



## Förhållningsregler för montering och nedplockning av sarg vid träning

### 1. Ansvar för montering

Det första laget som tränar under dagen ansvarar för att sargen monteras korrekt i fullstorlek (helplanssarg).

Om laget väljer att träna med reducerad sargstorlek ska det, i samarbete med efterföljande lag, se till att sargen återställs till fullstorlek på ett så effektivt sätt som möjligt.

För att underlätta arbetet kan det första laget med fördel ställa ut de sargdelar som behövs vid sidan av planen. På så sätt undviks onödigt släpande av sargvagnen fram och tillbaka, vilket sparar tid och minskar belastningen på kroppen.

### 2. Ansvar för nedplockning

Det sista laget som tränar ansvarar för att sargen monteras ner och förvaras på anvisad plats efter avslutad träning.

### 3. Montering av helplanssarg

Vid montering av helplanssarg ska alltid kortbitar finnas på båda kortsidor för att säkerställa korrekt uppsättning.

### 4. Hantering av inställda träningar

Vid inställd träning är det ledarens ansvar att omgående informera både det föregående och efterföljande laget i schemat. Detta för att säkerställa att berörda lag är medvetna om eventuellt behov av att montera eller demontera sarg i samband med sin träning.

### 5. Montering av sarg i samband med match

Kortbitarna med AIBK/Påvelsgård-loggor placeras bakom målen.

Sponsorbitarna ska sitta på spelarsidan. Guldhäftet placeras vid mittlinjen med fyra sponsorbitar åt vardera håll.

---

**Dessa förhållningsregler ska följas av alla lag och ledare för att säkerställa en trygg, effektiv och konsekvent hantering av sarg vid träningar.**