

Krisplan Dackegymnasterna

Krisgrupp*

Namn	Titel	Kontaktuppgifter
Björn Bodin	Ordförande	073-525 06 62 bjorn.bodin82@gmail.com
Sofie Lagerstedt	Vice Ordförande	076-1852146
Elin Anttonen	Verksamhetschef	0470-339845 elin.anttonen@dackegymnasterna.se
Louise Leandersson	Kanslist	0470-339843 louise.leandersson@dackegymnasterna.se

* Under krisgruppsmöten kan även de som är centrala i krisen närvara, t ex ansvarig ledare.

Beskrivning och syfte

Vår krisplan finns som stöd för rutiner och hantering av hastigt uppkomna situationer, som vi benämner som "kriser". Vi har fyra krisnivåer: **GRÖN**, **BLÅ**, **RÖD** och **SVART**. Nivåindelningen finns för att underlätta att korrekta och lagom omfattande åtgärder vidtas. Det är krisgruppens som upprättar handlingsplaner vid **RÖD** och **SVART** nivå. Krisgruppen sköter all kommunikation med media och andra inblandade. På **GRÖN** och **BLÅ** nivå sköts kontakterna med vårdnadshavare av ansvarig ledare

Allmän krishantering

1. Rädda liv! (Hjärt och lungräddning, LABC)
2. Kontakta 112
3. Kontakta krisgruppen
4. Krisgruppen agerar utefter krisplanen
5. Krisgruppen för anteckningar om vad som händer under förloppet.
6. Krisgruppen följer upp krisen, utvärderar och tar lärdom.

Krisnivåer

Dackegymnasternas fyra kris nivåer: **GRÖN**, **BLÅ**, **RÖD** och **SVART**

Krisnivå GRÖN

Här kontaktas inte krisgruppen och styrelsen behöver inte informeras.

Beskrivning: Mindre skador, små incidenter. Som till exempel lättare hjärnskakning, stukade fötter

Handlingsplan:

- Akut omhändertagande – första hjälpen (PRICE skydda, vila, kyla, tryck och högläge)
 - Vad är det som har inträffat?
 - Informera vårdnadshavare/tränare
 - Transport till sjukhus eller hem
-

Krisnivå BLÅ

Här kontaktas i efterhand krisgruppen, som bedömer om styrelsen behöver informeras.

Beskrivning: Större skador under träning, tävling. Mindre allvarliga kränkningar. Som till exempel benbrott, mobbing, kännedom om psykiska åkommor som ätstörning.

Handlingsplan:

- Akut omhändertagande – första hjälpen (PRICE skydda, vila, kyla, tryck och högläge)
 - Ring vid behov 112
 - Skriv gärna ner info. Vad har som har inträffat? Ta reda på så mycket som möjligt.
 - Informera vårdnadshavare/tränare
 - Transport till sjukhus eller hem
 - Informera krisgruppen
 - Beslut om vidare åtgärder behövs, (till exempel samtal med de inblandade)
 - Efterarbete: Eventuella försäkringar. Uppföljningssamtal med de inblandade.
 - Återkoppla till gymnast och/eller vårdnadshavare
-

Krisnivå RÖD

Beskrivning: Allvarliga kränkningar, som till exempel anklagelser om sexuella trakasserier, allvarliga skador som nack- eller ryggskador, doping

Handlingsplan:

- Rädda liv (LABC)
 - Akut omhändertagande – första hjälpen (PRICE skydda, vila, kyla, tryck och högläge)
 - Ring 112
 - Kontakta vid behov ansvarig myndighet, tex polisen.
 - Skriv gärna ner info. Vad är det som har inträffat? Ta reda på så mycket som möjligt.
 - Informera vårdnadshavare/tränare
 - Informera krisgruppen
 - Krisgruppen samlas och formulerar en fortsatt handlingsplan:
 - o Vilka är det som är berörda?
 - o Vilket slags stöd behöver de?
 - o Vad ska informeras till media? På vilka plattformar? Bestäm om det ska skrivas pressmeddelande och kallas till presskonferens, om så är fallet förbered presskonferens.
 - o Vad kan Dackegymnasterna göra nu för praktiskt för att lösa/lindra situationen som uppstår?
 - Starta upp samarbetet med kontaktpersoner och stödfunktioner
 - Krisgruppen informerar styrelsen löpande.
 - Krisgruppen uppdaterar efter hand info på internet.
 - Efterarbete: försäkringar, utvärdering av handlingsplan
 - Återkoppla till styrelse och andra berörda
-

Krisnivå SVART

Här kontaktas krisgruppen och styrelsen informeras löpande.

Beskrivning: Dödsfall, Allvarliga trafikolyckor, terrorishot,

- Rädda liv (LABC)
 - Akut omhändertagande – första hjälpen (PRICE skydda, vila, kyla, tryck och högläge)
 - Ring 112
 - Kontakta myndigheter, tex polisen.
 - Krisgruppen samlas och formulerar en fortsatt handlingsplan:
 - Vilka är det som är berörda?
 - Vilket slags stöd behöver de?
 - Vad ska informeras till media? På vilka plattformar? Bestäm om det ska skrivas pressmeddelande och kallas till presskonferens, om så är fallet förbered presskonferens.
 - Vad kan Dackegymnasterna göra nu för praktiskt för att lösa/lindra situationen som uppstår?
 - Starta upp samarbetet med kontaktpersoner och stödfunktioner
 - Krisgruppen informerar styrelsen löpande.
 - Krisgruppen uppdaterar efter hand info på internet.
 - Efterarbete: försäkringar, utvärdering av handlingsplan
 - Återkoppla till styrelse och andra berörda
-

Kontakter

SOS-alarm: 112

Polismyndigheten: 114 14

Gymnastikförbundet

Marknad och Kommunikation

Lotta Darlin, Marknads och kommunikationschef

070-891 21 07, lotta.darlin@gymnastik.se

Barn och ungdoms psykiatri: 0470- 58 80 00

Arbete och välfärd: 0470-431 00