DEN **RÖDA** TRÅDEN

POLICY

Innehåll:

s. 2..... Gustavsbergs IF FK:s Värdegrund

Vision

Verksamhetsidé

Våra tre BEN

Värdegrund

Andra Värderingar

s. 3 ..... Vad vi vill uppnå

s. 4 ..... Att vara **aktiv** i Gustavsbergs Fotboll

s. 5 ..... Att vara **vårdnadshavare** i Gustavsbergs Fotboll

s. 6 ..... Att vara **ledare** i Gustavsbergs Fotboll

s. 7 ..... Åtgärdsplan

Gustavsberg IF FK:s Värdegrund

Vår vision:

Vi ska vara det naturliga valet, för alla fotbollsintresserade, i ett växande Gustavsberg.

Vår verksamhetsidé:

Vi ska med ledare, som vi utbildar, bedriva fotbollsverksamhet för alla i Gustavsberg. För att alla ska få ha roligt och utvecklas tillsammans utifrån var och ens nivå och bakgrund.

Gustavsbergs IF FK:s värderingar

Våra värdeord är våra tre BEN

- **B**redd

Med bredd menar vi att få med så många som möjligt så länge som möjligt. Du ska känna att du har kul, att du får utvecklas som individ och som fotbollsspelare utifrån din egen nivå. Oavsett vilken livssituation du har.

- **E**ngagemang

Med engagemang menar vi att alla engagerar sig i verksamheten, utövare liksom vårdnadshavare, för att vi ska kunna ha roligt tillsammans. Du ska känna glädje genom att delta i vår gemenskap.

- **N**ärhet

Med närhet menar vi att träningarna är i ditt närområde så att det blir en trygghet och en sammanhållning. Fotbollen ska finnas nära hemmet, skolan och kompisarna. I denna kamratskap möter du andra genom respekt och accepterar andras olikheter liksom andra möter dig.

Andra värderingar

Alla ledare, aktiva spelare och vårdnadshavare inom fotbollen behöver stå bakom de regler och riktlinjer som finns inom föreningen. Alla ska veta vad klubben står för och vad man representerar som medlem. Vi erbjuder plats för alla fotbollsintresserade och fostrar våra utövare, ledare och vårdnadshavare till en god laganda och ett sportsligt uppträdande. Ledare, aktiva och vårdnadshavare ska alltid uppföra sig korrekt och sportsligt både på och utanför arenan oavsett om det är hemma- eller bortamatch. Andra idrottare och lag, domare och vårdnadshavare som gästar Gustavsbergs IF FK ska alltid bli positivt och korrekt bemötta och känna sig välkomna tillbaka.

Vad vi bl.a. önskar uppnå är:

- Att det här är en verksamhet för alla
- Att tjejer och killar, eller hur man identifierar sig, ska ha samma möjligheter
- Att alla i föreningen vet om våra viktiga ledord som är: Bredd, Engagemang och Närhet (våra tre BEN!)
- Att med glädje få ett aktivt deltagande från alla medlemmar, vårdnadshavare, ledare och idrottsutövare
- Att du alltid förespråkar rent spel och korrekt uppträdande på och utanför arenan när du representerar klubben.
- Att det alltid finns tränar-idrottsledarutbildningar

Tränare/ledare sätter utövaren i centrum: Varje spelare ska få vara sig själv och visa sin potential. Tränaren/ledaren ska förstå, känna för personen, uppmärksamma och ge instruktioner anpassade efter varje individ.

Alla barn och ungdomar fungerar inte likadant: Hur mycket man kan och vill idrotta beror på personens mognad och vad denne har varit med om tidigare – och det kan snabbt förändras. Övningar väljs efter hur mycket var och en kan och vill. Målet är att göra fotbollsupplevelsen rolig och nyttig där alla får lära sig idrott och utveckla ett intresse för resten av livet.

Grunden för all barn- och ungdomsidrott utgår från att bry sig om människan: Idrotten ska vara en trygg miljö som ska skydda och se både individ och grupp. Grunden för allt lärande är trygghet, lek och lekfullhet. Om allvaret och resultatkrav tonas ner, ökar förutsättningarna för en positiv utveckling.

Tränare/ledare har tydliga idéer med verksamheten: Kunskap om idrott och ledarskap skapar trygghet och utveckling. Att tänka över sin ledarfilosofi och det praktiska arbetet är en förutsättning för gott ledarskap. Förmågan att kunna sätta sig in i och förstå utövarens situation ökar förutsättningarna för en positiv miljö. Även vårdnadshavare och anhöriga ska stötta och uppmuntra alla för att skapa en positiv miljö.

