra till hösten.

//

Patrik Staffansson
Gymsektionen