Föreningspolicy
VARLA Innebandyklubb
(Varla IBK)

Version: 2026-11-04
Ansvarig: Styrelsen
E-mail: styrelsen@varlaibk.se

Innehåll

Varla IBK Ledord ... 3
Sportsligt styrdokument ... 3
Föreningspolicy ... 4
Mål med Barnverksamhet ... 4
Mål med Ungdomsverksamheten ... 4
Seniorverksamhet ... 5
Krav att använda glasögon ... 5
Stödberättigad förening ... 5
Utveckla det drogförebyggande arbete ... 5
Aktivt värdegrundsarbete ... 6
Nolltolerans policy för psykiskt, fysiskt våld samt sexuella övergrepp ... 6
Jämställdhetspolicy ... 6
Mångfaldspolicy ... 7
Handlingsplan – gäller samtliga policys ... 7
Utbildningspolicy ... 7
Höjd utbildningsnivå på barn- och ungdomsledare ... 7
Registerutdrag ... 8

Bredd
Utmanande
Seriös

Varla IBK Ledord

- Bredd – Verksamheten ska vara inriktad på breddverksamhet och att ”alla får vara med”
- Utmanande – Verksamheten skall vara utmana och driva spelarna framåt i sin utveckling. Möjlighet ska ges att spela med äldre respektive yngre lag.
- Seriös – Ambitionen är att erbjuda en seriös förening som strävar efter att vara så professionell som möjligt i alla lägen till exempel vid träningar, matcher, ledarmöten, styrelsearbete, sponsorarbete med mera – dock i beaktan av ekonomi och tillgänglighet.

Sportsligt styrdokument

Styrdokumentet omfattar hur vi utbildar våra aktiva i innebandy och utgör tillsammans med föreningens stadgar, Föreningspolicyn och ledarhandboken ett starkt stöd för ledare, spelare och andra personer som berörs av föreningens sportsliga verksamhet, att genomföra sina åtaganden.

Vår ambition är att i enlighet med våra ledord; bredd, utmanande och seriös, utbilda personer i olika åldrar i innebandy, ledarskap och föreningsmedverkan. Genom att i alla delar bedriva verksamhet med hög kvalitet strävar vi efter att även nå sportsliga framgångar.

Styrdokumentet ska underlätta för alla berörda att förstå vad vi vill göra i de olika nivåerna.

Genom att arbeta enligt dokumentet får ledarna och andra funktionärer också ett stöd i att inte ensamma stå till svars för olika beslut som stöds av föreningens policys.

Dokumentet uppdateras regelbundet. Styrelsen har det yttersta ansvaret för att dokumentet uppdateras.

Föreningspolicy

Varla IBK har som övergripande mål att bedriva en bred ungdomsverksamhet med hög kvalité, god klubbkänsla och gott kamratskap, vilket uppnås genom integration lagen emellan och att de äldre spelarna verkar aktivt i de yngre lagen.

Varla IBK:s värdegrund är att:

- Respektera dig själv
- Respektera andra
- Respektera egendom

Ledare och spelare i Varla IBK ställer upp på följande:

- Vi följer innebandyns regler
- Vi respekterar domarens uppfattning
- Vi uppmuntrar till juste spel
- Vi ser domare och motståndare som innebandykompisar
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och respekterar motståndaren
- Vi hälsar på medspelare, motståndare, ledare och domare före och tackar alltid varandra efter spelad match

Föräldrar och supportrar i Varla IBK ställer upp på följande:

- Ger barnen beröm i stället för att vara felsökare och stöttar sitt barn i såväl med- som motgång
- Tar del av klubbens målsättning och policy
- Hjälper till så mycket som man kan klara av
- Tar del av klubbens information, på hemsidan eller på träningen utdelat meddelande
- Hejar på barnen under match, men låter ledarna sköta coachningen
- Tänker på hur du uppträder i samband med matcher och vid alla andra tillfällen som hör ihop med klubbens verksamhet. Alla som följer med på bortamatcher, resor, cuper och turneringar ses som representanter för klubben.

Klubben vill fostra innebandyspelare för såväl motions- som elitnivå. Målet är att klubben ska ta emot alla innebandyintresserade barn och ungdomar och bereda plats i ett lag, om grupperna blir för stora är föreningens mål att tillse mer träningstid eller fler ledare.

