En handbok
för ledare, spelare
och föräldrar inom
Tullinge TP HC.

BLÅ TRÅDEN

TTP
1944
ISHOCKEY


Reebok
TULLI

BLÅ TRÅDEN

Innehållsförteckning

Vision 4
Värdegrund 5
Målsättning 5
Policy 6
Föreningens riktlinjer 6
- *Ekonomi* 6
- *Material* 6
- *Klädpolicy* 8
- *Utbildning* 8
- *Föräldrar* 8
- *Domare* 8
- *Sponsorer* 8
- *Lagkassor* 8

Ansvarsfördelning i ett lag 9
- *Lagledare* 9
- *Tränare* 9
- *Materialförvaltare* 9
- *Kassör* 9

Utbildning 11
- *Barnishockey 6-12 år* 14
- *Ungdomsishockey 13-16 år* 16
- *Juniorishockey 17-20 år* 16
- *Sist men inte minst* 18

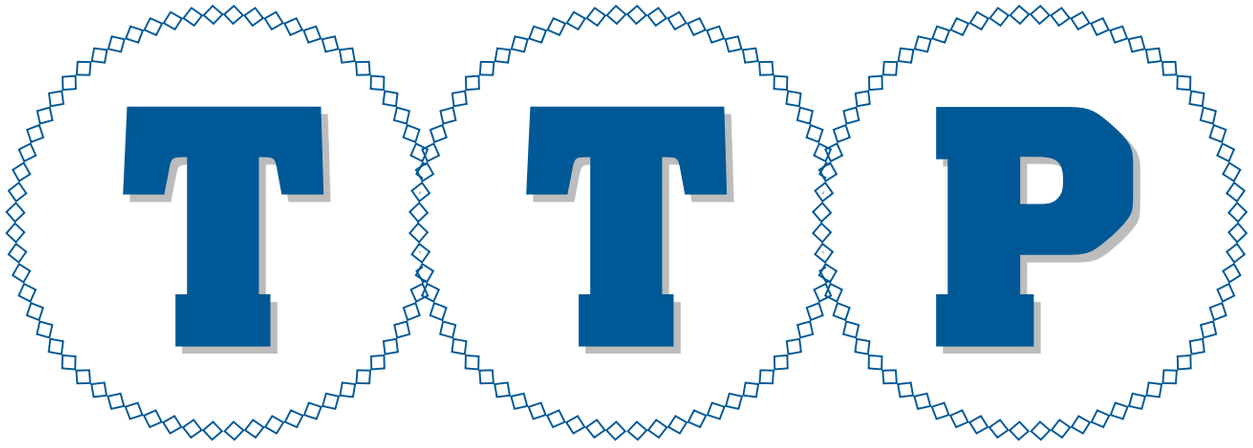
Foto: Susan Hultman, pressfotograf.se

VISION FÖR TULLINGE TP HC

"Vi ska arbeta för att bli Stockholms bästa breddförening. Det naturliga valet att spela ishockey i Tullinge med omnejd."

Tullinge TP HC:s programförklaring

Värdegrund



TILLGÄNGLIGHET.
Vi välkomnar alla pojkar och flickor från hockeyskola till veteran. Hos oss ska det vara enkelt att träna och att spela ishockey. Vår uppgift är att ishockey ska vara en sport för alla till en rimlig kostnad.

TRYGGHET.
Vi skapar en kultur där alla kan känna samhörighet. Vi tror att man tillsammans skapar en klubbkänsla som sträcker sig långt utanför isen. Vi ser alla individer och vet att det ger en stark lagkänsla.

PASSION.
Vi har alla ett stort engagemang för ishockey och föreningens verksamhet. Vi tror att en bra utbildning med motiverade ledare ger individen en naturlig vilja att utvecklas. Vi vet att det är grunden för bra ishockey och spelglädje.

Målsättning

DE ÖVERGRIPANDE MÅLSÄTTNINGARNA MED VERKSAMHETEN ÄR ATT:

- ha lag representerade i seriesystemet i alla årskullar/kategorier från hockeyskola till juniorlag
- lära barn åka skridskor och sänka tröskeln för att börja spela ishockey
- skapa ett livslångt intresse för ishockey hos barn
- resultatbaserade årgångar för ungdom ska spela i division 2/medel
- juniorer ska spela i division 1
- seniorer ska spela på högsta möjliga nivå baserat på truppernas kunskap, kvalitet och föreningens ekonomi
- erbjuda en kvalitativ utbildning samt möjlighet till kvantitet i träning för den som så önskar
- synliggöra klubben i närområdet

