Årsberättelse
Säsongen 2025/2026

Styrelsens verksamhetsberättelse för säsongen 2025/2026

Styrelsearbete

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande – Fredrik Stark
Vice ordförande/Kassör – Mats Petersén
Ledamot – Per Hammarström
Ledamot – Håkan Leijonqvist
Ledamot – Patrik Persson
Ledamot – Hans Engström
Suppleant – Malin Lidén
Suppleant – Tommy Löfgren

Ekonomiansvarig – Frida Olsen
Revisor – Håkan Näsberg

Under året har styrelsen haft 10 protokollförda styrelsemöten, lägg därtill ett antal extra möten där styrelsen träffats för att bereda enskilda frågeställningar.

Valberedning

Patrik Holmberg

Sportchef Ungdom

Jörgen Svahn

Sportgruppen

Per Hammarström - Senior
Robin Gääw - “A-block” Ungdom
Patrik Holmberg - “B/C-block”
Tim Smith - “D-block”
Dennis Lönnqvist - Flick
Fredrik Wakman - Skolor (Skridsko-, tjejhockey- & hockeyskolan)
Hans Engström - Utbildning (adjungerande)

Domaransvarig i föreningen (DAIF)

Stefan Reinerdahl

Huvudmaterialare i föreningen

Patrik Holmberg

Tävling- tränings- och lägerverksamhet

Föreningens tävlings-, tränings – och lägerverksamhet redovisas under respektive teams egna berättelser. Ska tilläggas att föreningen har satt ut "klubballmisar" för våra medlemmar på istider som annars hade gått till spillo. Ett ypperligt tillfälle för våra medlemmar att komma till ishallen, och leka/utvecklas fritt utöver den ledarledda träningen.

Arrangemang och Cupverksamhet

Denna säsong har cupverksamheten och hockeyskoj varit i full gång och det arrangerades cuper under försäsong samt några på vårsäsongen.
Enligt tidigare styrelsebeslut delades förtjänsten från cupverksamhet (lag- och spelaravgifter, kioskförtjänst) 50/50 mellan förening och lagorganisation. Övriga intäkter som till exempel puckkastning, hamburgerförsäljning tillfaller lagorganisationen.

Teknikträning och Camp-verksamhet

Denna säsong har vi haft ett fortsatt samarbete med JSDC för att bedriva teknikträning för alla våra barn och ungdomar varje vecka under hösten, och morgonpass på våren. Samt Richard Mutze för föreningens målvakter.

Vecka 33 anordnades en uppstartscampen. För femte gången planerade och genomförde vi Campen i egen regi. Som Camptränare hade vi ett samarbete med JSDC som höll i utespelareträningarna och Richard Mutze tog hand om målvakterna, samt MBK Performance hade hand om fyspassen. Campen hade i år 101 deltagande barn i åldrarna 9–15 år. Under veckan hade vi även hjälp av tränare i föreningen. Dagarna innefattade is-, fys- och teoripass, samt bad i nya badhuset. Schemat gav också utrymme för fri aktivitet där många av våra yngre deltagare valde att spendera tiden i aktivitetsparken. Alla barn som var anmälda till campen detta år hade Bålsta HC som sin moderförening. Denna camp ger våra spelare en mycket bra start på säsongen.

Det har även i år arrangerats lov-camp under höstlovet, jullovet med ca 30-35 deltagare per tillfälle. Dessa camper genomfördes i samarbete med JSDC samt föreningens egna tränare.

Vid nyåret arrangerades *Die Grosse eishockeymeisterschaft im der neujahr*, en kul intern-cup med blandade lag från hela föreningen, och med A-lagsspelarena som coacher.

Ledare

Föreningen fortsätter att prioritera utbildning för ledare. Vi i styrelsen anser att en förutsättning för att kunna erbjuda våra barn och ungdomar en bra hockeyutbildning är att föreningen också har välutbildade ledare. Det är viktigt för oss att våra tränare följer utbildningsstegen som är grunden för svensk ishockeyutbildning.Vi har under denna säsong haft samtliga ledare utbildade enligt gällande utbildningsstege.

Under säsongen har det också arrangerats några föreläsningar tillsammans med RF-SISU och Ishockeyförbundet, kring barn- och ungdomars utveckling till idrottare/atleter och vikten av att inte specialisera sig för tidigt.

Organisation

Föreningen fortsätter att tillämpa "Gröna Tråden" för vår ungdomsverksamhet. Detta är ett omfattande föreningsdokument som innefattar allt från styrelsens sammansättning till hur vi bedriver vår hockeyutbildning. Den har varit under revidering, ett arbete som pågått under de två senaste säsongerna. Den uppdaterade revisionen presenteras i samband med detta årsmöte. Den blir nu en smalare version, med fler underliggande dokument för riktlinjer inom de olika områdena.
Sportchef Ungdom tillsammans med Sportgruppen har jobbat med allt kring det sportsliga, frågor kring istidsplanering och träning/matchspel för att harmoniseras med dagens anpassade spelformer för de yngre åldrarna och Svenska Ishockeyförbundets *Nationella Principer*, för att vår förening ska bidra med vår del mot Svenska Ishockeyförbundets *Strategi 2030*.

Information och kommunikation

Bålsta HC kommunicerar till sina medlemmar och aktiva primärt via vårt administrativa stödsystem SportAdmin, vår hemsida (balstahockey.se) och via Sociala medier.

