

DEN RÖDA TRÅDEN

Ett "rättesnöre" för spelare, tränare, föräldrar
och andra som engagerar sig i Alvesta Innebandyklubb

*Reviderad
September 2025*



Innehåll

Vision "För alla"	2
Kärnvärde	2
Värdegrund	2
Målsättning och ideologi	2
Knatte- barn- och ungdomslagen	3
Representationslagen	3
Träningsarna	3
Tränare/Ledare	3
Träningstid	3
Fokusområde	4
Knattebandy - rörelseglädje	4
Barn – lära sig träna	4
Ungdom – träna för att träna	4
Seniorbandy - träna för att tävla och vinna	4
Bredd och motionsidrott	4
Allmänt, att förhålla sig till	5
Spelare	5
Ledare	5
Föräldrar	6
Domare och funktionär	6
Styrelse och sektioner	6
Övrigt	7
Medlemsavgift och träningsavgift	7
Lagkassor	7
Träningskläder och matchkläder med Alvesta IBK logotype	7
Sponsring för klubben och för enskilda lag	7
Delaktighet och lärande hos spelare	8
Barnkonventionen och föreningsidrotten	8
Referenser	8

Röda tråden 2025

Den "Röda tråden" är Alvesta innebandyklubbs policy och är vägledande i olika frågor och sammanhang för spelare, tränare, domare, föräldrar, styrelse och andra som är engagerade i klubben. Den "Röda tråden" ska vara väl känd och tillämpas av samtliga som är engagerade i klubben. I oförutsedda situationer tillämpas ett gott respektfullt omdöme.

Vision "För alla"

Alvesta Innebandyklubb ska vara en professionell och attraktiv förening som tilltalar såväl barn, ungdomar, seniorer, ledare, tränare, föräldrar, sponsorer och publik.

Kärnvärden

Engagemang, Respekt, Jämlikhet.

Värdegrund

Alvesta Innebandyklubb följer den svenska idrottsrörelsens gemensamma värdegrund där all verksamhet ska utgå ifrån *Glädje och gemenskap, Demokrati och delaktighet, Allas rätt att vara med samt Rent spel.*

Målsättning och ideologi

Vi vill bygga vår topp med hjälp av bredd. Denna målsättning vill vi nå genom att sträva efter att alla ska ha samma möjlighet att kunna utöva innebandy oavsett etnisk bakgrund, ålder, kön, religion & fysiska förutsättningar.

Resurserna ska alltid fördela lika mellan Dam/Flickor respektive Herr/Pojkar.

Klubben vill uppmuntra allsidig idrott och träning som gynnar spelarens utveckling, något som vi tror gynnar spelaren och klubben på sikt. Det ska vara möjligt för spelaren att hålla på med andra idrotter vid sidan om innebandy.

Inför varje vintersäsong bör därför Alvesta IBK:s ledare i respektive lag samtala med ASK och AGIF (eller andra föreningar) för att se möjligheter för berörda spelare som är aktiva i fler föreningar. Gäller alla åldrar och upp till A-lag.

Klubben anser att två fysiska aktiviteter/träningar per vecka är en bra förutsättning för matchspel. Minst en träning ska vara innebandy. (se notering i Handboken)

Knatte-, barn- och ungdomslagen

Skall sträva efter att aktivera ungdomarna med meningsfull sysselsättning och lära ut förutsättningarna för innebandy. Knatte-, barn- och ungdomslagens ambition är att alltid fokusera på bredd. Det skapar förutsättningar för att få fram kompetenta och välutbildade innebandyspelare som vid högre ålder kan konkurrera i representationslagen.

För att lyckas med detta kommer föreningen erbjuda och ställa krav på att tränarna håller en hög kunskapsnivå.

Klubben vill värna om positivt spel med engagerade spelare som visar respekt.

Klubben ska aktivt arbeta med att fånga upp barn och ungdomar som vill spela innebandy med hjälp av "prova på" dagar. Dessa marknadsförs via hemsida, anslag och sociala medier mm. Målsättningen är att ha ett flick- och ett pojklag i varje åldersklass från 6 år till 16 år.

Representationslagen

Vår målsättning ska vara att bygga våra representationslag med egna produkter.

Genom en välplanerad försäsong, högkvalitativa träningar och en kunskapsstark ledarstab skapar vi förutsättningar för framgång under säsongens matcher.

Vid värvning av spelare ska vi i första hand rekrytera spelare som har Alvesta IBK som moderklubb så länge spelaren tillför eftersökta kvalitéer.

De värvningar vi gör från andra klubbar är för att tränarens/spelarens kvalitéer tillför eller kompletterar laget och på detta sätt öka möjligheten att vinna tävlingar.