Policy

- Föreningen styrs av styrelsen i samarbete med ledarna. Styrelsen kallar till ledarmöten där alla lag skall vara representerade.
- Ledare utses av styrelsen, i ungdomslagen i samråd med föräldrarna. Nya ledare introduceras på ett styrelsemöte.
- Styrelserepresentant ska medverka på ett föräldramöte per lag och säsong
- Ledare ska vara solidariska med föreningen och följa gällande regler
- Spelare och ledare ska visa gott uppförande och omdöme när man representerar föreningen
- Föreningen ska ha utbildade ledare/tränare på alla nivåer
- Föreningens spelare ska erbjudas lika villkor till träning och matchning anpassat till kunskapsnivå
- Vid uttagning av spelartruppen på seniornivå ska Tullingespelare prioriteras om kunskapsnivån är likvärdig
- Föreningen ska aktivt verka mot alla former av droger och otillåtna medel
- Föreningen skall aktivt verka för goda vanor i form av kost, sömn, hygien och vardagliga rutiner

Föreningens riktlinjer

EKONOMI

Det är en förutsättning för verksamheten att medlemmar och deras föräldrar medverkar i ekonomiska arrangemang som klubben har.

Föreningen säljer istider till rabatterat pris till lagen på försäsongen. Under säsong, vecka 44 till vecka 9, betalar föreningen istiderna. I mån av ekonomiskt utrymme betalar föreningen även hela istidskostnaden under vecka 10 – vecka 13. Istiderna fördelas utifrån fördelningsnyckel som är bestämd av styrelsen.

Serieavgifter, licenser och försäkringar betalas av föreningen.

MATERIAL

Föreningen ska tillhandahålla matchtröjor och byxor till lagen. Varje lag upp till U12 erbjuds två målvaktsutrustningar eller fler efter styrelsebeslut. Utrustningen består av benskydd, kombinat, plock och stöt. Halvplanslagen får även målvaktsklubbor. Matchdamasker säljes av föreningen till rabatterat pris.

Respektive lags materialförvaltare ansvarar för att vid inventeringar redogöra för det som är föreningens material. Vid säsongs slut skall föreningens material samlas in av huvudmaterialförvaltare och inventeras. Vid säsongstart skall klubbens material kompletteras i enlighet med det behov som finns i lagen samt det ekonomiska utrymme som finns i föreningen för detta.



Vi tror att man tillsammans skapar en klubbkänsla som sträcker sig långt utanför isen.

KLÄDPOLICY

Föreningen har en klädpolicy för att spelare och ledare alltid ska visa ett likformigt intryck. Policyn omfattar matchställ, träningsställ och overaller vad gäller modeller, färger och loggans placering.
Policyn ska följas av alla lag. Tryck av reklam ska godkännas av styrelsen.

Matchställ består av;
vit hjälm, blå eller vit matchtröja (tillhandahålls av klubben), blå byxor (tillhandahålls av klubben), vit/blå damasker.

UTBILDNING

Ledare och tränare ska minst ha den utbildningsnivå som förbundet kräver. Han/hon ska gå lämpliga kurser för att kunna lära ut rätt saker vid rätt ålder. Tränaren ska ha en positiv attityd och kunna se alla spelares utvecklingsmöjligheter. Föreningen bekostar lämpliga utbildningar för de ledare som styrelsen förordar. Alla aktiviteter sammanfattas i en årlig utbildningsplan.

FÖRÄLDRAR

Föräldrarnas engagemang är viktig för föreningens utveckling och genomförande av både lagets och föreningens gemensamma aktiviteter. De ska stötta spelare och ledare i med- och motgång. Det är viktigt att föräldrarna ägnar sig åt positiv uppmuntran till samtliga spelare. Föräldrarna ska vara lojala mot ledarna och vid allvarlig kritik skall detta framföras till styrelsen för vidare åtgärd.

DOMARE

Föreningen ska utbilda föreningsdomare enligt förbundets regler. Föreningens dommaransvarig (DAIF) tillsätter domare till alla seriematcher där inte förbundet gör det. Samtliga domarkostnader betalas av föreningen.

SPONSORER

Kontakterna med föreningssponsorerna sköts av styrelsen. Vilka som är föreningssponsorer framgår av hemsidan. Lagen får ha egna sponsorer men eventuella reklamtryck ska godkännas av styrelsen.

LAGKASSOR

Lagkassan sköts av lagets utsedda kassör och tillhör laget. Nya spelare ska inte krävas på inträdesavgift och slutar spelaren avsäger han/hon sig sin del av kassan. Det är därför lämpligt att lagkassan täcker en säsongs verksamhet i taget.

