

FÖRÄLDRARPOLICY

Öckerö IBK har antagit ”Föräldrarollens 16 budord” framtagen av Göteborgs Innebandyförbund som vi tycker ger en fin vägledning om hur du som förälder kan stötta ditt barn eller ungdom i vår förening.

1. Informera dig om föreningens mål med verksamheten.

2. Föräldraambitionen kan bli en fallgrop för barnen och ungdomarna. Ett led i utbildningen är att så tidigt som möjligt klara sina åtaganden på egen hand.

3. Stötta ditt barn och ledarna i laget. Splittring mellan ledare och föräldrar går alltid ut över barnen/ungdomarna.

4. Låt barnen/ungdomarna, så långt som möjligt, uppleva sin idrott på egen hand.

5. Attityder och värderingar är viktiga. Idrotten bygger på respekt, rent spel, demokrati m.m.

6. Uppfostra dina barn så att de i sin idrottsmiljö vågar uttrycka och visa sina känslor.

7. Älska ditt barn som det är. Utan krav på prestation, var positiv och lyssna på funderingar om idrotten, kamraterna och ledarna.

8. Se till att ni i laget enas om normer och regler som är viktiga för era barns utveckling som människor och idrottare.

9. Stötta domarna i deras svåra och viktiga roll som matchledare.

10. Hetsa aldrig fram resultat. Var sak har sin tid! Utbildning till idrottare är en lång process. Varje idrottare är unik.

11. Låt ditt barn variera sitt idrottande. Det är bra att hålla på med flera idrotter. Variation göder inspiration!

12. Tänk på att ditt barn idrottar för att få uppleva gemenskap, utveckla skicklighet, spänning, tävling, framgång, status, fysisk form, utlopp för energi.

13. Under träning lär man sig nya saker, under tävling praktiserar idrottarna kunskapen. Övervärdera aldrig tävlandets betydelse under ungdomsåren.

14. Informera dig om ledarnas principer för laguttagning.

15. Se till att ditt barn vilar och äter ordentligt. Stötta ditt barn i skolan och idrotten.

16. Engagera dig i föreningen, det är kul!