



SAMSYNSAVTAL

TRÄSLÖVSLÄGE IF

2021

Samsynsavtal Träslövsläge IF

Bakgrund

Barn och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barnens och ungdomarnas perspektiv. Vi utgår ifrån att barnen/ungdomarna ska vara i centrum och inte tvingas att välja EN idrott. För att värna om barn och ungdomars möjligheter har vi enats om att arbeta och ta ett gemensamt ansvar för att barn och ungdomar fram till gymnasiet ska kunna hålla på med fler idrotter samtidigt. Vi ska i största möjligaste mån organisera våra aktiviteter så att barn och ungdomar kan hålla på med flera olika idrotter.

Varför multiidrott?

Vi som initiativtagare till samsynsavtalet har valt att definiera multiidrott som att en individ är med som aktiv inom flera idrotter. Många svenska, och framförallt en uppsjö internationella studier, har tittat på träning, utveckling och hälsa från olika perspektiv. Riksidrottsförbundet har tagit del av många av dessa för att stötta idrottsrörelsens mål om att fler ska idrotta hela livet - och att Sverige ska vinna fler medaljer. Några slutsatser är att vi bör ta större hänsyn till varje individs egen utvecklingstakt och att tidig specialisering i de flesta fall är fel väg att gå.

- En bred idrottslig bakgrund, med många olika idrotter, ökar den motoriska utvecklingen och den idrottsliga förmågan, minskar skaderisken och ökar chanserna för ett barn att upptäcka en idrott som hen kommer att tycka om och eventuellt även nå framtida framgångar inom.
- Svenskarnas kondition och hälsa blir allt sämre och stillasittandet ökar. Behovet att röra på sig är stort och idrotten har en möjlighet att vara en lösning på de problemen. Förutsatt att barnen tillåts vara med utifrån sina egna förutsättningar.
- Fler idrotter är en framgångsfaktor - många framgångsrika elitidrottare har utövat fler idrotter innan de specialiserade sig.
- Fler idrotter och en bred idrottslig bakgrund ger fördelar, inte minst erfarenhet av fler olika fysiska, kognitiva, psykologiska och sociala miljöer.
- Barn som deltar i fler idrotter och inte specialiserar sig förrän i puberteten presterar jämnare, har färre skador, och fortsätter att idrotta längre än de som specialiserar sig tidigt.
- Att inom de flesta idrotter skjuta på specialiseringen till efter puberteten (15-16 år) kommer minska riskerna för skador och öka chanserna för idrottslig framgång.
- Överbelastningsskador särskilt förekommande bland unga idrottare som under tonåren alltför snabbt övergår till högre nivåer och krav av träning och tävling. Under tillväxtperioderna är vissa skador vanligare bland idrottande ungdomar, ex, Osgood-Schlatter disease, Sever's disease.

Vi är övertygade om att en förutsättning för att vi ska lyckas med vårt samsynsavtal är att **ledarskapet** inom idrotten både tror på och verkar för, multiidrottandets betydelse och dess innebörd för folkhälsan och den idrottsliga utvecklingen.

Med **ledarskapet** menas såväl föreningens styrelse och hela vägen ner till den enskilde medlemmen.



SAMSYNSAVTAL

TRÄSLÖVSLÄGE IF

2021

Tävlingssäsong

Fotboll: april-juni och augusti-oktober

Innebandy: oktober - mars

Juli ses som en semestermånad och räknas därmed som en frimånad.

Gemensamma riktlinjer

1. Man spelar klart sin tävlingssäsong.
2. Varje idrott får erbjuda träningar året om i sin idrott. Träningarna som ligger utanför idrottens tävlingssäsong är främst för barn och ungdomar som väljer att utöva endast EN idrott. Det får inte finnas krav eller förväntningar på att barn och ungdomar som är aktiva i två eller flera idrotter ska delta på träningarna för den idrott som har lågsäsong.
3. Cuper och träningar som anordnas av idrott i lågsäsong och krockar med idrott i högsäsong prioriteras efter följande:

Cuper – Tävlingssäsongsidrotten har förtur. Ta hänsyn till att ungdomarna kan hålla på med fler idrotter och kommunicera planeringen med de andra idrotternas ledare. Träning i annan idrott accepteras som träning inför cup.

Träningar - Ledarna har kännedom om vilka som har annan idrott och visar tydligt att det är bra att träna tävlingssäsongsidrotten när det krockar.

Genomförande

Ledare inom respektive idrott tar gemensamt ansvar för att barn och ungdomar fram till gymnasiet ska kunna hålla på med flera idrotter samtidigt. Vi ska i största möjliga mån undvika att organisera våra aktiviteter så att barn och ungdomar tvingas att välja aktivitet. Det gör vi genom nedan beskrivna verktyg.

Förutsättningar

- Respektive sektion ska ta upp riktlinjerna på sina ledarträffar.
- God kommunikation mellan sektionerna och ledare är viktigt för att möjliggöra för barn och ungdomar så att de ska kunna vara aktiva inom flera idrotter samtidigt.
- God kommunikation med övriga idrotter och föreningar där barn och ungdomar multiidrottar.

Dialogmöten

Två gånger om året (mitten av augusti och början av januari) träffas ledare inom båda sektionerna (inom respektive åldersgrupp) för en dialog om kommande säsongs uppstart gällandes träningstider, matchtider, cuper, läger m.m.

Förälder och ledare

Vi anser att det är viktigt att förälder och ledare har kunskap om Samsynsavtalet. Vår önskan och förhoppning är att föräldrar och ledare skapar och upprätthåller en stödjande miljö så att individen (barnet/ungdomen) kan utöva flera idrotter samtidigt. Föräldrar och ledares förhållningssätt och attityd gör skillnad i barn och ungdomars idrottande.



SAMSYNSAVTAL

TRÄSLOVSLÄGE IF

2021

Kollisioner

Kollisioner kan inte helt undvikas eftersom det exempelvis finns tävlingar och turneringar som ägs, planeras och genomförs från centralt eller regionalt håll. Men det vi kan förändra, där vi kan påverka, framförallt på lokal nivå (distriktsverksamhet) så gör Träslövsläge IF sitt yttersta för att undvika kollisioner exempelvis planering av matcher.

Riktlinjer vid kollision (distriktsnivå och högre)

Syftet är att rangordna eventuella aktiviteter som kolliderar. Beslutet är till för att underlätta för ledare om vilka aktiviteter som prioriteras. Ledaren ska således uppmuntra individen att delta utifrån nedan prioritering och inte utifrån ledarens eget intresse/den egna idrotten. Träslövsläge IF har beslutat att följande rangordning ska gälla och att den ska vara gällande över idrottsgränserna.

När barnet/ungdomen har förmånen att få vara med i olika verksamheter under samma period så väljer barnet/ungdomen själv vilken verksamhet man vill delta i. Om barnet/ungdomen behöver stöd i sitt val så har följande prioritering bestämts som vägledning för barnet/ungdomens val av verksamhet.

1. Aktiviteter på internationell och nationell nivå.
2. Aktiviteter på regional nivå (samverkan över distriktsgränserna).
3. Aktiviteter på distriktsnivå (lokal nivå).
4. Aktiviteter på föreningsnivå.

Uppstår kollision på samma nivå (internationell/nationell, regional, distrikt) mellan olika idrotter ska följande prioritering/rangordning gälla:

1. Slutspel
2. Match
3. Uttagning/läger
4. Cuper
5. Träning

/Träslövsläge IF styrelse, fotbollssektion och innebandysektion