VÄLKOMMEN TILL FOTBOLLSLEKEN 2026!

Våra värdeord är våra tre BEN

• Bredd

Med bredd menar vi att få med så många som möjligt så länge som möjligt. Du ska känna att d har kul, att du får utvecklas som individ och som fotbollsspelare utifrån din egen nivå. Oavsett vil livssituation du har.

engage

vi att alla engagerar sig verksamheten, utövare liksom vårdnadshavare, tillsammans. Du ska delta i vår gemenskap.

• Närhet

Med närhet menar vi att träningarna är i ditt närområde så att det blir en trygghet och en sammanhållning. Fotbollen ska finnas nära hemmet, skolan och kompisarna. I denna kamratskap möter du andra genom respekt oc accepterar andras olikheter liksom andra möte

AGENDA

- Gustavsbergs IF Fotbollsklubb
- Fotbollsleken
- Vårdnadshavarengagemang
- Att vara ledare
- Kommande träningar
- Vad kostar det?
- Hemsidan, kallelser och kommunikation
- Frågor?

GUSTAVSBERGS IF FOTBOLLSKLUBB

- Grundades 1906
- Sedan 2006 finns 4 alliansföreningar inom GIF.
- Inom GIF Fotbollsklubb finns
  - 25 barn-/ungdomslag i olika årskullar
  - A-lag Herr, Gåfotboll och Volleyboll
  - Ca 1100 medlemmar
  - Eget Kansli
  - Styrelse som består av 9 ledamöter, & 1 suppleanter
  - Sportråd med Sportchef och 4 stycken spelformasansvariga
  - Kontinuerliga ledarmöten, utbildningar
  - Den Röda Tråden, aktivt arbete för konstgräs på Farstaborg mm

EN FÖRENING FÖR ALLA

- **Bredd, Engagemang och Närhet (våra 3 BEN)**

  - **B**redd (- utveckling)

    Med bredd menar vi att få med så många som möjligt så länge som möjligt. Du ska känna att du har kul, att du får utvecklas som individ och som fotbollsspelare utifrån din egen nivå. Oavsett vilken livssituation du har.

  - **E**ngagemang (- glädje)

    Med engagemang menar vi att alla engagerar sig i verksamheten, utövare liksom vårdnadshavare, för att vi ska kunna ha roligt tillsammans. Du ska känna glädje genom att delta i vår gemenskap.

  - **N**ärhet (- kamratskap)

    Med närhet menar vi att träningarna är i ditt närområde så att det blir en trygghet och en sammanhållning. Fotbollen ska finnas nära hemmet, skolan och kompisarna. I denna kamratskap möter du andra genom respekt och accepterar andras olikheter liksom andra möter dig.

ENGAGEMANG AV VÅRDNADSHAVARE

- Du som vårdnadshavare lägger grunden för att bygga en stark laggemenskap genom att engagera dig!
- Roller som behövs i laget på kort och lång sikt:
  - Huvudtränare
  - Administratörer
  - Ledare/tränare – hjälptränare
  - Kassör

ATT VARA LEDARE

- Det är kul!
- Fotbollskunnande inte viktigast
- Via ditt medlemskap (300 kr/år) får du:
  - Färdiga träningsupplägg/bank med övningar
  - Ledarträffar
  - Utbildning redan i vår
  - Ledarkläder (delvis subventionerade efter ett år)
  - Socialt nätverk bland ledare, vårdnadshavare och spelare

INSPIRATION FRÅN P2018

- Två **huvudtränare** som har ett övergripande ansvar över träningsplanering, tar lead på träningar och lagindelning.

- Utöver det har vi 8 **hjälptränare** som hjälper till på träningar.

  - Större ansvar - Hålla i uppvärmningar, ansvarar för en station, hålla en samling.

  - Mindre ansvar - Är en hjälpande hand, knyta skor, visa övningar, peppa och sprida glädje. Därav finns det inga krav på att man måste kunna fotboll.

INSPIRATION FRÅN P2018

- En **lagledare** som hanterar all vår administration dvs skicka kallelser och utskick.
- En förälder som hanterar lagets **lagkassa**. Pengarna från lagkassan ska täcka kostnader för till framtida cuper, läger, andra aktiviteter samt material som bara laget använder.
- Vi delar ansvar med **material** och ser till att alla utrustning finns på träningen.
- Övriga föräldrar som inte är med som ledare hjälper också till att bidra genom att ställa upp i lagets fikaschema.

INSPIRATION FRÅN P2018

- Hälsa på varje barn och ta närvaro.
- Stort fokus på rörelseglädje, engagemang och att ha kul.
- Träningen börjar alltid med en form av uppvärmning med fokus på koordination och teambuilding.
- Stationsträning med inriktning på olika fotbolls moment (Driva, Passa, Mottagning, Skjuta), lek och lite match moment.
- Avslutar alltid med någon form av lek
- Ledare reflekterar efter träning

UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTRET

Sedan 1a januari 2020 så ska föreningar **begära** begränsat utdrag ur belastningsregistret för de som anställs eller har uppdrag i föreningen och har kontakt med barn.

