VARMT VÄLKOMMEN TILL VARBERGS BoIS FC!





Vi är väldigt glada att ni valt att vara delaktiga i Varbergs BoIS FC!

Att vara med i en förening betyder att vi är förenade runt något – i vårt fall spelet fotboll och allt som det för med sig.

Förutom att utvecklas och ha roligt när vi spelar fotboll vill BoIS bidra till en positiv upplevelse av idrottande samt fair-play, både på och utanför planen. Det är viktigt att vuxna är goda föredömen och visar vägen för våra yngre, alla vuxna hjälper till, ställer upp och har ett trevligt bemötande.

Vi hoppas att ni kommer få en rolig och lärorik tid med oss i Varbergs BoIS och att vi alla, tillsammans, kan bidra till att spelarna, ledarna och föreningen utvecklas och lär, både som människor och fotbollsspelare!

#tillsammansärvibois

Med härliga fotbollshälsningar
Varbergs BoIS FC Styrelse

Vilka är BoIS?

BoIS FC har spelat fotboll i Varberg sedan 1925. Vi är stolta över föreningens verksamheter och vår ambition är att bedriva en allsidig och utvecklande verksamhet. Vårt mål är ”så många som möjligt, så länge som möjligt, så brinnande som möjligt”. Vi vill också lägga grunden till ett livslångt idrottande.

Varbergs BoIS har ca 400 spelare i åldrarna 5–19 år och vi är stolta över att vara en förening som ständigt växer på både flick- och pojksidan.

Vi har en egen utbildningsplan som beskriver utvecklingen från nybörjaren till nitton år – då våra spelare skall vara väl förberedda och kunna ta steget in i seniorfotbollen. Vi lägger ner ett stort arbete för att era barn och ungdomar skall få bästa möjliga fotbolls- och sociala utbildning. Tränarna utbildas via utbildningar utformade av Svenska fotbollförbundet samt interna.

Runt lagen har vi ca 80 engagerade tränare och ledare. Ytterligare ca 40 personer är nära engagerade i vår barn- och ungdomsverksamhet.
I Varbergs BoIS har vi ideella föräldraledare i alla barn och ungdomslag.
I akademin har vi avlönade huvudtränare.



Vad innebär det att vara med i BoIS?

Alla som deltar i verksamheten är givetvis medlemmar i föreningen, vi välkomnar även föräldrar att vara medlemmar, som ett stöd för ert barn eller ungdom och Varbergs BoIS FC.

Detta får du som spelande medlem:

- ✔ Spela fotboll, rolig gemenskap med lagkamrater och lära känna nya kompisar.
- ✔ Träningar och matcher med välutbildade ledare.
- ✔ Öppna lovträningar.
- ✔ Teoriutbildningar kring kost/ hälsa, skador m.m.
- ✔ Möjlighet att utvecklas genom utbildning till domare eller ledare.
- ✔ Fritt inträde till seniormatcherna (i mån av plats).

Aktiva medlemmar och föräldrar till aktiva i föreningen förväntas delta i aktiviteter och bidra på olika sätt, t.ex:

- ✔ Sälja lotter 2–3 gånger om året, oftast i form av Bingolotter till uppesittarkvällen samt någon ytterligare lottförsäljning under året.
- ✔ Barn 5–11 år är maskotar på seniorlagens hemmamatcher några ggr/år. Barn 12–14 år är bollis. 15 år och äldre, då städar man läktare efter seniormatcher m.m.
- ✔ Som förälder eller vuxen med barn i verksamheten behöver du delta som funktionär (ex. publikvärd/ kiosk etc.) vid några tillfällen under året på seniorlagens hemmamatcher.
- ✔ Ställa upp som matchvärd vid egna barnets hemmamatcher vid behov.

Som medlem i Varbergs BoIS får man också ta del av fina erbjudanden från våra samarbetspartners.

BoIS – från Värdegrund till att klara av det vi vill!

Vi har gjort ett omfattande utvecklingsarbete i Varberg BoIS. För att förtydliga det som förenar oss, får oss känna lust, glädje och stolthet genomfördes ett värdegrundsarbete med skapande av mål, en ny verksamhetsidé, värdegrund och vision samt en ny föreningsorganisation.

Verksamhetsidén och värdegrunden är det som präglar allt arbete vi gör i BoIS, varje dag, och det är styrelsens uppgift att styra föreningens verksamhet mot den vision vi satt upp.

BoIS Verksamhetsidé

Vi skall erbjuda fotbollsverksamhet, glädje, gemenskap och förutsättningar att utvecklas till alla personer med fotbolls- och föreningsengagemang, så att vi stimulerar deras utvecklingspotential och behov.