Tränare och ledares sätt att leda laget under match ska fokuseras på spelarnas utveckling och rätt att delta: Matchsituationen ska vara positiv och ge möjligheter för att lära sig. Alla spelare bör få chansen att spela från start i matcher. Matchresultatet ska alltid vara av mindre betydelse.

Att vara aktiv i Gustavsbergs Fotboll

- Jag visar alltid en god kamratskap gentemot mina lagkompisar, oavsett etniskt ursprung, religion, ålder, sexuell läggning, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar. Ger beröm och uppmuntrar andra!
- Jag accepterar aldrig våld, mobbning, rasism, droger eller dopning.
- Av respekt för mina kompisar och ledare ger jag alltid 100% på träningar, matcher och tävlingar. Jag ska lyssna när mina ledare eller tränare talar och jag gör alltid mitt bästa och är så väl förberedd som det går inför match och träning. Jag tänker på att vila och mat också är viktigt.
- Jag ska vara rätt utrustad till träning och tävling. Jag kommer i tid till träning och match och meddelar min ledare om jag inte kan komma och träna eller spela. Är jag sjuk ska jag inte vara med på träning eller match.
- Jag förstår hur viktigt det är att alla, även jag, hjälps åt för att GIF ska kunna fortsätta driva en fotbollsförening. Vi är många som hjälps åt på vår fritid för att få föreningen att fungera. I takt med att jag blir äldre får jag ta ett större ansvar för att hjälpa föreningen med detta. Jag stöttar och hejar på mina kompisar både i mitt lag och i andra lag i föreningen.
- När jag representerar Gustavsbergs IF Fotbollsklubb ska jag alltid föregå med gott exempel och jag bär alltid träningsdräkt/matchställ på tävling - den visar att jag tillhör GIF FK.
- Jag uppträder på ett respektfullt sätt gentemot motståndarnas spelare, ledare, vårdnadshavare och åskådare.
- Jag följer alltid reglerna och respekterar domare och andra funktionärer. När det gäller de sistnämnda har jag förståelse för att de precis som vi lär sig och utvecklas hela tiden.
- Jag använder ett vårdat språk och undviker svordomar och könsord.

Att vara vårdnadshavare i GIF FK

Det mesta arbetet i föreningen bedrivs ideellt, från styrelse till tränare och lagledare m.m. Till dig som vårdnadshavare som aktivt bidrar till att leda och utveckla våra ungdomar erbjuds kompetensutveckling i form av interna och externa utbildningar. Föreningen och träningsgruppen behöver dessutom hjälp från dig som inte är aktiv vårdnadshavare, bl.a. i form av:

- Aktivt deltagande vid möten för vårdnadshavare
- Skjuts till matcher och tävlingar
- Att tvätta matchtröjor och tävlingskläder

Som vårdnadshavare förväntas du ibland också hjälpa till med t ex fikaförsäljning. Tänk då på att detta arbete är en förutsättning för att föreningen ska fortsätta kunna erbjuda ditt barn en stimulerande och bra miljö att utvecklas och ha roligt i.

Att vara vårdnadshavare i en fotbollsförening är bland det roligaste som finns, men ställer också krav. Idrottslivet innebär både segrar och förluster. Alla matcher eller tävlingar kan inte vinnas och självklart är det tillåtet att förlora. Barn tar aldrig en förlust lika hårt som vuxna. De glömmer fort och ser framåt i stället. Min uppgift som vårdnadshavare är att trösta, stötta och uppmuntra i alla lägen. Dessutom får du inte ställa för höga krav. Försök också att se till prestation snarare än resultat, och att utgå ifrån barnets behov i ditt förhållningssätt. Om ditt barn känner olust inför träningar, matcher och tävlingar är steget inte långt borta från att barnet slutar med idrott.

Vår verksamhet bedrivs för barn som vill utöva idrott med sina kompisar för att de tycker det är roligt. Jag som vårdnadshavare är en förebild och därför:

- Respekterar jag alltid domaren och funktionärer och hjälper dem i sina roller.
- Har jag en positiv attityd till motståndarna och deras vårdnadshavare och förespråkar rent spel och laganda.
- Hejar jag på ett positivt sätt på hela laget i med- och motgång. En spelare gör inget lag, men ett lag gör en spelare!
- Hjälper jag mitt barn att ta ansvar för sina egna handlingar och utveckling.
- Uppmuntrar och hejar jag på mitt barn i träning och match men jag överlåter coachning till tränarna.
- Uppmuntrar jag mitt/mina barn att gå på träningar utan att tvinga och hjälper barnet/barnen att komma i tid, ha rätt utrustning och frånvaroanmäla sig.
- Förstår jag gränsen mellan att vara vårdnadshavare och ledare och låter tränarna, oavsett om det är andra vårdnadshavare eller externa tränare, sköta verksamheten.
- Frågar jag inte efter resultat, jag stöttar genom att fråga om upplevelsen i träning och match.
- Även som vårdnadshavare företräder man Gustavsbergs IF och vår förening tar aktivt avstånd från rasism, diskriminering, våld och fusk. Rent spel och respekt för alla människor är viktiga för att verksamheten ska fungera.

