



Verksamhetsberättelse Undersåkers Idrottsförening 2025

FÖRENINGENS ORGANISATION

Styrelsen har under verksamhetsåret 2025 genomfört 9 protokollförda styrelsemöten inklusive årsmöte och konstituerande möte.

Styrelsen har under detta verksamhetsår bestått: Emy Roslin, Tina Johansson, Annalena Wigge, Thomas Montzka, Hanna Rooth, Anna Johansson, Richard Salomonsson, Frida Fritz och suppleanterna Simon Hårdstam, Frida Estensson och Erik Hallman.

Revisor: Sara Thoursie

Valberedning: Sandra Jonsson, Isabell Wennberg

Föreningen började året med att införa det nya verksamhetssystemet Sportadmin. Dessvärre sammanföll starten av systemet med att det blev utsatt för dataintrång med stulna personuppgifter som resultat. Detta ledde till att vi inte kunde börja använda system de första månaderna. När leverantören genomfört alla nödvändiga åtgärder kunde de öppna upp systemet igen och vi kunde fortsätta introduktionen av systemet i föreningen. Det nya verksamhetssystemet har hjälpt oss att fakturera alla våra medlemmar samt en smidig närvarohantering av våra aktiviteter. På årsmötet fick styrelsen i uppdrag att rensa i medlemsregistret vilket också genomfördes under året, ca 400 gamla medlemmar kunde gallras och föreningen består idag av 524 medlemmar som har betalat medlemsavgift vilket har lett till ökade intäkter för medlemsavgifter.

Under det senaste året har föreningen börjat att använda sig av sektioner där varje sektion har haft en sektionsansvarig. Detta för att avlasta både styrelse och ledare. Dock har det varit utmanade att hitta nya ideella krafter både på ledarfronten (speciellt i fotbollen) men även i form av ledare som kan hjälpa till med administration som t.ex. anmälan till seriespel, sammandrag, cuper, domaransvar mm. Föreningen skulle behöva fler som hjälpte till för att inte överbelasta de som redan är engagerade.

I juni beslutade vår mycket uppskattade judoledare att det var dags för honom att tacka för sig. Som resultat av detta har föreningen slutat att erbjuda möjligheten att träna judo. Vi tackar Ola för hans långa engagemang och att han har under många år skapat rörelseglädje och intresse för judo för många, många barn och ungdomar.

När judoverksamheten upphörde, valde vår rörelsegrupp för våra yngsta barn Dance for kids att flytta sin träning till mjukishallen i Röjsmohallen. Därigenom slutade vi att hyra in oss på Hotell Fjällsätra, som vi började med i samband med att Bygården skulle rivras. Vi vill tacka My och Wille på Hotell Fjällsätra för att de låtit oss få hyra deras lokaler för några av våra verksamheter.

20 september arrangerade föreningen den årliga UIF-dagen som i år bestod av grillning och brännboll på Trostavallen. Ca 70 medlemmar i alla åldrar deltog. Det blev en mycket trevlig dag.

Antalet aktiva grupper har ökat under året, främst genom fler simgrupper, en till fotbollsgrupp för barn födda 2020 och ytterligare en grupp i dance for kids. Totalt erbjöds det möjlighet att delta i 37 olika grupper inom simning, fotboll, dance for kids, cirkelträning och judo.

Styrelsen har under 2025 undersökt möjligheterna att förenkla driften på Trostavallen. Vi har fått bidrag från Byskapet i Undersåker att köpa en robotgräsklippare samt börjat att undersöka vad som krävs för att dra el till Trostavallen. Om Trostavallen har el kan vi bland annat sätta upp belysning till fotbollsplanen vilket skulle förlänga fotbollssäsongen, samt ladda robotgräsklipparen som i sin tur kan hjälpa till att hålla gräsnivån på lagom nivå under sommaren. Arbetet fortsätter under 2026.

MEDLEMMAR

Föreningen har i början av 2026 477 betalande medlemmar. Detta kan jämföras med 2024 då vi hade 362 betalande medlemmar. Arbetet med att hålla medlemsregistret uppdaterat genomförs kontinuerligt och målet är att inte ha medlemmar kvar i registret om de inte vill vara kvar som medlemmar. I det nya verksamhetssystemet går det att i samband med utskick av faktura ge medlemmen möjlighet att säga upp sitt medlemskap. Detta underlättar vid arbetet att hålla medlemsregistret uppdaterat.

LEDARE

Vi har under 2025 haft 44 ledare i våra aktiva grupper. Under våren genomfördes en ledarträff med middag där ledare och styrelsen deltog. Träffens syfte var att skapa sammanhållning och informera om verksamheten.

FOTBOLL

Under 2025 har Åre kommun, RF-SISU och fotbollsföreningarna i Åre kommun genomfört ett samverkansprojekt med målet att få fler ungdomar i Åre kommun att stanna kvar längre inom fotbollen och kunna spela i sin närmiljö längre. Det genomfördes en ledarträff med utbildning och samverkan samt en förbundsarrangerad tränarutbildning (UEFA D). UIF representerades av tre ledare på ledarträffen och två ledare fick gå på tränarutbildningen. Inför ramen för projektet erbjöds möjligheten att träna på konstgräsplanen i Järpen från mitten av mars.

Fotboll 7 mot 7 (födda 2015)

Under säsongen har de sista kvarvarande pojkarna födda 2015 slutat i UIF. Träningsgruppen bestod av flickor födda 2015. Under säsongen bestod laget av 18 spelare som deltog på totalt 35 träningar, seriespel under våren samt flera sammandrag och en cup.

