



Välkommen som ledare i Högdalens AIS, Fotboll

Högdalens AIS bildades 1966 genom en sammanslagning av lokala kvarterslag och ishockeyklubben Högdalens IC. Föreningen har genom åren skördat stora framgångar, främst genom damernas fyra SM-guld samt tre Europacupsguld i innebandy under 90-talet och fotbollens avancemang från division 8 till 4. Idag blomstrar verksamheten på nytt med en stark ungdomssektion, ett nystartat damlag och ett herrlag i fotboll som nyligen avancerat till division 6.

Som ledare för Högdalens AIS har man ett stort ansvar, men man kan självklart inte göra allt själv. Vi har tagit fram några viktiga punkter som är bra för er ledare att känna till, för att sedan eventuellt kunna delegera till andra ledare.

Högdalens AIS behöver alltid folk som hjälper till med klubben runt omkring och inte bara med det laget som du tar hand om. Detta är inget krav, men vi blir allt färre som ser till att klubben fungerar som den ska, vilket också resulterar i att till exempel material och annat ibland kan komma senare än förväntat för lagen och att saker ibland förbises.

Varje ledare måste också visa upp ett **utdrag ur belastningsregistret** varje år innan man får leda ett lag i Högdalens AIS. Detta ska du skicka till haiskansli@live.se. Det är en policy som föreningen har, samt **Riksidrottsförbundet**, samt **Barnkonventionen**.

Du som ledare

Det är viktigt att du som ledare alltid är på plats i god tid, oavsett om det gäller träning eller match. Om du får förhinder, se till att meddela en annan ledare eller en förälder som du vet kommer att vara på plats. Var förberedd inför alla matcher och träningar. Ha en plan för hur passet ska genomföras och ett tydligt syfte med vad ni ska träna på just då. Kom ihåg att det är barn ni leder, inte proffs. Vi förväntar oss även att både ledare och föräldrar uppträder med respekt för alla på idrottsplatsen – spelare, domare, motståndare, funktionärer och andra vuxna. Självklart gäller samma regler under era träningar.

Du kommer att ställas inför utmaningar då barn utvecklas fysiskt, psykiskt, socialt och kulturellt i sin egen takt. Vår förening ska aldrig neka ett barn delaktighet eller inflytande. Vi förstår att det känslomässiga välbefinnandet och självbilden kan utmanas, särskilt när ett barn som inte idrottat tidigare ska bli en del av en sammansvetsad grupp. Som ledare har du en förtroendeställning och ett ansvar som aldrig får missbrukas.

Vi är måna om våra spelare, men också om våra ledare. Om du inte mår bra eller behöver stöd, kontakta oss. Du har inflytande och vi tar gärna emot dina idéer, men de formella besluten fattas av styrelsen. Du kan även lyfta frågor på vårt årsmöte som hålls senast i juni.

Vi vill skapa god kommunikation mellan kansli, styrelse, tränare, föräldrar och spelare. Du är våra ögon och öron och vi vill veta så fort något inte stämmer. Vi förväntar oss även att lagen kommunicerar med varandra och att mer rutinerade ledare stöttar och vägleder de nya i deras förtroendeuppdrag. Vi ser gärna också att äldre ungdomar hjälper till och stöttar yngre spelare i klubben.

Högdalens AIS Kansli
Rangstaplan, 124 54 bandhagen
Tisdagar: 17:00 – 20:00

Telefon:
0793 – 334 144
Tisdagar 17:00 – 20:00
& Torsdagar 13:00 – 16:00

Mailadress:
haiskansli@live.se
Svar inom 1-2 arbetsdagar



Utbildningar

Utbildningar finns på **Fotbollförbundets hemsida**, <https://www.stff.se/utbildning/tranare/>.

Föreningen vill att ni går de utbildningar som Fotbollsförbundet erbjuder. Föreningen står för de kostnader som eventuellt utbildningarna medför.