- Vilka är barn?
  - Personer under 18 år
- Hur och när?
  - Vi ser gärna att du redan idag eller i morgon går in och begär ett begränsat utdrag från polisen, så att du kan uppvisa detta innan första träningen.
- https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/barn-annan-verksamhet/
- Gustavsbergs IF Fotbollsklubb, Idrottsvägen 1, 134 50 Gustavsberg
- Eller kansliet@giffk.com

ANLÄGGNINGAR







- Farstaborg 1 (Naturgräs) 11-spelsplan
- Farstaborg 2 (Konstgräs ”Buren”) 5-spelsplan
- Ösby BP 11-spelsplan
- Munkmora BP 5-spelsplan

ANLÄGGNINGAR







- Charlottendalshallen
- G2-hallen
- Hemmestaskolans gymnastiksal
- Munkmoraskolans gymnastiksal

TRÄNINGAR

- Träningar startar 18/19 april.
- Träningstider
  - **Flickor** hålls på söndagar kl: 10.15 på Munkmora BP. Vi startar 19/4.
  - **P2020** hålls på lördagar kl: 10.15 på Munkmora BP. Vi startar 18/4.
  - **P2021** hålls på lördagar kl: 11.30 på Munkmora BP. Vi startar 18/4.
- Vi tränar fram till sommaren och återupptar träningen efter lovet.
- Varje träningspass pågår i ca 1h och 15 min.
- Lämplig utrustning:
  - Kläder efter väder. Träningströja, shorts, fotbollsstrumpor, benskydd och vattenflaska.
- Kom i tid – gärna 10 minuter före.

STARTKIT

- Utdelning av startkit sker på Farstaborg eller en träning på Munkmora BP någon vecka efter träningsstart till den som kan visa att den betalat spelar- och medlemsavgiften.

- Behov av vårdnadshavare som gör följande:
  - Packar och delar ut gympapåse.
  - Prickar av deltagarlista och betalning.

KOSTNAD FÖRSTA ÅRET

- Första året i Fotbollsleken ingår följande i ett startpaket för **1 050 kr**:
  - Gympapåse
  - Tränings t-shirt
  - Shorts
  - Strumpor
  - Medlemskap i GIF Fotbollsklubb
  - Spelaravgift i GIF Fotbollsklubb





BETALAS I FÖRSKOTT/PÅ PLATS VIA AVISERING. STARTKIT DELAS UT I SAMBAND MED TRÄNING. VID UPPVISANDE AV KVITTO.

KOMMUNIKATION

- Hemsidan den främsta kommunikationskanalen bland lagen.

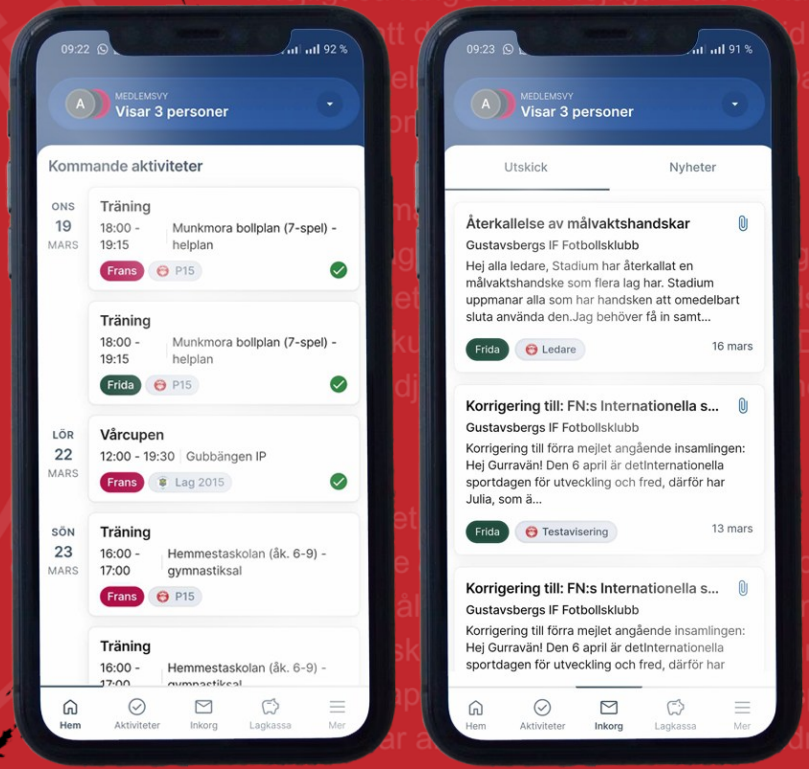




KOMMUNIKATION

- Utse en administratör som håller i uppdateringar, utskick etc.
- Kolla hemsidan/appen SportAdmin med jämna mellanrum för kalender och aktuell information.
- Fungerar det inte att logga in, hör av dig till Kansliet
  - E-postadress används för inloggning via appen.

