

Jämställdhetsplan för Karlstads Judoklubb

Inledning Karlstads Judoklubb (KJK) är en ideell förening som strävar efter att erbjuda en inkluderande och rättvis idrottsmiljö för alla medlemmar, oavsett kön, ålder, etnicitet eller social bakgrund. Denna jämställdhetsplan syftar till att säkerställa att alla medlemmar har lika möjligheter att delta i och bidra till klubbens verksamhet.

Mål och Vision

KJK:s mål är att skapa en jämställd idrottsmiljö där alla medlemmar känner sig välkomna och respekterade. Vi strävar efter att:

- Främja lika möjligheter för alla medlemmar att delta i klubbens aktiviteter.
- Både kvinnor och män är representerade i klubbens styrelse och ledarroller.
- Motverka alla former av diskriminering och trakasserier inom klubben.

Strategier och Åtgärder

1. Representation och Ledarskap

- Säkerställa att klubbens styrelse och kommittéer består av en jämn fördelning av kvinnor och män
- Uppmuntra och stödja kvinnor att ta på sig ledarroller och tränaruppdrag inom klubben.
- Informera om klubbens jämställdhetspolicy och uppmuntra medlemmar att rapportera eventuella incidenter av diskriminering eller trakasserier.

2. Aktiviteter och Träning

- Säkerställa att klubbens tränings- och tävlingsprogram är tillgängliga och anpassade för både kvinnor och män
- Erbjuder särskilda träningspass och aktiviteter för att främja deltagande av underrepresenterade grupper.

3. Uppföljning och Utvärdering

- Regelbundet utvärdera och följa upp klubbens jämställdhetsarbete för att säkerställa att målen uppnås. Jämställdhetsmålen följs upp på varje styrelsemöte.
- Vi samlar kontinuerligt in feedback från medlemmar och justerar planen vid behov för att förbättra jämställdhetsarbetet.

Vi följer också de riktlinjer Svenska Judoförbundet ger oss:

- **Inkludering och Jämställdhet:** KJK ska arbeta aktivt för att inkludera alla individer, oavsett kön, etnicitet, religion, sexuell läggning eller funktionsnedsättning, i enlighet med Svenska Judoförbundets riktlinjer
- **Trygg Idrottsmiljö:** KJK ska säkerställa en trygg idrottsmiljö fri från trakasserier och övergrepp. Alla medlemmar ska känna sig trygga och respekterade
- **Utbildning och Kompetensutveckling:** KJK ska erbjuda utbildningar för ledare och tränare om jämställdhet och inkludering för att säkerställa att dessa frågor integreras i all verksamhet

Karlstads Judoklubb är engagerad i att skapa en rättvis och inkluderande miljö för alla medlemmar. Genom att implementera denna jämställdhetsplan strävar vi efter att vara en förebild inom idrottsrörelsen och bidra till ett mer jämställt samhälle.