Vi skall vara den ledande fotbollsföreningen i Varbergs kommun, där föreningens medlemmar tillsammans hjälps åt att driva vår utveckling, med stöd av vår värdegrund, för att förverkliga vår vision.

BoIS Värdegrund

Varbergs BoIS FC´s fyra värdeord:

GLÄDJE

Vi vet att glädjen är den största drivkraften att ta var och en och alla dit de vill. Vi ska i allt inspirera varandra till glädje – igen, och igen och igen.

STOLTHET

Vi är mycket stolta över vår förenings historia. Vi vill med stor respekt och glädje föra vår förening framåt. Tillsammans ska vi göra Varbergs BoIS så bra det möjligtvis går, genom att försöka igen, och igen och igen.

MOD

Vi är öppna för ny kunskap. Med kreativitet och ny kunskap tar vi oss respektfullt framåt. Vi är väldigt tydliga med vad vi är och står för. Vi vet vad vi kan och vad vi vill.

RESPEKT

Vi respekterar alla människors lika värde. Vi respekterar varandra genom att gemensamt upprätthålla BoIS-andan.

BoIS-andan

Varbergs BoIS jobbar kontinuerligt med värdegrundsarbete. BoIS-andan har tagits fram tillsammans med föreningens ledare, barn och ungdomar. BoIS-andan är den praktiska värdegrundsvägledningen som ska prägla varje dag i vår fotbollsverksamhet och beskriver önskvärda beteenden och bemötande i områdena; Karaktär, Ordning och ansvar samt Uppträdande.

Ordning och ansvar

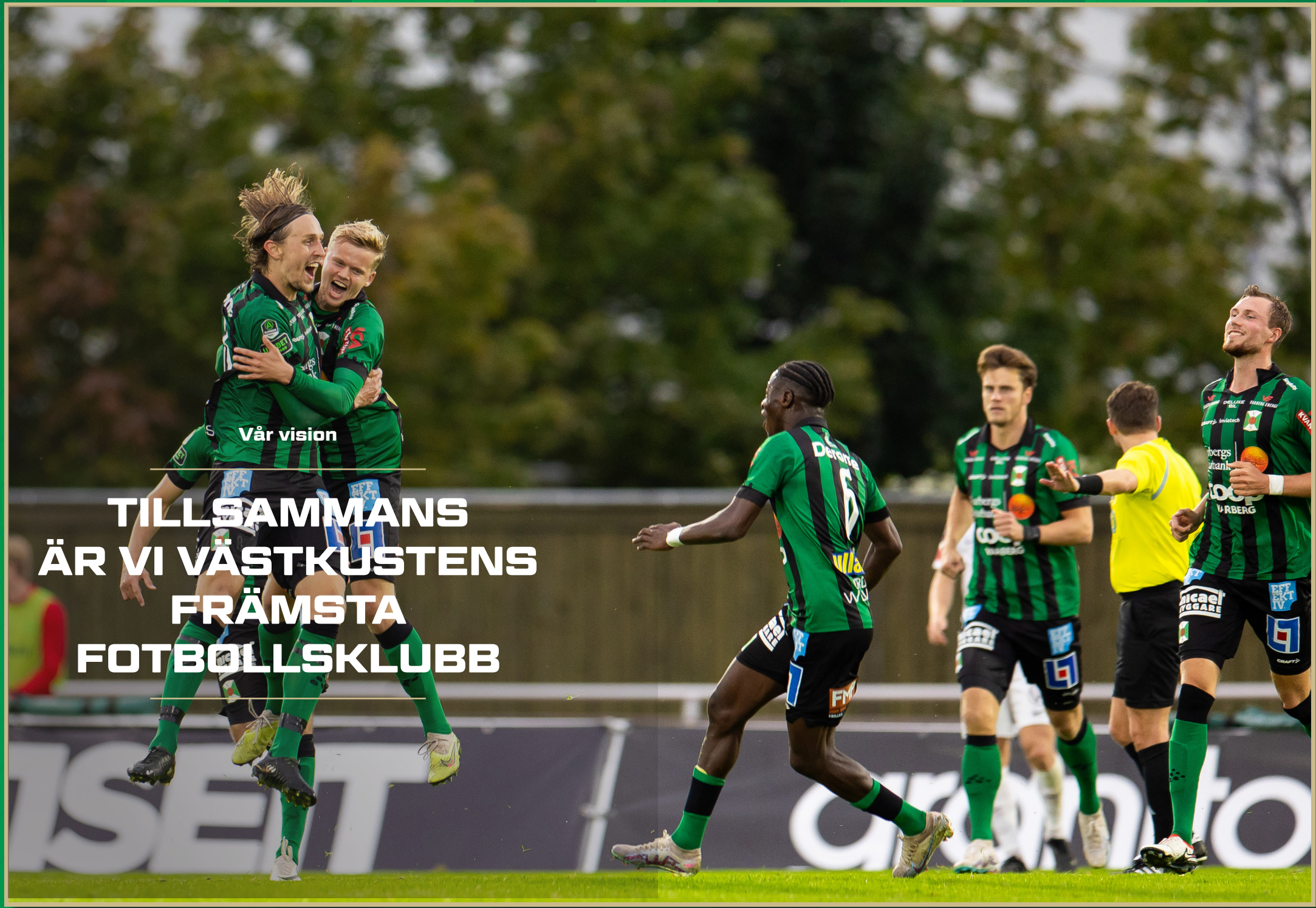
- ✔ Är alltid i tid med rätt utrustning
- ✔ Gemensamt håller vi ordning på material och hjälps åt städa
- ✔ Träningsvillig
- ✔ Sköter sömn, kost och skola
- ✔ Meddelar frånvaro
- ✔ Tar eget ansvar för uppvärm ning, nedjoggning samt stretch före och efter träning och match

