Ifö Bromölla IF – ANDTS-policy

(Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak och Spel om pengar)

Varför?

Ifö Bromölla IF är en förening med stolta traditioner och ett stort samhällsansvar. Många barn, ungdomar och vuxna är engagerade i vår verksamhet — som spelare, ledare, funktionärer och föräldrar. Föreningen är därför en viktig miljö där värderingar, gemenskap och goda vanor formas.

Idrotten är en stark skyddsfaktor mot användning av alkohol, narkotika, doping, tobak och spelmissbruk. Vår uppgift är att aktivt främja en trygg, inkluderande och hälsosam miljö för alla våra medlemmar. Det innebär att vi tar tydlig ställning mot allt som kan skada individen, laget och föreningens rykte.

Vår värdegrund

Ifö Bromölla IF står för **glädje, gemenskap, ansvar och respekt.**
Vi vill skapa en positiv miljö där alla kan utvecklas — idrottsligt, socialt och som människor. Alkohol, narkotika, doping, tobak och spelmissbruk har ingen plats i vår verksamhet.

Mål

Genom denna policy vill Ifö Bromölla IF:
• Minska risken för att barn, ungdomar och vuxna drabbas av problem kopplade till ANDTS.
• Stärka våra medlemmars förmåga att göra hälsosamma val.
• Öka kunskapen om hur ANDTS påverkar hälsa, prestation och välmående.
• Främja en trygg idrottsmiljö fri från skadliga beteenden.

Övergripande riktlinjer

• Vi pratar inte positivt om alkohol, tobak, doping, narkotika eller spel inom föreningens verksamhet.
• Våra ledare, tränare och förtroendevalda är alltid förebilder i sitt beteende.
• Vi följer svensk lagstiftning och Riksidrottsförbundets regler kring ANDTS.

Alkohol

• Vi dricker inte alkohol när vi bär föreningens kläder eller representerar Ifö Bromölla IF.
• Alkohol förekommer inte vid aktiviteter där barn och ungdomar deltar.
• Alkoholfria alternativ ska alltid erbjudas vid föreningsfester.
• Spelare undviker alkohol dagen före och under match, träning eller läger.
• Ledare/tränare dricker inte alkohol i samband med aktiviteter där de har ansvar för ungdomar.
• Det råder nolltolerans mot alkoholkonsumtion vid skjutsning till och från matcher eller träningar.

Kom ihåg: Det är olagligt att bjuda eller köpa alkohol till minderåriga.

Narkotika och Doping

• Narkotika- och dopingklassade preparat får inte förekomma inom föreningens verksamhet.
• Vid medicinsk behandling med narkotikaklassade preparat ska nödvändiga dispenser sökas.
• Alla aktiva och ledare ansvarar för att känna till gällande antidopingregler.
• Föreningen är **Vaccinerad mot Doping** och arbetar aktivt med utbildning via Riksidrottsförbundets program.
• Kosttillskott ska alltid kontrolleras mot Riksidrottsförbundets rekommendationer.

Läs mer på: www.rf.se/antidoping

Tobak

• Vi verkar för nikotinfria miljöer inom all vår verksamhet.
• Myndiga medlemmar bör avstå från tobak i samband med träning, match eller tävling.
• Omyndiga spelare, ledare och funktionärer använder inte tobak alls i samband med föreningsaktiviteter.

Hantera eventuellt tobaksbruk med hänsyn inför andra.

Spel och matchfixing

Manipulation av matcher eller tävlingar (matchfixing) är ett allvarligt hot mot idrottens trovärdighet och helt förbjudet.

• Det är förbjudet att spela på eget lag eller motståndarlag.
• Ingen inom föreningen får sprida känslig information som kan påverka spel eller vadhållning.
• Den som blir kontaktad i syfte att manipulera en match ska omedelbart rapportera det till föreningen eller Skånes Fotbollsförbund.

Är du osäker – låt bli!

Handlingsplan vid misstanke om ANDTS-användning

Om en ledare misstänker att en spelare använder alkohol, narkotika, doping, tobak eller är involverad i spelmissbruk:

1. **Samtal** – Ta ett enskilt och respektfullt samtal med personen.
2. **Information** – Informera närmaste ansvarig ledare eller styrelse.
3. **Åtgärd** – Föreningen beslutar om lämpliga åtgärder (stöd, kontakt med vårdnadshavare eller professionell hjälp).

Uppföljning

Ifö Bromölla IF:s styrelse ansvarar för att denna policy hålls aktuell och att den kommuniceras till alla medlemmar. Policyn ska ses över minst vartannat år.

Tillsammans skapar vi en trygg, sund och ren idrottsmiljö i Ifö Bromölla IF.