Träningarna

Ska hålla en hög kvalitet i alla åldersgrupper. Ett träningspass med kvalité innebär att tränarna kommer till passet i god tid, med rätt utrustning, engagemang, och en positiv attityd. Träningen ska vara väl förberedd och innehålla övningar som laget behöver träna på. Spelaren ska komma i god tid och vara fokuserad under träningen. Övningarna ska vara anpassade för gruppens ålder enligt Svensk innebandys utvecklingsmodell [Svensk Innebandys Utvecklingsmodell \(SIU\) - Svenska IBF](#)

Tränare/Ledare

Klubbens ledare ska på bästa sätt leda, stödja och uppmuntra våra aktiva och ta tillvara på varje individs förutsättningar.

Det ska alltid vara minst två tränare/ledare vid varje träningstillfälle för knatte, barn och ungdom.

Klubbens tränare och ledare ska genomgå obligatoriska utbildningar anpassade till spelarnas åldrar.

Klubbens tränare ska inte ses som föräldrar utan som innebandytränare. Klubben

har två träffar för tränare och ledare under säsongen och ambitionen är att all

tränare och ledare ska närvara i största möjliga utsträckning. Klubbens tränare

ska föregå med gott exempel i sitt lag och alltid se till att besvara sina egna

kallelser till träningar om man tänkt närvara eller inte.

Träningstid

Lagen ska erbjudas minst 60 minuters träningstid vid varje tillfälle, alternativt 75 minuters träningstid om laget måste bygga eller plocka ner sarg.

Fokusområden

Knattebandy – Grön nivå 6-9 år

Fokus på gemenskap, lek, bredd och glädje.

Spelarna ska få grundutbildning i skott, passningar, enkelt positionsspel, rörelse med och utan boll, innebandytermer och lätt regelkunskap.

Barn – Blå nivå 9-12 år

Fokus på gemenskap, bredd och glädje.

Spelarna ska vidareutvecklas som innebandyspelare, t.ex. skott, passningar, klubbteknik, positionsspel, fysisk utmattning, hastighet, målvaktsträning, termer och regelkunskap. Träningarna ska mer och mer individanpassas så att alla spelare får utvecklas på sin nivå och i sin takt.

Ungdom – Röd nivå 12-16 år

Fokus på träning, tävling, gemenskap och glädje.

Träningen ska vara anpassad för individen. Spelaren ska träna på att utveckla sig vad gäller t.ex. skott, passningar, tekniska färdigheter, positionsspel med offensiv check, zon spel med aggressivitet, målvaktsträning, kostinformation, innebandytermer, fysträning och introduktion i klubbens spelsystem.

Seniorinnebandy – Svart nivå

Träna för att tävla.

Fokus ska ligga på satsning med tydliga mål för att försöka vinna alla tävlingar laget ställer upp i. Träningen ska vara individanpassad. Spelaren ska träna och utvecklas t.ex. vad gäller hastighet genom fotarbete, rörelse, skott, teknik, fysik, spelsystem, zon spel, markeringsspel, målvaktsträning.

Bredd och motionsidrott

Innebandy som en del i ett livslångt idrottande.

För innebandyspelare som vill gå från tävlingsinriktad idrott till motionsinriktad idrott eller för personer som vill utöva innebandy för motion och social samvaro erbjuder föreningen aktiviteter efter önskemål vid säsongsupstart.

Allmänt, att förhålla sig till

Alla som är engagerade i Alvesta innebandyklubb (spelare, tränare, ledare, förälder, domare, styrelse, sektioner m.m.) ska visa engagemang och respekt, d.v.s. följa klubbens kärnvärden.

Spelare

Som spelare förväntas det att du är en god kamrat samt har ett trevligt och sportsligt uppträdande gentemot lagkamrater, tränare/ledare, domare och motståndare.

Du ska ha ett gott uppförande och verka som en god representant för klubben i alla situationer.

Du ska bidra till en god stämning i laget.

Du ska i så god tid som möjligt meddela tränare/ledare om frånvaro från träning och match. Studier ska prioriteras.

För att kunna prestera bra på träningar och matcher är det viktigt med bra matvanor och sovvanor. En trött och sliten spelare som inte har ätit påverkar inte bara sin egen prestation utan även hela lagets prestation.

I varje överenskommelse med seniorspelare ingår att spelaren deltar i klubbens "Nyårscup", som arrangeras i början av januari varje år, samt är tillgänglig för gästspel/träningar i knatte-, barn- och ungdomslagen.

