



Välkommen till Sibben Cup 2026



Hej bästa cupdeltagare!

Nu är det snart dags för dig att åka på en spännande och rolig övernattningscup i Skövde.

Här kommer ditt deltagarbrev fyllt med allt du behöver veta inför Sibben Cup den 2-4 januari 2026.

Kika igenom all information noga, så att du är redo för en riktigt grym innebandycup!

Om ni har några frågor så hör av er till oss ledare.

Nu kör vi - taggade till tusen!

Tommy, Jimmy, Sofia och Jeanette



Praktisk information Sibben Cup



- **När:** 2-4 januari 2026
- **Var:** Skövde
- **Vårt boende:**
Komvux, Wennerbergs Gata 2, Skövde
- **Restaurang för frukost, lunch och middag:**
Västerhöjds Restaurang, Gymnasiegatan 1, Skövde
- **Matcharena:**
Vi spelar matcher på fredag i Kavelbro Arena och lördag i Arena Skövde. Söndag återkommer vi om.
- **Sibben Cup hemsida:** <https://sibbencup.cups.nu/>
Cupen är kontantfri.
- **Samåkning:**
Det tar ca 2,5 timmar att köra till Skövde. Tänk på att det kan vara halt på vägarna så ha gott om marginal. Samåk gärna.

BOENDE FÖR F12/13

Varla ibk (F2012/2013 Röd) ska bo på Komvux och äta på Västerhöjds restaurangen.

KOMVUX INFORMATION:

Rum: 1 x Sal (R. 8)

[🗓️ Visa lagets tidslinje](#)[🏠 Komvux](#)[🍴 Västerhöjds restaurangen](#)

	Frukost	Lunch	Middag
📅 Fre. 02/01		11:00 - 14:00	16:00 - 20:00
📅 Lör. 03/01	06:00 - 09:00	11:00 - 14:00	16:00 - 20:00
📅 Sön. 04/01	06:00 - 09:00	11:00 - 14:00	

- **Samling:** 2 januari kl 11.00 på Komvux för incheckning och avlämning av bagage. Gemensam lunch för de spelare som önskar kl 12.30, meddela om du inte är med. Därefter samling kl 14.20 på Kavelbro Arena inför första matchen.
- **Samling övriga matcher:** minst 45 min innan
- **Lämna boendet:** Utcheckning 4 jan 09.00 - då möter föräldrar upp och tar med bagaget, och vi går till frukost eller match beroende på schemat.



Schema Varla F13/14

2 JANUARI
FREDAG

VÄSTERHÖJDS RESTAURANGEN

Karta

11:00
14:00

Lunch

Öppet: 11:00 - 14:00

Res till Kavelbro Arena
🚶 29 min 🚗 4 min 📶 2.1 km

KAVELBRO ARENA

Karta

15:20
15:50

Varla ibk
 Hovslätts IK HIK

Grupp A

Plan: Hemköp

SolidSport

KAVELBRO ARENA

Karta

18:00
18:30

Tibro IBK
 Varla ibk

Grupp A

Plan: Hemköp

SolidSport

Res till Västerhöjds restaurangen
🚶 29 min 🚗 4 min 📶 2.1 km

VÄSTERHÖJDS RESTAURANGEN

Karta

16:00
20:00

Middag

Öppet: 16:00 - 20:00

Res till Komvux
🚶 2 min 🚗 1 min 📶 174 m

KOMVUX

Karta

Övernattning

3 JANUARI
LÖRDAG

Upp och hoppa!