Karaktär

- ✔ Alltid ge 100% – alltid göra sitt bästa
- ✔ Representant för Varbergs BoIS
- ✔ Hjälpsam
- ✔ Ödmjuk
- ✔ Ge sig själv förutsättningar att lyckas – ha viljan att vilja göra det som krävs för att lyckas
- ✔ God förebild
- ✔ Empatisk

Uppträdande

- ✔ Bra, vårdat och positivt språk
- ✔ Alla pratar svenska med varandra, så att alla förstår
- ✔ Lyssnar noga på tränare/ ledare och gör sitt bästa
- ✔ Hjälpsam, respekterar och säger bara bra saker om med- och motspelare, domare, ledare och publik
- ✔ Öppen mot alla
- ✔ Alltid positiv och hjälpsam
- ✔ Jämlik
- ✔ Koncentrerad – 100 % fokuserad på det vi ska göra
- ✔ Använder träningstiden maximalt
- ✔ Vi hälsar på alla BoIS:are



Vår vision

TILLSAMMANS ÄR VI VÄSTKUSTENS FRÄMSTA FOTBOLLSKLUBB

Bredd och Elit

Verksamheten i Varbergs BoIS FC bygger på ett generellt breddtänkande som rör sig mot en alltmer elitförberedande satsning i de högre åldersgrupperna. Varbergs BoIS FC skall vara en elitförening på vårt sätt.

Vi delar upp verksamheten i tre åldersgrupper utifrån spelformer: 5-12 år, 13-14 år samt 15-19 år som är akademin.

Från och med det året man fyller 13 år och går över till 9-manna-fotboll ser vi gärna att man har en träningsnärvaro på i alla fall ca 60% om man har en annan idrott och ca 80% om man enbart har fotboll som sin idrott. Detta för att ge sig själv och sina lagkamrater chansen att bli bättre på att spela fotboll och utvecklas individuellt och som lag.



Alla som vill är i mån av plats välkomna att spela fotboll i Varbergs BoIS upp t.o.m 14 år. Fr.o.m 15 år så sker provträningar för att ta plats i akademin. Med de spelare som redan tillhör BoIS förs dialog för att tillsammans komma fram till vad som är bäst för individen och om man känner sig redo att ta sig an utmaningen som exempelvis är högre ställda krav på träningsnärvaro m.m.

Akademi pojkar 15–19 år

Varbergs BoIS FC bedriver s.k akademiverksamhet för pojkspelare från femton till nitton år med anställda huvudtränare. I akademin vill vi skapa spelare som är redo att ta sig an större utmaningar och kan leverera fotboll på hög nivå med sikte på spel i Varberg BoIS A-lag.

Kraven ökar därmed markant och kanske är inte detta allas väg. Varbergs BoIS FC har då samarbeten med flera lokala klubbar för att kunna stötta och hjälpa spelare att hitta en egen väg till ett fotbollsspelande utifrån sin nivå. Målet är som alltid, så många som möjligt, så länge som möjligt, så brinnande som möjligt, även om det kanske innebär spel i någon annan klubb i närområdet.

Match och träning

Träning

Till träning kommer spelarna oftast ombytta och klara i träningskläder. När spelarna blir äldre ser vi gärna att man byter om på plats. Fotbollsskor och benskydd är obligatoriskt på både träning och match. Ha kläder efter väder och glöm inte vattenflaska.