Ledare

Som ledare i Alvesta innebandyklubb ska du ha grundläggande kunskaper om barn- och ungdomars fysiska, psykiska och sociala utveckling. Du ska leda, organisera och utveckla laget och individen, samt genomgå utbildningar för den nivå som du tränar.

Som ledare förväntas du se till helheten i klubbens verksamhet och att du aktivt tar del av information från styrelsen samt deltar på klubbens ledarträffar. Du ska vara en förebild för dina spelare och alltid tala respektfullt om klubbens verksamhet. Eventuellt missnöje tas upp med styrelsen direkt vid behov för att du som ledare ska få den stöttning som behövs och kunna påverka klubbens utveckling. Du ska även uppvisa utdrag ur belastningsregistret som ny ledare, samt vartannat år, som registreras i vårt digitala föreningssystem.

Du ska vara en god förebild för trevligt och sportsligt uppträdande i samband med träningar och match gentemot spelare, föräldrar, motståndare, domare och publik.

Klubbtröja eller träningsoverall ska användas vid match och andra tillfällen då du representerar klubben.

Föräldrar

Som förälder förväntas du vara ett stöd för ditt barn, för laget och till tränarna/ledarna på olika sätt. Du ska ha ett gott och sportsligt uppträdande i samband med träningar och matcher, både gentemot det egna laget, motståndare, domare och publik.

För att tränaren på bästa sätt ska kunna planera träningen så uppmanas du som förälder att alltid besvara kallelse till träning och match så att tränaren vet om barnet kommer närvara eller inte. Sent återbud meddelas tränaren.

Ställ krav på spelarnas uppträdanden, inte på antalet mål och vinster. Uppmuntra vid förlust.

I klubben finns aktiviteter som bidrar till klubbens funktion och ekonomi, där alla lag (spelare, tränare/ledare och föräldrar) behöver hjälpa till. Aktivitet och tillfälle fördelas till lagen.

Exempel på aktiviteter är kiosk/servering i sporthallen, sekretariat vid hemmamatcher och försäljning av olika produkter som marknadssektionen väljer.

Varje lag ska utse två föräldrarepresentanter som kan ingå i styrelsen, logistiksektionen eller marknadssektionen eller hjälpa till med andra uppgifter.

Domare och funktionär

Som föreningsdomare och matchledare är du ytterst ansvarig för att alla matcher genomförs på bästa sätt. Du har en viktig funktion för matchens genomförande och den stämning som råder på och utanför planen.

Du ska vara tydlig, auktoritär och bestämd i dina beslut. Våga stå för ditt domslut och inte tolerera att *någon* påverkar ditt beslut. Klubben ska sträva efter att ha de bästa domarna i Småland.

I knattebandy ska domarens fokus ligga på att lära spelarna reglerna. Vara tydlig och förklarande. Tillåta viss nivå av regelbrott, t.ex. nick, liggande spel. Utvisningar bör vara ovanligt. I stället ska du som domare samla spelarna och tala om vad som gäller. En gång är ingen gång.

I barninnebandy ligger fokus på att lära spelarna reglerna. Vara tydlig, förklarande och bestämd. På denna nivå bör inte uppenbara regelbrott tillåtas t.ex. slag. Hårt spel, särskilt vid sargerna, som lätt kan leda till skador, får inte förekomma.

Ungdomsmatcher ska dömas som i nivå med seniormatcher. Ungdomsspelarna ska kunna reglerna och därmed kan dom introduceras i hårdare bedömningar.

Styrelse och sektioner

Styrelsens och sektionernas viktigaste uppgift är att genom en tydlig organisation och struktur skapa förutsättningar för klubben, lagen och individen att utvecklas. Det ska finnas en sund arbetsfördelning mellan alla som är involverade i klubben.

Styrelsen är ansvarig för att det finns en klubbpolicy som tydligt talar om vilka ramar ledare och spelare ska verka inom och vilka värderingar som råder. Klubbpolicyen ska bygga på de riktlinjer som finns i "Innebandyn Vill".

Övrigt

Medlemsavgift och träningsavgift

Medlemsavgift ska betalas av alla som tränar och som representerar klubben.

Medlemsavgift och träningsavgift ska betalas inom avsatt tid för att få delta på matcher och träningar.

Det finns ett stödkonto i klubben gällande medlems- och träningsavgifter för den som behöver stöttning. Den enskilde medlemmen kontaktar kassören vid behov av stöd.

Lagkassor

De lag som arrangerar egen försäljning utöver den som arrangeras av klubben får behålla inkomsterna i sina egna lagkassor.

All sponsring måste vara förankrad i marknadssektionen innan genomförande.