Ansvarsfördelning i ett lag

I ledningen för varje lag ska ledare, tränare, materielförvaltare och kassör ingå. Inom respektive ledning kan med fördel det praktiska arbetet fördelas inom gruppen.

LAGLEDARENS ANSVAR

- Lagets kontaktman och ansvarig för laget
- Att laget är representerat på ledarmöten
- Att klubbens policy samt styrelsebeslut efterföljs
- Sammankallar till möten i ledningen och föräldragruppen
- Sköter närvarokontroll och aktivitetskort på föreskrivet sätt
- Skriver och distribuerar träningsscheman
- Matchansvarig (inbjudningar till matcher, bokar domare och omklädningsrum, ansvarar för laguppställning och matchprotokoll, resultatredovisning till förbundet)
- Säsongsplanerar för laget tillsammans med tränare
- Håller telefonlistan aktuell
- Informationsansvarig till och från laget
- Budgetansvarig
- Ser till att laget har en cafeteriaansvarig

TRÄNARENS ANSVAR

- Utbildar och tränar laget och är sportsligt ansvarig i laget
- Coachar laget
- Ansvarar för laguttagning
- Ser till att själv få nödvändig utbildning
- Säsongsplanerar för laget tillsammans med ledare

MATERIALFÖRVALTARENS ANSVAR

- Ansvarar för lagets och föreningens utrustning
- Handhar lagets förråd samt ser till att materialet hålls rent och helt
- Sköter skridskoslipning
- Ansvarar för att rätt utrustning finns på träningar och matcher
- Antecknar vem som har vad samt samlar in allt materiel som tillhör klubben och laget efter säsongens slut
- Tillsammans med materialansvarig i föreningen genomförs varje år en inventering och revidering av det materialbehov som finns för den kommande säsongen
- Ser till att själv få nödvändig utbildning

KASSÖRENS ANSVAR

- Handhar lagets postgirokonto/bankkonto
- Sköter in- och utbetalningar som ledningen bestämt
- Redovisar lagkassan vid föräldramöten samt vid behov



Foto: Susan Hultman, pressfotograf.se

vår syn på ISHOCKEY

Vi tycker att ishockey är det roligaste som finns. Därför vill vi ge alla individer möjlighet att utvecklas efter sin egen förmåga. För att få en långsiktig uppbyggnad, med högsta prestationsförmåga, krävs 8-12 års träningsarbete av både allmän och speciell karaktär.

Utbildning inom Tullinge TP HC

Grunden i vår verksamhet är att utbilda barn och ungdomar i ishockey. Vi jobbar efter Riksidrottsförbundets principer och vi formar verksamheten efter Svenska ishockeyförbundets fastslagna riktlinjer. Vi tillhör Stockholms Ishockeyförbunds regelverk.

Vi har som mål att erbjuda en kvalitativ utbildning samt möjlighet till kvantitet i träning för den som så önskar. Det är därför viktigt att vi är tydliga med hur vi ser på idrott för barn och ungdomar.

Träningsarbetet kan här generellt indelas i olika perioder och vad vi vill ha ut av respektive period;

6 – 10 år	Betoning på lek och intresseskapande verksamhet
10 – 12 år	Grundträning med fokus på motorik och koordination
13 – 16 år	Uppbyggnadsträning med systematisk inriktning på föreningens spelidé
16 – 20 år	Prestationsträning med tydlig inriktning på föreningens mål

Vi delar därför upp träning i block rent åldersmässigt efter förbundets riktlinjer;

Barn				Ungdom				Junior		Senior	
U9	U10	U11	U12	U13	U14	U15	U16	J18	J20	HERR	DAM
Block D		Block C		Block B		Block A		JUNIOR		SENIOR	

Barnen ges en intresseskapande verksamhet som skall ge allmänna förutsättningar för att gå vidare till ungdomsträningen. Det är öppenhet i träning mellan blocken. Vi följer förbundets regelverk när det gäller flytt av spelare från halvplansspel till helplansspel.

För ungdom skall förutsättningar ges för att kunna fortsätta med att förverkliga varje individs möjligheter till sin egen bästa prestation. Spelarna introduceras till föreningens spelidé. Det är öppenhet i träning och match mellan blocken. Individen skall kunna ges de rätta förutsättningarna för en fortsatt karriär på juniornivå i eller utanför Tullinge TP HC.

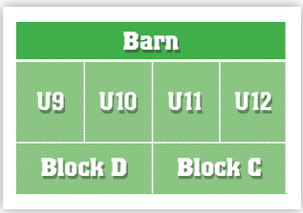
För juniorer arbetar vi efter rena utbildningsplaner för både de fysiska och de hockeymässiga egenskaperna, allt för att individen skall kunna ges de rätta förutsättningarna för en fortsatt karriär på seniornivå i eller utanför Tullinge TP HC.

