



Nyhetsbrev ledare - Oktober 2026

Information, påminnelser och möjligheter för dig som ledare

Hej alla fantastiska ledare!

Nu är handbollssäsongen i full gång med träningar, matcher och massor av aktivitet i våra hallar. Vi hoppas att ni har fått en riktigt bra start tillsammans med era lag!

Vi vill börja med att rikta ett stort tack till er alla för det engagemang, den tid och den energi ni lägger på våra spelare och vår förening. Ni är en ovärderlig del av Kungälv's HK. Genom ert ledarskap skapar vi tillsammans en trygg, utvecklande och glädjefylld handbollsmiljö där barn och ungdomar får växa – både som spelare och människor.

I detta ledarbrev har vi samlat aktuell information, viktiga påminnelser och möjligheter för dig som ledare.

Matchändringar och serieutdragningar – planera i god tid!

Matchflyttar och utdragningar ur seriespel innebär kostnader för föreningen. Det är pengar som vi mycket hellre vill använda till vår verksamhet och våra spelare.

Vi uppmanar därför alla lag att ha god framförhållning, se över sina matchkalendrar och planera i god tid.

Vår gemensamma utgångspunkt är att matcher alltid ska spelas!

Om problem uppstår vill vi i första hand hitta lösningar som gör att matchen kan genomföras. Ta hjälp och för dialog i god tid.

Läs föreningens rutin för matchflytt på hemsidan –

[RIKTLINJER VID MATCHÄNDRING!](#)

Nytt upplägg för lagens utrustning

Vi har sett över hur vi arbetar med material och utrustning till våra lag. Syftet är att skapa en rättvis fördelning, ha god kontroll över föreningens kostnader och säkerställa att alla lag har det material de behöver för sin verksamhet.

Framöver samordnas behov av utrustning, exempelvis bollar och västar, genom en arbetsgrupp bestående av:

- Alexander Claesson
- Alexandra Vaske Boustedt
- Sandra Döbeln

Kontaktperson vid behov av utrustning är Sandra Döbeln: sandra.dobel@gmail.com

Därmed går inte dessa frågor via kansliet längre.

I framtiden kommer även matchställ gå genom gruppen men fram tills det arbetet är färdigt går frågor kring matchställ via kansliet.

Vi hjälps åt att vårda vår gemensamma utrustning!

Kom ihåg att ta hand om materialet, lägga tillbaka det på rätt plats och se till att förråd och utrustning låses in efter användning.

Små insatser från oss alla gör stor skillnad – både för föreningens ekonomi och för att nästa lag ska ha tillgång till det de behöver.

Koder till hallar och redskapsförråd

- Idrottshallen: 4618
- Sparrås: 9851 (fungerar 20 min innan träningsstart)
- Kärna: 8601 (fungerar 20 min innan träningsstart)
- Mimers 2387
- Diseröd: 6224 (fungerar 20 min innan träningsstart)

Redskapsförråd:

- Sparrås: 1986.
- Diseröd: 1970.
- Mimers: 5552

Fortsätt utvecklas som ledare – RF-SISU

Att vara ledare innebär också möjligheten att ständigt lära nytt och utvecklas!

RF-SISU Västra Götaland erbjuder ett brett utbud av utbildningar och föreläsningar inom bland annat ledarskap, träningslära, inkludering och föreningsutveckling. Många är korta, digitala och kostnadsfria.

Vi uppmuntrar alla våra ledare att ta del av utbudet. Kanske hittar du något som passar just dig eller hela er ledargrupp?

Se RF-SISU utbildningar för tränare och ledare [RF-SISU Utbildningar!](#)

Viggo Foundation – viktig kunskap för alla ledare

I Kungälv HK vill vi att alla barn och ungdomar ska känna sig välkomna, inkluderade och få möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar.

Som en del i detta arbete vill vi uppmuntra alla våra ledare att genomföra utbildningen från Viggo Foundation.

Utbildningen tar cirka två timmar och ger värdefull kunskap och verktyg för ett mer inkluderande ledarskap. Vår ambition är att alla ledare i Kungälv HK ska ha denna kunskap. Det är en viktig del i att skapa en förening där fler får möjlighet att delta, trivas och utvecklas. [Se HÄR!](#)

Stöd kring inkluderande ledarskap och NPF

Vi vill också påminna om att föreningen har tillgång till resurser som kan komma ut till era lag och erbjuda stöd och konkreta verktyg inom inkluderande ledarskap och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF).

Stödet kan exempelvis handla om bemötande, tydlighet, struktur och hur vi tillsammans skapar en träningsmiljö där fler barn och ungdomar får möjlighet att lyckas och trivas.

Vill ni som lag eller ledargrupp ta del av stödet?

Kontakta ungdomskommittén så hjälper vi er att ordna detta!

Belastningsregisterutdrag – påminnelse till nya ledare

En trygg och säker föreningsmiljö är en självklarhet i Kungälv HK.

Vi påminner därför alla nya ledare om att följa föreningens rutin för uppvisande av utdrag ur belastningsregistret.

Detta är en viktig del av vårt gemensamma ansvar för tryggheten i barn- och ungdomsverksamheten.