Res till Västerhöjds restaurangen
🚶 2 min 🚗 1 min 📶 174 m

VÄSTERHÖJDS RESTAURANGEN

Karta

06:00
09:00

Frukost

Öppet: 06:00 - 09:00

Res till Arena Skövde
🚶 8 min 🚗 2 min 📶 640 m

ARENA SKÖVDE

Karta

11:20
11:50

Varla ibk
 Hjulsbro IK F12

Grupp A

Plan: Arena B Brandt Bil

SolidSport

Res till Västerhöjds restaurangen
🚶 8 min 🚗 2 min 📶 640 m

VÄSTERHÖJDS RESTAURANGEN

Karta

11:00
14:00

Lunch

Öppet: 11:00 - 14:00

Res till Arena Skövde
🚶 8 min 🚗 2 min 📶 640 m

15:20
15:50

Älvsjö AIK IBF
 Varla ibk

Grupp A

Plan: Arena A Pågen

SolidSport

Res till Västerhöjds restaurangen
🚶 8 min 🚗 2 min 📶 640 m

VÄSTERHÖJDS RESTAURANGEN

Karta

16:00
20:00

Middag

Öppet: 16:00 - 20:00

KOMVUX

Karta

Övernattning





Schema Varla F13/14



4 JANUARI SÖNDAG ^ Göm dag

Res till Västerhöjds restaurangen
🚶 2 min 🚗 1 min 📍 174 m

✕ VÅSTERHÖJDS RESTAURANGEN Karta

06:00 - 09:00 ✕ Frukost Öppet: 06:00 - 09:00

11:00 - 14:00 ✕ Lunch Öppet: 11:00 - 14:00

Spelschema söndag

- Vi återkommer med spelschema inför söndagens slutspel.
- Följ vårt lag **Varla IBK F2012/2013 Röd 1** via Sibben Cups hemsida för resultat och kommande matcher:
<https://sibbencup.cupmanager.net/2026/result/clubs/73146393>
- Vi kommer även använda vår facebookgrupp Varla F13/14 och Messenger för kommunikation under cupen.



Deltagare & kostnad



Deltagare

- Vi har 21 tjejer som är anmälda till cupen.
- Alla tjejer kommer få spela samtliga matcher under cupen.
- Under cupen är vi fyra ledare som kommer att vara med – Tommy, Jimmy, Sofia och Jeanette.
- Som vanligt ser ni anmälningslistan i SportAdmin.
- Blir du sjuk meddela omgående någon av ledarna.
- Använd gärna vår Facebookgrupp föräldrar emellan och dela upplevelserna från cupen.

Kostnad

- Vi har en deltagarkostnad på 950 kronor per spelare för cupavgift, logi och kost.
- Följande ingår:
 - 4 matcher gruppspel (2-3 jan) + matcher slutspel (4 jan)
 - 2 natters logi – ankomst 2 jan, avresa 4 jan
 - 3 luncher (2 jan + 3 jan + 4 jan)
 - 2 middagar (2 jan + 3 jan)
 - 2 frukostar (3 jan + 4 jan)
- Betalning har redan gjorts innan cupen denna gång, sista betalningsdag var 26/11-2025 via Swish till Jennie Hantin 0708273512 märkt med Sibben Cup 2026 + namn.



Cup-pass



- Samtliga lag har fått varsitt digitalt cup-pass som måste visas upp för inpassering till boendet under hela cupen samt vid alla måltider.
- Det finns ett cup-pass per deltagaravgift.
- Be gärna din förälder dela cup-passet med dig om du har med din mobiltelefon. Tänk dock på att vi ledare inte ansvarar för mobilerna.
- Vi ledare finns på plats på boendet fredag förmiddag 2 jan kl 11.00 och gör incheckningen för hela gruppen.

Här är vårt cup-pass för Varla F13/14





Våra matcher & transporter



- Fredagens två matcher spelas i Kavelbro Arena Hemköp.
- Lördagens två matcher spelas i Arena Skövde.
- Eventuellt kan vi få extra match på lördag.
- Beroende på placering i grupp-spelet så får vi veta slutspels-schema inför söndagen, efter att cupens sista gruppsspelsmatcher spelats klart på lördagen.
- Matcherna är 2 x 15 minuter.
- Vi hoppas givetvis att alla som följt med hejar på oss under matcherna.
- **Transporter ingår inte** så vi förlitar oss på medföljande föräldrar att hjälpa till mellan arenor / restaurang / boende då det är en bit att gå med all utrustning.

