



Verksamhetsberättelse Varla IBK – Pojkar 18

Säsongen 2025/2026

Sammanfattning

Säsongen 2025/2026 har präglats av glädje, gemenskap och utveckling. I enlighet med Varla IBK:s värdegrund har fokus legat på att skapa en trygg och rolig miljö där alla spelare känner delaktighet och får möjlighet att utvecklas i sin egen takt. Målet har varit att kombinera lek och innebandy för att skapa ett långsiktigt intresse för sporten.

Mål och fokusering

Inför säsongen sattes följande mål:

- Att spelarna ska ha roligt och känna trygghet i gruppen
- Att ha mycket lek i träningarna
- Att introducera grundläggande innebandyfärdigheter
- Att skapa förståelse för lagspel, särskilt passningsspel

Vi har arbetat aktivt med att låta lek vara en central del av träningarna, vilket är i linje med föreningens riktlinjer för yngre åldrar där lek och rörelse står i fokus.

Truppen

Laget har under säsongen som mest bestått av 17 spelare. Under året har truppen utökats med 4 nya spelare, vilket är ett positivt tecken på att verksamheten upplevs som attraktiv och välkomnande.

Ledarstaben har varit oförändrad under säsongen, utan tillkommande ledare.

Träningsnärvaron har i snitt legat på cirka 65 %, vilket får anses som bra utifrån åldersgruppen och andra fritidsaktiviteter. Laget har tränat regelbundet en gång per vecka.

Inför säsongen

Inför säsongen har fokus legat på att bygga upp en ny trupp och skapa trygghet i gruppen, där spelare och ledare fått lära känna varandra.

Vi har introducerat målvaktsspel som en naturlig del av verksamheten, där spelarna fått en första förståelse för rollen.

Under säsongsstarten har vi även börjat spela med spelformen 3 utespelare + målvakt, för att stegvis närma oss matchsituationer.

Ett tidigt fokus har varit att etablera passningsspel som en grund i spelet, vilket genomsyrat både övningar och matchsituationer.

Under säsongen

Under säsongen har laget deltagit i träningar och sammandrag anpassade för åldersgruppen.

Spelarna har deltagit i 4 stycken sammandrag med angränsande klubbar, där vi har deltagit med två lag vid varje tillfälle.

Laget har även deltagit i Våffelkuppen i Varberg, vilket blev en mycket lyckad upplevelse för både spelare och ledare.

Vid deltagande i Varla Open såg vi också stor utveckling hos många av spelarna, där flera tog tydliga kliv i sitt spel och självförtroende.

Fokus under träningarna har varit:

- Lekfull uppvärmning och övningar
- Passningsspel i nästan alla moment
- Grundläggande bollkontroll och rörelse
- Att skapa samarbete och lagkänsla

Ett särskilt fokus har varit att utveckla spelarnas passningsspel. Genom att återkommande arbeta med passningar i olika övningar har spelarna fått en bättre förståelse för lagspel och samarbete, vilket vi tror kommer gynna både spelet och sammanhållningen på lång sikt.

Alla spelare har även fått möjlighet att prova på rollen som målvakt, både under träning och match. Detta har organiserats genom ett schema för att skapa balans och rättvisa. Alla som velat har fått testa, vilket har bidragit till ökad förståelse för spelet och respekt för olika roller i laget.

Lagets utveckling

Under säsongen har vi sett en tydlig utveckling i:

- Spelarnas trygghet i gruppen
- Förmågan att samarbeta
- Viljan att passa bollen och spela tillsammans
- Modet att prova nya positioner, inklusive målvakt

Spelarna har visat stor glädje och engagemang, vilket är i linje med föreningens mål om att skapa en positiv och utvecklande miljö.

Efter säsongen

Vi bedömer att vi i hög grad har uppnått våra mål för säsongen:

- Spelarna har haft roligt och visat stor träningsglädje
- Lek har varit en naturlig del av verksamheten
- Alla har fått känna delaktighet och prova olika roller
- Lagkänslan har stärkts

Säsongen avslutades med en gemensam aktivitet där fokus låg på gemenskap och att fira spelarnas utveckling.

Kungsbacka 2026-05-04

Ledare Varla IBK

Angelica Idengren

Fredrik Johansson

Marcus Dahlborg

Linus Johansson

Ronnie Malm