Föreningens verksamhet är uppdelad i tre delar;

- Barnverksamhet för spelare t.o.m. 11 år
- Ungdomsverksamhet för spelare mellan 12 och 17 år.
- Seniorverksamhet

Varla IBK arbetar för att uppfylla de regler Kungsbacka kommun satt upp för ideella föreningar att följa för att vara berättigade till stöd. Vi följer Barnkonventionen och relevant lagstiftning i all verksamhet som rör barn och unga. Vi har även en Drogpolicy, Värdegrundspolicy samt Utbildningsplan, (för ytterligare information om stödberättigad förening, se Kungsbacka kommuns hemsida https://kungsbacka.se/uppleva-och-gora/foreningar/stodberattigad-forening)

Mål med Barnverksamhet

Alla som betalat sin medlemsavgift erbjuds att träna regelbundet samt delta i matcher. Ingen toppning/selektering eller särbehandling av spelare får förekomma. Träningarna skall präglas av lek och glädje. Barnen skall utvecklas idrottsligt och socialt. Stor vikt ska läggas på fair-play. Allvaret ska tonas ner vid matcher. Trivsel, samhörighet och glädje är viktiga inslag i barnverksamheten.
För att odla innebandyintresset bör varje lag se något av våra egna Seniorlag (Dam/Herr) på hemmaplan per säsong. Viktigt att engagera föräldrarna i verksamheten till exempel genom föräldraträffar och engagemang vid matcher.

Mål med Ungdomsverksamheten

Målet med ungdomsverksamheten är att vidareutbilda spelare med ökad svårighetsgrad i övningar och krav på spelförståelse för att förberedas inför seniorspel i Varla IBK.

Toppning/selektering (enligt Svensk Innebandys Utvecklingsmodell) tillåts inte fram till säsongstart (1:a maj) det året spelaren fyller 15 år, och rekommenderas att användas begränsat fortsättningsvis på röd nivå. I möjligaste mån ska alla få spela, gäller även cuper och DM.

Träningsnärvaro premieras i Varla IBK för att få spela match och all frånvaro skall rapporteras i god tid till sin tränare. All annan idrott uppmuntras av Varla IBK. Lagen uppmuntras att delta i större evenemang, turneringar och cuper. Föreningen stöttar spelare att medverka i Distrikts- och landslag. Ungdomarna skall fortsätta att utvecklas personligt och socialt genom att se Elitinnebandy men även uppmuntras att verka som ungdomsledare och domare inom föreningen. Juniorspelarna förväntas vara lagledare för de yngre spelarna som deltar under Varla Open.

Seniorverksamhet

Mål med seniorspel är att erbjuda alla på både herr- och damsidan att fortsätta spela innebandy för Varla IBK. Seniorlagen skall sträva uppåt i seriesystemen och spela så högt som är förenligt med Varla IBK:s resurser. Seniorspelare förväntas bidra med obligatorisk arbetsinsats under Västcupen som vanligen infaller i början av april.

Krav att använda glasögon

Varla IBK har krav på att alla spelare under 16 år bär godkända glasögon för innebandyspel under träning och match. Ledare, tränare har rätt att neka spel om spelare ej använder glasögon.
Vi rekommenderar att de äldre spelarna använder glasögon.

Stödberättigad förening

Policys finns tillgängliga på Varla IBK:s hemsida och information/utbildning sker löpande så att dessa dokument ska vara kända av medlemmar, aktiva och föräldrar i föreningen. Vidare ska dessa dokument vara en del av handlingarna till årsmötet.

Reglerna för att söka stöd bygger på fyra grundprinciper: Likvärdighet, Samhällsengagemang, Livskraftiga föreningar och Breddaktiviteter. Grundprinciperna tydliggör de krav och förväntningar som Kungsbacka Kommun ställer på föreningar som söker stöd oavsett om det handlar om ekonomiskt stöd eller indirekt ekonomiskt stöd genom subventioner eller kompetensstöd. Bedömningen en förening är berättigad till stöd utgår från fasta villkor, bland annat, ha en verksamhet fri från Alkohol, Narkotika, Dopning, Tobak- och nikotinprodukter samt Spel om pengar (ANDTS) och en tydlig värdegrund,

Utveckla det drogförebyggande arbete

Alla i klubben har ett ansvar att arbeta drogförebyggande!
Varla IBK tillåter inte att våra ungdomar använder otillåtna läkemedel, kosttillskott, narkotika, tobak, alkohol eller dopingklassade medel (se RF lista med dopingklassade medel – Wadas dopinglista) under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Här följer en mer detaljerad plan angående åldrar, riktlinjer och konsekvenser samt ansvariga och med kommentarer hur det skall efterlevas. I det drogförebyggande arbetet ingår även området spel om pengar.

