VÄRDEGRUND

DISKUSSIONSFRÅGOR / GRUPPARBETE

Ålder: 7 – 12 år

Tidsåtgång: 20 – 30 min/poster

TILLSAMMANS ÄR VI BoIS

Diskussionsfrågor / Grupparbete - Värdegrund

I detta dokument finns material från SISU som utgår från ”Idrotten Vill” med diskussionsfrågor kring ”en bra kompis/lagspelare”, ” glädje & gemenskap” samt ”allas rätt att vara med.

Varje poster tar ca 20-30 min så rekommendationen är att ni stoppar in en teoridel lite då och då i er träning. Att köra alla tre på en gång blir lite mycket. Exempelvis kör en poster och gå sedan ut på planen. Använd gärna mediarummet på Påskbergsvallen om ni tränar på konstgräset eller samlingslokalen i sportkontoret om ni kör på Sahara/Kastplan.

Sportkontoret hjälper er gärna med att skriva ut dem i A3 så ni får bra yta att jobba på och lättare för gruppen att samlas runt.

Idrottsrörelsen har en tydlig idé om att de som engagerar sig och är del av idrotten ska ha roligt, må bra och utvecklas. Tillsammans vill vi skapa förutsättningar för att så många som möjligt ska få chansen och vill vara en del av idrottsrörelsen så länge som möjligt.

För att vi ska lyckas med det behöver en idrottsverksamhet formas och utvecklas som möter utövarnas olika förutsättningar och behov. Idrottsrörelsens medlemsförbund har därför gemensamt tagit fram och beslutat om ett idéprogram som heter just Idrotten Vill *(ctrl.klicka för att följa länken).*

Ni kan också läsa mer på SISU`s hemsida:
https://www.sisuidrottsutbildarna.se/stodochverktyg/forforening/IdrottenVill

Utöver materialet nedan finns ytterligare en teoridel med ”Fair Play” att jobba med samt ett material för värdegrundslekar/övningar på planen som ni kan köra vid tillfälle. Vissa passar kanske som uppvärmning och vissa som avslutning.

Bakgrund

Som ni alla vet har vi ju ett värdegrundsarbete i Varbergs BoIS FC som utgår från den s.k BoIS-andan. Under hösten 2016 arbetades “BoIS-andan” fram tillsammans med representanter av spelare och ledare från de äldsta ungdomslagen.

BoIS-andan beskriver hur Varbergs BoIS vill att spelare ska uppträdda och det innefattar tre områden – Karaktär, Ordning och ansvar samt Uppträdande.

Här har vi satt ihop lite material som ni kan använda när ni jobbar med och utbildar spelarna i BoIS-andan. Tanken är att materialet skall vara ett stöd och eller ge tips till er ledare i ert värdegrundsarbete.

Materialet kommer från Svenska Fotbollsförbundets utbildning om Fair Play utifrån Fotbollens Spela, Lek & Lär, SISU samt Svenska fotbollsförbundets värdegrundsprojekt ”Ett steg framåt”.



Material att arbeta med i samlingslokalen

Jobba med: ”En bra kompis/lagspelare” samt ”Idrotten vill - Glädje & gemenskap & Allas rätt att vara med”

Printa gärna ut bilderna/affischerna till grupperna så deltagarna kan rita, skriva på dem.

Tips till er ledare! Titta gärna på filmen ”Idrotten Vill” innan ni skall jobba med nedan. Filmen kan väcka tankar, funderingar och idéer som ni kan dela med er av i gruppen.



https://youtu.be/p4WiDTgTMPA

Lärande för barn 7-12 år

Barn lär sig på annat sätt än i traditionella vuxenformer. Samlingen skall vara planerad och ska vara på barnens villkor. I en lärande barngrupp ska alla barn vara aktiva. Detta kan ske genom att t.ex rita och prata om olika teman som de i bilderna.

Om materialet

Materialet är framtaget för att ni skall ha något att samlas kring och samtala med barnen. Bilderna/affischerna ger dig som instruktör stor frihet att styra samlingen. Se det som ett stöd för bra idrottsutveckling. Du som gruppledare har stor betydelse för hur barnen tar till sig budskapet i materialet.

Lite pedagogiska tips

- Dela in barnen i grupper.
- Se till att alla barnen får plats runt bilden
- Se till att alla får vara med och prata. Ge beröm och uppmuntra barnen att delge sina tankar, men tvinga ingen. Var noga med att poängtera att det inte finns några dumma frågor.
- Kör ”lagets-runt” frågor
- Ställ direkta frågor
- Avsluta samlingen med en sammanfattning. Vad har de lärt sig? Vad var roligast? Etc.

