



Tullinge TP Hockey

Kontrakt och uppförandepolicy



Välkommen till Tullinge TP Hockey och Svenska Ishockeyförbundet.

Spelaren _____, målsman och klubbens ledare har upprättat följande kontrakt och policy för sitt, lagets och klubbens samarbete.

Vi har målsättningen att tillsammans på alla nivåer bedriva sporten ishockey så att den inverkar och påverkar deltagare både fysiskt och psykiskt, på och utanför rinkens. Denna policy ska hjälpa oss inom föreningen att tydligt ta ställning för rent spel - mot fusk, våld, mobbning, sexism, rasism, grovt språkbruk, dopning, alkohol och droger. På så sätt utvecklar vi hela människan och inte bara idrottsprestationen.

Grundregler:

- Tillsammans är vi ett lag.
- Vi vet att lagets totala insats betyder mer än enskilda prestationer.
- Vi vet att det vid sidan av ishockeyn är mycket viktigt att sköta skolarbetet på ett bra sätt.
- Vi vet att fullständig skötsamhet utanför planen är en förutsättning att nå framgång på planen.
- Vi är alltid glada kompisar på och utanför isen.
- Vi mobbar aldrig utan ser till att alla trivs i laget.
- Vi är alltid ödmjuka mot varandra, ledare, funktionärer, personal och motståndare.
- Vi vet att om någon uppträder ojust, okoncentrerat och störande kommer hen att skickas av planen alternativt inte få vara med på aktivitet utanför planen.
- Vi vet att som man tränar spelar man.
- Vi ger alltid 100% på träning och match, vi kämpar och ger oss aldrig.
- Vi respekterar alltid vår förening och ledarna genom att:
 - alltid hälsa på varandra, ledare och övrig personal.
 - alltid vara ombytta och klara i god tid före match/träning och höra av oss i god tid om vi får förhinder.
 - alltid duscha efter träning/match.
 - alltid hålla ordning och städat i omklädningsrum, dusch, förråd samt på och kring anläggning både på hemmaplan och bortaplan.

– I FÖRENINGEN GÖR VI ALLTID VÅRT BÄSTA!

Regler – match och träning:

- Vi tacklar aldrig för att skada, endast för att vinna fördel till pucken.
- Vi tacklar aldrig någon annan spelare i ryggen.
- Vi gör inga hämndaktioner.
- Vi ger aldrig efterslängar.
- Vi accepterar domarens beslut utan snack och gester. Domaren är matchledare och ska respekteras.
- Vi följer aktuellt regelverk och håller oss uppdaterade om ev. regeländringar.
- Vi gillar hårt men juste spel.
- Vi uppträder på ett positivt sätt, både på och utanför isen.
- Vi tar lyhört emot tränare och ledares instruktioner.
- Vi tackar motståndare och domare efter matchen på ett korrekt sätt oavsett matchresultatet.

Ledarens/Tränarens ansvar

- Utbildar och utvecklar spelare och människor.
- Ger alla spelare samma chans, favoriserar inte någon.
- Är en förebild för barnen och ungdomarna.
- Använder vårdat språk i kontakt med domare, funktionärer och spelare under matcher.
- Coachar spelarna i båset genom konstruktiv kritik och vägledning.
- Bryr sig om spelarna och är uppmärksam på hur spelarna mår.
- Tar hand om spelare som kan ha det tungt, t ex dåligt självförtroende.
- Lyssnar på spelarna för att skapa bättre gemenskap och lagkänsla.



Tullinge TP Hockey

Kontrakt och uppförandepolicy



Spelarens ansvar

- Vi hånar eller hotar inte motståndarlagets spelare.
- Vi använder inga rasistiska uttalanden.
- Vi använder inte svordomar eller könsord för att uttrycka oss.
- En bra kompis ger beröm.
- Alla är lika viktiga i laget.
- När man är ute på cuper och matcher så representerar man hela föreningen och visar det genom ett schyst språk, exempelvis, tackar för maten.
- Endast lagkaptenen diskuterar med domaren och gör det i god ton.

Föräldrarnas ansvar

- Coachar inte sin son/dotter från åskådarplats under pågående match.
- Läger grunden för barns livsstil.
- Stöttar laget i med- och motgång.
- Visar intresse för sitt barns idrottande.
- Skriker inte på domare utan hejar på hela laget.
- Tänker på att man är en viktig förebild.
- Läger sig inte i eller påverkar laguttagningar.
- Följer föreningens direktiv och policy.

Alkohol och droger

- Under hela ungdomstiden gäller nolltolerans mot alkohol och droger.
- All form av doping är oacceptabel.
- Föreningen/laget skall informeras om riskerna.
- Som förälder dricker man inte alkohol kvällen före man ska skjutsa till träning/match.
- Som ledare/tränare dricker man inte alkohol kvällen före träning/match.

Mobbning och rasism

- Föreningen/laget skall aktivt arbeta för att alla är välkomna, oavsett etnisk bakgrund, kön etc.
- Föreningen/laget skall aktivt arbeta för att motverka mobbing.
- Det är en lagsport både på och utanför isen. Alla är med i laget.
- Ledarna skall bry sig, vara uppmärksamma på om någon kommer utanför laget.

Ansvar och åtagande

- Vuxna representanter för spelaren är skyldiga att delta vid de klubb- och lag-gemensamma aktiviteter som tilldelas dem av lagledaren.
- Medlemsavgifter och lagavgifter skall betalas innan respektive senaste datum, information om datum, summor och konsekvenser meddelas av lagledaren.
- Spelare som slutar i klubben har inte rätt till återbetalning av medlemsavgift eller del i lagkassa.
- Målsman ger med sin underskrift tillåtelse till att eventuella bilder på spelaren publiceras på lag- och klubbinformation på webb, i trycksaker eller i Fastighetsbyråns Ishall.

Jag som spelare, målsman och ledare känner till och är fullt införstådd med dessa regler. Om spelare, målsman eller ledare inte efterlever ovanstående följer konsekvenser enligt gällande disciplinpolicy/dokument.

Tullinge den _____

Spelare

Ledare

Målsman