1. Alkohol, Tobak och Narkotika - Barn och Ungdomar upp till 18 år: All verksamhet som utförs i föreningens namn ska alltid vara fri från tobak, alkohol och narkotika.
   Konsekvens: Om denna riktlinje inte efterlevs ska föräldrar tillsammans med ungdom kontaktas omedelbart.
   Ansvarig: Ledare i laget ansvarar för föräldrakontakt och vid behov deltar blockledare/ansvarig.
   Kommentar: Det gäller vid all tränings och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor och/eller övernattning mellan matcher, cuper, träningar eller andra aktiviteter i föreningens namn.

2. Alkohol och Narkotika - Föreningens ungdomsledare: All ungdomsverksamhet som utförs i föreningens namn ska vara fri från alkohol och narkotika.
   Konsekvens: Om denna riktlinje inte efterlevs ska ledaren/ledarna kontaktas omgående.
   Ansvarig: Ytterst ansvarig så kontakt sker är styrgruppen/ungdomsansvarig.
   Kommentar: Det gäller vid all tränings och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor/eller övernattning mellan matcher, cuper och träningar.

3. Alkohol och Narkotika – Föräldrar: Föreningen förutsätter att föräldrar inte är påverkade av alkohol eller narkotika i samband med föreningens tävlings- eller träningsverksamhet.
   Konsekvens: Om denna riktlinje inte efterlevs ska ett möte äga rum med förälder.
   Ansvarig: Ytterst ansvarig så kontakt sker är ungdomsansvarig.
   Kommentar: Det gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor och /eller övernattning mellan matcher, cuper, träningar eller andra aktiviteter i föreningens namn.

4. Tobak - Ungdomsledare inom föreningen: Föreningens strävan är att ledaren/ledarna visar ett gott föredöme gentemot föreningens barn och ungdomar vad gäller användande av tobak.

5. Doping - Alla inom föreningen: Riksidrottsförbundets policy kring doping gäller. Det innebär i korthet att alla former av otillåtna medel som inte föreskrivits av läkare p.g.a. medicinska skäl är förbjudet att bruka för alla medlemmar inom föreningen.
   Konsekvens: Upptäcks någon form av doping bedömer styrelsen om medlem ska uteslutas ur föreningen efter samtal med berörd person.
   Ansvarig: Ytterst ansvarig är Styrelsen. Närmaste ledare ansvarar för att meddela styrelsen. Är spelare omyndig kontaktas föräldrar.

6. Kosttillskott och Läkemedel - Barn och Ungdomar upp till 18 år: Föreningens grundinställning är att allsidig kost ger tillräcklig med energi och näringsämnen, inklusive vitaminer och mineraler, för att den aktive optimalt ska kunna utöva sin sport. Vidare rekommenderar vi en restriktiv hållning i användandet av receptfria läkemedel, till exempel alvedon, ipren och dylika medel. Vi uppmuntrar våra barn- och ungdomsledare att regelbundet prata om sund kost och kostvanor i samband med föreningens aktiviteter.

7. Spel om pengar – Alla inom föreningen. Lagstiftade åldersgränser gällande spel ska följas. Föreningen informerar vid behov om de risker som finns avseende spel.

Aktivt värdegrundsarbete

Nolltolerans policy för psykiskt, fysiskt våld samt sexuella övergrepp

- Varla IBK har nolltolerans för psykiskt våld såsom kränkningar, gester, svordomar och grovt språk (könsord, etcetera).
- Varla IBK har nolltolerans för fysiskt våld såsom slag, sparkar, knäa, skallningar eller använda tillhyggen.
- Varla IBK har nolltolerans mot sexuella anspelningar, kränkningar och övergrepp i skriftlig, digital, verbal eller fysisk form.

Varla IBK stödjer de riktlinjer som är framtagna av http://www.hopp.org - riksorganisationen mot sexuella övergrepp samt RF:s policy mot sexuella övergrepp inom idrotten

Jämställdhetspolicy

Alla inom Varla IBK skall

- ha samma rättigheter, skyldigheter och möjligheter
- dela inflytande och ansvar
- ges lika möjligheter att utöva idrott
- värderas lika i sin idrottsutövning och prioriteras på ett likvärdigt sätt

Varla IBK skall sträva efter att ha en jämn könsfördelning i styrelse genom att Valberedningen skall i sitt arbete sträva efter att nå könsjämnvikt i styrelsen.
Alla skall ges samma möjligheter att utvecklas inom Varla IBK

Mångfaldspolicy

Med mångfald avses en blandning av människor med olika kunskaper, färdigheter, erfarenheter, bakgrunder och personligheter. Arbetet med mångfald handlar om att ta tillvara den kreativitet och det mervärde som ryms i samspelet mellan olikheter.

