



Föräldramöte

Varla IBK F11/12

Vårsäsong 2025

Agenda

- Ledare och trupp
- Säsongen som varit
- Säsongen som kommer
- Inplanerade aktiviteter
- Information från Föräldrarepresentanter.
- Örvig information och frågor

Ledare och Trupp 2025

- Ledare
 - John – Head coach
 - Markus - Assistant Head Coach
 - Caroline – Lagledare, Social Media Coordinator
 - Erik – Lagledare, Multitasking Team Specialist
- Spelare
 - Målvakter 3st
 - Utespelare 17st

Säsongen 2024

- Seriespel
 - Pantamera Röd 5 – 1:a plats
 - Pantamera Röd 3 – 2:a plats
- Cuper
 - Gothia Cup
 - Fairplay Jönköping
 - Vänerns Pärla Cup
- Samarbete
 - Ålderslag F09/10: Möjlighet till merträning samt möjlighet till matchspel.
- DM
 - Förlust i semifinal + lyckad lagaktivitet.
- Träningar
 - Tis och Tors. Lindälvshallen och Skårbyhallen.
 - Focus på speluppbyggnad, frislage, bollkontroll och skott.

Säsongen 2025 - (1/2)

- Seriespel
 - Pantamera Röd 4
 - 13-15 spelare per match ink 2 målvakter
 - 10 matcher
 - Pantamera Röd 2
 - 13-15 spelare per match ink 2 målvakter
 - 8 matcher
 - Samarbete
 - F09/10: Möjlighet till merträning samt matchspel.
 - F13/14: Möjlighet till merträning samt matchspel.
- Cuper
 - Gothia Cup 3-6/1 -25
 - Fairplay Jönköping 11-13/4 -25
 - Finns det någon förälder som vill undersöka möjlighet till en eventuell aktivitet i samband med cupspelet?
 - Frukost ingår i lagavgiften, Vi måste bestämma vilket matpaket vi ska köpa till mer information kommer under övrig information
 - Varla Open 26/4 -25

Säsongen 2025 – (2/2)

- DM
 - Endast ett lag per förening och åldersklass är tillåtet i DM
- Träningar
 - Träningstider
 - Samma tider och platser som förra säsongen gäller
 - Merträning med F13/14 och F09/10
 - Frivillig löpfys fortsätter som vanligt
 - Målvaktsträning?
 - Individuella samtal med samtliga tjejer

Säsongen 2025

- Seriespel

- Målsättningen är att alla spelare skall bli erbjudna lika många speltillfällen under säsongen i den mån det är möjligt.
- Obesvarad eller nekad kallelse resulterar i att kallad spelare går miste om sitt erbjudna speltillfälle.
- Blir man extrainkallad till match räknas detta tillfälle inte som ett erbjudet speltillfälle.
- Spelarens position kan påverka antal erbjudna speltillfällen under säsong. Målvakter är ett exempel på detta.

Säsongen 2025

- DM och matchspel med andra ålderslag
- DM och matcher spelade utanför ordinarie seriespel räknas inte av mot de erbjudna speltillfällena.
- Under säsong kan det erbjudas matchtillfällen med ålderslag F09/10 samt F13/14.
 - Respektive ålderslags ledare ansvarar för uttagningar till matchspel.
 - Spel med eget lag har alltid företräde.
- DM spel kommer erbjudas de spelare som under säsongen, på träning och under match visat mognad och att de besitter de färdigheter som krävs för tävlingsspel.

Inplanerade aktiviteter

- Lagkassa
 - Lagkassa: X:- kr
 - Pantamera inkomster: Y:- kr
- Bemanning av representationsmatcher
 - Vårt lag har inte blivit tilldelade några matcher våren 2025
- Försäljningar?
 - Ska vi genomföra någon försäljning?
- Lagaktivitet/teambuilding?
 - Finns det några frivilliga föräldrar som vill planera och hålla en aktivitet?

Föräldrarepresentanterna har ordet

- **Bemanning**
 - Vi vill börja med att rikta ett stort tack för allt ni gjorde under förra säsongen och under Gothia Cup. Er insats är ovärderlig för laget och föreningen!
 - Vårt mål för denna säsongen är att alla ska känna sig trygga och säkra i sina roller under bemanning. Vi hjälps åt att lära av varandra och stötta där det behövs. Ingen ska känna sig ensam i sin uppgift – vi är ett team både på och utanför planen!
- **Instruktioner**
 - För att underlätta bemanningen har vi samlat instruktioner och videoguider om hur alla bemanningsfunktioner fungerar. Ni hittar dem på vår hemsida under fliken Bemanningsdokument.
- **Kommunikation**
 - Vi går nu över till vår nya WhatsApp Community Varla IBK Flickor 11/12 för smidigare och snabbare kommunikation. Klicka på länken för att anmäla er: WhatsApp community?

Inkomna frågor och kommentarer samt övrig information

- Hur hanterar ni nivåanpassning inom laget
 - I seriespel/match samt på träning?
 - Vi är anmälda i två serier, och laguttagningen anpassas efter spelarnas nuvarande nivå. Detta görs för att skapa en gynnsam utvecklingsmiljö för både individen och laget som helhet.
 - På träningar uppmuntrar vi tjejerna att själva välja träningspartner vid vissa övningar. Detta skapar en naturlig anpassning som vi tror bidrar till deras personliga utveckling.
 - Våra övningar är utformade för att vara både utmanande och inkluderande oavsett nivå, vilket säkerställer att alla spelare får möjlighet att utvecklas.
 - Vårt fokus ligger på att bygga en stark lagkänsla där alla är delaktiga och känner sig inkluderade.
 - Har ni funderat på nivåanpassning i cuper(Två lag)
 - Under säsong kommer vi vid eventuella finalmatcher i cupspel börja göra taktiska justeringar för att ge laget bästa möjliga chans att gå vidare.
 - Vi har inte underlag för att anmäla två lag, Om förutsättningarna ändras får vi ser över våra möjligheter.
- Önskas tydligare kommunikation med tjejerna.
 - Inkludera tjejerna i kommunikation kring seriespel, matcher och övriga aktiviteter
 - För att maximera vår träningstid och förbättra informationen har vi beslutat att lägga till en 15-minuters samling efter träning. Där kommer vi att gå igenom den kommande veckans schema och aktiviteter.
- Tydligare information kring lagkassa, försäljningsaktiviteter osv.

Övrig information.

- Fair play cup, Matpaket – Priser och Alternativ
 - Tillgängliga måltider:
 - Fredag middag, Lördag lunch, Lördag Middag, Söndag lunch
 - Priser: Antal måltider, man väljer fritt vilka.
 - 4 måltider: 445 kr/person
 - 3 måltider: 345 kr/person
 - 2 måltider: 235 kr/person
 - 1 måltid: 120 kr/person
- Gothia Cup 2026, anmälan öppnas den 10/3.
 - Kommer skicka ut en föranmälan med betalnings information inom kort.
- Vi ledare finns tillgängliga för samtal och frågor i samband med ordinarie träningstider, och vi uppskattar att vårt privatliv respekteras utanför dessa tillfällen.