



NACKA FC

POLICY FÖR FÖRÄLDRAR & ANHÖRIGA

Ambition, Gemenskap & Långsiktighet

TILLSAMMANS SKAPAR VI MILJÖN

Föräldrar och anhöriga är en viktig del av Nacka FC. Tillsammans skapar vi den miljö som våra barn och ungdomar utvecklas i – både på och utanför planen.

VI VILL ATT ALLA VUXNA BIDRAR TILL:

TRYGGHET

GLÄDJE

GEMENSKAP

RESPEKT

POSITIVITET



2 VÅRA FÖRVÄNTNINGAR

PÅ FÖRÄLDRAR & ANHÖRIGA



Fotboll är en lagidrott – och vi är alla en del av laget.

Som förälder är du en viktig medspelare i ditt barns fotbollsresa och bidrar till en positiv miljö där alla kan utvecklas och ha roligt.

I Nacka FC bygger verksamheten på ideella krafter. Föräldrar engagerar sig på många sätt, inte minst som ledare och lagfunktionärer.

Genom fotbollen får både du och ditt barn nya relationer, gemenskap och minnen för livet.

LEDARNAS ANSVARSOMRÅDE

Det är tränare och ledare i Nacka FC som ansvarar för laguttagningar, speltid, positioner, matchning, taktik, träningsupplägg och sportsliga beslut.

FÖRÄLDRAR FÅR ALDRIG:

- konfrontera ledare i affekt
- ifrågasätta taktiska beslut vid träning eller match
- diskutera speltid på ett olämpligt sätt

HJÄLP DITT BARN GENOM ATT

- Se till att ditt barn kommer i god tid och är förberedd inför träning och match.
- Kontrollera att barnet har med sig rätt kläder, utrustning och vattenflaska.
- Låt barn med sjukdom eller skada vila från träning och match för att skydda hälsan.
- Meddela i god tid till ledarna om ditt barn kan eller inte kan delta i aktiviteter.
- Hjälpt barnet att planera sin vardag så att träning och match får en naturlig plats.
- Bidra till en sund livsstil med bra mat, tillräcklig sömn och återhämtning.
- Stötta ditt barn med uppmuntran – undvik att kritisera eller vara för krävande.
- Ha tålamod och fokusera på utveckling över tid, inte på resultat här och nu.
- Låt tränare och klubben fatta beslut om laguttagningar och speltid.
- Var engagerad, närvarande och positiv vid träningar, matcher och föräldramöten.

UPPTRÄDANDE VID TRÄNING/MATCH

- Vi hejar, peppar och visar uppskattning – men lämnar coachningen till ledarna och överlåter dömandet till domaren.
- Som publik står du på motsatt långsida mot avbytare och ledare.
- Var ett föredöme och visa respekt mot spelare, motståndare, ledare och domare.
- Heja på alla spelare i Nacka FC, oavsett lag – i både med- och motgång.
- Gå inte ut på planen efter matchen. Låt laget samlas och avsluta tillsammans innan du går fram till ditt barn.

MATCHMILJÖ & SIDLINJEKULTUR SOM FÖRÄLDER OCH ÅSKÅDARE:

- ✓ hejar man fram laget
- ✓ stöttar spelarna
- ✓ bidrar med positiv energi

DET ÄR INTE TILLÅTET ATT:

- ✗ ropa taktiska direktiv
- ✗ styra spelare under match
- ✗ motsäga tränarnas instruktioner
- ✗ skapa stress eller förvirring från läktaren eller sidlinjen



Vi accepterar inte att ledare utsätts för press, hot, kränkande ord, aggressiva diskussioner eller annat beteende som påverkar en trygg och positiv idrottsmiljö.

LEDARNAS ANSVARSOMRÅDE

Det är tränare och ledare i Nacka FC som ansvarar för laguttagningar, speltid, positioner, matchning, taktik, träningsupplägg och sportsliga beslut.

FÖRÄLDRAR FÅR ALDRIG:

- konfrontera ledare i affekt
- ifrågasätta taktiska beslut vid träning eller match
- diskutera speltid på ett olämpligt sätt
- försöka påverka laguttagningar eller sportsliga beslut

MATCHMILJÖ & SIDLINJEKULTUR SOM FÖRÄLDER OCH ÅSKÅDARE:

- ✓ hejar man fram laget
- ✓ stöttar spelarna
- ✓ bidrar med positiv energi

DET ÄR INTE TILLÅTET ATT:

- ✗ ropa taktiska direktiv
- ✗ styra spelare under match
- ✗ motsäga tränarnas instruktioner
- ✗ skapa stress eller förvirring från läktaren eller sidlinjen

Vi accepterar inte att ledare utsätts för press, hot, aggressiva diskussioner, återkommande ifrågasättanden eller osund påverkan kring sportsliga beslut.

KOMMUNIKATION

NOLLTOLERANS & KONSEKVENSER



KOMMUNIKATION

Synpunkter eller konflikter ska alltid hanteras respektfullt och konstruktivt.

SKA ALDRIG HANTERAS:

- framför barnen
- vid sidlinjen under match eller träning
- genom aggressiva konfrontationer
- via sociala medier

NOLLTOLERANS

Nacka FC accepterar inte:

- hot
- våld
- trakasserier
- kränkningar
- diskriminering
- aggressivt uppträdande
- ryktesspridning

KONSEKVENSER

Vid överträdelser har Nacka FC rätt att vidta åtgärder.

EXEMPEL PÅ ÅTGÄRDER:

- muntlig eller skriftlig tillsägelse
- varning
- begränsning av deltagande
- avstängning från aktiviteter
- tillträdesförbud till träningar och matcher

ANSVAR & BESLUT

Ytterst ansvarig för dessa frågor och beslut om disciplinära åtgärder är KLUBBCHEFEN tillsammans med STYRELSEN.

BARNENS TRYGGHET, LEDARNAS ARBETSMILJÖ OCH FÖRENINGENS SÄKERHET PRIORITERAS.