DEL 1 (ca.20-30 min)

- **En bra kompis/lagspelare (se tillhörande bild nedan)**

Frågor att jobba med:

- Vilka ord hör ihop med en bra kompis? Ringa in på bilden, lägg gärna till egna ord som ni saknar.
- Hur är en bra kompis?
- Hur kan vi hjälpa varandra att vara bra kompisar?
- Hur gör vi i vår grupp för att alla ska känna sig välkomna?
- Hur visar vi att vi är bra kompisar?
- Vilka ord beskriver en bra lagspelare i vår grupp?

Koppla gärna ihop er diskussion med BoIS-andan. Nedan ser ni delen med uppträdande som innehåller en del som går att knyta till en bra lagkamrat.

Uppträdande enligt BoIS – andan

- Vi hälsar på alla BoIS:are
- Bra, vårdat och positivt språk
- Lyssnar noga på tränare/ledare och gör sitt bästa
- Hjälpsam, respekterar och säger bara bra saker om med- och motspelare, domare, ledare och publik.
- Öppen mot alla
- Alltid positiv och hjälpsam
- Jämlik
- Koncentrerad – 100 % fokuserad på det vi ska göra

En bra kompis!

SISU Idrottsutbildarna

Vilka ord tycker du hör ihop med att vara en bra kompis?

Ringa in de ord du tycker hör ihop med att vara en bra kompis.
Lägg gärna till egna ord!

Besviken

Går att lita på

Tydlig

Cool

Lek

Respekt

Skratt

Rättvis

Enkel

Ledsen

Vågar säga ifrån

Tillsammans

Snäll

Skvallra

Glad

Modig

Ärlig

Tålamod

Våra kompisord:

TILLSAMMANS ÄR VI BoIS

DEL 2 (ca.20-30 min)

- **Idrotten Vill (se tillhörande bild nedan)**

Glädje och gemenskap!

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

Glädje och gemenskap är också ett förhållningssätt, bland annat till tränar- och ledarskap. Med detta som grund lockar verksamheten människor att ge av sin tid dels för att stötta och hjälpa andra, men också för att glädjen, gemenskapen och delaktigheten i uppdraget är belöning i sig själv

Frågor att jobba med:

- Vad betyder det för dig/oss?
- Hur skapar vi glädje?
- Vad betyder glädje?
- Vad betyder gemenskap?
- Hur skapar vi gemenskap?



Idrotten Vill

SISU Idrottsutbildarna

Glädje och gemenskap!

Vad betyder glädje?
Hur skapar vi glädje?
Är det viktigt?
(motivera)

Vad betyder gemenskap?
Hur skapar vi gemenskap?
Är det viktigt?
(motivera)

Rita, berätta och skriv på affischen!

DEL 3 (ca.20-30 min)

- **Idrotten Vill (se tillhörande bild nedan)**

Allas rätt att vara med!

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill oavsett kön, könsidentitet och uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Allas rätt att vara med innebär även att politisk åskådning eller uppfattning aldrig kan vara en grund för att utestänga någon. Alla som vill kan bli medlem i en förening. Men för att aktivt medverka i föreningens verksamhet krävs mer än så. Det är föreningens medlemmar, ledare och aktiva som ska säkerställa att föreningens och idrottsrörelsens värdegrund upprätthålls. Därför är alla som vill, och som lever och leder efter idrottsrörelsens värdegrund, välkomna att vara med i den idrottsliga verksamheten.

Idrottsrörelsen vill att kvinnor och män ska ha samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Idrottsrörelsen vill också kontinuerligt och aktivt syna de normer som präglar idrottens miljöer samt hur de påverkar individer och grupper. Idrottsrörelsen vill vara intressant, relevant och välkomnande för människor oavsett vilka de är och varifrån de kommer. Detta gäller på tävlingsarenan, i omklädnings - rummet, på träningen och i styrelserummet.

Frågor att jobba med:

- Hur ska vi göra för att välkomna nya spelare?
- Vad betyder det att få vara med?
- Vad betyder det att känna sig välkommen?
- Hur känns det när du känner dig välkommen?

Idrotten Vill

SISU Idrottsutbildarna

Allas rätt att vara med!

Får alla vara med?
Hur kan vi göra för att välkomna nya deltagare?
Vad betyder det att få vara med?
Vad betyder det att känna sig välkommen?
Hur känns det när du känner dig välkommen?

Rita, berätta och skriv på affischen!

TILLSAMMANS ÄR VI BoIS