Material

Material, så som bollar, koner, västar, läkarväskor, osv, kontrollerar ni innan säsongen börjar med föreningens kansli. Allt sådant står föreningen för, men vi behöver veta hur mycket osv som behövs. Du kan komplettera detta under säsongen också, detta görs också via kansliets mail, haiskansli@live.se.

Matchställ. Idag är det klubben som äger alla matchställ, vilket innebär att spelarna eller föräldrarna individuellt inte äger sina matchställ. Skulle det vara så att du delar ut matchställ till spelare är det ditt ansvar att dessa kommer in igen ifall en spelare slutar i laget. Detta kan leda till att personen i fråga får betala för matchstället eller lagkassan. Detta är för att vi inte tycker att föräldrar ska behöva köpa ut ett matchställ vartannat år, utöver tränings och medlemsavgifterna.

Träningsider

Innan varje säsong börjar, så har alla ledarna ett träningstidsmöte tillsammans med en representant från föreningen. Där kommer vi tillsammans överens om säsongens träningsider för alla föreningens lag.

Mötet sker oftast runt mars, allt beror på när föreningen får tiderna från kommunen. När träningsiderna är klara, ska ni lägga in dessa aktiviteter i Sportadmin. Det är idrottsförvaltningen som bestämmer när och hur mycket träningsider vi får inför varje säsong.

Sportadmin

Varje lag ska upprätthålla en egen sida, som ni ska hålla levande under säsongen.

Hemsidan är ett viktigt verktyg för att kommunicera med era spelare, men också framtida potentiella spelare. Därför är det viktigt att ha en välkomnande sida, med bilder, kort förklaring av laget, nyheter och information samt hur de ska kontakta ledare i laget.

Utskick till laget. Du kan göra ett utskick till laget via Sportadmins app genom att trycka på "Mer" och sedan "Utskick".

Mina träningspass och övningar. Här kan du om du vill skapa ett träningspass med olika övningar genom att trycka på + och sedan ny övning. Här kan du skapa dina egna övningar (Ny övning) men också välja bland hundratals övningar (Från övningsbanken). Det är även ett tips för nya tränare men också rutinerade att denna övningsbank finns till ert förfogande. Här kan ni se utförliga övningar med instruktioner samt videos som laget sedan kan ta del av.

Kallelser till matcher görs under fliken aktiviteter. Här kan du också skapa nya aktiviteter genom att trycka på plustecknet eller skicka kallelser till redan upplagda aktiviteter, så som träningar och matcher. Du trycker på aktiviteten du vill skicka kallelse till, bockar i de spelare och ledare som kallelsen berör och tryck sedan på "Skicka kallelse".

Högdalens AIS Kansli
Rangstaplan, 124 54 bandhagen
Tisdagar: 17:00 – 20:00

Telefon:
0793 – 334 144
Tisdagar 17:00 – 20:00
& Torsdagar 13:00 – 16:00

Mailadress:
haiskansli@live.se
Svar inom 1-2 arbetsdagar



Importera matcher i Sportadmin gör du genom att navigera till "Medlemsgrupper">
"Matcher" och klicka på importera serie. Sedan väljer du serie genom att leta upp den.

Lägga in nya medlemmar. För att lägga in nya medlemmar måste ni logga in via en dator eller en telefon om du klickar i "Datoranpassad webbläsare". När ni lägger in nya medlemmar i ert lag så måste ni lägga in personnummer och namn. Skulle det vara en ny ledare, så lägger du in personen och kontaktar kansliet så de kan ge personen "ledarrättigheter".

Närvaro. Efter träning och match är det viktigt att lägga in närvaro på alla som deltagit, **inklusive ledare**. Veldig viktigt att allt stämmer på det som är registrerat via hemsidan, i och med att allt LOK-stöd baseras på aktiva medlemmar som är korrekt inlagda. För att göra detta går du in på "Aktiviteter", klickar in på aktiviteten i fråga, bockar i de som var med på träningen/matchen/annat och bekräftar sedan närvaron på spelarna samt ledare.

