
Säsongen 2026/2027

Träningar

Tisdagar Vännäsby 18 -19

Torsdagar Hammarhallen 17-18

Var i tid till träning

Rätt utrustning: klubba, inneskor, glasögon

Ledare

- Erika Kristersson
- Mikael Bingebo
- Tobias Mårtensson
- Anna Andersdotter Sandström
- Fredrik F, Simon N och Elin G

Matcher

Blå nivå och 4 mot 4-spel med målvakt. Spelarnas ålder är ca 9 - 11 år (födda ca 2016 - 2017 säsongen 2026/27).

Spelplan 30x15 m

2x 20 minuter med rullande speltid. Klockan stoppas vid mål, utvisningar och domarens signal

Serietillhörighet är färdighetsbaseras och tidigare säsongers resultat ligger till grund för årets indelning.

Matchtider

- ?

Möte den 5/10 med innebandyförbundet, därefter besked

Plan för matchupplägg

Dela upp gruppen i förslagsvis 4 grupper tillsammans med en av oss ledare

Vi kallar 2 grupper till match och roterar vilka som kallas från vecka till vecka

Ger mer matchtid och vila från match vissa helger

Viktigt inför matchstart

- Betala in medlems och träningsavgift. Licensiering för matchspel
- Utrustning inför match (och träning)
 - kvittera ut matchtröja, svarta strumpor och shorts, glasögon.
 - Örhängen ut (ej tejp)

Hemmamatcher

Beslutat förslag 1:

- Kiosk/matchvärd: Ansvarar för att fikaväskan hämtas upp, fylla på med kaffe/te/festis osv. Agerar matchvärd före/under/efter matchen samt håller koll på kiosken under matchen
- Fika/sekretariat 1: Tar med fikabröd (1-2 sorter hembakt eller köpt fika). Ställer fram kiosk och brygger kaffe. Sitter i sekretariatet under matchen.
- Sekretariat 2: Sitter i sekretariatet

~~Förslag 2:~~

~~Föräldrarna delas in i samma gruppindelning som sitt barn och inom gruppen fördelar man sedan de olika uppgifterna: 2 st sekretariat och 1 fika/matchvärd~~

Ansvarsområden forts

Förslag 1:

Ett rullande schema tas fram för fikaförsäljning och matchvärd på sammandragen. Dokumentet läggs upp på vår SportAdmin-sida.

Om man inte kan medverka på sammandraget man tilldelats ansvarar man själv för att byta med någon annan som kan ta på sig uppgiften.

Förslag 2:

~~Varje föräldragrupp fördelar uppgifterna sinsemellan och ser till att allt bidragit.~~

Ansvarsområde	Beskrivning	Ansvarig
Fikaansvarig + “kassör”	Håller koll på lagets kassa	Petra och Tobias Jakobsson
Föräldrarepresentant	Medverka på två-tre möten/säsong. Föräldrarepresentanten är med och tar del av hur arbetet kring verksamheten fortlöper. Föräldrarepresentanten berättar för mötet om hur många spelare laget har, hur det går på matcher, vad som är på gång som till exempel cupdeltagande eller annat.	Kim Nilsson/ Caroline Eriksson
Vännäshäften och Bingolotter	Hämta ut Vännäshäften samt bingolotter på kansliet och ombesörj inbetalning från samtliga.	Sara Segerljung Svanefjord

Föreningsjobb

- Bingo?
- Rallyt?

Inget klart eller kommunicerat

SportAdmin

- ladda ned appen
- ny supertext-grupp
- anmäl till träningar
- matchanmälan
- Ny hemsida: <https://spolandvannasif.web.sportadmin.se/start/>



SPÖLAND VÄNNÄS IF



MEDLEMSÅRET 1/4 2026 – 31/3 2027

Medlemsavgifter:

Enskild medlem, inkl stödmedlem: 200:- / person

Familjemedlemsskap: 600:- / familj

Träningsavgifter:

Födda 2019-2020: bara m-avg, 200:-

Födda 2014-2018: 900:- / person

Födda 2013 och äldre: 1200:- / person

Spelare i seniorlag, oavsett ålder: 1600:- / person

BRA ATT TÄNKA PÅ: INNEBANDYKLUBBAN

- Längden på klubban bör vara till naveln +/- 5 cm.
- Bladets vinkel får vara högst 3 cm men bör vara mindre än så för att underlätta teknikinlärning.
- För att klubban ska vara godkänd för spel ska det finnas ett IFF-märke på skaftet.
- Det finns många olika märken och modeller på klubban, tänk på att yngre spelare bör spela med hög flex. Med "flex" innebär det att ju högre siffra desto mjukare är klubban.
- Lär barnen att spela med både en och två händer på klubban. Lär dom i vilken situation det är positivt med en respektive två händer på klubban.



