SÄSONGSPLANERING

Värtans IK • Planera året, skapa tydlighet och ge spelarna en trygg och utvecklande fotbollsmiljö.

LAG OCH ÅLDERSGRUPP	SÄSONG / ÅR	HUVUDANSVARIG	ÖVRIGA LEDARE

ÅRSHJULET • ÖVERBLICK ÖVER SÄSONGEN



VINTER VÅR SOMMAR HÖST

Anpassa årshjulet efter lagets säsong och lokala förutsättningar.

MÅNADSPLAN

Viktiga aktiviteter, fokusområden och hållpunkter.

MÅNAD	PLANERADE AKTIVITETER / FOKUS
Januari	
Februari	
Mars	
April	
Maj	
Juni	
Juli	
Augusti	
September	
Oktober	
November	
December	

SÄSONGEN I PRAKTIKEN

Fyll i lagets planering. Anpassa innehållet efter ålder, nivå, antal spelare och föreningens riktlinjer.

SÄSONGENS MÅL OCH PRIORITERINGAR

Vad vill vi att spelarna ska utveckla - som fotbollsspelare och lagkamrater?

AKTIVITETER UNDER ÅRET

Cuper, träningsläger, lagaktiviteter och föräldramöten.

TRÄNINGAR PER VECKA

Planerad träningsmängd under olika perioder.

MATCHER OCH MATCHMILJÖ

Matcher, matchning, speltid och lärandemål.

ANTAL CUPER

Vilka cuper prioriterar vi - och varför?

UPPFÖLJNING OCH ANSVARSFÖRDELNING

När stämmer ledarstaben av planen? Vem ansvarar för respektive aktivitet?

VÅRT LEDARSKAP OCH VÅRA RUTINER

Skapa en gemensam linje i ledarstaben och en tydlig, trygg miljö för spelarna.

ARBETSSÄTT OCH SPELARUTVECKLING

Hur vill vi träna, coacha, kommunicera och skapa delaktighet?

REGLER OCH STRUKTUR

Gemensamma förväntningar, rutiner och konsekvenser.

KOMMUNIKATION MED SPELARE OCH FÖRÄLDRAR

Kanaler, svarstider, möten och informationsansvar.

TRYGGHET OCH LAGKULTUR

Hur bygger vi glädje, gemenskap och respekt?

LEDARSTAB OCH ANSVAR

Roller, ansvar, mötesstruktur och samarbete.

UTVÄRDERING - MITT I SÄSONGEN OCH VID SÄSONGSSLUT

Vad fungerar bra? Vad behöver justeras? Vad tar vi med oss vidare?