Ishallen

Vår gemensamma utgångspunkt och samlingslokal är ishallen. Vi vill så långt det är möjligt även under försäsongen ha ishallen som vår gemensamma samlingspunkt. Nyttja skottrampen, samt även gymet för de äldre lagen.

Kylaggregaten har under denna säsong fungerat acceptabelt, Klimatet i ishallen har fortfarande varit kallt, med utmaningar kring frusna vattenledningar. Inga skadedjur har rapporterats, vilket var ett problem föregående säsong.

Ambitionen till säsongen 2026/2027 är att kunna erbjuda eftersäsongsträning igen. Dialog med kommunen om förlängd öppettid av ishallen pågår.

Arbetet och dialog med kommunen ang ny ishall fortskrider, ändock långsamt. Kommunen har haft in förslag från entreprenörer, och förhoppningen är att det kommer komma ett beslut så att en ny ishall kan vara på plats under säsongen 27/28, men det ser tufft ut.

Avslutningsord

Det har varit väldigt kul detta verksamhetsår ur många perspektiv. Dels den positiva tonen som är i ishallen och korridoren bland ledare, spelare och föräldrar. Dels att cupverksamheten har bidragit till fina intäkter för våra flick- och ungdomslag, och att det arrangerades en nyårsturnering internt med mixade lag i år igen, vilket bygger föreningsandan. Våra flick- och ungdomslag har gläds åt segrar och stärks av motgångar och har på så sätt utvecklats som lag, individer och hockeyspelare.
Vårt dam-rekreationslag har visat att ishockey är en idrott som går att börja med "sent" och veteranlaget att rutin slår högt.
A-laget etablerade sig väl i HockeyTvåan på en 5e plats och gick till play-off 1 inför kvalserien till Hockeyettan.

Styrelsen har under året haft sammansättningen, 6 ordinarie ledamöter och två suppleanter, vilka har träffats i 10 ordinarie möten samt några arbetsmöten utöver detta.

Vi följer även sedan förra säsongen en bättre kontoplan för att kunna få mer översikt och kontroll över intäkter och kostnader. Intäkterna för spelaravgifterna täcker inte helt ungdomslagens kostnader, utan det kompenserat främst med intäkter från arrangerade cuper samt sponsorer. Vårt representationslags (A-laget) kostnader täcks via materialavtal, sponsorer samt publik- och kioskintäkter.

Det totala läget kopplat till ekonomin är bra, dock har serieavgifter, lokalhyror, domararvode mm ökat, samt så kommer *Sportchef Ungdoms-rollen* utökas, så vissa justeringar kommer behöva göras på nästa säsongs spelaravgifter. Föreningen kommer fr.o.m kommande säsong ha familjemedlemskap, som i-och-med bytet av adm. stödsystem till SportAdmin är hanterbart i jämförelse med tidigare system.

Säsongen avslutades traditionsenligt med en avslutningsmiddag för alla ledare, funktionärer och A-lagspelare på Aronsborg,

Bålsta Hockey är en breddförening som ska erbjuda alla att få möjlighet att åka skridskor och spela hockey. Tack vare en bra breddverksamhet så tror vi också att vi kan erbjuda utvecklingsmöjligheter för alla samt skapa konkurrenskraftiga lag i äldre åldrar. Vi har under året diskuterat om nya framtida planer och visioner för vår förening och våra lag. Det finns fortfarande mycket att diskutera och jobba med, men vi är helt eniga om att framtiden ligger i att satsa på våra egna barn och ungdomar.
Precis som tidigare så är målsättningen att vara långsiktigt självförsörjande med egna spelare som när de blir äldre, fortsätter spela ishockey i Bålsta i U18P, U20P och U19F och även till slut i vårt A-lag och förhoppningsvis ett damlag i framtiden. Vilket ger ett större intresse för föreningen, drar fler till sporten och lockar mer publik till matcherna.

I övrigt har styrelsearbetet fortlöpt som man kan förväntat sig och fokus på att fortsätta bygga och utveckla föreningen och dess funktion hela vägen från skridskoskolan upp till dam-rek, veteran- och motionshockey.

Styrelsen vill tacka för förtroendet för verksamhetsåret 2025/2026 och sätter det långsiktiga målet på att vi ska växa som förening och kunna erbjuda våra medlemmar möjlighet att spela ishockey i Bålsta HC hela sitt aktiva hockeyliv!

Bålsta 2026-06-02

Styrelsen Bålsta HC, genom Ordförande Fredrik Stark

Verksamhetsberättelse lagorganisationerna Bålsta HC 2025 – 2026

Föreningen har under säsongen 2025-2026 haft verksamhet i nedanstående organisationer.

Barn & Ungdomsgrupper:

Bålsta HC skridskoskola: 5-6 år	
Bålsta HC hockeyskola: 6-8 år	Tre kronors hockeyskola/Tre kronors tjejhockeyskola
U9 (D2): 8-9 år	Björnligan
U10 (D1): 9-10 år	Björnligan
Flickor 10: 8-10 år	
U11 (C2): 10-11 år	Guldåldern
U12 (C1): 11-12 år	Guldåldern
Flickor 12: 10-12 år	
U13 (B2/B1): 12-14 år	Inför puberteten
Flickor 14: 12-14 år	
U15 (A2): 14-15 år	Inför junioråldern

Junior & Seniorgrupper:

Senior (A-lag)

Veteran

Damrekreation

Motionshockey

Bålsta HC skridsko & hockeyskola

Bålsta HC skridskoskola: 5-6 år

Skridskoskolan startade lördagen den 4’e oktober, Sista passet för säsongens skridskoskola gick av stapeln lördagen den 14’e mars. Årgångarna som varit aktuella för denna säsong var barn födda 2017 till 2021. Totalt genomfördes 23 st pass. Det har varit en stor grupp mest hela tiden med upp emot +-30 barn anmälda. Totalt har över 70 barn deltagit i skridskoskolan under året.

