Dackegymnasterna hälsar er varmt välkomna till Sydostmästerskapen Nivå 6 i Växjö

Lördag 7 november

Plats
Teleborgshallen, Drabantvägen 2 i Växjö

Information
Information om tävlingen lämnas av tävlingsansvariga: Ida Fridlund, I F @hotmail.com och Max Rothman tillsammans, tavling@dackegymnasterna.se.

Genomförande/Tider
Det är många lag som tävlar under dagen därför är det mycket viktigt att man står redo under tävlingen och att man är redo vid förträningstiderna, så att vi lyckas hålla tidsschemat.
I startlistan hittar du alla tider.

Ackreditering
Vid ankomst till Teleborgshallen ska truppen ackrediteras (anmäla sig) av ledaren och lämna in följande:
- Komplett ifylld deltagarlista
- Komplett ifyllda bedömningsunderlag. 5 exemplar/gren per lag.

Ackrediteringen sker innanför huvudentrén senast 90 minuter innan tävlingsstart. Ackrediteringen är öppen hela dagen förutom under defilering.

Musik
Musik skickar ni in för fristående och redskap till följande mail: dackegymnasterna.musik@gmail.com
Tänk på att döpa själva musikfilen till: *Startnummer, redskap och lag.*
Tex "3, fristående, Dackegymnasterna lag 7".
Vänligen skicka musiken senast 2/11

Ledarsamling
Se tider i tidsschemat.
Sker vid musik båset i A-Hallen

Förträning
Se separat dokument.
På förträningen har lagen enbart 5 min per redskap, därför är det bra att välja i förväg vilka varv man ska köra.
Friståendet kör man 1 gång vid angiven tid.

Startordning
Se separat dokument.

Defilering
Alla gymnaster får defilera in. Ställ upp ert lag tre och tre. Ni ställer upp er i fristående startordning i B-hallen. Arrangerande förening defilerar in sist. Medtag föreningsflagga eller skylt. Det är viktigt att lagen står redo för defilering så fort som möjligt efter förträningen.

Prisutdelning
Efter tävlingens slut samlas alla gymnaster lagvis inne på tävlingsgolvet. Vi presenterar en prispall med 1or, 2or, 3or och resten blir 4or. Lagen som inte hamnar på prispallen kan hämta ut deltagarmedaljer efter prisutdelningen. Vi rapporterar lagens poäng löpande under hela tävlingsdagen. Efter avslutad pool så kan 1 ledare/lag hämta en resultatlista och feedback lappar från domarna i sekretariatet.

Redskap
Under förträning och tävling finns det:
-Trampett 32-fjädrar och 36-fjädrar
-Hoppbord (Pegasus)
-Tumblinggolv Eurogym
-Tillhörande stationer (nivå 7)

Tar ni med er egen trampett ska denna finnas tillgänglig för alla lag under förträning och tävling i den pool där ni tränar och tävlar.

Redskaps inställningar
Inställning av redskap meddelas på plats i god tid innan förträningen.

Anmälningsavgift
800 kr per trupp faktureras till respektive förening. Gäller även strykningar efter sista anmälningsdagen. Vänligen respektera förfallodatumet på fakturan.

Entré
Barn 5-15 år: 30 kr.
Vuxen: 80 kr.
Vid entrén går det att betala med swish eller kort. Ej kontanter.

Kiosk
Korv, fika, frukt, kaffe, te, läsk och godis finns till försäljning.
I kiosken går det bra att betala med swish eller kort. Ej kontanter.

Sjukvård
Sjukvårdskunnig personal kommer finnas i hallen under dagen.

Välkommen och lycka till!