Fotboll 5 mot 5 (födda 2016–2017)

Under 2025 har UIF anordnat fotbollsträningar för barn födda 2016 och 2017, främst killar då tjejerna valde att gå över till Järpens IF. Ledarna var Nathalie Kangas och Christoffer Hindelid. Gruppen består av cirka 15 spelare som deltagit på 29 träningar och spelat 5 st. cuper/sammandrag, inbjudna av andra klubbar i Jämtland. Gruppen har i regel tränat en gång i veckan på Trostavallen.

Efter utomhussäsongens slut fortsatte laget att träna inomhus (futsal) med mål att delta i sammandrag under 2026. Inomhusträningarna har lägre närvaro då andra idrotter, tex ishockey konkurrerar om barnens tid.

Fotboll 3 mot 3 (födda 2018–2019)

Laget växte ordentligt under säsongen och över 40 barn var anmälda till laget. Det genomfördes 16 träningar och varje träning hade ett högt deltagande (ca 30 barn) på flera av säsongens träningar.

Fotboll 3 mot 3 (födda 2020)

Sara Jönsson startade en ny grupp för barn födda 2020 och de genomförde 9 träningar på Trostavallen, 5 innan sommaren och 4 efter sommaren. Laget hade totalt 18 anmälda barn och ca 8–15 barn deltog varje träning.

Simning

Verksamheten som startade under hösten 2023 med två träningsgrupper i simning, har under 2025 fortsatt att växa i rask takt. Under året arrangerades 28 olika simgrupper från åldrarna 5 år upp till vuxengrupperna de den äldsta deltagare var 65 år. Totalt 164 simmare och 25 ledare. Under höstterminen utökades verksamheten med att genomföra två simskolegrupper för 5–6-åringar i Mörsil simhall, som är lite grundare än simhallen i Järpen, vilket passar de yngre barnen bättre. Under året genomfördes en ledarträff med utbildning samt en HLR-utbildning. Två av våra ledare deltog på utbildningar arrangerade av simförbundet. I december deltog ca 20 simmare i åldern 6–46 år på en simtävling (Treudden) som arrangerades av grannklubben simklubben Ägir. Tävlingen genomfördes en onsdag i Brunflobandet och efter tävlingen åts det en gemensam middag innan resan hem. Det var ett mycket lyckat event och simmare och ledare var mycket nöjda med den härliga stämningen som var under hela kvällen.

Verksamheten genomförs i Järpens simhall och Mörsil simhall. Vi följer i grunden simförbundets simlinje där grupperna är döpta efter det simmärke som är målet med terminen. Vi övar på samtliga simsätt i de äldre grupperna även om crawl är vårt första simsätt. Det är imponerande att följa de deltagande barnens branta utvecklingskurva och terminerna avslutas med märkestagning och avslutning.

På träningspassen är föräldrarna tvungna att vara ombytt enligt schema, som hjälpande vuxen och extra resurs till tränarna. Metoden fungerar bra och verksamheten kan genom det bedrivas tryggt tack vare engagerade föräldrar. Terminsupplägget bygger på tolv veckor med träningspass (ett pass i veckan i de flesta grupperna) med uppehåll de veckor som är lovveckor eller långhelger. Då tillhandahåller klubben träningstiden för ”familjebad” för verksamhetens ungdomar.

Anläggningen i Järpen med endast tre banor och kort bassäng möjliggör inte för fler än 15 deltagare i grupper med äldre barn, 12 deltagare för vuxengruppen och endast 9–8 deltagare i grupperna med barn som inte simmar obehindrat innan terminsstart. Det börjar bli problematiskt att hitta passande träningstider för alla grupper då tre kvällar i veckan (måndag, onsdag och fredag) är uppbokade för allmänhetens simning, och torsdagskvällar är uppbokade av vattengymnastik. Under 2025 lyftes frågan på Röjsmohallens brukarträff, dessvärre har vi fortfarande inte kommit fram till någon lösning. Dialogen fortsätter under 2026.

Kostnader för verksamheten under 2024 har varit träningstider för vuxengruppen om 100kr per timme, inköp av 100 badmössor och simmärken samt fika vid avslutning samt ledar- och planeringsträffar. För simmärken har föreningen även fått intäkter.

Dans

Det som från början kallades ”rörelseglädje” för barn 3–5 år blev med tiden en dansgrupp för barn i 3–5 år. Ansvarig under 2025 var Hanna Rooth, Emma-Lisa Forstorp och Anna-Lena Morén. 12 barn var med i gruppen och flertalet barn fanns på kö. Syftet med gruppen var att inspirera barnen till att röra sig, träna sin balans och koordination till musik. Lektionerna flyttade från Fjällsätra till mjukissalen i Järpen i syfte att få tillgång till speglar och få en lägre kostnad. Dansen bedrevs under både vårterminen och hösten. Under hösten startades även en ytterligare grupp med ca 8 barn med ledare Elin Eng och Sofia Lindhe.

Cirkelträning 2025

Under året har ca 8–15 personer, främst vuxna men ibland också några ungdomar, tränat styrka och kondition tillsammans kl. 18-19 på måndagar. Passen har hållits utomhus i Undersåker året runt.

Judo

Judon har varit igång med två olika grupper under våren 2025, ca 16 träningstillfällen totalt. Grupperna har tränat i Fjällsättras stora konferenslokal. Den ena gruppen består av ca 15 barn 6–8 år och den andra gruppen har haft ca 20 barn men bestått av 9–12 åringar. Träningarna har ägt rum på tisdagar eller torsdagar 1 h per tillfälle. Grupperna har inte varit iväg på några träningar eller tävlingar.