Tjejernas spelregler

Vi ska ha roligt
tillsammans

Lagets spelregler:

Hur vi är mot
andra:

Vad förväntas av
tränarna:

Vad förväntas
av
föräldrarna:

Planetat

Motivationsfrämjande arbete

- Vi vill ha kvar tjejerna så länge det är möjligt
 - jobbar motivationshöjande i träningarna
- Inre och yttre motivation
 - Inre motivation: Uppgiften är belöningen i sig, utgår från behov av autonomi, kompetens och samhörighet.
Tex. träna för att det känns bra i kroppen, ej resultatfokus.
 - Yttre motivation: Att uppnå ett mål utanför själva aktiviteten, som pengar, betyg, status eller beröm. Drivs av belöningar för mål och dylikt.
Tex. träna för att vara bättre än andra



ETT SVIF FÖR ALLA

EKONOMISK STÖDFOND



Vi är en förening som står för allas rätt till idrott och alla som vill ska därför ha möjlighet att idrotta i Spöland Vännäs IF. Familjens ekonomi ska inte vara ett hinder. Arbetslöshet, sjukdom eller förändringar i familjesituationen kan drabba alla. Ibland kan man drabbas av plötsliga utgifter och vid sådana tillfällen kan det vara svårt att få pengarna att räcka till. När det sker är det inte alltid helt enkelt att prioritera barnens avgifter för dess idrottande.

"Ett SVIF för alla" ska fungera som en försäkring vilket kan användas vid just sådana tillfällen när ens ekonomiska situation är ansträngd.

Styrelsen i SVIF har beslutat att upprätta en stödfond där medlemmar och aktiva kan söka ekonomisk stöttning för att möjliggöra ens egna eller ens barns idrottande i föreningen. 2019 blir första året med denna möjlighet för våra medlemmar och fonden finansieras via budgeterade medel och sponsring. Dessa medel möjliggör att ekonomi inte ska vara en orsak till att sluta idrotta inom Spöland Vännäs IF!

Det är enkelt att söka ekonomisk stöttning via "Ett SVIF för alla". Ni fyller i ett formulär med efterfrågade uppgifter. Ansökan behandlas sedan skyndsamt av en särskild beslutsgrupp som består av berörd sektionsordförande, kanslist och representant från huvudstyrelsen.

Hantering och förhållningsätt

- Medel ur fonden kan ges till medlemsavgift, träningsavgift, inköp klubbkläder och/eller cupdeltagande för en befintlig faktura. Max 2/3-delar av totalkostnaden kan sökas via "Ett SVIF för alla".
- Inga pengar betalas ut till spelaren eller spelarens målsmän. Istället betalar vi aktuell faktura upp till 2/3-delar av kostnaden åt spelaren. Det gör också att sekretessen säkerställs. Ledare i laget ser bara i medlemsregistret att fakturan är betald, inte vem som gjort det.
- Stöd ges endast mot befintlig faktura från föreningen.
- Stöd från fonden ges inte retroaktivt eller i förskott.
- Ansökan görs digitalt via ett formulär som finns under fliken "dokument" på www.laget.se/Spoland_Vannas och kan göras när som helst under innevarande säsong (skidor, cykel och badminton). Innan sommaruppehåll (fotboll) och innan juluppehåll (innebandy)
- Vid utebliven medlems-/träningsavgift vid uppehåll kan om pengar finns stöd erbjudas.
- Ansökan behandlas av en beslutsgrupp bestående av berörd sektionsordförande, kanslist och representant från huvudstyrelse.
- Beslutsgruppens ambition är att inom en vecka efter inkommen ansökan fatta beslut.
- Ansökan är konfidentiell. Endast beslutsgruppen känner till ansökan och eventuell tilldelning. Om annan är målsman/kontaktperson ansöker bör det göras i samråd med målsman/kontaktperson.
- I de fall beslutsgruppen behöver ytterligare information utöver den i ansökan, kan tränare vara en resurs.
- Stöd är inte åldersstyrt. Men syftet är att främst främja barn och ungas möjlighet till rörelse. Vilket gör att villkoren för stödet utvärderas varje år.
- Stödfonden kan sponsras av vem som helst och pengar som eventuellt är kvarstående förs över till nästkommande räkenskapsår.



SPÖLAND

Glädje - Respekt - Gemenskap

HEM NYHETER KONTAKT OM KLUBBEN KALENDER BILDGALLERI DOKUMENT VÅRA LAG/T



Våra riktlinjer

Läs här om vår förening



Bli medlem

Börja spela eller bli stödmedlem här



Klubbshop

Köp din SVIF merch här



Laddat ner appen?

Samla all föreningsinfo på ett ställe



<https://spolandvannasif.web.sportadmin.se/>

Tankar, frågor, idéer?!