Som vanligt i skridskoskolan har tonvikten varit en blandning av lek och bus med tekniska övningar.
Allt i åtanke att lära barnen åka skridskor under lekfulla former. Vi kan prata teknik och vinklar, tyngdpunkter, glidytor och annat med det är under leken som det händer grejer i utvecklingen att lära sig åka skridskor. Säsongens upplägg har i stort sett varit densamma vid varje tillfälle för att därigenom ha en ”röd tråd” i utlärandet, men övningarna och lekarna har varierat från gång till.

Till alla sammankomster har vi spelat musik som passade till temat för dagen, men även annan bakgrundsmusik till de andra passen som underhållning till de som sitter på läktaren och fryser.

Bålsta HC hockeyskola: 6-8 år Tre kronors hockeyskola

Hockeyskolan inledde säsongen med omkring 30 anmälda barn födda mellan 2018–2020. Under året har vi haft ett stabilt deltagande med cirka 22–25 barn per träning.
Verksamheten har präglats av glädje, lek och grundläggande ishockeykunskaper. Träningarna har byggts upp genom olika stationer och varierade övningar för att skapa rörelse, nyfikenhet, tävling och utveckling hos barnen. Variationerna har även gett oss ledare möjlighet att se vilka moment barnen uppskattat mest och även efter vi sökt feedback från barnen har vi kunnat vidareutveckla träningarna utifrån detta.
Vi har haft minst sex ledare på isen vid varje träning, vilket skapat goda förutsättningar för trygghet, närvaro och individuell hjälp. Det höga engagemanget från ledargruppen har varit en stor styrka under året och bidragit till att flera barn vuxit in i hockeyn i sin egen takt, på ett lekfullt och tryggt sätt.
Efter årsskiftet bildade barn födda 2018 ett eget lag, vilket innebar att huvudansvaret för hockeyskolan övergick från Simon Parkkila till Martin Buss och ledare med barn födda 2019. Övergången har fungerat mycket bra och verksamheten har fortsatt med samma fokus på glädje, gemenskap och grunder inom ishockeyn.
Med många fina framsteg och stor glädje ser vi fram emot säsongen 2026/2027.
Huvudledare
Simon Parkkila (2018)
Martin Buss (2019)

Bålsta HC tjejhockeyskola: 5-12år

Säsongen drog igång med första träningen den 4 oktober och har varit fylld av glädje, utveckling och gemenskap. Under året har vi haft närmare 34 aktiva spelare i åldrarna 2017–2021 (tot. 37st.), vilket är fantastiskt roligt och visar att intresset för tjejhockey är stort!

Vi har tränat en gång i veckan, på lördagar mellan 10:20 och 11:20. Träningarna har varit nivåanpassade med fokus på det mest grundläggande inbakat i lek-form. 21 stycken träningar i TKH's regi blev det totalt denna säsong, vilket motsvarar 21 riktigt roliga timmar tillsammans.

En av årets höjdpunkter var Luciafirandet, där vi bjöd på ett stämningsfullt luciatåg och fika efteråt. Det uppskattades av både föräldrar, ledare och barn och blev ett fint minne för alla.

Under säsongen har vi haft hela åtta (!) Hockeyskoj – ett otroligt antal som gett våra tjejer många möjligheter att prova på matchspel och träffa andra lag. Vi har själva arrangerat ett Hockeyskoj på hemmaplan.

På TKH-dagen fick vi besök av fyra tjejer som kom och testade att spela hockey. Dessutom vann vi för andra året i rad pris från TKH, vilket innebar biljetter till Leos Lekland för hela gänget. Det blev en härlig avslutning på säsongen i april 2026, där vi fick umgås, leka och fira tillsammans.

Under året har barn födda 2018 varit i fokus för Hockeyskoj och även påbörjat en övergång till F10.

Vi har även samarbete mellan hockeyskolorna och skridskoskolan som haft bra uppslutning 2025/2026.

Tjejhockeyskolan genom
Pernilla Lindroos

Uppstart ”U8”

Den 26 februari 2026 hade Team 18, klubbens yngsta lag, sin allra första träning.
Barnen som samlades var förväntansfulla och taggade.
Laget har haft träning en gång i veckan och hann totalt ha sex träningar under säsongen.
Närvaron har varierat från 15 till 18 per tillfälle med ett genomsnitt på nästan 16 spelare. Laget består av totalt 19 barn, 15 killar och 4 tjejer samt 10 ledare.

Lagets ledarstab består av:

- Julia Modin- lagledare
- Mattias Modin - lagledare
- Simon Parkkila - huvudtränare
- Henrik Stenberg - tränare
- Johan Sundqvist - tränare
- Axel Mild – ass tränare
- Elin Eriksson – ass tränare
- Jack Lindgren Rylander – ass tränare
- Christopher Björklund - materialare
- Niclas Boman - materialare

Vi har under denna säsong övat på skridskoteknik i olika former, börjat öva passningsspel och puckhantering samt lekt oss fram på skridskor. Spelarna har även fått testa på att vara målvakter och vi har jobbat på att lära känna varandra.
Under säsongen har vi hunnit med att spela hockeyskoj i Knivsta, Enköping och Spånga samt så anordnade även själva ett hockeyskoj hemma i Bålsta med tre inbjudna lag. Detta var mycket lyckat och uppskattat både av spelare och föräldrar hemifrån och bortifrån.