Om du har några frågor eller funderingar kring träningsupplägg eller liknande, så ta gärna upp det med ansvarig ledare. Tänk dock på att det inte gynnar barnen om du kritiserar ledarna inför barnen. Det pratar vi om efter träning/match. Om du inte vill prata direkt med berörd ledare är du välkommen att vända dig till någon i ungdomssektionen.

Att vara ledare i Gustavsbergs IF

Som ledare och tränare har jag ett stort ansvar och en viktig roll inom vår förening.

Som ledare och tränare ska jag förmedla en positiv människosyn och vara en god förebild och representant för föreningen. Gustavsbergs IF ställer som krav att jag som ledare och tränare ska ha rätt utbildning i förhållande till min uppgift. All utbildning bekostas av föreningen och anordnas i föreningens regi, hos eller tillsammans med närliggande föreningar i kommunen eller hos distriktsförbunden.

- Jag har möjlighet till olika ledarskapsutbildningar enligt föreningens utbildningsplan.
- Jag följer föreningens policy och riktlinjer och tar ansvar för min egen handling och utveckling.
- Jag hjälper till att informera aktiva och vårdnadshavare om vilka regler som gäller och den inriktning som Gustavsbergs IF FK står för.
- Jag är en bra förebild för våra barn och ungdomar och talar aldrig illa om ledare, motståndare eller domare.
- Jag använder ett vårdat språk, är positiv, stöttar och uppmuntrar våra spelare i alla lägen och jag arbetar för ett schysst spel.
- Föreningen vill att jag alltid har på mig klubbens officiella träningsoverall vid träning och tävling.
- Matchsituationen ska vara positiv och jag låter spelarna ta egna beslut i matcher utan att detaljstyra.
- Jag förstår och förmedlar vikten av samspelet mellan glädje/lek och utbildning/utveckling.
- Jag ska alltid sätta utveckling före resultat. Det är alltid viktigare att utvecklas som lag och som spelare än att vinna.
- Jag ska se till att alla barn och ungdomar ges möjlighet att utvecklas i den takt som passar var och ens förutsättningar. Genom individuella utmaningar kan träningen anpassas till rätt nivå.
- Jag representerar Gustavsbergs IF och föreningen tar aktivt avstånd från rasism, diskriminering, våld och fusk. Rent spel och respekt för alla människor är grunden för fotbollen.
- Jag stöttar domare och matchfunktionärer i deras roller på ett positivt sätt.
- Alla ungdomslag samverkar mellan lagen. Vi samverkar inom föreningen, sektionen och övriga ledare för att bidra till en god föreningskänsla och syftande till att spelarna lär känna ledare och spelare i övriga ungdomslag.
- När jag bär klubbens logga representerar jag Gustavsbergs IF FK och uppträder enligt föreningens värderingar.

Åtgärdsplan

I de fall där spelare, ledare eller vårdnadshavare inte följer vår värdegrund,

uppförandepolicy *eller annat som föreningen inte står för* kan:

Spelare:

1) visas av planen eller

2) skickas hem från träning eller match av ansvarig ledare om spelarens anses bryta mot klubbens värdegrund. Detta ska dock alltid ske som sista utväg och måste alltid följas upp av samtal från ansvarig tränare till spelare och vårdnadshavare.

Längre avstängning, alltså mer än att bli avvisad från en träning eller match, får aldrig beslutas av enbart ansvarig tränare utan måste tas via fotbollsansvarig i klubben för att säkerställa korrekt hantering.

Ledare: Avvisas från match och träning av fotbollsansvarig i klubben om ledaren anses bryta mot klubbens värdegrund. Detta ska dock alltid ske som sista utväg och efterföljande samtal mellan tränare och fotbollsansvarig bör ske.

Avstängning från träning eller match får aldrig beslutas av enskild huvudtränare utan ska tas i samråd med fotbollsansvarig eller styrelse.

Vårdnadshavare: Avvisas från match eller träning av ansvarig tränare eller fotbollsansvarig i klubben om vårdnadshavare anses bryta mot klubbens värdegrund. Då vårdnadshavare inte har någon formell funktion vid träning eller match är det svårt att avvisa eller stänga av vårdnadshavare från aktivitet utan detta bygger på en god dialog med vårdnadshavaren. Att straffa ett barn för vårdnadshavarens uppträdande är inte något Gustavsbergs IF eftersträvar, tvärtom är det emot vår värdegrund.