SportAdmin



KOMMUNIKATION INSPO

- Vanligen har lagen två WhatsApp grupper (en för vårdnadshavare & en för ledare). Detta är för snabb kommunikation och återkoppling.



- Kallelser skickas varje vecka via SportAdmin. Det går att schemalägga och bestämma tid för utskick och påminnelse.

- Viktigt att man meddelar närvaro så att vi ledarna kan planera för träningen.

KOMMUNIKATION

Flickor 2020/2021

Hemsida: Gustavsbergs IF Fotbollsklubb - FL-F2020/2021

Pojkar 2020

Hemsida: Gustavsbergs IF Fotbollsklubb - FL-P2020

Pojkar 2021

Hemsida: Gustavsbergs IF Fotbollsklubb - FL-P2021

Våra värdeord är våra tre BEN

• Bredd

Med bredd menar vi att få med så många som möjligt så länge som möjligt. Du ska känna att d har kul, att du får utvecklas som individ och som fotbollsspelare utifrån din egen nivå. Oavsett vil livssituation du har.

• Engagemang

Med engagemang menar vi att alla engagerar sig verksamheten, utövare liksom vårdnadshavare, att vi ska kunna ha roligt tillsammans. Du ska känna glädje genom att delta i vår gemenskap.

• Närhet

Med närhet menar vi att träningarna är i ditt närområde så att det blir en trygghet och en sammanhållning. Fotbollen ska finnas nära hemmet, skolan och kompisarna. I denna kamratskap möter du andra genom respekt och accepterar andras olikheter liksom andra möter

KOMMUNIKATION på WhatsApp

Flickor födda 2020/2021:

F2020/2021 Fotbollsleken (vårdnadshavare)

WhatsApp-grupp

Pojkar födda 2020:

P2020 Fotbollsleken (vårdnadshavare)

WhatsApp-grupp

Pojkar födda 2021:

Fotbollsleken P2021 (vårdnadshavare)

WhatsApp-grupp

FRÅGOR?

Gustavsbergs IF Fotboll
0735 29 82 49 **(vardagar 10.00 – 15.00)**
kansliet@giffk.com
INSTAGRAM: @gif.fk.officiell
FACEBOOK: @Gustavsbergs IF Fotboll
www.gustavsbergsfotboll.se

Ansvarig för fotbollsleken:
niclas@gustavsbergsfotboll.se

SUMMERING

- Fotbollsleken för flickorna (F2020/2021) börjar söndag 19/4 kl: 10.15.
- Fotbollsleken för pojkar (P2020) börjar lördag 18/4 kl: 10.15.
- Fotbollsleken för pojkar (P2021) börjar lördag 18/4 kl: 11.30.
- All form av engagemang från vårdnadshavare välkomnas men vi behöver ledare.
- Gå med i SportAdmin och WhatsAppgruppen för att ta del av information.

SNABBT INTROMÖTE FÖR LEDARE

- Gå med i WhatsApp grupp
- Svara på frågor
- Beställa utdrag från belastningsregistret
- Eventuellt prata lite planering och roller
- Bestämma ledarmöte (Digitalt eller fysiskt)

Våra värdeord är våra tre BEN

• Bredd

Med bredd menar vi att få med så många som möjligt så länge som möjligt. Du ska känna att d har kul, att du får utvecklas som individ och som fotbollsspelare utifrån din egen nivå. Oavsett vil livssituation du har.

• Engagemang

Med engagemang menar vi att alla engagerar si verksamheten, utövare liksom vårdnadshavare, att vi ska kunna ha roligt tillsammans. Du ska känna glädje genom att delta i vår gemenskap.

• Närhet

Med närhet menar vi att träningarna är i ditt närområde så att det blir en trygghet och en sammanhållning. Fotbollen ska finnas nära hemmet, skolan och kompisarna. I denna kamratskap möter du andra genom respekt oc accepterar andras olikheter liksom andra möte

KOMMUNIKATION (LEDARE)

Flickor födda 2020/2021:

Fotbollsleken
F2020/2021(Ledare)
WhatsApp-grupp

Pojkar födda 2020:

P20 Ledare Fotbollsleken
WhatsApp-grupp

Pojkar födda 2021:

P2021 LEDARE Fotbollsleken
WhatsApp-grupp

FRÅGOR?

Gustavsbergs IF Fotboll
0735 29 82 49 **(vardagar 10.00 – 15.00)**
kansliet@giffk.com
INSTAGRAM: @gif.fk.officiell
FACEBOOK: @Gustavsbergs IF Fotboll
www.gustavsbergsfotboll.se

Ansvarig för fotbollsleken:
niclas@gustavsbergsfotboll.se