

Förälder & Anhörig i KHK

I Kungälv HK är föräldrar och anhöriga viktiga personer i föreningens verksamhet. Det är också kopplat till en del förväntningar på er.

Syftet med Kungälv HK:s ungdomsverksamhet är ytterst att lära barn att spela handboll och allt vi gör ska leda till att spelarna utvecklas och blir bättre handbollsspelare. Då handboll som lagsport även tränar många andra viktiga färdigheter är förhoppningen att våra handbollsspelare även utvecklar färdigheter som goda samhällsmedborgare.

Som förälder/anhörig till barn och ungdomar som deltar i vår verksamhet så finns ett antal förväntningar av olika natur. Föräldrars/anhörigas roll och engagemang har stor betydelse för barnens intresse, även när de blir äldre. Under lång tid kan betydelsen för intresset faktiskt vara större än ledarna och lagkompisarna.

Som förälder/anhörig förväntas du:

- Följa Kungälv HK:s regler, riktlinjer och policys.
 - Det är alla anhörigas skyldighet att ta del av dem och ta till sig innebörden. Vänd er till respektive lags ledare vid frågor.
- Ta del av information från laget och klubben. Delta på föräldramöten.
 - Information kan delas på många sätt. Oftast sker det via hemsida, mejlutskick eller i grupper på sociala medier som klubben står bakom, men även via dialoger med ledare, på föräldramöten eller i andra former.
- Hjälpa till med lagets olika aktiviteter, t ex matcher, olika försäljningar eller caféuppdrag.
 - Ingen kan anses ha mindre tid än andra till sådant och alla måste hjälpas åt att lägga ned ungefär lika mycket sett över en säsong.
- Arbeta under Bohus cup i början av maj.
- Stötta ledarteamet genom att roller runt laget kan besättas, som kassör, försäljningsansvarig etc, se vidare riktlinje Barn- och ungdomstränaren.

- Stötta och uppmuntra ditt barn till att idrotta och träna, i så väl med- som motgång.
 - Om barnet inte vill träna eller funderar på att sluta, ta reda på varför tillsammans med ledare.
 - Om ditt barn väljer att sluta, meddela gärna orsaken till lagets ledare eller till Ungdomskommittén.
- Hjälpa ditt barn att förbereda sig inför träning och match – praktiskt och mentalt, kost och vila.
- Förmedla samma budskap till spelarna hemma som tränarna förmedlar till er.
- Kommunicera till ledarna om ditt barn har särskilda behov eller om det finns något annat
- som ledarna bör känna till.



- Tänka på följande i förhållande till ditt barns/din ungdoms prestation och utveckling.
 - Var ett känslomässigt stöd - "Lyssna mer än du pratar".
 - Fråga "hade du kul" och "vad lärde du dig idag" istället för "hur gick det?" eller "gjorde du mål?".
 - Tänk på att matcher är en förlängd del av träningen.
 - Barn och ungdomar har ofta lättare än vuxna att lägga en förlust bakom sig och se framåt.
- Respektera rollfördelningen spelare/ledare/anhörig och att det är lagets ledare som bestämmer hur verksamheten ska bedrivas.
- Skapa en dialog med lagets tränare och håll en god ton med dem och andra företrädare för klubben.
 - Framför egna åsikter och gör dig inte till talesperson för andra. Utgå från att ledarna alltid försöker göra sitt bästa och att de måste se till helheten och alla spelare i laget, vilket betyder att de kan ha ett annat perspektiv än anhöriga. Regler som satts upp ska följas för allas bästa.
- Coacha inte från sidan. Låt spelare och ledare genomföra träning och match.
- Var med ibland på träningar, matcher och resor - då lär du känna ledarna, spelarna och andra föräldrar.
- Kritisera inte domare och motståndare – utan dem kan vi inte spela.
 - Alla gör fel. Utgå från att domare alltid försöker göra sitt bästa och att vara objektiva. Det kan vara ok att framföra feedback till domare eller motståndarledare om man gör det lugnt och sansat efter matchen, men aldrig från läktaren under match.
- Ge positiv feedback till alla spelare, ledare och domare om du tycker att det är på sin plats.
 - Det glöms ofta bort, men kan betyda mycket för enskilda individer.