Tränare använder sig av riktade utbildningsplaner för respektive block.



Vi tror att en bra utbildning med motiverade ledare ger individen en naturlig vilja att utvecklas.

Foto: Carina Carlsson



Riktlinjer för barnishockeyn 6 – 12 år

Här startar barnens utbildning inom ishockeyn och den skall baseras på lek och intresseskapandet verksamhet. Grundträningen börjar och den första färdighetsträningen startar.

- Skapa ett livslångt intresse för ishockey
- Ishockeyn bedrivs och organiseras efter barns behov och villkor
- Träning och matcher bedrivs så att individen känner glädje och gemenskap
- Parallellt med sportslig utveckling ge spelarna träning i gruppsamarbete samt att visa ledare, kamrater, motspelare och dommar respekt
- Spelet (regler, utrustning och spelplanen) anpassas till barnets ålder och utveckling
- Lär sig vikten av rent spel, fostran och god moral
- Samträning och matcher med andra åldersgrupper kan förekomma
- Toppning av lag får ej förekomma
- Träningsläger och cuper planeras i samråd med sportansvarig
- Samarbeta med skola och andra idrotter
- Verka för att sommaridrotter går före ishockeyn fr.o.m. 1 april t.o.m. 30 september

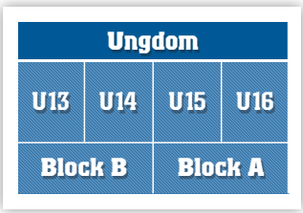
TÄNK PÅ ATT...

- det kan förekomma stora individuella skillnader
- utvecklingen av en individ sker helt olika
- vara observant och inte låsa upp individer helt åldersmässigt utan tillåta variationer mellan årskullarna
- idrotten skall ge barnen allmänna förutsättningar för att gå vidare till ungdomsträningen



Hos oss ska det vara enkelt att träna och att spela ishockey.

Foto: Susan Hultman. pressfotograf.se



Riktlinjer för ungdomsishockey 13 – 16 år

Här fortsätter ungdomarna att utbildas efter behov, förutsättningar och under socialt trygga former. Här startar också den mer målinriktade verksamheten med tonvikt på spelarutbildning och föreningens målsättning att i seriespel spela i division 2/medel. Tävlingsverksamheten sker på distriktsnivå.

- Samträning och matcher med andra åldersgrupper kan förekomma
- Vi arbetar efter riktlinjer föreningen ställer i fråga om värderingar och spelsätt
- Vi arbeta efter föreningens fastslagna utbildningsplaner och utifrån de krav som ställs på ett framtida junior och senior spel i eller utanför Tullinge TP HC
- Träningsläger och cuper planeras i samråd med sportansvarig
- Samarbetar med skola och andra idrotter
- Verka för att sommaridrotter går före ishockeyn fr.o.m. 1 april t.o.m. 30 september

TÄNK PÅ ATT...

- det kan skilja i 3 år i fysisk utveckling beroende om man är född tidigt eller sent på året
- idrotten skall ge ungdomarna allmänna förutsättningar för att gå vidare till juniorträningen



Riktlinjer för juniorishockey 17 – 20 år

Nu börjar förberedelserna för spel i seniorishockeyn. Här formar vi spelarna efter de krav som seniorverksamheten ställer. Vi utgår från föreningens spelidé i vår lagbyggnad och föreningens målsättning att spela i division 1.

- Vi arbeta efter föreningens fastslagna utbildningsplaner och utifrån de krav som ställs på ett framtida senior spel i eller utanför Tullinge TP HC
- Träningsläger och cuper planeras i samråd med sportansvarig
- Vid matchuttagning prioriteras träningsnärvaro

TÄNK PÅ ATT...