Verksamheten inom Varla IBK skall präglas av öppenhet där alla blir likvärdigt bemötta oavsett ålder, kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnicitet, religion eller annan trosuppfattning, politisk åskådning, funktionsvariation eller sexuell läggning. Vi följer FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

Varla IBK är en idrottsförening

- som tar vara på den styrka och kompetens som finns i mångfalden
- där alla människor är lika mycket värda
- som är fri från främlingsfientlighet, rasism och diskriminering

Varla IBK verksamheter ska

- kännetecknas av vår gemensamma värdegrund
- spegla mångfalden i det omgivande samhället
- arbeta för ökad integration genom att ta tillvara den mångfald som finns inom Varla IBK
- motverka trångsynthet

Handlingsplan - gäller samtliga policys

- Vad gör vi om riktlinjer inte följs?

Rapport från ledare till styrelsen

- Vems är ansvaret för att riktlinjer följs?

Ytterst styrelsen men alla medlemmar och ledare har ansvar att följa klubbens policys

- Vilka åtgärder/insatser behövs för att riktlinjerna ska kunna följas?

Information på ledarmöten och föräldramöten, gäller aktiva, tränare, ledare, föräldrar och styrelse, samt publicering på klubbens hemsida www.varlaibk.nu

- Vem har ansvaret att se till att insatsen blir av och när?

Styrelsen ser till att informera enligt ovan på Årsmötet och vid ledarmöten.

Överträdelse av ovan skrivna policys får följande konsekvenser:

Enskilt samtal med ledare	Utförs av ledare
Samtal mellan förälder/spelare/ledare	Utförs av ledare
Rapport till styrelsen	Utförs av ledare
Uteslutning ur föreningen	Beslut utdelas av styrelsen
Händelse av brottslig karaktär	Polisanmälan och kontakt med sociala myndigheter

Utbildningspolicy

- Varla IBK prioriterar utbildning för ledare och domare inom föreningen.
- Minst en ny ledare per lag skall gå en GU kurs sitt första tränarår.
- Minst en ledare per lag skall gå en fortsättningsutbildning vartannat år.

Höjd utbildningsnivå på barn- och ungdomsledare

Varla IBK:s utbildningspolicy och utbildningsplan syftar till höjd utbildningsnivå för ledare och domare med flera inom föreningen.

I enlighet med Svenska innebandyförbundets Utvecklingsmodell (SIU) så följer Varla IBK den nya antagna planen för ledarutbildning



Varla IBK:s målsättning är att ledare skall ha följande utbildningsnivå:

Ledare för barnverksamhet	- Grundutbildning samt Grön och Blå
Ledare för ungdomsverksamhet	- Grundutbildning samt Blå
Ledare för juniorlag	- Grundutbildning samt Röd

För att förnya sin befintliga ledarlicens går ledaren en fortbildning, temakväll eller en stegutbildning.

Varla IBK erbjuder, i mån av plats, ungdomar verksamma i klubben att delta i matchledare och domarutbildning.

Varla IBK arbetar för att höja utbildningsnivån inom föreningskunskap. Detta sker årligen genom aktiviteter involverande styrelse, valberedning, ledare, aktiva och/eller föräldrar. Exempel på aktivitet är deltagande i föreläsning inom området föreningslära.

Registerutdrag

Riksidrottsförbundets direktiv gällande begränsat registerutdrag:

Sedan 1 januari 2020 ska föreningar begära begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för den som anställs, har uppdrag i föreningen och där har direkt och regelbunden kontakt med barn. Registerutdrag ska alltid ske vid nytillsättningar. Föreningen är ansvarig för att kontrollen av ett begränsat registerutdrag genomförs. Det är däremot den enskilde ledaren som begär utdrag från Polisen och uppvisar det för sin förening. Föreningen ska kontrollera utdraget och dokumentera att kontrollen har genomförts. Inga utdrag ska arkiveras av föreningen.

Varla IBK arbetar i enlighet med Riksidrottsförbundets direktiv och samtliga ledare och övriga berörda lämnar in registerutdrag med ett års mellanrum (dvs en gång per säsong). Nya ledare lämnar in registerutdrag skyndsamt.