Tänk på att barnen inte kommer hungriga eller för mätta till träning. Detta för att kunna koncentrera sig och tillgodose sig träningen på bästa sätt.

Uppmana gärna barnen till träning, men tvinga dem aldrig!

Matcher/cuper

Till dessa kommer spelarna i sina vanliga kläder och omklädning sker oftast på plats, både före och efter match. Matchdräkt (tröja, byxor och strumpor) fås då på plats. För de yngre lagen delas ibland matchställ ut och ombyte sker då hemma.

Tänk på att det kan vara kallt så kläder efter väder! Tillämpa lager på lager med exempelvis underställ som inte påverkar rörligheten. Om underställen syns bör de vara svarta eller gröna för att matcha matchstället. Glöm inte varma överdragskläder som kan användas på avbytarbänken. Är det bortamatch kan ett mellanmål vara bra att ha med.

Upp till 15 år ligger fokus på utveckling före resultat. Våra lag ”toppas” inte och målet är alltid att alla skall få lika mycket speltid. Från 13 år kan viss nivåanpassning genom serietillhörighet ske utifrån formeln 25–50–25 som innebär att men spelar 25% mot spelare som ligger snäppet högre än sin egen nivå, 50% mot likvärdigt motstånd och 25% mot motståndare som kanske inte kommit lika långt i sin utveckling.

Även om resultaten blir viktigare i akademin så står ändå utbildningen alltid i focus. Konkret handlar det om att tona ner vikten av matchresultatet och istället fokusera på prestation och utveckling.

Försök undvika resultatinriktade frågor till barnen såsom:

- ✔ Vann ni?
- ✔ Gjorde du några mål?

Fråga istället:

- ✔ Hade ni kul?
- ✔ Vilka spelade i ditt lag?
- ✔ Hade ni bra passningsspel?

Matchvärdar

På våra hemmamatcher behöver vi föräldrarnas hjälp med arrangemanget. Det behövs bl.a matchvärdar som välkomnar och hjälper gästande lag. Matchvärden skall vara ett stöd för spelare och ledare under matchen så att de kan koncentrera sig på det som de är där för att göra. Under året erbjuder föreningen matchvärdsutbildningar. Genom att vara matchvärd så bidrar du till att skapa en bra miljö på våra matcher.

✔ Stötta domaren innan, under och efter matchen.

✔ Agera mot beteende som inte är förenligt med nolltoleransen.

✔ Informera ansvariga inom föreningen om eventuella händelser som inte är förenliga med nolltoleransen.

Förälder

Du som förälder har en viktig funktion i ditt barns idrottande och föräldrarnas insatser i fritidsverksamheten är en värdefull investering för barnens framtid. En stöttande förälder ger barnen bra förutsättningar att få ett livslångt idrottande.

FÖRÄLDERS 10 BUDORD

1. Idrott för barn- och ungdomar skall vara roligt, flytta fokus från resultat till det som varit bra och roligt.
2. Var delaktig i ditt barns idrott, kom gärna till träning och match.
3. Se domare som en vägledare – respektera domarens beslut.
4. Beröm istället för att kritisera.
5. Hjälp barnet/ungdomen att behålla det positiva i minnet.
6. Låt de formella ledarna sköta snacket och coachingen.
7. Tänk på ditt kroppsspråk och din blick – din reaktion påverkar barnet.
8. Använd alltid ett vårdat språk.
9. Ha alltid ett trevligt och positivt bemötande till motståndare, domare, ledare och spelare.
10. Heja på laget hellre än enskilda spelare och sätt leken i centrum.





Nolltolerans

Vad är olämpligt att göra eller säga som ledare eller förälder? Vid besök på Hallands FF`s samtliga matcher anser vi i fotbollsfamiljen att följande uppträdande är olämpligt:

- ✔ Att försöka påverka eller ge negativa kommentarer om domsluten.
- ✔ Att använda svordomar mot ledare, spelare och domare.
- ✔ Att använda obscena gester, könsord eller rasistiska uttryck.

Värdegrundsarbete

I BoIS FC jobbar vi hela tiden för att nå våra uppsatta mål. Det är medlemmarna som är BoIS FC och tillsammans har vi bestämt hur vi ska vara med och mot varandra, genom vår Vision, Värdegrund och Verksamhetsidé (VVV). Vi har BoIS-andan som spelare och ledare tagit fram som ger oss konkreta aktiviteter att göra så vi når våra mål.

Vi har en värdegrundssektion, som ett stöd, för att levandehålla det vi gemensamt bestämt. Värdegrundssektionen kan du komma i kontakt med via mail vardegrund@boisfc.nu.