Som avslutning på säsongen under det sista träningstillfället anordnade vi en föräldra-barnmatch där barnen fick möjlighet att visa upp sina färdigheter och utmana sina föräldrar. Vi ser tillbaka på säsongen med glädje och ser fram emot nästa med spänning. Vi är taggade och hungriga efter att få lära oss mer om hockey och om varandra genom att utveckla vår laganda. Vi längtar efter att få ta en ny säsong med storm.

/Julia Modin, lagledare team 18

U9

Det här var vår första säsong om ett lag och vilket gäng vi är. Spelarna uppskattar varandra väldigt mycket och många nya relationer har skapats både på och utanför isen. Vi arbetar mycket med att man är schysta mot varandra, goda vanor så som att ta hand om sin utrustning, respektera och lyssna på varandra, vuxna som barn. Spelarna ska få känna sig hörda och sedda. Vi arbetar med lagsammanhållningen och att alla ska känna att det är kul, utvecklande och utmanande att spela hockey.

Lagledning:

- Julia Elg Fernaeus, Lagledare
- Emma Sahlgren, Lagledare (avgick i januari)
- Johan Granberg, Huvudtränare
- Jonas Eklund, Huvudtränare (avgick i januari, nu vilande tränare)
- Daniel Fernaeus Elg, Tränare
- Johanna Strömberg, Tränare
- Tobias Timonen, Tränare
- Joel Kjellberg, Tränare
- Patrik Alm, Tränare
- Fredrik Wakman, Tränare (Vilande)
- Linus Hildeby, Målvaktstränare
- Johannes Tjulin, Materialförvaltare
- Joakim Larsson, Materialförvaltare
- Sandra Tjulin, Lagkassör
- Stephanie Kjellberg, Kioskansvarig

Ekonomi:
Vi har under säsongen byggt upp lagkassan, vi har idag fyra lagsponsorer. Vi har genomfört två chipsförsäljningar, vi sålde bingolotter till uppesittarkvällen samt hämtade julgranar. Vi gjorde även en bra vinst när vi arrangerade Bålstacupen.

Medlemmar:
Säsongen har bestod från början av fem flickor och fjorton pojkar. Under säsongen slutade en pojke, och två flickor som endast ville spela med flicklaget. Det tillkom en flicka och mot slutet tillkom även en pojke efter hockeyskolans avslut.

Träningar:
Under vår första säsong som ett lag har det var en hel del olika övningar och lek för att främja skridskoåkningen och klubbteknik. Tränarna har under senare delen av säsongen börjat introducera anfall och försvar, samt spelförståelse. Efter jul började man mer organiserat planera träningarna, men kommer att inför nästa säsong ta fram en spelidé och träningsplan för säsongen. Träningsnärvaron har legat omkring 60% i snitt, men där får man ta hänsyn till att det både har

försvunnit och tillkommit spelare under säsongen som kan påverka snittet, där den som har haft högst närvaro om 95% och den med lägst 10%.
Vi har erbjudits att skicka två spelare ca en gång i veckan för att få träna med Team 16 och det startade efter nyår, samt att både spelare från Team 16 och Team 15 har deltagit på våra träningar. Nu när säsongen är över erbjuder vi inlineshockey en gång i veckan för spelarna. Detta är helt frivilligt att delta på och bara för att det är kul och för att hålla igång.

Poolspel:

Vi har haft två anmälda lag till poolspel i två olika serier. Poolspelen är roliga och uppskattade men vi har haft svårt ibland att få ihop tillräckligt med spelare och har då fått låna in från team 16. Samarbetet med Team 16 ökade under den senare delen av säsongen och spelarna från Team 16 som har spelat matcher med oss är mycket uppskattade. Spelarna är taggade på att börja spela på U10-plan till hösten.

Cuper och hockeyskoj:
I början av säsongen arrangerade vi hockeyskoj då vi hade svårt att få ihop lag till en cup. Då deltog fem gästande föreningar. Strax innan jul hade vi ett hockeyskoj mot blivande Team 18. Direkt efter nyår deltog vi på Knattefesten i Sandviken dit vi åkte med två lag. Under sportlovet åkte vi på hockeyskoj hos Gimo och sen avslutades säsongen med Bålstacupen och Järna Trophy. Vi ser fram emot att åka på fler cuper och hockeyskoj nästa säsong.

Övrigt:
Vi startade säsongen med vårt första hockeycamp. Det var väldigt uppskattat av både spelarna och ledarna. Vi har haft två ledarmöten, fyra tränarmöten och tre föräldramöten. Vi har även haft aktiviteter för spelarna. Under uppstartsaktiviteten körde vi korvgrillning, lek och inlineshockey i Enebyparken där barnen även fick sina matchtröjor. Vi körde julavslutning på bowlingen med middag och bowling, och sen en säsongsavslutningsaktivitet med utdelning av medaljer och hamburgegrillning i Enebyparken. Det vi nog alla kan skriva under på som var roligast under säsongen var när vi skulle spela Knattefesten och bodde på hotell i Gävle tillsammans dagen innan. Spelarna kom varandra väldigt nära, och även vi föräldrar. Det stärkte vår lagsammanhållning ännu mer.