Tid	Hemmalag	Bortalag	Plan	Grupp	Matchnr
fredag 02/01 15:20	Varla ibk	Hovslätts IK HIK	Hemköp	F12/13 Grp A	02011108
fredag 02/01 18:00	Tibro IBK	Varla ibk	Hemköp	F12/13 Grp A	02011112
lördag 03/01 11:20	Varla ibk	Hjulsbro IK F12	Arena B Brandt Bil	F12/13 Grp A	03010905
lördag 03/01 15:20	Älvsjö AIK IBF	Varla ibk	Arena A Pågen	F12/13 Grp A	03010311
söndag 04/01	återkommer med information			F12/13 Grp A	Slutspel



Spelschema Varla F13/14 - Gruppspel



2 JANUARI
FREDAG

Varla ibk
Hovslätts IK HIK

15:20

F2012/2013 Röd

Gruppspel - Grupp A

Kavelbro Arena Hemköp

SolidSport ▶

Tibro IBK
Varla ibk

18:00

F2012/2013 Röd

Gruppspel - Grupp A

Kavelbro Arena Hemköp

SolidSport ▶

3 JANUARI
LÖRDAG

Varla ibk
Hjulsbro IK F12

11:20

F2012/2013 Röd

Gruppspel - Grupp A

Arena Skövde Arena B Brandt Bil

SolidSport ▶

Älvsjö AIK IBF
Varla ibk

15:20

F2012/2013 Röd

Gruppspel - Grupp A

Arena Skövde Arena A Pågen

SolidSport ▶

Screenshot

Eventuellt kan fler matcher tillkomma på lördagen beroende på resultatet i gruppspelen.



Spelschema Varla F13/M4 - Slutspel



KOMMANDE MATCHER I SLUTSPEL A

4 JANUARI
SÖNDAG

Vin. till Semifinal

2:an i Grupp A
2:an i Grupp B

08:00

F2012/2013 Röd Slutspel A - 1/4 Final

Arena Skövde Arena C Maxi ICA Stormarknad SolidSport

KOMMANDE MATCHER I SLUTSPEL B

4 JANUARI
SÖNDAG

Vin. till Semifinal

3:an i Grupp C
4:an i Grupp A

08:50

F2012/2013 Röd Slutspel B - 1/4 Final

Idrottshallen Team Sportia SolidSport

Vin. till Semifinal

3:an i Grupp A
Vinn. 04011200

10:30

F2012/2013 Röd Slutspel B - 1/4 Final

Kavelbro Arena JumpYard SolidSport

KOMMANDE MATCHER FÖR DE BÄSTA GRUPPVINNARNNA

4 JANUARI
SÖNDAG

Vin. till Semifinal

3:e bästa 1:an
2:an i Grupp C

08:50

F2012/2013 Röd Slutspel A - 1/4 Final

Kavelbro Arena Hemköp SolidSport

Vin. till Final

2:a bästa 1:an
Vinn. 04011101

11:20

F2012/2013 Röd Slutspel A - Semifinal

Arena Skövde Arena A Pågen SolidSport

Vin. till Final

Bästa 1:an
Vinn. 04011000

12:10

F2012/2013 Röd Slutspel A - Semifinal

Kavelbro Arena Hemköp SolidSport

KOMMANDE MATCHER FÖR DE BÄSTA 5-ORNA

4 JANUARI
SÖNDAG

Vin. till 1/4 Final

2:a bästa 5:an
3:e bästa 5:an

08:00

F2012/2013 Röd Slutspel B - 1/8 Final

Kavelbro Arena JumpYard SolidSport

Vin. till Semifinal

3:an i Grupp B
Bästa 5:an

09:40

F2012/2013 Röd Slutspel B - 1/4 Final

Idrottshallen Team Sportia SolidSport



Livesändning från Sibben Cup



Livesändning på Innebandy Play

- Alla matcher under Sibben Cup 2026 kommer att livesändas på Innebandy Play via cupens partner Solidsport.
- All access 229kr.
- *Alla matcher går också att köpa, och se, för 69kr styck.*
- <https://play.innebandy.se/sibbencup>



Måltider



Spelare och ledare äter tillsammans

- Samtliga måltider äter spelarna och ledarna tillsammans på Västerhöjds Restaurang, Gymnasiegatan 1, Skövde.
- I måltiderna ingår sallad, två sorters knäckebröd och bordsmargarin.
- Måltidsdryck är vatten och mjölk.
- Allergier/specialkost har anmälts till cupen enligt din intresseanmälan redan i slutet av november.
- Lunchen fredag är frivillig men vi tränare vill veta senast torsdag om du inte är med.