Lagkontot tilldelas av föreningens kassör, inga andra konton får användas för lagkassa. Om laget upphör tillfaller lagkontots överskott klubben som helhet. Vid sammanslagning av lag följer lagkassan med till det/dom nya lagen.

Träningskläder och matchkläder med Alvesta IBK:s logotyp

Matchkläder tillhandahålls av klubben. Klubboverall och klubbträningskläder är frivilligt och bekostas av den enskilde spelaren. "Lagkläder" som tagits fram inom laget får inte innebära en kostnad för den enskilde spelaren.

Sponsring för klubben och för enskilda lag.

1. Alvesta IBK har som grundprincip att all sponsring ska skötas centralt för hela föreningen, via marknadssektionen.
2. Alla former av sponsring bör komma så många lag som möjligt till godo.
3. AIBK:s klubbmärke får inte användas i sponsringssammanhang utan godkännande från marknadssektionen.
4. AIBK:s klubbmärke får inte användas av ungdomslag (eller spelare) på någon produkt som innebär en kostnad för den enskilde spelaren utöver ordinarie medlems- och träningsavgift.
5. Vid önskemål om enskild sponsring av lag eller spelare, måste det först godkännas av styrelsen. Kontakt tas via marknadssektionen, minst två månader i förväg. Följande ska då presenteras:
 - a. Sponsor, inklusive kontaktperson och kontaktuppgifter
 - b. Belopp (alternativt förmån, t.ex. 10 % rabatt på butik X)
 - c. Varaktighet (tidsbegränsad, tills vidare, engångsbelopp, etc.)
 - d. Omfattning (t.ex. överdragströjor, vindjacka, keps)
 - e. Kostnad för enskild spelare
 - f. Eventuell motprestation (logo tryckt på kläder, digital skyltning etc.)
 - g. Användning av AIBK:s klubbmärke

Delaktighet och lärande hos spelare

Förståelsen för idrotten och vad som påverkar idrottsprestationen är i många fall avgörande för lagets och individens framgångar.

Barn och ungdomar ska ha möjlighet att påverka verksamheten i klubben och i laget samt få förståelse för den egen utvecklingen. Med stigande ålder ska barn och ungdomar få möjlighet att sätta upp sina egna idrottsliga målsättningar och samtidigt få kunskap för att förstå vad som krävs för att nå dit, oavsett nivå. Denna delaktighet kan bidra till att fler barn och ungdomar får prova på och förstå vad ett idrottsledarskap är.

Exempel på kunskapsområden som påverkar idrottsprestationen:

- Träningslära
- Skadeförebyggande träning, t.ex. knäkontroll, fysträning
- Matvanor och prestation
- ANDT – Alkohol, Narkotika, Dopning och Tobak
- Rent spel
- ”Bäst när det gäller”

Barnkonventionen och föreningsidrotten

Fr.o.m. 1 januari 2020 är barnkonventionen svensk lag. Barnkonventionen består av 54 artiklar som fastslår barns rättigheter i olika områden. Fyra av artiklarna är vägledande för hur helheten ska tolkas och brukar kallas för barnkonventionens grundprinciper. Dessa är:

Artikel 2: Alla barn är lika mycket värda och har samma rättigheter. Ingen får diskrimineras.

Artikel 3: Vid alla beslut som rör barn ska i första hand beaktas vad som bedöms vara barnets bästa.

Artikel 6: Barns rätt till liv, överlevnad och utveckling.

Artikel 12: Barn har rätt att uttrycka sin mening och höras i alla frågor som rör barnet. Hänsyn ska tas till barnets åsikter, utifrån barnets ålder och mognad.

I Alvesta Innebandyklubb ska dessa grundprinciper genomsyra hela vår verksamhet. I sportsektionen ska en stående punkt vid mötena vara hur man aktivt arbetar med detta i respektive lag för att sprida goda exempel.

På ledarträffarna under året ska fokus ligga på ovanstående artiklar och hur man kan arbeta med detta.

Alla seriespelande lag ska vid något tillfälle under säsongen genomföra utvecklingssamtal (spelarsamtal) där man lyssnar in barnens tankar, förslag och mål med sitt idrottande. Föreningen gör en spelarenkät årligen.

Referenser

[Innebandyn Vill. Svenska Innebandyförbundet 2012](#)

[Svensk Innebandys Utvecklingsmodell. Svenska Innebandyförbundet 2011](#)

[Anvisningar för barn- och ungdomsidrott. Riksidrottsstyrelsen 2014](#)

[Idrotten Vill. Riksidrottsförbundet 2009](#)

[Idrottslyftet 2013-2015. Riksidrottsstyrelsen 2012](#)

[Barnkonventionen och föreningsidrotten – handbok för idrottsledare 2019](#)