// Julia Elg Fernaeus – Lagledare Team 17

U10

Säsongen 2025/2026 bestod laget av 31 spelare, varav 8 tjejer, och vi stärkte ledarstaben med en ny materialare. Träningen har legat på 2-4 ispass i veckan och laget har tagit tydliga steg tillsammans, särskilt i skridskoteknik och passningsspel, något som märkts på matcher.

Lagledning:

- Madeleine Strömberg, lagledare & kassör
- Izabella Schöneich, ass lagledare
- Robert Karlsson, huvudtränare
- Calle Andrén, ass. tränare
- Katarina Timglas, ass. tränare
- Konrad Hansen, ass. tränare
- Stefan Forsberg, ass. tränare
- Robert Stenberg, ass. tränare
- Stefan Duda, materialare
- Joakim Nilsson, materialare
- Sebastian Ragge, materialare

Vi ställde upp med tre lag i seriespelet och deltog i flera cuper under året, där Linus Ölund Cup blev den roligaste och Segeltorp den mest utmanande mot äldre motstånd.

Vi arrangerade även höstens och vårens upplagor av Bålsta Cupen, med cirka 12 gästande lag. Båda cuperna blev uppskattade arrangemang med stark publik och gott fair play.

En av säsongens mest uppskattade aktiviteter var ett besök på Hovet under barnens studiedag, där laget fick möjligheten att se Djurgårdens A-lag träna på nära håll. Efteråt fick spelarna träffa laget, ta autografer och avsluta dagen med en gemensam pizza-lunch i närheten av arenan.

Vi deltog även i Knattematch på Hovet och mötte AIK Team 16 i periodpausen inför stor publik. Under påsklovet fick vi dessutom besök av spelare från Bålsta HC:s A-lag, något som alltid uppskattas av barnen.

Säsongen har präglats av stark lagkänsla med aktiviteter som pizzakvällar, glass efter träning och föräldramatch. Föräldragruppen har varit helt avgörande för att få verksamheten att fungera och har möjliggjort både cuper och extra aktiviteter för barnen. Våra sponsorer har också bidragit stort genom stöd vid cuper och inköp.

Framåt ser vi med tillförsikt på nästa säsong. Vi vill fortsätta utvecklas som lag, välkomna nya spelare, delta i fler cuper och seriespel, och förstås starta upp allt med en energifylld sommarcamp.
//Team 16 genom Madeleine Strömberg

Flickor 10

Tränare: Stefan, Patrik

Materialare: John, Victor
Lagledare: Johan
Kassör: Olivia

Säsongen i korthet
F10 har under året utvecklats på ett fantastiskt sätt, både som lag och individuellt. Under säsongen har laget spelat åtta poolspel, samt deltagit i flera extra poolspel både före och efter ordinarie säsong. Vi håller fortsatt en mycket hög nivå, jämförbart med många andra duktiga lag i både Uppland och Stockholm, vilket är ett styrkebesked för spelarna och ledarstaben.

Lagutveckling och samarbete
Våra spelare som kommit från hockeyskolan inför säsongen har tagit stora kliv, och deras utveckling är otroligt inspirerande att följa. Vi har också haft glädjen att samarbeta med Team 16 pojkarna, där våra tjejer deltagit i de flesta av deras poolspel. Detta har bidragit till både individuell och lagmässig utveckling.

Truppförändringar
Nu avslutar vi en säsong där tjejer födda 2017 kliver ur laget, medan 2016:orna tar steget upp till F12. Vi tackar spelare och föräldrar för deras engagemang och ser fram emot att följa deras fortsatta hockeyresa!

Närvaro och träning
Vi jobbar aktivt med närvarostatistik för att kunna planera bra och lärorika träningar, och för att skapa en jämn trupp där alla får möjlighet att delta och utvecklas. Under året har vi introducerat extra fyspass och ser ett stort värde i att fortsätta med styrke- och fysträning även under våren och början av sommaren.

Avslutning
Vi vill tacka spelare, ledare, materialare och alla engagerade föräldrar för ett fantastiskt år! Med fortsatt engagemang, laganda och träningsvilja ser vi ljust på framtiden för

Bålsta Hockey F10!
gm
Med vänliga hälsningar,
Stefan, Patrik, John, Victor, Johan & Olivia

U11

I Bålsta Hockey Team 15 har vi strävat efter att nå våra mål tillsammans. Under säsongen har vi arbetat mycket med att bygga relationer kring laget så att spelare känner sig trygga och sedda. Spelare i vår organisation har under året fått möjlighet att utvecklas på sin egen nivå samt fått inblick av vikten för god lagsammanhållning.

Lagledning.

- Karolina Parkkila, lagledare
- Niclas Skoglund, huvudtränare
- Fredrik Stark, tränare
- Tim Smith, tränare
- Niklas Barkfjärd, tränare
- Magnus Gabrielsson, tränare
- Robin Gääw, tränare
- Anders Thelberg, materialare
- Firat Guler, materialare
- Joakim Jonsson, materialare
- Malin Lidén, kassör
- Veronica Thelberg kioskansvarig

Medlemmar.

Laget består av totalt 19st spelare, 3st målvakter samt 16st utespelare.

Träningar/träningsläger

Denna säsong har vi haft två-tre träningar/vecka samt gemensamma teknikpass med föreningen under hösten, Träningsnärvaron har totalt medel legat på 75-80%. Vi hade även ett träningsläger i Rimbo en helg i september, för att bygga lagsammanhållningen.