- de tekniska aspekterna i spelet grundar sig på spelideén i föreningen
- idrotten skall ge juniorerna allmänna förutsättningar för att gå vidare till seniorträningen

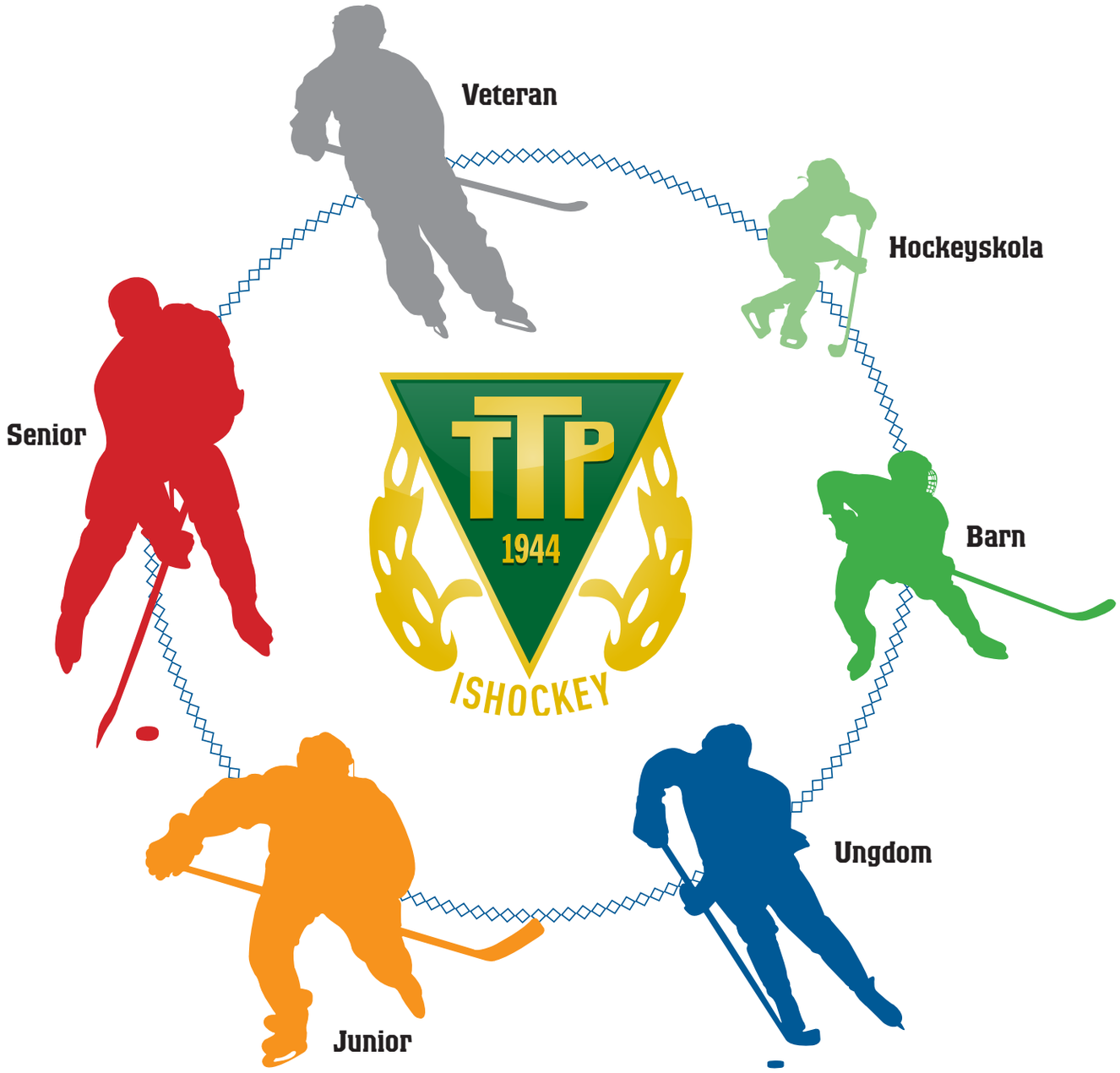


Vi välkomnar alla pojkar och flickor från hockeyskola till veteran.

Foto: Susan Hultman. pressfotograf.se

...sist men inte minst viktigt:

- Det är alla vi tillsammans som skapar Tullinge TP HC:s anseende
- Både ledare och föräldrar ska tänka på att vi har att göra med barn och anpassar kraven därefter
- Föräldrarna låter barnen tillsammans med sina ledare utveckla ishockey i sin takt och förmåga
- Vi inser att alla gör sitt bästa och laget består av andra än sitt eget barn
- Barn, ledare och föräldrar uppträder sportsligt i samband med träningar och matcher
- Barn och föräldrar respekterar och ställer upp för sina ledare i med och motgång
- Alla ledare, spelare och föräldrar jobbar i en positiv anda. Vi vill ju alla ha roligt med vår idrott!





Vi uppmuntrar våra spelare att vid sidan av hockeyn gå domarkurser. Utbildningar som givetvis bekostas av föreningen.



Tullinge Triangel Pojkar HC - Ishockey
Flottiljvägen 60, 146 37 Tullinge • Tel: 072-232 26 60 • E-post: kansli@ttphc.se