

Varla F13/14

Våren 2026

Hösten 2025

- Startade hösten med deltagande i BästKustCupen med 2 lag
- 2 lag deltog i Halland Röd 5 och spelade 16 matcher på 8 veckor
- Träningsdag istället för deltagande i DM
- Deltagande i SibbenCup med 1 lag (20 spelare)

Ledare

- Ledare
- Ania Abrahamsson, Föräldrarepresentant
- Jennie Hantin, Föräldrarepresentant
- Jeanette Kinding - Cupansvarig
- Jimmy Erlandsson - Träningsupplägg
- Patrik Olsson - Träningsupplägg
- Sofia Olsson – Fys, Kallelser
- Tommy Lafqvist - Kontaktperson, Målvakter

Seriespel våren -26

- Vi kommer att spela i Röd 3 med ett lag.
 - 8 matcher
 - 9 veckor
 - Målet är att kalla 16-20 spelare per match

Röd 3 – Vår 2026 Varla IBK F13/14 1

- Pantamera Flickor Röd 3
VÅR 2025/26

- **Omgång 1**

- Varla IBK F13/14 1 -
- Åsa IF F12/13 2*
- 25 januari 18:00
Lindälvshallen

- **Omgång 2**

- Onsala IBK U13
- Varla IBK F13/14 1
- 1 februari 17:15 Presse
Idrottshall

- **Omgång 3**

- Veddige IBK F12/14
- Varla IBK F13/14 1
- 14 februari 11:30
Vidhögehallen

- **Omgång 4**

- **Omgång 5**

- Bua IF F10-14*
- Varla IBK F13/14 1

- **7 februari 10:00 Bua
Idrottshall**

- **Omgång 6**

- Varla IBK F13/14 1
- Träslövsläge IF F12/13
- 8 mars 14:40
Skårbyhallen

- **Omgång 7**

- Varla IBK F13/14 1
- Vinbergs IBS F 13/14
- 15 mars 17:20 Skårbyhallen

- **Omgång 8**

- Tvååkers IBK F13
- Varla IBK F13/14 1
- 22 mars 17:00 Tvååkers Idrottshall

- **Omgång 9**

- Varla IBK F13/14
- Onsala IBK U13 2
- **21 mars 12.30 Skårbyhallen**

Träningsupplägg

- 2 träningar per vecka (ökning över tid)
- Riktlinjen är ”dubbelt så mycket träning som match”
- Teman/Röd tråd:
 - Försvar
 - Speluppbyggnad
 - Klubba & boll
- Fys & kropps kontroll

Cup(er)

- FairPlay () – anmälan & information kommer
- (...)

Samarbeten

- F15/16 – målbild är 1-2 samträningar i slutet av säsongen
- F11/12 – Spelar i Röd 1& Röd 2 i vår vilket är en hög nivå för våra spelare, undersöka möjlighet till samträning

Att tänka på

- Sportadmin anmälan till träning
- Meddela om man behöver lämna sent återbud (vi väntar på anmälda spelare!)

Information från våra föräldrarepresentanter

- Försäljning, syftet är att täcka diverse kortsiktiga och långsiktiga mål.
- I snitt 2 försäljningar/aktiviteter per säsong för att nå våra mål.
 - Förslag: Tulpaner
 - NewBody en gång per år
 - Ätbart, typ salami eller parmesan
 - Aktiviteter typ Nattvandring eller Städa Kust
- Representationsmatcher bemanning, klart för den här säsongen.
- Klimat omklädningsrum, mobilförbud gäller.
- Förslag på att ta fram lagets-spelregler gemensamt.