Vill man ha mer info om hur man använder Sportadmin, så kontakta kansliet på haikansli@live.se så hjälper vi gärna till.

Sociala medier

Högdalen ska bli bättre på att synas i sociala medier. Vi vill att klubben ska synas så mycket det bara går och ni får gärna ha en Instagram, eller liknande som ni uppdaterar ofta. Det kan vara om något nytt händer eller att ni spelat en match. Vi har en person som kommer att hjälpa oss med sociala medier och uppdaterar Högdalens AIS egna Instagram-konto. När ni uppdaterar eran får ni gärna kontakta oss så kan vi även lägga in den i vår som "Händelse" och får på så sätt fler att upptäcka oss och vi kan växa. **Observera att detta är något vi börjat kolla på.**

Har ni förslag och frågor kring detta, maila gärna socialamedier.hogdalensais@gmail.com.

Vi från Högdalens AIS är glada och tacksamma för att just du vill vara ledare i föreningen.

Du är inte ensam. Tveka aldrig att ta kontakt vid frågor eller problem som kan uppstå, även med information som står skrivet i detta dokument.

Till sist önskar vi er lycka till med ert ledaruppdrag,

/Högdalens AIS

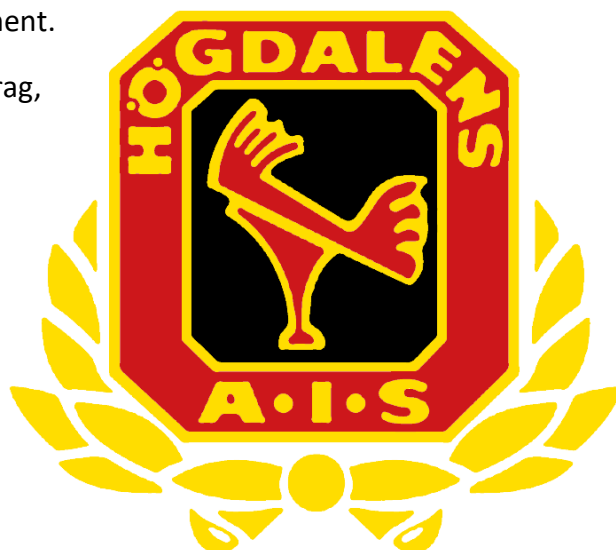
Mattias Larsson,
Föreningskonsulent
haikansli@live.se

Senast uppdaterad: 2026-05-11

Högdalens AIS Kansli
Rangstaplan, 124 54 bandhagen
Tisdagar: 17:00 – 20:00

Telefon:
0793 – 334 144
Tisdagar 17:00 – 20:00
& Torsdagar 13:00 – 16:00

Mailadress:
haikansli@live.se
Svar inom 1-2 arbetsdagar



En förening nära dig



För att läsa mer:

Barnkonventionen - Unicef:

<https://unicef.se/barnkonventionen>

Högdalens AIS stadgar

<https://cdn.sportadmin.se/2783/ded3a434da86f8325adcdc041dc4e591c6a3181207900e8955f348c7db7d3151.pdf>

Svenska Fotbollförbundets trygghetspolicy:

<https://aktiva.svenskfotboll.se/4917fa/globalassets/svff/bilderblock/arkiv/2026/2602/trygghetspolicy-for-svensk-barn--och-ungdomsfotboll.pdf>

Stockholms fotbollsförbund:

<https://www.stff.se/>

Svenska fotbollsförbundet:

<https://www.svenskfotboll.se/>

Riksidrottsförbundet:

<https://www.rf.se/>

Högdalens AIS Kansli
Rangstaplan, 124 54 bandhagen
Tisdagar: 17:00 – 20:00

Telefon:
0793 – 334 144
Tisdagar 17:00 – 20:00
& Torsdagar 13:00 – 16:00

Mailadress:
haiskansli@live.se
Svar inom 1-2 arbetsdagar