Vi tar inte emot anonyma mail, utan du skriver namn, telefonnummer och vad din fundering gäller. Det du kan maila om är det som gäller föreningens värdegrundsarbete. Innan du mailar bör du läsa om vår värdegrund och dess tillämpning (se hemsidan).



Allmän information

Nobbylapp

När man kommer som ny spelare får man möjlighet att testa på ett par träningar innan man registrerar sig som medlem i klubben. På någon av de första testa-på-träningarna kommer ni som förälder få den så kallade ”Nobbylappen”, och det är denna som ligger till grund för medlemskap i klubben. Här fyller man i alla kontaktuppgifter får information om och godkänner föreningens hantering av personuppgifter enligt GDPR

Spelarregistrering

Från 10 år måste alla spelare registreras i något som kallas FOGIS (Fotbollens Gemensamma Informations System). Här registreras alla matcher, utbildningar m.m. som spelaren deltar i.

Fr.o.m 15 år behövs en ny registrering eftersom man sedan behöver göra spelarövergångar om man byter förening.

Träningskläder

Önskar ni köpa klubbens träningskläder så får ni information från lagets ledare om aktuell leverantör. Ni hittar också aktuell information under fliken ”Teamkläder” på föreningens huvudsida på laget.se. Ni kan också vända er till Sportkontoret info@boisfc.nu.

Ledare och Vi-ledare

Ett av BoIS:s organisationsmål för att skapa en ännu bättre idrottslig verksamhet är att det i varje träningsgrupp skapas ett så kallat ”Ledarlag”

Förutom tränarrollen i lagen så behövs det en hel del hjälp med många andra saker runt om planen. Ju fler ledare på planen vi är desto bättre. Speciellt i de yngre åldrarna. Kanske är du en administratör eller en person som gillar att hitta på kul saker för laget utanför planen? Kanske är du en ”materialförvaltare” eller gillar att baka till försäljning runt sammandrag eller matcher för att samla in en lagkassa? Övrigt kan exempelvis vara att ställa upp med att köra till bortamatcher.

Målsättningen är att varje Ledarlag består av:

- ✔ En tränare/sju spelare – *uppgift idrottslig verksamhet, ”föräldratränare” upp till 14 år.*
- ✔ En lagledare – *administratör gentemot BoIS och administratör match- och träningstidansvarig.*
- ✔ Två VI-ledare – *sociala ledare, föräldrar, som ordnar träffar/aktiviteter som ökar lag- och klubbkänsla, samt teoriträffar.*

En kan inte göra allt, men alla kan göra något. Att engagera sig kring barnets lag och bli en del av det, är också väldigt kul och givande.

Är du som förälder intresserad av att hjälpa till, kontakta ansvarig ledare i laget.





Kommunikation

laget.se

Nästan all kommunikation mellan ledare och föräldrar sker genom en webbsida & app kallad Laget.se. Genom laget.se sker också största delen av kommunikationen från Sportkontoret till föräldrar.

Appen finns för både Android och iPhone. Denna app bör man som förälder ladda hem. Så snart vi registrerat er e-post skickas en inbjudan för registrering på Laget.se. Här får man bl.a kontaktuppgifter till laget, kalender över träning- och matchtillfällen samt övrig viktig information från oss ledare. Det är även via denna appen som spelarna blir kallade till matcher. Dessutom får man även ett digitalt medlemskort i appen.

360 player

Från 15 år används plattformen 360 Player i akademilagen istället för laget.se. Med denna plattform ges spelaren en större kontroll över sin individuella utveckling.

Min fotboll

Detta är Svenska Fotbollförbundets officiella app. Appen finns för både Android och iPhone. Här kan du följa barnets lag samt annat lag/förening och få livescore, bilder, video (live-stream från matcher) och resultat.

Sociala medier

Varbergs BoIS FC finns på sociala medier (Facebook, Instagram, Twitter, Linkedin) och ni kan där följa vad som händer. En del ungdomslag har också ett eget privat Instagramkonto där de lägger ut bilder och videos från matcher, träningar och andra happenings. Ungdomslagens konto sköts av ledare och/eller VI-ledare.

Hemsida

Det mest gällande klubben finner ni på den officiella hemsidan boisfc.nu.

Kontaktuppgifter

info@boisfc.nu, 0340-89811
Mentorsvägen 12, 432 50 Varberg,

Övriga kontakter

Uppdaterade kontaktuppgifter till alla anställda hittar ni på hemsidan: boisfc.nu/kontakt/


TILLSAMMANS ÄR VI BoIS