Poolspel och Cuper

Totalt har vi genomfört 18 poolspel som har fördelats på två lag. Vi har haft ett bra samarbete med team-16 under säsongen där vi kunnat låna spelare både upp och ner.
Utöver poolspel har vi haft träningsmatcher/hockeyskoj samt varit iväg på ett antal cuper. Bålsta Cupen U11 arrangerades i början av säsongen.

Övrigt.

Vi fortsätter våren med fysträning utomhus fram till början av sommaren i form av inlines, och introduktion till ”hockeyfys”.

Bålsta HC team 15 genom Fredrik Stark och Malin Lindén

Flickor 12

Inledning

Säsongen 2025/2026 inleddes med en mycket uppskattad sommarkick-off där samtliga flickspelare fick möjlighet att delta under en halvdag tillsammans med Damkronorna på deras OS-camp. Under denna dag deltog spelarna på både teoripass och fysträning, uppdelade efter favoritposition.Vidare gavs möjlighet att närvara i båset under ispasset, där förbundskapten löpande beskrev syftet med de olika övningarna. Hanna Olsson och Anna Kjellbin ansvarade för tjejerna under dagen. Aktiviteten bidrog till inspiration, lärande och ökad motivation hos spelarna inför den kommande säsongen.

Spelartrupp

Truppen i U12F har bestått av:

- Fyra spelare födda 2014
- Fyra spelare födda 2015

Utöver ordinarie ålderskull har laget förstärkts med:
Sju dispenser från spelare födda 2016
Fyra dispenser från spelare födda 2013
En särskild dispens för spelare född 2012 (mv)

Lagledning

Lagledningen har under säsongen bestått av:

- Lagledare: Olivia Forsberg
- Head Coach: Stefan Forsberg
- Assistant Coaches: Dennis Lönnqvist, Johan Björk
- Materialförvaltare: Niklas Gustavsson
- Fysio: Cattis Buhrman Lindberg
- Kassör: Tilda Backlund

Ekonomi

Lagets ekonomi har stärkts genom försäljning av Bingolotter vilket genererat ett positivt tillskott till lagkassan. Intäkterna har möjliggjort full finansiering av två cuper samt anordnande av ett par dagcamper (is, fys och lunch) i ishallen.

Träningsverksamhet

U12F har bedrivit sin träningsverksamhet tillsammans med U10F i en gemensam träningsgrupp. Ispassen har i stor utsträckning delats med andra lag inom föreningen vilket har bidragit till ökad samverkan och flexibilitet.

Matchspel/poolspel
Laget har deltagit i U12F-Upplandsserien för poolspel och har vid samtliga tillfällen haft tillräckligt antal spelare för att kunna genomföra matcherna på ett tillfredsställande sätt. Detta gäller även på tränarsidan.

Övriga aktiviteter
Under säsongen har laget genomfört ett antal träningsmatcher, bland annat på bortaplan i Spånga och Hässelby. U12F har även arrangerat en egen träningsmatch där samtliga tillgängliga flickspelare inom ESK bjöds in, vilket möjliggjorde ett komplett lag bestående av enbart klubbens egna spelare och ett ev samarbete startades.
Säsongen avslutades på is med deltagande i två cuper (Stockholm Women's Hockey Tournament och Nicole Hall cup) där samtliga spelare i aktuell åldersgrupp deltog.
Efter issäsongens slut har verksamheten fortsatt med barmarksträning två gånger per vecka tillsammans med U14F/U16F samt damrek, i syfte att upprätthålla och utveckla fysisk form och laggemenskap även under off-season.

Framåt
Nästa säsong ser vi fram emot att bli en större trupp i rätt ålder och vi har som ambition att anmäla två lag till seriespel. Vi vill att alla spelare ska bli tryggare på isen genom att förbättra sin skridskoåkning, puckkontroll och sitt redan relativt utvecklade passningsspel samtidigt som de vågar ta egna initiativ och prova nya saker utan rädsla för att misslyckas. Lika viktigt är det att vi bygger en stark lagkänsla där alla känner sig inkluderade, stöttade och trygga och där vi alltid peppar varandra och bidrar till en positiv miljö att utvecklas i.
Vi vill också att spelarna gradvis utvecklar sin spelförståelse, genom att lära sig spela tillsammans och förstå sina grundläggande roller på isen. Under träningar och matcher ska fokus ligga på ansträngning och inställning och ökat antal medvetna spelaktioner. Vi uppmuntrar goda vanor som att komma förberedda, göra sitt bästa och se misstag som en naturlig del av utvecklingen.
Det viktigaste målet är dock att alla spelare och ledare känner motivation att fortsätta med hockey. Om vi lyckas kombinera glädje, gemenskap och utveckling skapar vi de bästa förutsättningarna för både individuella framsteg och ett starkt lag.

U12F genom Olivia Forsberg

U12/U13

Hösten drog igång med den otroligt uppskattade campen där alla hade väldigt roligt, och mycket bra för lagsammanhållningen!
Under säsongen har vi byggt vidare på samarbetet mellan 13/14, vilket har fungerat väldigt bra. Vi arbetar som ett lag trots att vi är två åldersgrupper. Många U12 spelare har fått spela matcher med U13. Vi har under säsongen fokuserat mycket på att tävla i alla situationer. Vi har såklart också fokuserat mycket på glädje och sammanhållning inom hockeyn!
Laget består av:

- 22 spelare födda 2014 (1 tjej)
- 9 spelare födda 2013 (2 tjejer)
- 1 spelare född 2012

Ledare:

- Patrik Holmberg- Huvudtränare U12
- Michael Arneflod- Ass tränare U12
- Robert Stenberg- Ass tränare U12
- Christofer Sehlstedt- Ass tränare U12
- Daniel Fogelberg- Huvudtränare U13
- John Nylén- Ass tränare U13
- Johnny Sundström- Materialare U12
- Jonas Andersson- Materialare U12
- Staffan Johansson- Materialare U13
- Renée Holmberg- Lagledare U12 och U13

Vi har under säsongen haft 132 lagträningar och ett väldigt uppskattat teknikpass varje vecka med Jörgen. Vi har hög närvaro på träningar vilket är väldigt roligt! Alla spelare har utvecklats väldigt mycket under säsongen! Vi har haft två u12 lag i poolspel. I U13 har vi haft ett lag i Uppland och ett samarbetslag med ESK i Stockholm. Det har blivit många matcher under säsongen, väldigt många av U1 spelarna har fått spela helplan med U13, det har gått väldigt bra. Alla spelare har utvecklats väldigt mycket under säsongen, extra roligt att vi kommer tvåa i Upplandsserien!
Nu kör vi två träningspass per vecka med barmarksträning, även där bra närvaro med tanke på att många av barnen har andra aktiviteter.

Cuper:
U13 arrangerade en lyckad Bålsta cup i höstas och i mellandagarna åkte vi på cup i Arboga som slutade med en bronsmedalj, superkul!

U12 arrangerade en lyckad cup i höstas och även vår första helplanscup på våren. Vi har varit på Notarcup i Uppsala och Rosvalla Gästabudscup i Nyköping. Väldigt roliga cuper, Nyköping var extra uppskattat med övernattning på hotell och häng med laget hela helgen.

Nästa säsong ser vi fram emot att U12 ska spela helplan! Och såklart alla roliga matcher, träningar och cuper under säsongen! Det är en härlig grupp vi har och vi har kommit väldigt långt i arbetet med att bli ett lag.

/Renée Holmberg Lagledare Team 13/14

U14

Inget U14-lag har funnits under denna säsong

Flickor 14

Lagorganisationen har bestått av:

- Dennis Lönnqvist – Flickansvarig
- Chris Westfahl – Huvudtränare
- Stefan Forsberg, Johan Björk, Andreas Widén – Tränare
- Patrik Persson, Niklas Gustavsson – Materialare
- Anna Ihme, Anna Persson – Lagledare
- Andreas Widén - Kassör

Vi rivstartade hösten med en uppstartshelg i Bålsta Alpin med övernattning där det bjöds på hård träning varvat med spel, lek och roligheter. Det följdes upp med att arrangera Bålsta cupen som blev en lyckad tillställning.

Höstsäsongen inleddes tufft då vi hamnat i den svårare Stockolmsserien och flera av våra spelare var nya på helplansmatcher. Vi har även kämpat med numerären och avslutade säsongen med 15 aktiva spelare efter att ha tappat några under säsongen.

Av den anledningen fick vi under höstsäsongen låna in 4 spelare från Knivsta för att ha tillräckligt vissa matcher och vi har även fått hjälp av spelare från F12 under året.

Men vilket kämpargäng det här är! De fortsatte att kriga på trots att det blev många förluster och har utvecklats enormt under året och slutade till sist på en stark tredjeplats i fortsättningsserien i Stockholmsserien.
I Upplandsserien har vi snurrat runt på 3 lag med kvadrupelmöten och
stod som ohotade seriesegrare.

Det blev inga externa cuper för oss i år, istället blev det en mycket lyckad helg på Gotland med dubbelmöte mot Sudret. Det blev väldigt uppskattat av både spelare och medresenärer och byggde vidare på den fina sammanhållningen i laget.

Nu avslutar vi säsongen med två träningspass per vecka med barmarksträning med taggade tjejer. Här tränar vi tillsammans med nuvarande F12 och bygger en stark grund för den kommande säsongen där vi siktar på ett F14 lag och ett F16 lag.

/Anna Ihme Lagledare

U15

Laget består av;

- 20 utespelare
- 2 målvakter
- 1 lagledare, kassör, kioskansvarig – Malin Jansson
- 2 tränare – Robin Gääw, Andreas Windlert
- 1 målvaktstränare – Jan Isberg
- 2 materialförvaltare – Daniel Karlson, Christian Lindevall

Hösten startade med Bålstas egna camp, bra start på säsongen och sammanhållningen.

Laget fick fyra nya spelare under hösten från lag inom den egna verksamheten som avslutades inför eller under säsongen. 2 spelare födda 2012 och två spelare födda 2010.

Laget var anmält till både upplands- och stockholmsserien. Under säsongen har laget haft individuella lagträningar, målvaktsträningar och teknikpass. I samband med varje lagträning har

fys/rörlighet/teori eller mentalträning utövats i samband med is passet. Antalet träningar är 130 där totala deltagarnärvaron för gruppen är 75%. Antalet matcher för säsongen är 68.

Fokus har varit bla kommunikation i olika former under året. Dels i mental träning för att sedan

omsätta detta på isen både i träning och på matcher.

Deltagande i DM där laget slutade på en andraplats.

Direkt efter säsongsavslut våren 2026 var laget på cup i Trondheim, Nidaros Hockey. Ett uppskattat avslut på säsongen.

Offseason har kommit igång med blandad träning för att stärka upp inför 26/27 som leds av ny huvudtränare. Vi ser fram emot ny utveckling för spelare, laget och ledare inför kommande säsong.