[Läs mer här - Utdrag belastningsregistret!](#)

Fadderverksamheten – seniorer och ungdomar tillsammans!

Inom kort får du som ledare kontaktuppgifter till faddrar från seniorlagen till ditt lag.

Alla våra barn-, HFA och ungdomslag kommer att tilldelas faddrar från föreningens seniorlag. Syftet är att stärka gemenskapen mellan våra lag, skapa förebilder för de yngre spelarna och bygga en ännu starkare föreningskänsla.

Att vara fadder är en del av våra seniorers uppdrag i Kungälv HK. Information om upplägget finns nu på hemsidan:

[Läs mer här - Fadderverksamhet!](#)

BOHUS CUP 30 APRIL–2 MAJ – HELA KUNGÄLV HK TILLSAMMANS!

Boka redan nu in 30 april–2 maj 2027!

Bohus Cup är en av årets stora handbollshöjdpunkter och ett viktigt arrangemang för Kungälv HK. Det är en helg då hela föreningen samlas kring det vi tycker allra mest om – handboll, gemenskap och glädje!

Det här gäller för Kungälv HK:

- Alla våra lag är med och spelar.
- Hela föreningen hjälps åt att arbeta och bidra till arrangemanget.
- Anmälan av Kungälv HK:s lag sker gemensamt via föreningen. Gör därför ingen egen laganmälan i nuläget. **Mer information kommer.**

Vi vill redan nu be er att informera era föräldrar och uppmana dem att sätta ett **STORT GRÖNT KRYSS** i kalendern den **30 april–2 maj**!

Tillsammans skapar vi en fantastisk handbollsfest och visar vilken kraft som finns i Kungälv's HK!

Ledarnytt samlas på hemsidan

För att göra det enklare att hitta tillbaka till viktig information arbetar vi med att tillsammans med Sportadmin skapa en egen plats på föreningens hemsida där vi framöver vill samla våra ledarbrev.

Där är det tänkt att ni kan gå tillbaka och läsa tidigare utskick när ni behöver påminna er om rutiner, information eller kontaktvägar.

Information om detta kommer när det är klart!

Ny policy kring lagens instagramsidor

Vi är glada att se att så många lag har egna instagramsidor med fina inlägg om vår gemensamma verksamhet. För hålla kvalitet och att det skall finnas ett stöd kring dessa finns nu en policy på hemsidan. Dela gärna med de som är aktiva i lagets Instagram. [Policy](#)
[Instagram](#)

Ersättning kopplat till USM

Fr.o.m steg 2 i årets USM gäller nya riktlinjer för ersättning till lagen. Numera ersätts lag med 2000 kr för kostnader för USM som ligger mer än 10 mil från Kungälv. Policyn är under uppdatering.

Allt som står idag är gällande utöver kostnader där nu detta gäller.

Ungdomskommittén vill bli fler

KHK 1970

VI VILL BLI FLER I UK!

VAR MED OCH FORMA FRAMTIDENS BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET I KUNGÄLV'S HK.

Ungdomskommittén (UK) arbetar med att utveckla och kvalitetssäkra vår barn- och ungdomsverksamhet och säkerställa att våra lag och ledare får rätt stöd och förutsättningar.

JUST NU DRIVER VI BLAND ANNAT:

- FYS-TRÄD**
En röd tråd för fyssträning – åldersanpassad och genomtänkt för barn och ungdomar.
- MÅLVAKTSPROJEKTET**
Skapa bättre förutsättningar för våra målvakter att utvecklas.
- GRUNDUTBILDNING FÖR LEDARE**
Utveckla hur vi introducerar, utbildar och stöttar våra ledare.
- FÖRENINGSGEMENSAMMA AKTIVITETER**
Utveckla och starta gemensamma aktiviteter i gym och löpning för våra barn och ungdomar.
- DIN IDE FÖR UTVECKLING**
Vi vill ta vara på nya idéer och initiativ som stärker vår förening och ger ännu bättre förutsättningar för våra ungdomar.

Vi tror på en bredare ungdomskommitté med fler engagerade krafter. Tillsammans kan vi hålla ett högre tempo, förverkliga fler idéer och skapa ännu bättre förutsättningar för våra barn och ungdomar.

Du behöver inte engagera dig i allt! Kanske brinner du för ett särskilt projekt? Eller vill du vara med och påverka helheten? Det finns plats för olika erfarenheter, kompetenser och nivåer av engagemang.

INTRESSERAD?
Hör av dig till jonas@kungalvhk.se så berättar vi mer!

Hälsoingenjör Ungdomskommittén (UK)
Alexandra Veske Boustedt, Jonas Martinsson, Sandra Döbeln, Christian Yshle Andersson, Johan Flodin och Jennie Hilbert.

HEJA KUNGÄLV!

Kontaktuppgifter Ungdomskommittén (UK)

Ungdomskommittén är nu uppdaterad på hemsidan. Vi är fler och vill tillsammans med er fortsätta utveckla vår fina barn-och ungdomssida.

Du hittar kontaktuppgifter till UK här:

[Ungdomskommittén](#)

Varma hälsningar, Styrelsen genom ungdomskommittén Kungälv's Handbollsklubb



Kungälv's Handbollsklubb

Info@kungalvhk.se