Meny under cupen

Lunch Dag 1 (fredag):

- Pasta Carbonara

Middag Dag 1 (fredag):

- Panerad fisk, kokt potatis och remouladsås

Lunch Dag 2 (lördag):

- Kycklinglasagnette

Middag Dag 2 (lördag):

- Köttbullar, potatis och gräddsås

Lunch Dag 3 (söndag):

- Spaghetti och köttfärssås

Boendet - spelkväll & pyjamasparty

Spelkväll på fredag kväll på boendet

- Efter matchen på Kavelbro Arena på fredag, så ordnar vi en spelkväll med brädspel och kort på boendet för er tjejer med lite mys och häng.
- Detta är ett bra sätt att varva ner från en intensiv dag ett och ladda upp inför kommande två dagar.
- När vi kommer till boendet efter matcherna så bäddar vi tillsammans iordning i lokalen, gör oss iordning för natten och kryper sen in i pyjamasarna innan vi tar fram några sällskapsspel och kortlekar.
- De som vill somna tidigt kan enkelt göra det.

Pyjamasparty på lördag kväll på boendet

- Efter middagen på Västerhöjds Restaurang på lördag, så ordnar vi ett pyjamasparty på boendet för er tjejer med lite film, snacks och häng.
- Detta är ett bra sätt att varva ner från dag två och ladda upp inför söndagens matcher.
- När vi kommer till boendet efter middagen så gör vi oss iordning för natten och kryper sen in i pyjamasarna innan vi sätter på en film.
- De som vill somna tidigt kan göra det.



Mobiltelefoner & värdesaker



Mobiltelefoner och förhållningsregler

- Ta inte med dig värdesaker till boendet, bara det nödvändigaste. Lämna inte kvar värdesaker på rummet då det eventuellt inte går att låsa.
- Cupen och ledarna ansvarar inte för om något försvinner.
- Alla får ha med mobiltelefon och laddare men vi har bestämt att ha en begränsning när man kan använda sin telefon och ringa hem.
- Dagtid får de vuxna ansvara för sitt barns mobil. Inga mobiler under matcher eller emellan.
- Tjejerna får tillbaka sina mobiler efter dagens sista match.
- Alla tjejer kommer få möjlighet att ringa sina föräldrar vid 20.30-21.00 för att säga god natt över telefon om de vill.
- Vi samlar ihop mobilerna under natten.



Praktiska tips



Tips för din packning

- Det är viktigt att du får vara med och packa dina egna saker, det är då mycket lättare att ha koll på din packning under cupen.
- Inga värdesaker på boendet – vi kan inte garantera att rummet går att låsa.
- Nötter är förbjudet och ta inte heller med dig godis, snacks eller söt dricka.
- Packa frukt & energy bars att äta mellan matcher.
- Ta inte med dig parfym eller handsprit då vi har en del allergiker.

Allergi / specialkost

- Har du någon allergi? Vi har noterat de som anmält specialkost i förväg till cupen så att köket är förberett.