/Malin Jansson - Lagledare

Junior & Senior:

Junior (U18P / U20P /U19F)

Under denna säsong hade föreningen inga juniorlag i seriespel. Föreningens målsättning är att så snart det är möjligt få igång en juniorverksamhet, i egen regi eller i samarbete med annan förening. Huvudmålet är att skapa en plats där juniorspelare kan få en plats att spela hockey

Senior (A-lag) - HockeyTvåan

Inför säsongen 25/26 så kunde vi återigen mönstra ett slagkraftigt seniorlag med målsättningen att bli ett stabilt Div 2 lag.

Tränarduon var också intakt från föregående år, med ett tillskott då Benjamin Edberg-Mäkinen som axlade en roll som assisterande tränare. Laget tog även in Samuel Muzito Bagenda som fystränare, vilket hjälpte till att förbereda laget fysiskt på ett bra sätt för att matcha de högre kraven som kom i och med avancemanget till en högre division.

Säsongens utfall blev över förväntan och laget nådde till slut kvalspel till Div 1. Tyvärr så räckte inte orken att ta oss vidare till play off 2. Trots detta så tycker jag att vi överpresterande även denna säsong.

Nu blickar vi framåt till nästa säsong där vi redan nu har säkrat stora delar av truppen och målsättningen är att vara ett topplag även nästkommande säsong.

Att klubben har ett representationslag i de övre divisionerna är viktigt då detta genererar mycket publik på matcherna med bra intäktsmöjligheter för föreningen i form av kiosk och entréavgifter.

/ Per Hammarström, lagledare A-lag.

Veteraner

Vi har haft bra uppslutning under hela året när vi har haft träningar, jämfört med tidigare år.
Vi ser att suget på veteranhockey börjat krypa sig neråt i åldrarna och har fått in flertalet 35-åringar till matchspel.

Serien, div 1 norra, plöjde vi obesegrat igenom med en målskillnad på +50.
På träningarna har vi fokuserat på klapp-klapp spel med syfte att åka så lite skridskor som möjligt.
Ledarstaben har bestått av Foppa, Starken och mig. Vi har haft det relativt enkelt med laguttagningar då vi näst intill alltid få ihop precis 15-man till matchdagar.

Vi ser fram emot nästkommande säsong och hoppas kunna fylla på laget med ytterligare några nyblivna 35-åringar.

Martin Buss - lagledare

Damrekreation

Inledning
Säsongen 2025/2026 inleddes med en mycket uppskattad kick-offhelg i Gnarp där barkmarksträning och team building stod på agendan.

Spelartrupp
Truppen har utgjorts av 28 spelare, alla har dock inte varit anmälda till seriespel.
Målvaktssidan har utgjorts av två spelare i serie och ytterligare en på träning.

Lagledning

- Lagledningen har under säsongen bestått av:
- Lagledare: Olivia Forsberg
- Kapten: Cattis Buhrman Lindberg
- Ass kapten: Helena Stark
- Coach: Dennis Lönnqvist, Stefan Forsberg & Fredrik Stark
- Fysio: Cattis Buhrman Lindberg

Ekonomi
Lagets ekonomi har stärkts genom nattvandring vid tre tillfällen vilket genererat ett positivt tillskott till lagkassan. Laget anordnade även Bålstacupen vilket resulterade i vinst för både klubb och lagkassa.

Träningsverksamhet
Damrekreationslaget har bedrivit sin träningsverksamhet dels på egen hand och dels tillsammans med motionshockeyn. Vid de egna passen har vi haft coach ibland och ibland har kaptenerna eller annan utsedd spelare planerat och lett träningen.

Seriespel
Laget har deltagit i Damrekreationsserien i Stockholm grupp C nord. Vi slutade på plats tre i fortsättningsserien. Vi har haft närvarokrav men inte prestationskrav för att spela seriematcher. Cuper och träningsmatcher har varit kravlösa.

Övriga aktiviteter
Under säsongen har laget genomfört ett antal träningsmatcher, bland annat mot Brinken, Virsbo och Hedemora (vi har vunnit alla ska tilläggas). Vi har också deltagit på två cuper. En cup i Hallstavik där vi slutade tvåa och en cup i Saltsjöbaden där vi spelade i snedstreckslag med Hässelby Kälvesta HC.

Efter issäsongens slut har verksamheten fortsatt med barmarksträning två gånger per vecka i syfte att upprätthålla och utveckla fysisk form och laggemenskap även under off-season.

Framåt
Framöver handlar målbilden om att kombinera prestation, utveckling och spelglädje på en nivå som passar laget. Ett viktigt mål är att skapa en trygg och inkluderande lagmiljö där alla känner sig välkomna och motiverade att delta oavsett tidigare erfarenhet eller ambition. Samtidigt ska laget sträva efter att utveckla sitt spel genom att förbättra grundläggande färdigheter som skridskoåkning och spelförståelse.

I matchsituationer behöver vi spela som ett lag, hålla positioner och fatta enklare gemensamma beslut snarare än förlita oss på individuella prestationer. Vi behöver sätta rimliga prestationsmål som är mätbara. Resultat är en del av motivationen men inte det primära målet.

Utöver det sportsliga vill vi behålla glädjen i att träna och spela tillsammans, skapa goda träningsvanor och att ha roligt både på och utanför isen. Om laget lyckas kombinera gemenskap, utveckling och en positiv inställning lägger det en stabil grund för både trivsel och fortsatt engagemang över tid.

Damrek genom Olivia Forsberg

Motionshockey

Träningar har genomförts. Segertåget har fortsatt tuffa på, vinst i säsongens enda match!

Motionshockeyn genom Daniel Fogelberg