Kontakt med föräldrar

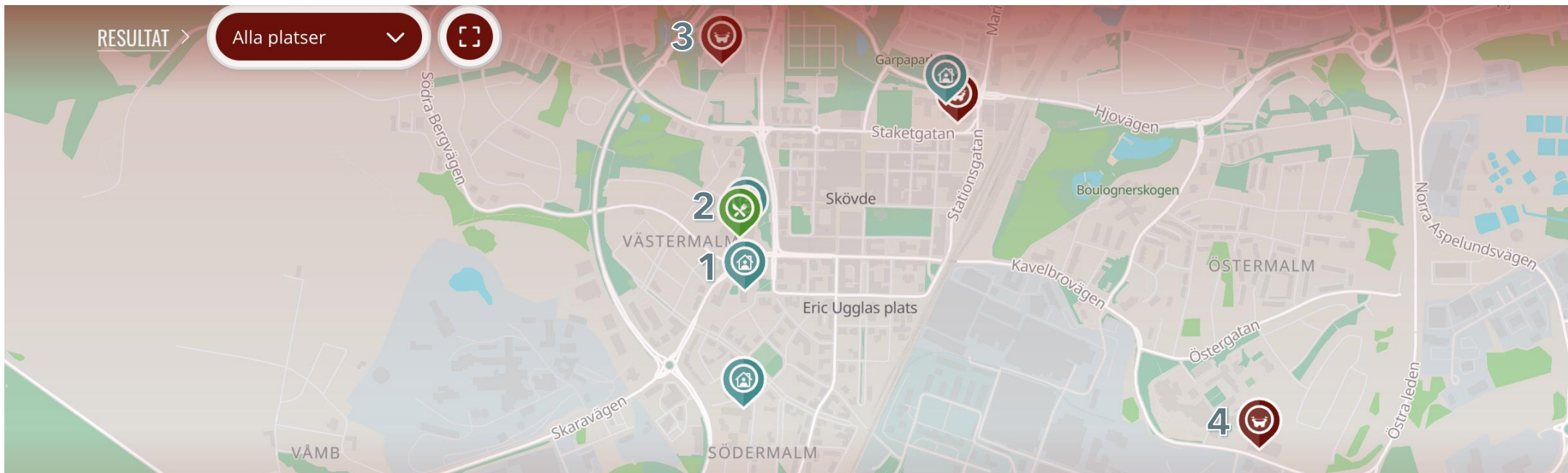
- Det är helt naturligt att få lite hemlängtan – vi förstår att man saknar sin familj och den egna sängen. Men vi vill såklart att alla deltagare stannar kvar över natten, för det är då de riktiga cupminnena skapas.
- Vi ser till att alla får minst en som de är trygga att sova bredvid.
- Vi kvinnliga ledare (Sofia och Jeanette) kommer sova i samma lokal som alla tjejerna och finns där för er.



Packlista



- ☐ Matchtröja
- ☐ Varlashorts
- ☐ Varlastrumpor x3
- ☐ Målvaktskläder, hjälm, handskar (för målvakterna)
- ☐ Innebandyglasögon
- ☐ Innebandyskor
- ☐ Innebandyklubba
- ☐ Vattenflaska
- ☐ Ryggsäck att ha med till match
- ☐ Handduk, tvål, schampo, balsam, deo, hårborste
- ☐ Galge till att hänga upp handduk efter dusch
- ☐ Bra utomhusskor, jacka, mössa, vantar - vi går till och från matcherna från boendet och matsalen (ingen transport ingår)
- ☐ Underkläder, strumpor
- ☐ Pyjamas
- ☐ Tjocktröja, vanliga tröjor, t-shirts
- ☐ Mysbyxor, vanliga byxor/jeans
- ☐ Hygienartiklar - tandborste, tandkräm, hårsnoddar (sminket lämnar vi hemma)
- ☐ Täcke, kudde, sänglinnen - underlakan, påslakan och örngott (inga sovsäckar då vi bor på en skola)
- ☐ Luftmadrass + pump (90cm madrass för 1 person, har du dubbelmadrass får du dela med någon av utrymmesskäl); ta gärna med filt att lägga under madrassen för värmen
- ☐ Mobil + mobilladdare + gärna någon extra grendosa.
- ☐ Fukt & energy bars att ha mellan matcherna



ALLA PLATSER

SPELPLATS

- 3  Arena Skövde
Helenahallen
Idrottshallen
- 4  Kavelbro Arena

 BOENDE

- 1  Helenaskolan
Komvux
Vasaskolan
Västerhögds skolan

- ## 2 VÄSTERHÖJDS RESTAURANGEN



Kontaktinformation



Sibben Cup ordnas av

Skövde IBF

<https://www.laget.se/SkovdeIBF>

sibbencup@gmail.com

Ledare Varla F13/14

- Tommy Lafqvist 0709 40 19 86
- Jimmy Erlandsson 0735 06 38 38
- Sofia Olsson 0735 09 44 95
- Jeanette Kinding 0705 26 01 52

Kontaktinformation finns i SportAdmin.